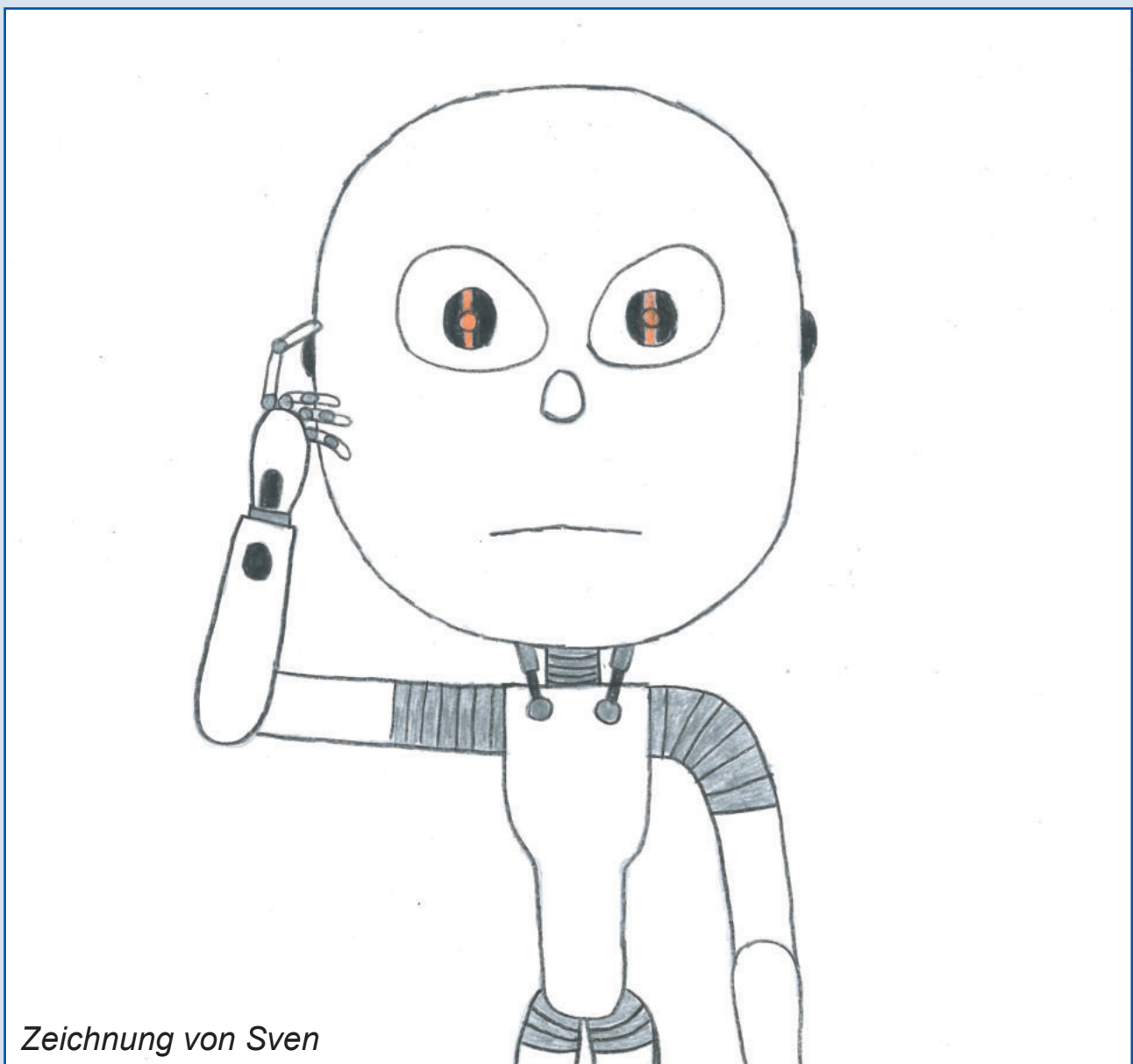


ICH und WIR

Zeitung in Leichter Sprache



Zeichnung von Sven

- | | |
|----------|---|
| Seite 4 | Wir feiern 150 Jahre Diakoniewerk |
| Seite 8 | Was ist chillen und wie chillst du? |
| Seite 12 | Freizeit-Fahrten mit dem Arbeiter-Samariterbund |
| Seite 16 | Wörterbuch: Künstliche-Intelligenz |

Was ist los?

