

ICH und WIR



Zeitung in Leichter Sprache



Seite	3	Welt Braille Tag, 4. Jänner
Seite	6	Gebärden-Lied: O Tannen-Baum
Seite	10 - 11	Wie wird Apfel-Saft gemacht?
Seite	14 - 15	Behinderten-Pass

Was ist los?

Die Redakteure der Zeitung ICH und WIR haben entschieden in dieser Zeitung keine Termine zu drucken.

Das Risiko, dass eine Veranstaltung abgesagt wird, ist einfach zu groß.

Stattdessen wollen wir die Möglichkeit nutzen und euch den Welt Braille Tag vorstellen.

Am 4. Jänner wird jedes Jahr, der Welt Braille Tag gefeiert. An diesem Tag wird auf die Bedeutung der Blinden-Schrift aufmerksam gemacht.

Brauchst du noch ein Geschenk für Weihnachten?

Wir Menschen mit Beeinträchtigung vom Diakoniewerk haben Texte geschrieben und gesammelt.

Diese Texte wurden in einem Buch zusammengefasst.

Das Buch heißt

Die Vergangenheit ist ein Baum.

Vielleicht möchtest du dieses Buch als Weihnachts-Geschenk kaufen und weiter schenken.

Dieses Buch ist in der Bücherinsel in Gallneukirchen und in jeder Buch-Handlung erhältlich.

Desi



Impressum

Herausgeber: Mag. Gerhard Breitenberger MA,
Geschäftsführer Diakoniewerk Oberösterreich

Hersteller: Die Kunstwerkstatt - Medien
Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen

Fotos: Die Kunstwerkstatt - Medien
www.diakoniewerk-oberoesterreich.at
ichundwir@diakoniewerk.at

Druck: Druckerei Bad Leonfelden

Auflage: 800 Stück

Welt Braille Tag, 4. Jänner

Den Welt Braille Tag gibt es zur Erinnerung an den Erfinder der Blinden-Schrift. Louis Braille ist der Erfinder der Blinden-Schrift.

Die Blinden-Schrift ist eine Schrift aus 6 tastbaren Punkten.

Die Blinden-Schrift ist für Menschen mit einer Sehbehinderung.

Die Blinden-Schrift wird mit den Fingern ertastet und gelesen.

Die Blinden-Schrift ist für die Selbständigkeit und Orientierung für Menschen mit einer Sehbehinderung sehr wichtig.

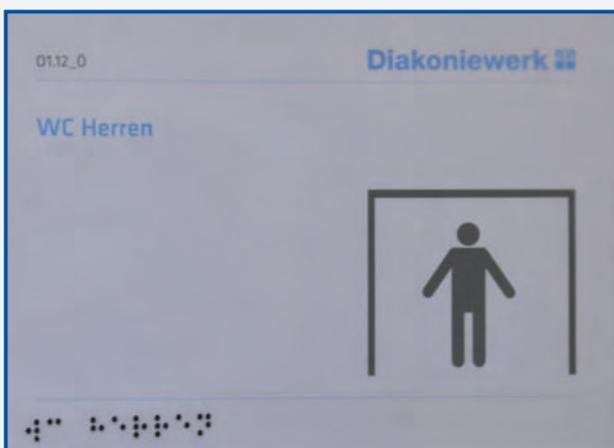
Daher ist bei Aufzügen, Ampeln, Medikamenten-Verpackungen oder Tafeln die Blinden-Schrift angebracht.

Es gibt auch Zeitungen und Bücher in der Blinden-Schrift.

Wenn du genau schaust, wirst du in deiner Umgebung Texte in Blinden-Schrift finden.

Das ist die Braille-Schrift.

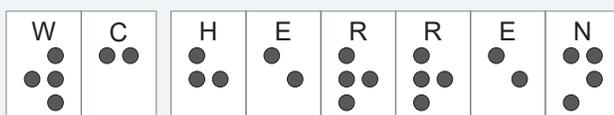
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X
Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0



Die Punkte der Blinden-Schrift sind erhöht.

