

## Speiseplan für: \_\_\_\_\_

Tag	Montag 29.01.2024	Dienstag 30.01.2024	Mittwoch 31.01.2024	Donnerstag 01.02.2024	Freitag 02.02.2024	Samstag 03.02.2024	Sonntag 04.02.2024
<b>Suppe</b>	Creemesuppe von der gelben Rübe (A,G) 	Klare Gemüsesuppe (L) mit Nudeln (A,C) 	Eintopfsuppe (A,C,L) 	Rindssuppe (L) mit Kräuternockerl (A,C,G) 	Brottsuppe mit Ei (A,C,G) 	Hendlsuppe mit Bröselknödel (A,C,G,L) 	Schwammerl-cremesuppe (A,G) 
<b>Normalkost</b>	Topfenknödel (A,C,G) mit Zuckerbrösel (A) und Erdbeerröster 	Reisfleisch (A,G) mit grünem Salat 	Burgenländische Krautfleckerl (A,G,L) mit Knoblauchrahm 	Erdäpfelstrudel mit warmer Kräutersauce und grünem Salat (A,G) 	Gebratenes Buntbarschfilet mit Rosmarinkartoffeln und Gemüse (A,D) 	Lasagne Bolognese dazu Tomatensauce und Blattsalat (A,C,G) 	Rindsschnitzel in Zwiebelsauce (A,G) mit Spiralen (A,C) und gemischten Salat 
<b>Schonkost/ Diabetiker</b>	Hendl Natur-Schnitzel mit Reis und Salat 	Mageres Reisfleisch mit Naturreis und Karotten 	Putenleberkäse (A,L) mit Salzkartoffeln und Salat 	Gemüse Eintopf mit Vollkornbrot (A,C,G) 	Gnocchi mit Gemüserahmsauce (A,C,G) 	Spagetti mit Tomatensauce und Salat (A,C) 	Rindsschnitzel in Natursaft mit Vollkornnudeln und Salat (A,C) 
<b>Gesunde Alternative</b>	Fisch (natur) mit Petersilienkartoffeln und Salat (A,D,G) 	Spinat-Käse-Knödel (A,C,G) mit grünem Salat 	<u>Süße Alternative:</u> Topfenpalatschinken (A,G) mit Fruchtkompott 	Zucchini fleckerl (A,C) mit Salat 	Haferflocken-Gemüselai bchen mit Kräutersauce und Salat (A,C,G) 	<u>Alternative:</u> Gefüllter Paprika, Paradeissauce und Kartoffeln (A,C,G) 	Gebackene Zucchini mit Kartoffeln und Salat (A,C,G) 

(Änderungen vorbehalten)



A = Glutenhaltiges Getreide  
G = Milch oder Laktose  
P = Lupinen

B = Krebstiere  
H = Schalenfrüchte  
R = Weichtiere

C = Ei  
L = Sellerie

D = Fisch  
M = Senf

E = Erdnuss  
N = Sesam

F = Soja  
O = Sulfite