7. März bis 30. April	Bilder von Ruth Oberhuber und Sven Posch, in der Stadtgalerie Gallneukirchen
21. März	Kasperl, Werkstätte Linzerberg, ab 16 Uhr
22. März	Disco, Werkstätte Linzerberg, ab 18 Uhr
26. April	Bunter Nachmittag mit Hüpfburg und Kinder-Schminken, ab 14 Uhr, am Linzerberg
9. Mai	Diakoniefest, in Gallneukirchen

Rätsel

Lies dir den Text auf Seite 4 genau durch und löse das Rätsel.
Die Auflösung findest du auf Seite 13.

Wie lange gibt es das Diakoniewerk schon?

- A: 150 Jahre B: 80 Jahre
C: 50 Jahre D: 100 Jahre

An wie vielen Orten gibt es das Diakoniewerk?

- A: über 200 Orte B: über 10 Orte
C: über 28 Orte D: über 100 Orte

Wann ist das Diakoniefest 2024?

- A: am 30. Februar B: am 9. Mai
C: am 30. Juli D: am 24. Dezember



Tarek

Impressum

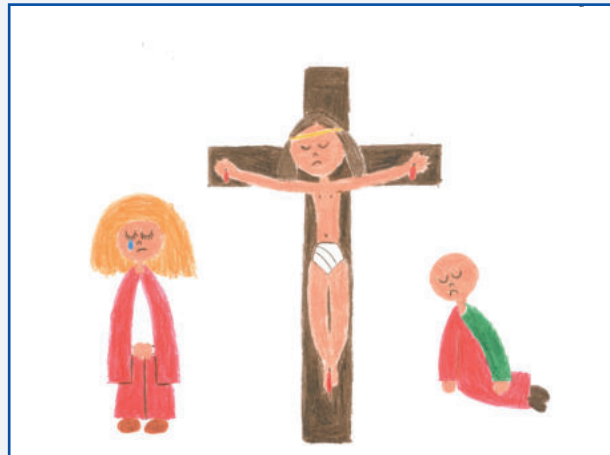
Herausgeber: Barbara Schinko-Tubikanec,
Leitung Die Kunstwerkstatt
Hersteller: Die Kunstwerkstatt - Medien
Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen
Fotos: Die Kunstwerkstatt - Medien
www.diakonie.at
ichundwir@diakoniewerk.at
Druck: Druckerei Bad Leonfelden
Auflage: 800 Stück

Warum feiern wir das Oster-Fest?



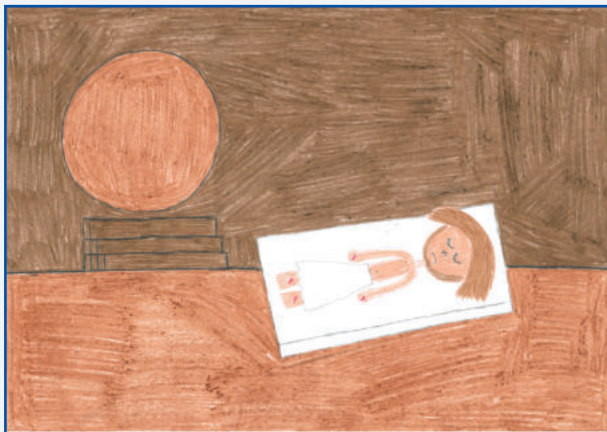
Gründonnerstag

Jesus hat vor dem letzten Abendessen die Füße von seinen Freunden gewaschen. Das Füße-Waschen galt früher als Zeichen der Gast-Freundschaft.



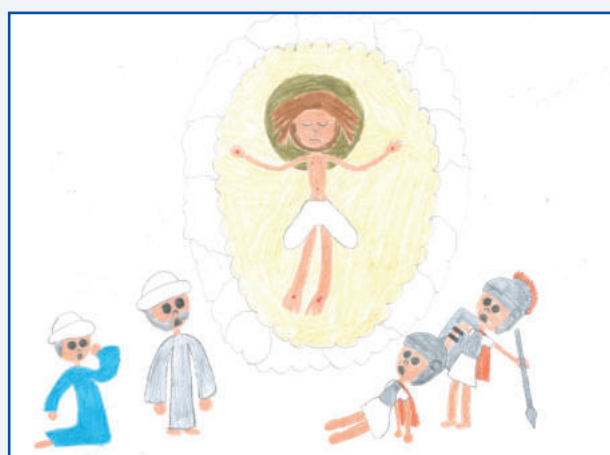
Karfreitag

Jesus wurde an das Kreuz genagelt und getötet.