Die Punkte können mit den Fingern gefühlt werden.

Die Blinden-Schrift wird mit den Fingern gelesen.



Weihnachten früher - heute

Ich erzähle euch wie ich Weihnachten im Diakoniewerk gefeiert habe.

Wie ich ein Kind war, haben wir immer ein Krippen-Spiel gemacht.

Wir haben als Kinder jeder eine Figur bekommen.

Die Rolle musste jeder dann auswendig lernen.

Das Krippen-Spiel haben wir dann immer kurz vor Weihnachten für Besucher gespielt.

Weihnachten war früher so, dass wir unseren Eltern eine Einladung geschrieben haben und zur Weihnachts-Feier auf die Station eingeladen haben.

Ich habe mich gefreut, wenn meine Eltern zur Weihnachts-Feier gekommen sind. Wir Kinder haben dann ins Zimmer gehen müssen bis das Christkind die Geschenke gebracht hat.

Die Mitarbeiter haben dann mit einem Glöckchen geläutet, dann haben wir in den Tag-Raum gehen dürfen.

Wir haben viele Weihnachts-Lieder gesungen und die Weihnachts-Geschichte gelesen.

Ich habe mich dann schon immer auf die Geschenke gefreut.

Heute werde ich gefragt, mit welcher Wohnung ich in der Lederergasse feiern möchte.

Ich muss mich dann mit den Bewohnern der Wohnung zusammen reden, ob das für die Bewohner auch passt. Ich feier zu Weihnachten nicht mit meiner Familie.



Foto: Privat



Foto: Privat

Desi

Weihnachten früher - heute

Vor 25 Jahren zirka hatten wir im Advent viel gemeinsam gemacht.

Jetzt ist der Advent immer stressig bei allen.

Ich finde, früher war Weihnachten noch was Besonderes.

Weil, wir hatten viel Zeit mit Oma und Opa verbracht.

Heute ist Weihnachten leider wie ein normaler Tag.

Früher wollte Oma, dass

am 24. Dezember das Haus mit Weihrauch geweiht wird.

Oma glaubte mit dem Weihrauch schützt man das Haus.

Jetzt stellen wir Weihrauch auf das Grab von Oma und Opa.

Ich finde, früher haben die Bäume viel mehr nach Wald geduftet.

Jetzt duften die Bäume leider nach fast nichts.

Früher hatten ich und meine Geschwister viel Spaß im Schnee.

Jetzt ist es zu Weihnachten meist grün.

Früher waren die Süßigkeiten schnell weg von unserem Weihnachts-Baum.

Jetzt können wir die Süßigkeiten, weit nach Weihnachten noch essen.



Matthias

Eine schöne Weihnachts-Zeit

wünscht
das Redaktions-Team



Zeichnung von Elisabeth

Gebärden-Lied: O Tannen-Baum

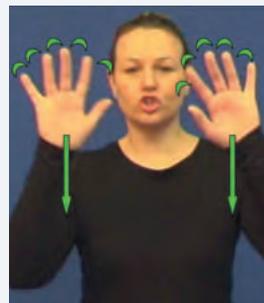
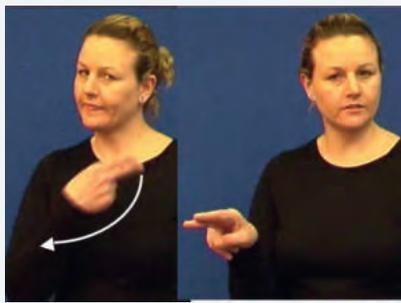
O Tannen-Baum, O Tannen-Baum, wie grün sind deine Blätter.



Du grünst nicht nur zur Sommers-Zeit.



Nein, auch im Winter, wenn es schneit.



O Tannen-Baum, O Tannen-Baum, wie grün sind deine Blätter.



Das Gebärden-Video zum Bild findest du im Internet.

Die Internet- Seite ist <https://www.uk-ooe.at/index.php?d=186>

Rezept für den Avocado-Dip für 4 Personen

Was brauchen wir für den Dip?

