

## Mit dem Pferd durch Corona

### KRAFT tanken - RUHE finden - MUT gewinnen - (AUS)ZEIT mit Pferden

Die derzeitige Situation verlangt auch Kindern sehr viel ab. Es litten die sozialen Kontakte und Nähe mit dem Umfeld war oft nur erschwert möglich.

Ängste, Sorgen und Verunsicherung belasten in dieser stressbesetzten Zeit.

Ich möchte mit meinem Angebot Kindern ab 4 Jahren die Möglichkeit geben mit und am Pferd, Kraft zu tanken, Ruhe zu finden und Mut zu gewinnen. Wir werden in die Pferdewelt eintauchen und Zeit mit ihnen verbringen. Pferde erlauben die so wichtige Nähe, sie können berührt werden und sie berühren Körper, Geist und Seele. Sie bewegen nicht nur aktiv, sondern auch passiv und steigern das emotionale Wohlbefinden. Der Kontakt zu ihnen kann entspannen und Stress reduzieren.

### Organisatorisches

**Zeitlicher Rahmen:** ab September

ca. 70 Minuten im Einzelkontakt (bei Nachfrage auch Geschwisterkinder oder „gute Freunde“)

**Ort:** Hohenstein 5, 4209 Engerwitzdorf (auf der Koppel)

**Voraussetzung:** Bitte beachten Sie die 3G-Regel (getestet/genesen/geimpft).

Kinder im Alter von vier Jahren bis Ende Volksschule

**Mitzubringen:** dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe, Reitkappe/Radhelm

**Trainerin:** Regina Stinger, Sozialarbeiterin,  
Voltigierwart/Voltigierübungsleiter, Heilpädagogische und therapeutische  
Förderung mit dem Pferd ÖKTR,  
Diplomierte Lern- und Legasthenie-/Dyskalkulietrainerin nach EREL,  
Diplomierte Entwicklungs- und Spieldidaktikerin nach EREL (in Ausbildung)

**Kosten:** Dieses Angebot ist für alle Teilnehmenden kostenlos.

**Anmeldung:** Bitte informieren Sie sich über die möglichen Termine im Therapiezentrum

Therapiezentrum Linzerberg

Tel.: 07235/63251-571 oder

email: [therapiezentrum@diakoniewerk.at](mailto:therapiezentrum@diakoniewerk.at)

**Anmerkung:** bei extremen Wetterverhältnissen (Sturm, Starkregen) könnte es sein, dass die Stunde abgesagt werden muss. Um einen Ersatztermin werden wir uns bemühen. Leider kann dieser nicht garantiert werden.

Ich freue mich auf Euch!

Regina

