

















Speiseplan: 04.03.-10.03.2024

Name: _____ KN: _____
 Adresse: _____ Tour: _____

*(Änderungen vorbehalten.) (SP: w 3) /KW 10

Tag	04. Montag	05. Dienstag	06. Mittwoch	07. Donnerstag	08. Freitag	09. Samstag	10. Sonntag
Suppe	Klare Rindsuppe mit Fleischstrudel (A,C,G,L)	Bohnensuppe (A,G,H) 	Klare Rindsuppe mit Kornockerl (A,C,G,L)	Klare Suppe mit Kräuterfrittaten (A,G)	Klare Gemüsesuppe mit Käseschöberl (A,C,G,L)	Kräuter-cremesuppe (A,G) 	Rindssuppe mit Tarhonya (A,C,L) und Gemüseswürfel
Normalkost: NK	Mohnschupfnudeln mit Apfelmus (A,C,G) <input type="checkbox"/> 	Bohnensterz mit Buttermilch (A,G,H) <input type="checkbox"/>	Cordonbleu mit Reis und Kartoffelsalat (A,C,G,M) <input type="checkbox"/>	Lasagne mit Faschiertem und Salat (A,C,G) <input type="checkbox"/>	Dorsch gebacken mit Petersil-kartoffeln und gemischtem Salat (A,C,D,L,M) <input type="checkbox"/>	Geröstetes Knödel mit Ei und grünem Salat (A,C,G) <input type="checkbox"/> 	Rindsbraten mit Esterhazysauce, dazu Teigwaren und Salat (A,C,G,L) <input type="checkbox"/>
Schonkost/ Diabetiker: SK	Schupfnudeln in leichter Kräuter-Gemüsesauce (A,C,G,L) <input type="checkbox"/> 	*Klare Suppe* Geschnetzeltes vom Schwein, Reis, buntes Gemüse (A,G,L) <input type="checkbox"/>	Gebratene Kartoffeln mit Karotten-Schwarz-wurzelgemüse, Joghurt (G,L) <input type="checkbox"/> 	Vollkornnudeln mit Puten-schinkensauce und Salat (A,C,F,G) <input type="checkbox"/>	Fisch (natur) mit Kräuter-kartoffeln, Gemüse und Salat (A,D,G,L) <input type="checkbox"/>	Erdäpfelstrudel mit Kräuter-sauce und Salat (A,C,G) <input type="checkbox"/> 	Naturschnitzel vom Schwein, Naturreis und Eisbergsalat (A) <input type="checkbox"/>
Gesunde Alternative: GA	Alternative: 1 Stk. gebackener Ementaler, Kartoffeln, Preiselbeeren, Salat (A,C,G) <input type="checkbox"/> 	Gebratene Zucchini in Tomatensauce mit Basmatireis, Joghurt (G,L) <input type="checkbox"/> 	Cremiger Gemüseartweizen mit Parmesan und roten Rüben (A,L) <input type="checkbox"/> 	Gemüse Eintopf „Asia Art“ mit Erdnüssen und Basmatireis (A,C,F,G,E) <input type="checkbox"/> 	Gemüsestäbchen mit Petersilien-kartoffeln und Gurkensalat (A,L) <input type="checkbox"/> 	Rotkrautstrudel mit Walnüssen und Sauerrahm-sauce (A,E,G) <input type="checkbox"/> 	Überbackener Karfiol mit Kartoffeln und Salat (A,C,G) <input type="checkbox"/> 
M	Mehlspeise <input type="checkbox"/>	Mehlspeise <input type="checkbox"/>	Mehlspeise <input type="checkbox"/>	Mehlspeise <input type="checkbox"/>	Mehlspeise <input type="checkbox"/>	Mehlspeise <input type="checkbox"/>	Mehlspeise (gratis)

Mehlspeise: Von Montag bis Samstag **gegen Aufpreis erhältlich**. Am Sonntag ist die Mehlspeise im Grundpreis enthalten!

A = glutenhaltiges Getreide	B = Krebstiere	C = Ei	D = Fisch	E = Erdnuss	F = Soja	G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte	L = Sellerie	M = Senf	N = Sesam	O = Sulfite	P = Lupinen	R = Weichtiere