- 2 Stück Avocado
- 1 Stück Tomate
- 1 Stück Zitrone
- 1/4 Becher Griechisches Joghurt
- Salz und Pfeffer
- 1 Packung Nachos oder
- 3 Kornspitz



Zubereitung:



Die Avocado halbieren.



Avocado-Kern vorsichtig entfernen.



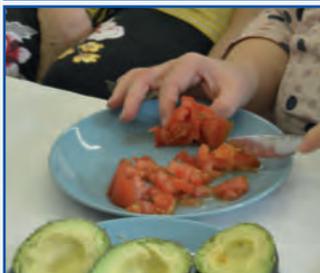
Avocado in eine Schüssel geben.



Avocado zerdrücken mit einer Gabel.



Das Joghurt mit der Avocado mischen.



Die Tomate klein würfelig schneiden.



Die Zitrone halbieren.



Die Zitrone auspressen.



Die Tomate mit den Avocados mischen.



Mit Salz und Pfeffer und Chili würzen.



Am besten schmeckt es mit Nachos.



Wir wünschen unseren Lesern Gutes Gelingen!

Rollstuhl WC Brucknerhaus in Linz

Ich habe dem Brucknerhaus Linz ein Mail geschickt und leider keine Antwort bekommen.

Sehr geehrte Damen und Herren,
Ich war im Brucknerhaus bei einer Veranstaltung.



Mir ist aufgefallen, als ich mit dem Elektro-Rollstuhl in ein gekennzeichnetes Rollstuhl WC gefahren bin, dass das Rollstuhl WC so eng war.

Ich konnte die Türe hinter mir nicht alleine zu machen.

Ich musste mir eine Begleit-Person mitnehmen, die hinter mir die Tür zum Rollstuhl WC zugemacht hat, da es mit dem Rollstuhl nicht möglich war.

Ich habe schon angenommen, wenn das Rollstuhl WC mit Rollstuhl-Zeichen gekennzeichnet ist, dass man das Rollstuhl WC als Rollstuhl-Fahrer alleine ohne fremde Hilfe benützen kann.

Leider war das in dem Fall nicht möglich.

Gibt es wirklich keine Möglichkeit oder habe ich etwas übersehen?

Mit freundlichen Grüßen

Name der Redaktion bekannt

Zum Nachdenken: Warum fährst du mit dem Lift?

Wenn Personen, die zu Fuß gehen können mit dem Lift fahren, müssen Menschen mit Gehbehinderung länger warten und das ist unangenehm und ärgerlich.

Wenn man zu den Personen die zu Fuß gehen können sagt, könnt ihr bitte zu Fuß gehen, dann sind diese Personen beleidigt.

Ich würde so gerne zu Fuß gehen, kann aber leider nicht. Früher konnte ich es.

Das zu Fuß gehen ist eigentlich besser und sportlicher.

Der Lift ist nicht für Menschen, die Treppen steigen können, sondern für Menschen im Rollstuhl, für Ältere oder wenn du schwere Sachen tragen musst.

Deswegen bitte ich euch, wenn es möglich ist die Stiege zu nehmen.

Halte den Lift frei, für Menschen die den Lift brauchen.



Gabi, Daniela

Meine Erfahrung mit Ausgrenzung

Wenn man ausgegrenzt wird, ist das sehr schlimm.

Man sucht nach Fragen. Wieso? Weshalb? Warum?

Man fühlt sich traurig, zornig und ausgegrenzt.

Ich habe dieses Gefühl schon mal erlebt.

Das war in meiner Schul-Zeit.

Als ich in die Haupt-Schule gekommen bin, hat es geheißen meine Nachbars-Kinder und ich kommen in eine Klasse.

Da hatte ich mich schon sehr darauf gefreut.

Aber leider kam es anders.

Die Eltern von einem Nachbars-Kind haben gesagt, ihr Kind soll sich nicht zu mir setzen.