Karsamstag

Jesus liegt im Grab. In vielen Gemeinden gibt es Samstag-Abend die Auferstehungs-Feier.



Ostersonntag

Das Grab war leer. Jesus ist auferstanden.

Die Oster-Zeit ist eine wichtige Zeit für Christen.

Auferstehung ist die Hoffnung auf ein Leben nach dem Tod.

Sven

Wir feiern 150 Jahre Diakoniewerk

Vor 150 Jahre wurde das Diakoniewerk gegründet. Das Diakoniewerk wurde vom Gallneukirchner Pfarrer Ludwig Schwarz und Mitgliedern der evangelischen Pfarre gegründet.

Das Diakoniewerk hieß früher **Verein für Innere Mission.**

Die Aufgaben vom Verein für Innere Mission waren Hilfe und Pflege von hilfsbedürftigen Menschen. Ein paar Jahre später arbeiteten Diakonissen für den Verein für Innere Mission.

Diakonissen arbeiteten im Auftrag des evangelischen Glaubens. Das zu Hause für die Diakonissen war das Mutterhaus. Das Mutterhaus heißt heute Haus Bethanien.

Heute arbeiten im Diakoniewerk über 3800 Menschen. Es wird an über 200 verschiedenen Orten gearbeitet. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen arbeiten in vielen verschiedenen Bereichen. Zum Beispiel in der Behinderten-Arbeit, Flüchtlings-Arbeit, Senioren-Arbeit, im Gesundheits-Bereich und der Bildung.

150 Jahre Diakoniewerk wird mit verschiedenen Festen gefeiert. Es wird auch ein Jubiläums-Buch geben. Bitte vormerken: Am Donnerstag, den 9. Mai ist das Diakoniefest.

Die Kunstwerkstatt im Haus Bethanien wünscht dem Diakoniewerk alles Gute zum Geburtstag!

Matthias



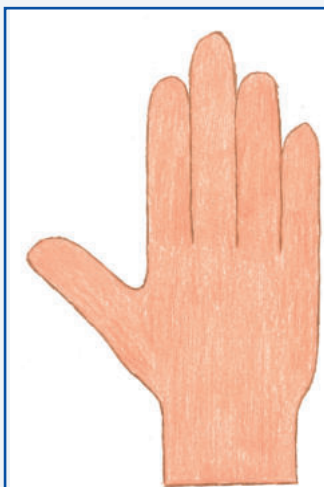
Das Haus Bethanien früher



Das Haus Bethanien jetzt

Kennst du den Hilfe-Ruf mit Hand-Zeichen?

Ich habe gehört es gibt ein geheimes Hand-Zeichen.
Wenn ich in Not bin oder bedroht werde,
kann ich mit dem Hand-Zeichen Hilfe holen.
Das geht auch, wenn du nicht sprechen kannst.
Oder wenn es keiner hören soll.



Die offene Hand nach oben halten.



Den Daumen in die Hand-Innenfläche klappen.



Danach alle anderen Finger über den Daumen legen.

Diese Zeichnungen sind von Sven

Das Hand-Zeichen wurde für Frauen gemacht,
die von Gewalt betroffen sind.

Das Hand-Zeichen soll nur die Person sehen, die dir helfen soll.
Die Person, die bedroht, soll das Hand-Zeichen nicht sehen.

Wenn du Hilfe brauchst, kannst du auch telefonisch um Hilfe rufen.

Frauenhelpline gegen Gewalt

Die Telefon-Nummer ist 0800 222 555.

Krisenhilfe Oberösterreich

Die Telefon-Nummer ist 0732 2177.

Du kannst auch mit vertrauten Personen sprechen.

Tarek

Das Pfand für Einweg-Flaschen kommt 2025

Ich habe gehört, ab 2025 kommt das Pfand auch für die Einweg-Flaschen und Getränke-Dosen.

Pfand ist ein Extra-Geld.

Das musst du beim Kaufen bezahlen.

