










Speiseplan für: _____

| Tag | Montag 18.09.2023 | Dienstag 19.09.2023 | Mittwoch 20.09.2023 | Donnerstag 21.09.2023 | Freitag 22.09.2023 | Samstag 23.09.2023 | Sonntag 24.09.2023 |
|------------------------------|---|--|---|---|--|---|---|
| Suppe | Gebundene Erbsensuppe (A,G) | Gemüsesuppe (L) mit Kaspresknödel (A,C,G) | Brokkolicremesuppe (A,G) | Klare Rindssuppe (L) mit Knoblauchnockerl (A,C,G) | Selleriecremesuppe (A,G,L) | Klare Rindssuppe mit Frittaten (A,C,G,L) | Hühnereinmachsuppe mit Gemüsewürfel (A,G,L) |
| Normalkost | Reisauflauf (A,C,G) mit warmen Marillenröster <input type="checkbox"/>  | Jägerschnitzel (A,G,L,O) mit Spätzle (A,C,G) Fisolensalat <input type="checkbox"/> | Geröstete Schinkenfleckerl (A,C,L) mit Chinakohl <input type="checkbox"/> | Gekochtes Rindfleisch mit Semmelkren dazu Apfelkren (A,L) <input type="checkbox"/> | Gebackenes Seehechtfilet (A,C,D) mit Petersilkkartoffeln und Salat <input type="checkbox"/> | Topfennudeln (A,C,G) mit Speckwürfeln <input type="checkbox"/> | Wiener Schnitzel (A,C,G) vom Schwein mit Reis und Kartoffelsalat <input type="checkbox"/> |
| Schonkost/ Diabetiker | Klare Suppe Züricher Geschnitzeltes vom Maishendl mit Zartweizen und Salat <input type="checkbox"/> | Gemüseintopf fettarm mit Kartoffeln und Putenfrankfurter (A,G) <input type="checkbox"/> | Vollkorn-Eiernudeln mit Salat (A,C) <input type="checkbox"/>  | Gekochtes Rindfleisch mit Karottenscheiben, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> | Fischfilet natur (A,C,D,G) mit Kräuterkartoffeln (G) und Gemüse <input type="checkbox"/> | Vollkorn-Topfennudeln mit Karottenwürfel und Kräutern (A,C,G) <input type="checkbox"/>  | Hühnerschnitzel natur mit Natur Reis und grünem Salat <input type="checkbox"/> |
| Gesunde Alternative | Fisch natur, Gemüse, Petersilienkartoffeln (A,D,G) <input type="checkbox"/> | Blätterteig Gemüsestrudel, Salat (A,G,F) <input type="checkbox"/>  | <u>Alternative</u> Gebackener Karfiol, Sauce Tartare/Salat (A,C,G,M) <input type="checkbox"/>  | Gemüse-Cous-Couspfanne, Salat (A,L) <input type="checkbox"/>  | Erdäpfel-Gemüselaibchen mit warmer Kräutersauce, Salat (A,C,G) <input type="checkbox"/>  | Gebratene Hühnerbrust im Natursaft mit Vollkorn-Bandnudeln (A,C) und grünem Salat <input type="checkbox"/>  | Naturreis-Gemüsepfanne mit grünem Salat (L) <input type="checkbox"/>  |



A = Glutenhaltiges Getreide
G = Milch oder Laktose
P = Lupinen

B = Krebstiere
H = Schalenfrüchte
R = Weichtiere

C = Ei
L = Sellerie

D = Fisch
M = Senf

E = Erdnuss
N = Sesam

F = Soja
O = Sulfite

(Änderungen vorbehalten)