Diese Eltern haben auch die anderen Eltern der Nachbars-Kinder aufgehetzt.

Dann sind alle Nachbars-Kinder in eine andere Klasse gekommen.

Ich war sehr traurig.

Dieses Gefühl der Ausgrenzung wünsche ich keinem.

Ich habe dann andere Schul-Kollegen bekommen.

Ich habe auch Freunde gefunden, die mir geholfen haben.

Für viele Menschen ist das Helfen nicht selbstverständlich.

Für mich ist helfen was Schönes und auch selbstverständlich.

Wenn man jemandem hilft, dann kriegt man auch Hilfe zurück.

Darum helfe ich gerne meinen Arbeits-Kollegen und allen Menschen.

Sarah



nachgestellte Ausgrenzung

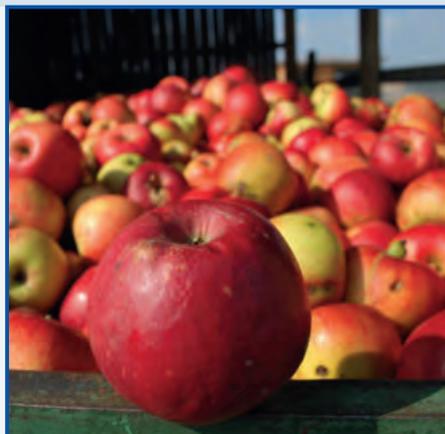
Wie wird Apfel-Saft gemacht?



Hier sieht man einen Apfel-Baum, wo viele Blüten oben sind.



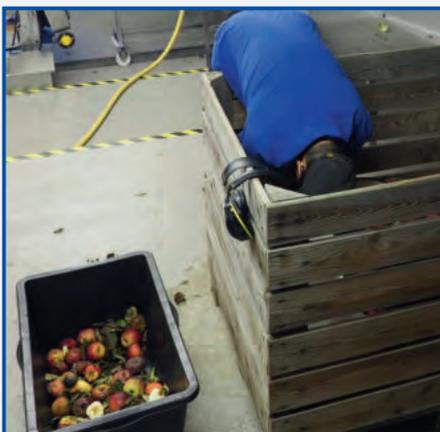
Das ist eine Apfel-Blüte.



Die Äpfel warten auf die Weiterverarbeitung zum Apfel-Saft.



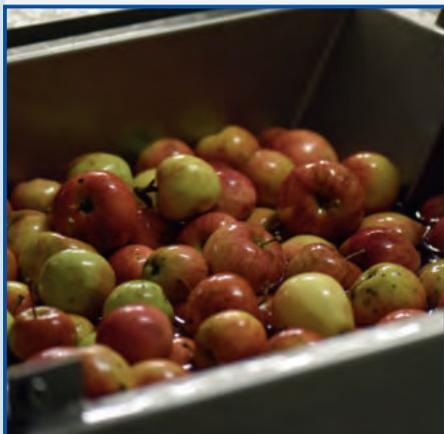
Hier werden die Äpfel für die Verarbeitung in Kisten geliefert.



Die schlechten Äpfel werden aussortiert.



Die Äpfel werden von der Kiste auf die Rutsche gegeben.



Die Äpfel werden gewaschen.



Die Äpfel werden mit einer Maschine fein geschnitten.



Der Apfel-Saft fließt von der Presse in einen Behälter.

Wie wird Apfel-Saft gemacht?



Bevor der Apfel-Saft in die Fässer kommt, wird er nochmals durchgesiebt.



Das ist der fertige Apfel-Saft.



Vor dem Füllen werden die Flaschen ausgewaschen.



Der Apfel-Saft wird in die Flaschen abgefüllt.



Die befüllten Flaschen werden verschlossen.



Die Flaschen werden gelagert.