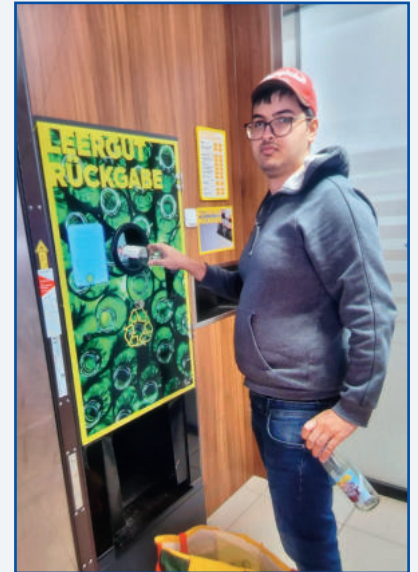
Beim Zurückgeben bekommst du das Geld aber wieder.

Das finde ich cool, weil wenn ich Flaschen finde, kann ich ein bisschen Geld dazu verdienen.

Warum machen wir das?

Aus den Einweg-Flaschen kann etwas Neues gemacht werden.

Das kann zum Beispiel Stoff für Hosen sein.



Tarek beim Flaschen Zurückgeben.

Menschen bringen die Flaschen und Getränke-Dosen zurück.

So liegt weniger Müll auf den Straßen.

Das Alles ist gut für die Umwelt.

Eine Art von Pfand gibt es schon bei uns, die Mehrweg-Flaschen.

Eine Mehrweg-Flasche ist aus Glas oder aus dickem Plastik.

Für eine Mehrweg-Flasche bezahlst du beim Einkaufen ein bisschen mehr Geld.

Das Geld bekommst du aber beim Zurückgeben zurück.

So kann die Mehrweg-Flasche gewaschen und wieder verwendet werden.

Möchtest du wissen, was mit Mehrweg-Flaschen passiert, wenn du die Mehrweg-Flaschen zurückgibst?

Dann scanne den QR-Code mit deiner Handy-Kamera.



Oder gib auf YouTube ein:

Was passiert mit Kunststoff-Mehrwegflaschen?

- Sachgeschichten mit Armin Maiwald

Oder bitte jemanden um Hilfe.

Tarek

Tür-Schilder für alle!

Ich mache Tür-Schilder mit Symbolen und Fotos.
Es gibt Leute, die nicht so gut lesen können.

Ich orientiere mich an den
Symbolen und Fotos, die oben an den Tür-Schildern drauf sind,
sagt meine Freundin.
Bilder sind besser zu verstehen.
Ich kann nicht lesen,
erzählt mir meine Freundin.

Mir gefallen die Symbole
auf den Tür-Schildern.

Wichtig ist, dass Tür-Schilder in
Leichter Lesen geschrieben sind.
Die Tür-Schilder soll jeder
verstehen können.



So sieht das Tür-Schild für Leitung aus.

Auf den Bildern siehst du einige Beispiele dafür.



In manchen Firmen gibt es Tür-Schilder nur mit Text.
Zum Beispiel in der Firma von meinem Papa.
Da stehen nur der Name und die Aufgabe in der Firma darauf.
Hoffentlich kommen nur Leute hin, die gut lesen können.

Clara

Was ist chillen und wie chillst du?

Das Wort chillen kommt aus dem Englischen.
Chillen wird als Tschilln ausgesprochen.

Chillen ist sich entspannen und sich erholen.
Beim Chillen kannst du es dir gemütlich machen.
Beim Chillen kannst du einmal nichts tun.
Chillen hilft dir, dich von Stress zu erholen.

Jeder chillt anders.

Chillen ist für mich, wenn ich mich hinlege.
Ich gehe mit dem Oberkörper zurück und denke an nichts.
Ich entspanne mich auch beim Fernsehen.
Chillen ist für mich auch, etwas mit Freunden machen.
Ich chille auch, wenn ich mit einem Freund ein Bier trinke.
Ich chille gerne draußen in der Natur.
Ich sitze gerne an einem See und höre das Wasser rauschen.
Ich chille auch, wenn ich Musik höre.
Ich finde, dass ich im Winter mehr chille, als im Sommer.
Im Winter wird es früher finster.



Matthias chillt

Matthias

Ich chille sehr oft.
Ich höre gerne Musik, mit meinen Kopfhörern.
Ich male gerne Mandalas aus.
Ich tanze gerne.
Ich spiele gerne mit dem Handy.
Ich esse und trinke gerne gut.



Chillen beim Malen

Elena

Was ist chillen und wie chillst du?

