

Info und Kontakt

Alkoholambulanz de La  
Tour Spittal/Drau

**Diakonie**   
de La Tour

**Alkoholambulanz de La Tour  
Spittal/Drau**

Egarter Platz 1  
A-9800 Spittal  
T 04762 36672-0  
alkoholambulanz.spittal@diakonie-delatour.at

[www.diakonie.at/alkoholambulanz-spittal](http://www.diakonie.at/alkoholambulanz-spittal)

Fotos: Gerhard Maurer, Rechteinhaber: Diakonie de La Tour gem. Betriebsgesellschaft m.b.H., Herzbacher Straße 70, 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Firmenbuchgericht: Klagenfurt, FN: 257008d, UID: ATU 61352399

**Beratungsstelle  
und Treffpunkt  
für Menschen mit  
Alkoholproblematik**

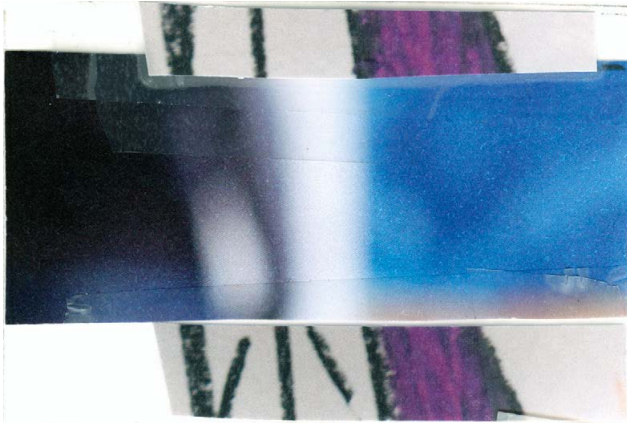


Diakonie de La Tour im Auftrag der  
Felix Orasch gemeinnützigen Privatstiftung



## UNSER KONZEPT

Schwerpunktmäßig liegt das Arbeitsfeld im Bezirk Spittal. Die Hilfe zur Alkoholabstinenz findet in der Ambulanz am Egarterplatz 1, 9800 Spittal statt und wird in Einzelgesprächen und Kleingruppen erarbeitet. Großer Wert wird auf die Zusammenarbeit zwischen Klient:innen und Fachkräften auf individueller und situationsspezifischer Ebene gelegt.



## ZIELGRUPPE

Die Beratungsstelle für Alkoholkrankungen ist eine Einrichtung für Jugendliche und Erwachsene sowie Angehörige.

## UNSER ANGEBOT

- **Psychologische Einzel- und Gruppenberatung** zur Alkohol- und Medikamentenabstinenz
- **Einzel-, Paar- und Familiengespräche**
- **Vorbereitung auf stationäre Therapie**
- **Psychologische Nachbetreuungsgespräche** für Klient:innen aus stationären Bereichen bzw. aus therapeutischen Einrichtungen
- **Entspannungsgruppe**
- **Mobile Einzel- bzw. Nachbetreuung** bei Bedarf

## INHALTE

- **Lebensperspektiven und Handlungsstrategien** schaffen und erarbeiten
- **Ressourcen- und zielorientierte Gespräche**
- **Eigenverantwortung** erlernen und stärken
- **Familien-, Paar- und Bezugssystemen** bearbeiten
- **Selbstbewusstsein und soziale Kompetenz** stärken und fördern
- **Körperwahrnehmungs- und Rollenspiele**
- **Erlebnispsychologische und erlebnispädagogische Ansätze**

## TEAM

**EOA Dr. Hannes Rieger**  
Ärztliche Leitung

**Elisabeth Reiterer, BSc MSc**  
Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin  
Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

**Norbert Arbesser, MSc**  
Personenzentrierter Psychotherapeut  
Dipl. Sozialarbeiter

**Cornelia Peball-Dullnig**  
Sekretariat

## INFO UND KONTAKT

**Norbert Arbesser**  
norbert.arbesser@diakonie-delatour.at

**Elisabeth Reiterer**  
elisabeth.reiterer@diakonie-delatour.at

**Sekretariat:** T 04762 36672-0  
alkoholambulanz.spittal@diakonie-delatour.at

**Bürozeiten:**

**Montag bis Freitag:**  
08.00 bis 14.00 Uhr

**Abendgruppe:**  
nach Vereinbarung