Gallneukirchner Apfelsaft
100% Bio 1l Flasche
€ 2,50



Gallneukirchner Apfelsaft
100% Bio 0,25l Flasche
€ 1,50



Gallneukirchner Apfelsaft
100% Bio 5l Bag in Box
€ 12,30

Den Apfel-Saft kann man auch im Internet bestellen.
Die Adresse vom Webshop ist:
<https://shop.diakoniewerk.at/>



Der Apfel-Saft 2021 ist wieder sehr lecker geworden.

Was mache ich in der kalten Jahreszeit?

Wenn es kalt ist, bewege ich mich.

Ich stampfe mit den Füßen.

Ich kann auch meine Hände reiben.

Wenn mir trotz Hand-Schuhen kalt ist, gebe ich meine Hände unter meine Oberschenkel, um mir die Hände zu wärmen.

Ich wärme meine Hände, indem ich die Finger bewege.

Ich mache eine Faust und strecke die Finger wieder aus.

Damit mir nicht kalt wird, muss ich mich je nach Wetter anziehen.

Ich ziehe mir eine warme Jacke an.

Ich setze mir auch eine Haube auf.

Ich ziehe mir Hand-Schuhe an.

Im Winter esse ich gerne warme Suppe.

Im Winter trinke ich viel warmen Tee.

Warme Suppe und warmer Tee wärmen von innen.

Ich sitze im Rollstuhl, darum muss

ich viel mehr darauf achten, dass mir nicht kalt wird.

Ich habe weniger Bewegungs-Möglichkeit.

Ich spüre meine Füße weniger.

Für den Winter habe ich einen Fuss-Sack.

Ich ziehe nicht so gerne Hand-Schuhe an, weil ich damit kein gutes Gespür habe.



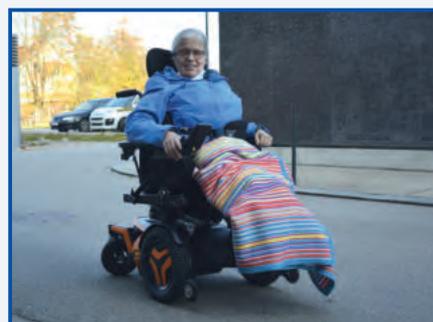
Sarah, Desi und Matthias



Reibe deine Hände.



Gib die Hände
zwischen die Beine.



Ziehe warme
Kleidung an.

Was mich beschäftigt....

Gedanken von Felix

zum Thema Behinderten-Ausweis:

Ich, Felix Pillichshammer, finde es sehr sehr sehr sehr schade, dass man hier bei uns in Österreich

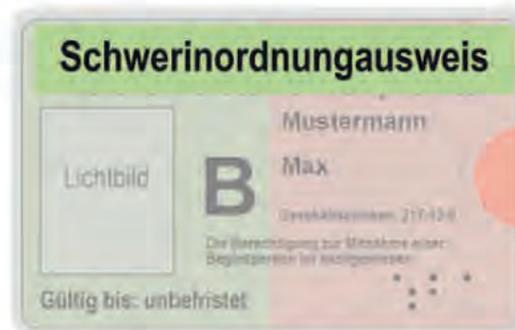
Behinderten-Ausweis sagt.



In anderen Ländern gibt es zum Beispiel die Bezeichnung „Schwer-In-Ordnung-Ausweis“.

Erklärung auf Wikipedia:

*Der **Schwer-in-Ordnung Ausweis** (oder **Schwerinordnungsausweis**) ist eine von deutschen Behörden in verschiedenen Bundesländern ausgegebene Ausweis-Hülle, die auf Wunsch oder Antrag zusätzlich zum Schwer-Behinderten-Ausweis erhältlich ist.*



Mir gefällt der Ausdruck „**Schwer in Ordnung-Ausweis**“.

Andere Bezeichnungen die mir auch eingefallen sind:

- Anpassungs-Ausweis
- Gesundheits-Ausweis
- Freizeit-Begleitungs-Ausweis
- Betreuungs-Ausweis

Wie gefallen euch meine Vorschläge?

Soll sich die Bezeichnung für den Ausweis in Österreich auch ändern?

Bitte teilt mir eure Gedanken mit.