Zum Chillen höre ich Entspannungs-Musik.
Dabei mache ich meine Augen zu und
spüre meinen Atem.
Zum Chillen male ich gerne.
Deswegen gehe ich ins Freizeit-Atelier.
Zum Chillen verwende ich gerne Lavendel-Creme
bei der Massage.

Elisabeth



Lavendel-Creme
zur Entspannung

Am besten chillen kann ich im Urlaub.
Chillen ist für mich, nicht an die Arbeit zu denken.
Chillen ist für mich, gemütlich am Strand zu liegen.
Chillen ist für mich, gemütlich mit Freunden
beisammen zu sein.

Daniela



Mit Freunden
beisammen sein

Ich chille gerne mit meiner Mama und
Hündin Mila zuhause.
Mama, Mila und ich liegen dabei
gemütlich auf dem Sofa.

Zum Chillen schaue ich mir gerne
eine Sendung vom Bergdoktor an.
Die Sendung schaue ich mir am Tablet an.
Zum Chillen lege ich mir ein
nasses Tuch auf den Kopf.
Auch eine kuschelige Decke darf nicht fehlen.

Zum Chillen höre ich gerne Gute-Laune-Musik.
Zum Chillen trinke ich eine heiße Schokolade.

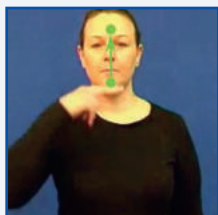
Clara



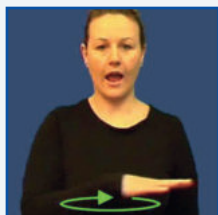
Clara beim Chillen

Vater unser mit Gebärden

Vater



unser im

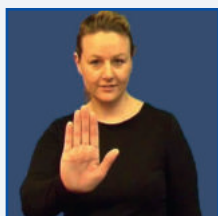


Himmel,

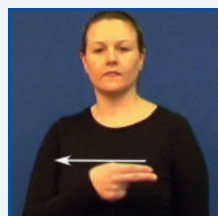


geheiligt werde

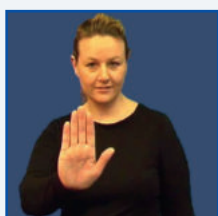
dein



Name.



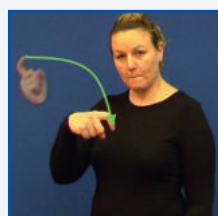
Dein



Reich



komme.



Dein



Wille



geschehe,

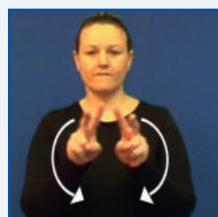
wie

im

Himmel

so auf

Erden.



Unser

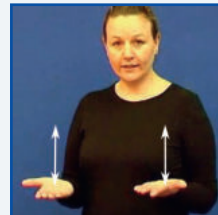
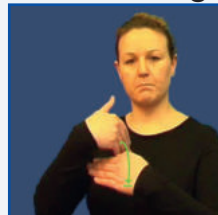


tägliches

Brot

gib uns

heute.



Leider haben wir nicht alle Videos im Internet gefunden.

Du kannst auch weniger Gebärden verwenden.

Vater unser mit Gebärden

Und vergib



uns unsere



Schuld,

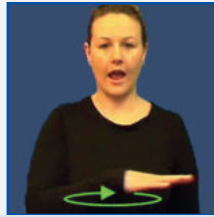


wie auch wir

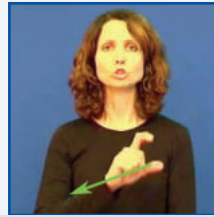
vergeben



unsern



Schuldigern.



und führe

uns

nicht

in Versuchung.



sondern erlöse

uns von dem Bösen.



Denn dein

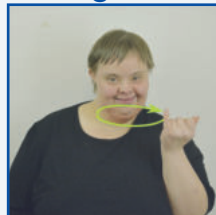
ist das Reich

und die Kraft



und die Herrlichkeit in Ewigkeit.

Amen



Die Videos zu den Gebärden findest du im Internet.
www.uk-ooe.at oder www.ledasila.aau.at

Clara

Freizeit-Fahrten mit dem Arbeiter-Samariterbund

Der Arbeiter-Samariterbund bietet in Gallneukirchen Freizeit-Fahrten für Menschen mit Behinderung an.

