



















# Speiseplan: 11.03.-17.03.2024

Name: \_\_\_\_\_ KN: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

\*(Änderungen vorbehalten) (SP: W 4) / KW 11

| Tag                              | 11. Montag  | 12. Dienstag   | 13. Mittwoch   | 14. Donnerstag  | 15. Freitag  | 16. Samstag  | 17. Sonntag   |
|----------------------------------|---|--|--|---|--|--|---|
| <b>Suppe</b>                     | Klare Karottensuppe<br>                                | Klare Rindsuppe mit Backerbsen (A,C,G,L)   | Legierte Grießsuppe (A,G)<br>  | Brokkolicremesuppe (A,G)<br>   | Klare Gemüsesuppe mit Schinzenschöberl (A,C,G,L)   | Paradeisercremesuppe mit Basilikum (A,G)<br>                  | Rindsuppe mit Grießnockerl (A,C,G,L)  |
| <b>Normalkost: NK</b>            | Kaiserschmarren mit Pfirsichkompott (A,C,G)<br>        | Rindsgulasch mit selbstgemachten Nockerln (A,C,G,L)  | „Grenadiermarsch“ mit Wienerwurst und Blattsalat (A,C,G,L)   | Eiernockerl mit Blattsalat (A,C,G,L)<br>                                   | Fisch (gebacken) mit Reis und Kartoffelsalat (A,D,G,M)   | Gebratener Leberkäse mit eingemachtem Kohlrabi und Erdäpfel (A,G,L)  | Schweinsbraten in Kümmel und Knoblauch gebeizt, mit Reis und Krautsalat (M)   |
| <b>Schonkost/ Diabetiker: SK</b> | Brokkoli-Karottenauflauf mit grünem Salat (A,C,G)<br> | Putengeschnetzeltes mit selbstgemachten Dinkelnockerln, Blattsalat (A,C,G)   | „Grenadiermarsch“ mit Gemüse-Vollkornfleckerln und Blattsalat (A,C,G,L)<br> | *Klare Suppe mit Einlage* Dinkel-Eiernockerl und grüner Salat (A,C,L)<br> | Fisch (natur) mit Kräuterkartoffeln, gedünstetes Gemüse (A,D,G)  | Putenknacker mit Salzkartoffeln und Tomatensalat (L,M)<br>   | Karreebraten mit Naturreis und Salat (A)  |
| <b>Gesunde Alternative: GA</b>   | Fisch (natur) mit Persilienkartoffeln und Salat (A,D,G)   | Paradeiser-Gemüseragout mit Reis, Joghurt (A,G,L)<br> | „Grenadiermarsch“ (bgld Variante), papriziert mit Essiggurken (A,C,G)<br>  | Süße Alternative: Selbstgemachte Buchteln mit Vanillesauce (A,C,G)<br>   | Vollkornspaghetti mit Gemüsesauce und Salat (A,C,G,L)<br> | Roter Linseneintopf mit Kartoffelpüree, Joghurt (A,G,H)<br> | Naturreis-Gemüselaibchen mit Salat (A,C,G,L)<br> |
| <b>M</b>                         | Mehlspeise  | Mehlspeise   | Mehlspeise   | Mehlspeise  | Mehlspeise   | Mehlspeise   | Mehlspeise (gratis)   |

**Mehlspeise:** Von Montag bis Samstag **gegen Aufpreis erhältlich**. Am Sonntag ist die Mehlspeise im Grundpreis enthalten!

|                             |                |          |           |             |             |                        |
|-----------------------------|----------------|----------|-----------|-------------|-------------|------------------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | B = Krebstiere | C = Ei   | D = Fisch | E = Erdnuss | F = Soja    | G = Milch oder Laktose |
| H = Schalenfrüchte          | L = Sellerie   | M = Senf | N = Sesam | O = Sulfite | P = Lupinen | R = Weichtiere         |