Behinderten-Pass

Der Bericht von Bad Wimsbach ist interessant.

Meine Meinung ist, dass mir Schwer-in-Ordnung-Ausweis sehr gefällt.

Ich finde, das sollte man auch in Österreich überdenken, ob man den Behinderten-Pass auf Schwer-in-Ordnung-Ausweis umbenennt.

Liebe Leserinnen und Leser wie denkt ihr darüber.

Bitte schreib uns deine Meinung an ichundwir@diakoniewerk.at

Wenn du den Behinderten-Pass möchtest musst du geistig oder körperlich beeinträchtigt sein.

Der Arzt muss dich untersuchen, damit du einen Behinderten-Pass bekommen kannst.

Du brauchst ein Pass-Foto, einen Reise-Pass, und einen Melde-Zettel damit du einen Behinderten-Pass bekommst.

Durch den Behinderten-Pass hast du viele Vorteile.

Du sollte den Behinderten-Pass immer mit haben.

Sarah



Ich brauche einen Park-Ausweis für Behinderte, weil ich nicht gehen kann.

Mit diesem Park-Ausweis für Behinderte haben ich und meine Begleit-Person das Recht auf langes parken, auch wenn dort eine Kurz-Parkzone ist.

Mit diesem Park-Ausweis für Behinderte haben ich und meine Begleit-Person das Recht auf einem Behinderten-Parkplatz zu stehen.

Ich muss im Auto mitfahren, sonst gilt der Park-Ausweis für Behinderte nicht.

Der Park-Ausweis für Behinderte ist grau.

Matthias

Behinderten-Pass

Ich habe auch noch einen Behinderten-Pass, den habe ich vom Bundessozialamt in Oberösterreich bekommen.

Der Behinderten-Pass war damals orange.

Heute ist der Behinderten-Pass eine Scheck-Karte.

Ich bekomme dadurch Begünstigungen bei öffentlichen Verkehrsmitteln wie Zug und Bus.

Auch bei Museen und Ausstellungen bekomme ich Vergünstigungen.

Wenn ich eine Begleitperson mitnehme zahlt die Begleitperson nichts, wenn das im Behinderten-Pass eingetragen ist.

Ich finde die Bezeichnung Behinderten-Pass nicht abwertend.

Ich habe eine Beeinträchtigung zu dem soll man stehen.

Ich habe eine körperliche Beeinträchtigung, das heißt aber nicht, dass ich krank bin.

Desi

Erklärung einiger Behinderten-Pass-Symbole:



Ich darf eine Begleitperson mitnehmen.
Meine Begleitperson darf in öffentlichen Verkehrsmittel gratis mitfahren.



Ich höre sehr schlecht.



Ich bin blind.



Ich kann billiger mit öffentlichen Verkehrsmittel fahren.



Es ist mir nicht zumutbar ein öffentliches Verkehrsmittel zu benutzen.
Ich darf trotzdem mit öffentlichen Verkehrsmittel fahren.
Ich bekomme Zuschüsse für ein eigenes Auto.
Ich bekomme die Autobahn-Vignette gratis.

Daniela

Inklusive Klausur in der Kunstwerkstatt



Am Dienstag, den 5. Oktober haben wir uns alle getroffen.

Wir begleiteten Mitarbeiter haben gemeinsam mit den Mitarbeitern eine inklusive Klausur gehabt.

Bei der inklusive Klausur ging es um den Grundlagen-Workshop Behindertenarbeit.

Bei dem Grundlagen-Workshop Behindertenarbeit ging es darum, wie die Mitarbeiter mit uns begleiteten Mitarbeitern arbeiten müssen.

Wir haben auch über das Planungs-Gespräch und die verschiedenen Formen der Betreuung geredet.

Damit es uns begleiteten Mitarbeitern gut geht.

Der Vormittag war sehr arbeits-intensiv.

Wir finden es wichtig, dass wir Menschen mit Beeinträchtigung die Möglichkeit haben, bei einer inklusive Klausur dabei zu sein und mitreden zu können.