Du kannst dich von Gallneukirchen aus mit dem Arbeiter-Samariterbund an einen Ort deiner Wahl bringen lassen. Es ist egal, wohin du fahren möchtest.

Dafür gibt es von der Stadt-Gemeinde Gallneukirchen einen Geld-Zuschuss. Gefördert werden nur Fahrten des Arbeiter-Samariterbundes.

Den Geld-Zuschuss gibt es nur für Menschen, die in Gallneukirchen wohnen.

Wenn du wissen willst, ob du Anspruch auf einen Geld-Zuschuss von der Gemeinde hast, frag dort nach.

Du musst deine Fahrt 3 Tage vorher beim Arbeiter-Samariterbund telefonisch anmelden. Die Telefon-Nummer ist 0732 21 27.

Die Voraussetzung für die Freizeit-Fahrt ist ein Behinderten-Pass.

Den Behinderten-Pass sollst du immer mitnehmen, um ihn vor der Fahrt herzuzeigen.

Du kannst mit dem Arbeiter-Samariterbund nur dann mit einem Rollstuhl mitfahren, wenn ein behinderten-gerechter Bus zur Verfügung steht. Wenn du mit einem Rollstuhl mitfährst, musst du nicht mehr zahlen als eine Person ohne Rollstuhl.



Freizeit-Fahrten mit dem Arbeiter-Samariterbund

Nach der Fahrt bekommst du eine Rechnung über deine Fahrt. Mit dieser Rechnung gehst du zur Stadtgemeinde Gallneukirchen. Von der Stadtgemeinde Gallneukirchen bekommst du einen Teil des Geldes wieder zurück.

Es können nur Menschen mit Behinderung mitfahren, die keine Straßenbahn, keinen Bus, kein Taxi oder keinen Postbus Shuttle nutzen können.

Bekommst du in deiner Gemeinde auch einen Geld-Zuschuss bei Freizeit-Fahrten? Frag bei deiner Gemeinde nach.



Kunstwerkstatt Medien

Auflösung vom Rätsel von Seite 2

Wie lange gibt es das Diakoniewerk heuer?

A: 150 Jahre

B: 80 Jahre

C: 50 Jahre

D: 100 Jahre

Die Lösungen sind in der Farbe **Blau** geschrieben.

An wie vielen Orten gibt es das Diakoniewerk?

A: über 200 Orte

B: über 10 Orte

C: über 28 Orte

D: über 100 Orte

Wann ist das Diakoniefest 2024?

A: am 30. Februar

B: am 9. Mai

C: am 30. Juli

D: am 24. Dezember

Rezept: Sushi für 2 Personen

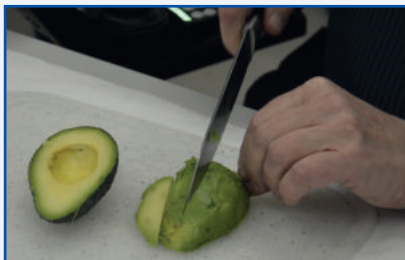
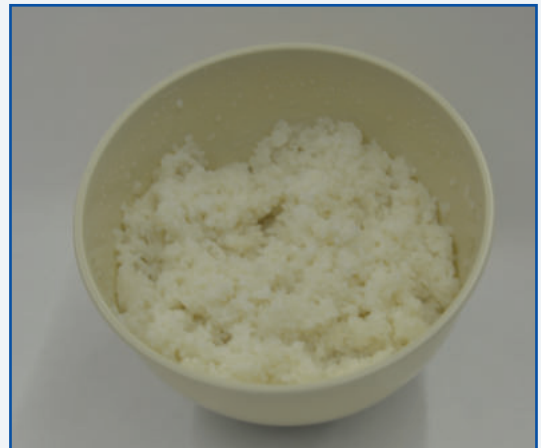
Zutaten

- 1 Esslöffel Zucker
- 1 halbe Gurke
- 1 Stück Lachs zum roh Essen
oder Räucherlachs
- 3 Esslöffel Reis-Essig
- 1 halbe Packung Sushi-Reis
- 1 Avocado
- 1 kleines Schüsselchen Soja-Soße
- 1 Teelöffel Salz
- 1 Packung Sushi-Nori-Blätter
- 2 Teelöffel Wasabi
- 1 Sushi-Bambus-Matte zum Rollen



Sushi ist ein asiatisches Gericht aus Reis, Gemüse und rohem Fisch.

