



©living puppets

Gemeinsam mutig werden mit Til Tiger

Ein Gruppenangebot für ängstliche, schüchterne und sozial unsichere Kinder im Alter von 6 - 9 Jahren

Ist mein Kind manchmal sozial unsicher?

Soziale Unsicherheit in der Kindheit äußert sich durch Angst und Zurückhaltung in sozialen Situationen. Das Kind traut sich nicht, in einer Gruppe etwas zu sagen, mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen, Dinge alleine zu tun oder Neues auszuprobieren. Ihr Handlungsspielraum ist daher eingeschränkt.

Wie Til, der schüchterne Tiger, der mutig sein will, stellen sich auch die Kinder in diesem Training ihren Ängsten, gewinnen Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen, bauen neue und positivere Bewältigungsstrategien auf und nutzen vorhandene Fähigkeiten, um mit sozialen Situationen umzugehen.

Durch Spiele und kreative Aktivitäten üben und verbessern die Kinder ihre Kommunikation, trainieren die Selbstwahrnehmung, lernen Stress zu bewältigen und mit Gefühlen umzugehen.

Das Angebot wird gestaltet in Anlehnung an: Ahrens-Eipper, S., Leplow, B., & Nelius, K. (2009). Mutig werden mit Til Tiger: ein Trainingsprogramm für sozial unsichere Kinder: Hogrefe Verlag.

Organisatorisches:

Zeitlicher Rahmen: Start im Jänner 2022

jeweils Mittwoch 16 Uhr

11 Trainingseinheiten:

- 2 Einzeltermine (Termine werden individuell vereinbart)
- 9 Gruppentermine

Ort: Kindergarten Mühle, Uferweg 1, 4210 Gallneukirchen

Voraussetzung: Bitte beachten Sie die 3G-Regel (getestet/genesen/geimpft).
Kinder im Alter von 6-8 Jahren

Trainerinnen: Virginia Gutierrez-Fernandez MSc (Psychologin)
Mag^a. Lisa Erda (Psychologin)

Kosten: Dieses Gruppenangebot ist für alle Teilnehmenden **kostenlos**.

Anmeldung: Diakoniewerk Gallneukirchen
Therapiezentrum Linzerberg
Tel.: 07235/63251-571 oder
Email: therapiezentrum@diakoniewerk.at

Wir freuen uns auf Euch!

Virginia und Lisa