

Speiseplan für:

Tag	Montag 25.09.2023	Dienstag 26.09.2023	Mittwoch 27.09.2023	Donnerstag 28.09.2023	Freitag 29.09.2023	Samstag 30.09.2023	Sonntag 01.10.2023
Suppe	Klare Gemüsesuppe mit Teigreis und Gemüsewürfeln 	Bohnensuppe (A,G) 	Klare Rindssuppe (L) mit Kornnockerl (A,C,G)	Knoblauchcremesuppe (A,G) 	Klare Rindssuppe (L) mit Fleischstrudel (A,C,G)	Kräutercremesuppe (A,G) 	Rindssuppe (L) mit Tarhonya (A,C)
Normalkost	Mohnschupfnudeln, mit Apfelkompott (A,C,G) 	Bohnensterz mit Buttermilch (A,G)	Majoranfleisch mit Karotten-Schwarzwurzelgemüse und Röstitaler (A,C,G)	Makkaroni mit Schinkenrahmsauce, Parmesan und Blattsalat (A,C,F,G)	Dorsch gebacken (A,C,D) mit Petersilkkartoffeln und gemischtem Salat	Geröstetes Knödel mit Ei (A,C,G) und grüner Salat	Rindsbraten mit Esterhazysauce dazu Teigwaren (A,G) und Salat
Schonkost/ Diabetiker	Schupfnudeln in leichter Kräuter-Gemüsesauce (A,C,G)	Erdäpfellaibchen, Joghurt-Sauerrahmdip (A,C,G)	Rindsragout natur, Vollkornnockerl und Karotten (A,G)	Klare Suppe Vollkornteigwaren mit Putenschinkensauce und Salat (A,C,F,G)	Spaghetti mit Tomatensauce und Salat (A,C,G) 	Putenschinken Knödel mit Saft und Salat (A,C,G)	Champignonschnitzel (A,G) vom Schweinskarree mit Naturreis und Gemüse
Gesunde Alternative	Gebratenes Fischfilet mit Gemüse und Petersilienkartoffeln (A,D,G)	Vollkornnudeln mit Kräutersauce und grünem Salat (A,C,G) 	Cremiger Gemüseartweizen mit Parmesan und Salat (A) 	Tofu-Gemüse Eintopf „Asi Art“ mit Basmatireis (A,C,F,G) 	Fisch natur (A,D) mit Petersilkkartoffeln (G) und Salat 	Vollkorn Eiernudeln mit grünem Salat (A,C,G)	Überbackener Karfiol mit Kartoffeln (A,C,G) 



A = Glutenhaltiges Getreide
G = Milch oder Laktose
P = Lupinen

B = Krebstiere
H = Schalenfrüchte
R = Weichtiere

C = Ei
L = Sellerie

D = Fisch
M = Senf

E = Erdnuss
N = Sesam

F = Soja
O = Sulfite

(Änderungen vorbehalten)