Den Reis waschen und die gleiche Menge Wasser, wie Reis, in den Kochtopf geben. Den Reis bei geschlossenem Deckel für 15 Minuten kochen lassen. Danach den Reis 10 Minuten ruhen lassen. Den Reis mit 1 Esslöffel Zucker, 3 Esslöffel Reis-Essig und 1 Teelöffel Salz würzen. Den Reis auskühlen lassen.



Die Avocado, die Gurke und den Lachs in schmale Streifen schneiden.

Rezept: Sushi für 2 Personen



In einer kleinen Schüssel 1 Teelöffel Wasabi-Paste mit Wasser vermischen.
Damit die Sushi-Nori-Blätter damit bestreichen.
Den Reis am Sushi-Nori-Blatt verteilen.
Danach die Streifen von Lachs, Gurke und Avocado neben-einander auf das Sushi-Nori-Blatt legen.



Das belegte Sushi-Nori-Blatt einrollen.
Mit einem scharfen Messer in daumen-breite Scheiben schneiden.
Das Sushi mit Soja-Soße und 1 Teelöffel Wasabi anrichten.

Sarah



Wörterbuch: Künstliche Intelligenz

Oft wird Künstliche Intelligenz mit KI abgekürzt.

Künstliche Intelligenz ist ein Computer-Programm.

Künstliche Intelligenz kann Texte schreiben, zeichnen und Musik machen.

Das geht durch maschinelles Lernen.

Maschinelles Lernen heißt, dass ein Computer aus vielen Informationen etwas Neues lernt.

Zum Beispiel einen Text schreiben, ein Bild zeichnen oder Musik machen.



Das ist das Logo von ChatGPT.

Die Künstliche Intelligenz kann das so gut, dass wir nicht mehr merken, dass es kein Mensch gemacht hat.

Der Nachteil ist, wir wissen nicht mehr ob der Text, das Bild, das Video oder die Musik von Menschen oder von künstlicher Intelligenz gemacht worden ist. Das kann eine Gefahr sein.

Künstliche Intelligenz kann die Arbeit von Menschen erleichtern.

Künstlichen Intelligenz kann schwer verständliche Texte in einfache Sprache übersetzen.

Künstliche Intelligenz kann auch dir helfen.

Künstliche Intelligenz kann dir schwere Themen einfach erklären.

Wir haben in der Arbeit künstliche Intelligenz ausprobiert.

Es gibt das Programm ChatGPT.

Gib im Internet ChatGPT ein.

Wir haben in ChatGPT **was ist Chillen in Leichter Sprache** eingegeben.

Wir haben eine hilfreiche Erklärung in Leichter Sprache bekommen.

Chillen bedeutet, sich entspannen und nichts Bestimmtes tun.

Das ist nur ein Beispiel von vielen von künstlicher Intelligenz.

Daniela

Regionalbeitrag – Rumänien – Sibiu



Erwachsenwerden aus der Sicht der Jugendlichen aus Dumbrăveni, Rumänien

Das Leben als Teenager ist nicht einfach.

Das Wichtigste ist, sich an alles zu gewöhnen, was das Leben bringt und unsere Entscheidungen bewusst zu treffen.

Diese Zeit bringt sowohl körperliche als auch verhaltensmäßige Veränderungen mit sich. Wir merken, dass wir uns in dieser Zeit verschließen und oft nicht mit Erwachsenen kommunizieren wollen.

Wir bilden unangemessene Freundschaftsgruppen und stehen ständig in Konflikt mit unseren Eltern. Die Eltern bemühen sich zwar, aber wir haben oft das Gefühl, dass sie uns nicht verstehen und uns nicht so helfen, wie wir es uns wünschen.

Auch von den Lehrern erhalten wir in dieser schwierigen Zeit nicht viel Unterstützung und Anleitung. Obwohl wir nicht allein sind, fühlen wir uns oft einsam.

Es gibt aber auch Momente, in denen wir optimistisch, fröhlich und neugierig sind, das Leben zu entdecken. Wir haben Träume und Pläne für die Zukunft. Wir fühlen uns oft unbesiegbar, als ob wir die Welt beherrschen.

Die Teenager in Dumbrăveni haben nicht viele Möglichkeiten für einen gemeinsamen Treffpunkt, deshalb ist das Tageszentrum in Dumbrăveni wichtig für uns.

