
















Speiseplan für: Gedruckt!

Tag	Montag 22.01.2024	Dienstag 23.01.2024	Mittwoch 24.01.2024	Donnerstag 25.01.2024	Freitag 26.01.2024	Samstag 27.01.2024	Sonntag 28.01.2024
Suppe	Zucchini-cremesuppe (A,G) 	Klare Rindsuppe (L) mit Gemüsenockerl (A,C,G)	Legierte Grießsuppe mit Karotten (A,G) 	Karfiolcremesuppe (A,G) 	Klare Gemüsesuppe mit Schinkenschöberl (A,C,G)	Paradeisercremesuppe mit Basilikum (A,G) 	Rindsuppe (L) mit Grießnockerl (A,C,G)
Normalkost	Kaiserschmarren (A,C,G) mit Pfirsichkompott  <input type="checkbox"/>	Rindsgulasch (A) mit Butter-Hörnchen (A,C,G) <input type="checkbox"/>	„Grenadiermarsch“ mit Wienerwurst und Blattsalat (A,C,G,L) <input type="checkbox"/>	Käsespätzle (A,C,G) mit grünem Salat  <input type="checkbox"/>	Seelachs mit Kräuterkruste dazu Reis und Kartoffelsalat (D,M) <input type="checkbox"/>	Gebratener Leberkäse (A) mit eingem. Kohlrabi (A,G) und Erdäpfel <input type="checkbox"/>	Schweinsbraten, in Kümmel und Knoblauch gebeizt (M) mit Reis und gemischtem Salat <input type="checkbox"/>
Schonkost/ Diabetiker	Brokkoli-Karottenauflauf mit grünem Salat (A,C,G)  <input type="checkbox"/>	Hendragout mit Vollkorn-Hörnchen (A,C,G) und Blattsalat <input type="checkbox"/>	„Grenadiermarsch“ mit Vollkorn-Nudeln und Gemüse (A,C,G)  <input type="checkbox"/>	Dinkel-Ei nockerl (A,C) und grüner Salat  <input type="checkbox"/>	Fisch (natur) mit Kräuterkartoffeln und Salat (A,C,D,G) <input type="checkbox"/>	Putenknacker (A) mit Salzkartoffeln und Tomatensalat  <input type="checkbox"/>	Karreebraten mit Naturreis und Salat <input type="checkbox"/>
Gesunde Alternative	Fisch (natur) mit Petersilienkartoffeln und Salat (A,D) <input type="checkbox"/>	Paradeiser-Gemüseragout mit Vollkorn-Hörnchen (A,C,G)  <input type="checkbox"/>	<u>Süße Alternative:</u> Zwetschkenknödel mit Vanillesauce (A,C,G) <input type="checkbox"/>	Bunte Naturreispfanne mit Rübengemüse Zucchini und grünem Salat  <input type="checkbox"/>	Vollkorn-Gemüsespaghetti (A,G) mit grünem Salat  <input type="checkbox"/>	Vegetarisches Faschiertes-Laibchen, Pürree & Salat (A,C,F,G)  <input type="checkbox"/>	Naturreis-Gemüselaibchen mit Salat (A,C,G)  <input type="checkbox"/>

(Änderungen vorbehalten)



A = Glutenhaltiges Getreide
G = Milch oder Laktose
P = Lupinen

B = Krebstiere
H = Schalenfrüchte
R = Weichtiere

C = Ei
L = Sellerie

D = Fisch
M = Senf

E = Erdnuss
N = Sesam

F = Soja
O = Sulfite