

AMİKE-Telefon

01/343 0101 6

(Tüm Avusturya için)

Mülteci veya göçmen biyografisine sahip insanlar için kültürlerarası psikososyal yardım hattı

AMİKE-Telefon psikolojik stres konusunda tavsiye verir ve yardım eder. Anonim, çok dilli ve tüm Avusturya için.

Telefon hattı aktif:

Pazartesi - Cuma 10.00 - 17.30

Danışmanlık almak istediğiniz dili telesekreterden seçebilirsiniz:

AMİKE Almanca/İngilizce: 01/343 0101 1

AMİKE Farsça/Darice: 01/343 0101 2

AMİKE Arapça: 01/343 0101 3

AMİKE Rusça: 01/343 0101 4

AMİKE BHS:
Boşnakça, Hırvatça, Sırpça 01/343 0101 5

AMİKE Türkçe: 01/343 0101 6

AMİKE Ukraynaça: 01/3430101 7

Danışmanlık hizmeti için şahsen gelemezsiniz.

AMİKE-Telefon, Avusturya'da kalış süresi veya oturma statüsü ne olursa olsun, mülteci veya göçmen biyografisine sahip insanlara yöneliktir. Danışmanlık ücretsizdir, arayanın telefon veya internet tarifesine göre ücretlendirme olabilir. Talep üzerine geri arama düzenlenebilir.

Dikkat!

Başkaları veya kendiniz için tehlikeli bir durum varsa, hemen 144 Ambulans ve 133 Polis acil numaralarını arayınız veya aşağıdaki linkten bulunduğunuz eyaletteki bir kriz yönetim merkeziyle iletişime geçiniz. [Kriseneinrichtung in Ihrem Bundesland](#)

Aile, iş, eğitim, hastalık veya sevilen birinin ölümü gibi durumlarda duyulan endişe, önemli kararların alınması gerektiğinde gelecek korkutucudur ve geçmiş yok olmak istemez. Bu tür durumlara katlanmak zordur.

Sorunlar strese neden olur, her gün daha fazla yorar, sizi gergin, uykusuz yapar ve hatta hasta eder.

Her zaman bu konularda konuşabileceğimiz birini bulamayabiliriz. Ayrıca COVID-19 krizi birçoğumuz için izolasyonu arttırmıştır.

Bizi Arayın!

01/343 0101 - 6

Kriz deneyimine sahip psikoterapistlerimiz, psikologlarımız ve sosyal hizmet uzmanlarımız sizinle ana dilinizde veya tercüman desteğiyle Darice/Farsça, Arapça, Rusça, Türkçe, Boşnakça, Hırvatça, Sırpça, Ukraynaça, Almanca veya İngilizce dillerinde konuşmaktan mutluluk duyar. Daha fazla dilde danışmanlık verebilmek için çalışmalarımız devam etmektedir.