














Speiseplan: 26.02.- 03.03.24

Name: _____ KN: _____
 Adresse: _____ Tour: _____

*(Änderungen vorbehalten.) (SP: W 2) / KW 9

| Tag | 26. Montag | 27. Dienstag | 28. Mittwoch | 29. Donnerstag | 01. Freitag | 02. Samstag | 03. Sonntag |
|----------------------------------|---|--|--|--|--|---|--|
| Suppe | Gebundene Erbsensuppe (A,G)  | Klare Gemüsesuppe Kaspressknödel (A,C,G,L) | klare Gemüsesuppe mit Brokkoli (A,G)  | Klare Rindsuppe mit Frittaten (A,C,G,L) | Klare Suppe mit Ei (A,G,L)  | Hühnereinmachsuppe mit Gemüsewürfel (A,G,L) | Selleriecremesuppe (A,G,L)  |
| Normalkost: NK | Reisauflauf mit warmem Marillenröster (A,C,G)  | Jägerschnitzel mit Speck, Champignons, Paprika und Spätzle (A,C,G,L,O) | Geröstete Schinkenleckerl mit Salat (A,C,L) | Gekochtes Rindfleisch mit Semmelkren, dazu Apfelkren (A,L,G) | Gebackenes Seehechtfilet mit Petersilkartoffeln und Salat (A,C,D) | Topfennudeln mit Speckwürfeln (C,A,G) | Wiener Schnitzel vom Schwein mit Reis und Kartoffelsalat (A,C,G,M) |
| Schonkost/ Diabetiker: SK | *Klare Suppe* Putengeschnitzeltes mit Champignons und Zartweizen, Salat (A,G,L) | Gemüseintopf mit Putenfrankfurtern und Kartoffeln (G) | Vollkorn-Eiernockerln mit Salat (A,G)  | Gekochtes Rindfleisch mit Karottenscheiben Salzkartoffeln und Dillsauce (L) | Fischfilet (natur) mit Kräuterkartoffeln und Gemüse (A,D,L,G) | Vollkorn-Topfennudeln mit Karottenwürfel und Kräutern (A,C,G)  | Putenschnitzel (natur) mit Naturreis und Kartoffelsalat (A,M) |
| Gesunde Alternative: GA | Fisch (natur) mit Gemüserisotto (G) | Vollkornteigwaren mit Tomaten-Thunfisch-Sauce und Joghurt (A,C,D) | Gebackener Karfiol, Sauce-Tartare und Kartoffelsalat (A,C,G,M)  | <u>Süße Alternative:</u> 2 Palatschinken mit Marillenmarmelade (A,C,G)  | 2 gebackene Ofenkartoffeln mit Kräutertopfen und Karottensalat (A,C,G)  | Gebratene Hühnerbrust im Natursaft mit Reis, buntes Gemüse (A) | Gemüsepfanne mit Naturreis und Salat (L)  |
| M | Mehlspeise <input type="checkbox"/> | Mehlspeise <input type="checkbox"/> | Mehlspeise <input type="checkbox"/> | Mehlspeise <input type="checkbox"/> | Mehlspeise <input type="checkbox"/> | Mehlspeise <input type="checkbox"/> | Mehlspeise (gratis) |

Mehlspeise: Von Montag bis Samstag **gegen Aufpreis erhältlich**. Am Sonntag ist die Mehlspeise im Grundpreis enthalten!

| | | | | | | |
|-----------------------------|----------------|----------|-----------|-------------|-------------|------------------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | B = Krebstiere | C = Ei | D = Fisch | E = Erdnuss | F = Soja | G = Milch oder Laktose |
| H = Schalenfrüchte | L = Sellerie | M = Senf | N = Sesam | O = Sulfite | P = Lupinen | R = Weichtiere |