Als Roma-Jugendliche fühlten wir uns in unserer Stadt oft unsichtbar.

Deswegen ist es wichtig, dass wir Teil einer Gruppe im Zentrum sind, in der wir Unterstützung bei der Bewältigung von Veränderungen erhalten.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die Teenagerzeit voller Träume und Ambitionen ist, und das ist das Schönste daran.

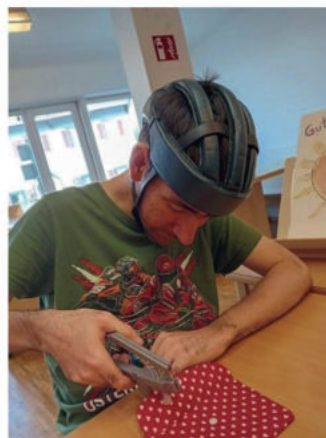
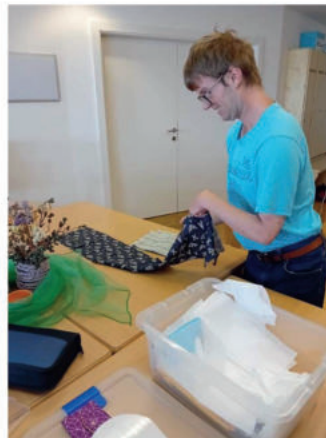


Die Jugendgruppe aus Dumbrăveni

Regionalbeitrag – Kirchbichl

UNSER GELDTASCHENPROJEKT IN DER TAGESSTRUKTUR KIRCHBICHL

Wir verwenden zur Hilfe Piktogramme.
Wir schneiden Stoff zu.
Wir bügeln.
Wir stecken die Teile zusammen.
Wir nähen mit der Nähmaschine.
Wir drücken Knöpfe hinein.
Wir freuen uns.



Regionalbeitrag – Linz

Einladung zum Pflanzenmarkt in Oberneukirchen

Der erfolgreiche Pflanzelmarkt der Werkstätte Oberneukirchen findet schon zum achten Mal statt. Am Freitag, 3. Mai 2024 laden wir Euch von 9-15 Uhr herzlich



ein vorbeizukommen. In der Werkstätte laufen bereits die Vorbereitungen durch das Mitarbeiter/innen-Team. Es wird Erde eingefüllt, Samen gesät und gegossen.

Heuer Pflanzen wir wieder Tomaten, Paprika, Pfefferoni, Chili, Zucchini, Kürbis und viele weitere Sorten an.

Wer möchte kann am Markttag auch seine eigenen Pflanzen mitbringen und tauschen oder verkaufen. Es werden vom Veranstalter die Tische zur Verfügung gestellt, wo alles verkauft oder eingetauscht werden kann. Die Sortimenten-Liste ist ab

22. April 2024 per E-Mail unter naturaladen.oberneukirchen@diakoniewerk.at zu haben. Die Pflanzen kann man dann ab 29. April in der Werkstätte abholen.



Am Marktplatz gibt es noch viele Schmankerln wie Bauernkräpfen und Ziehharmonika-Klänge mit Andy.

Wir freuen uns auf Euren Besuch am Freitag, 3. Mai. 2024

Katy

Regionalbeitrag – Werkstätte Hagenberg



Hallo, ich heiße Bernhard Karl.

Ich bin 39 Jahre und wohne seit 4 Jahren in einem Wohnhaus der Lebenshilfe Unterweißenbach. Ich arbeite von Montag bis Freitag in der EDV Werkstätte Hagenberg.

Meine Hobbies sind meine Haustiere, schnelle Autos, meine Homepage und mein Youtube-Kanal!

Auf Youtube stelle ich regelmäßig Videos von mir rein oder ein Videotagebuch. Ich habe schon viele Follower und würde

mich freuen, wenn auch du mir folgst und meine Beiträge kommentierst.

[@bernhardsvideo-blog8457](https://www.youtube.com)

Schau doch auch einmal bei meiner Homepage rein:

<https://bernhardkarl.com/>

Zu meinem Glück fehlt mir noch eine liebe Frau an meiner Seite. Vielleicht findest du mich interessant und möchtest mich kennenlernen, dann freue ich mich, wenn du dich bei mir meldest. (bernhard.karl@gmail.com)

Euer Bernhard