Früher hat es keine inklusive Klausur gegeben.

Toll, dass wir das im Haus Bethanien schon seit Jahren machen.



Inklusive Klausur in der Kunstwerkstatt

Wir finden eine inklusive Klausur sinnvoll, weil man mit allen Mitarbeitern zusammen arbeiten und sich austauschen kann.

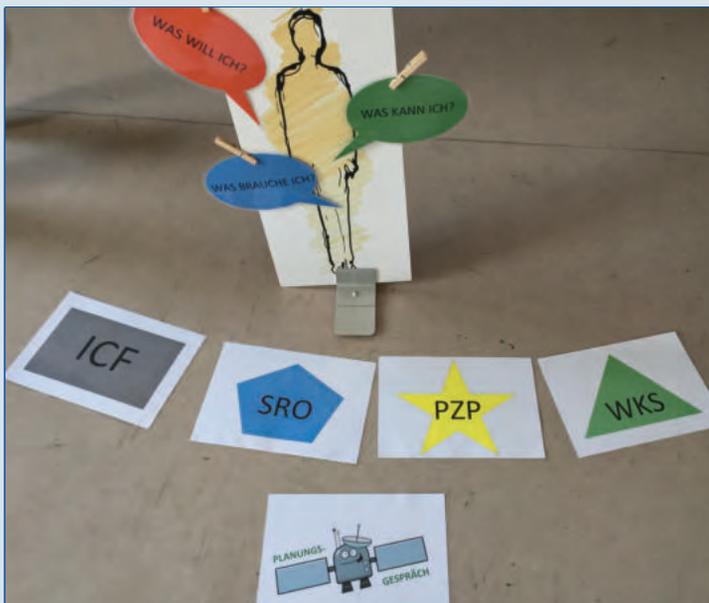
Am Nachmittag haben wir viele tolle Übungen gemacht.

Wir haben sehr gut aufgepasst und viele neue Sachen gehört.

Der Nachmittag war anstrengend aber auch lustig. Auch wenn ein Klausur-Tag stärker ist als ein normaler Arbeits-Tag.

Wir finden es schön, dass es eine inklusive Klausur gibt.

Matthias, Gabi, Sarah und Desi



Wir sind wichtig.

Die Mitarbeiter sollen und müssen uns unterstützen. Es gibt 3 wichtige Fragen zu beantworten.

Was will ich?

Was kann ich?

Was brauche ich?

Dazu haben die Mitarbeiter bestimmte Arbeits-Formen.

Wörter-Buch

Inklusiv bedeutet, ich bin dabei.

Klausur ist eine Besprechung.

Scheck-Karte ist eine kleine Plastik-Karte. Zum Beispiel eine Bankomat-Karte

Weihnachts-Geschichte von Brigitte nicht in LL

Bei einer Tiroler Krippe sah man Maria und Josef vor dem kleinen Kinde knien.

Als Maria damals hochschwanger war, wanderte Maria mit Josef über einen staubigen Wüsten-Sand.

Maria und Josef wanderten durch Galiäa von Judäa über ein Niemandsland weit hinaus nach Bethlehem.

Es war ein kalter Winter und eine sternklare Nacht.

Für einen Tiroler Herrgotts Schnitzer und Krippen Schnitzer ist das der größte Stolz.

Die Tiroler Krippe ist urig und alt und draußen ist es bitter kalt.

Ochs und Esel stehen im hölzernen Stall und Weihnachten ist überall.

Bethlehem, eine urig alte Stadt in der überall hell die Lichter brennen.

Es läuteten dumpf die schweren Glocken.

Denn es ist späte Mitternacht.

Für uns alle Menschen ist es wie ein Traum.

Geschenke, die man liebt liegen unterm großen Weihnachts-Baum.

Advent und Weihnachten zählt zur stillsten Zeit im Jahr.

Es singt die große Engelschar.

Hirten, die mit großer Schafherde kamen.

Engel bejubeln Jesus mit seinem heiligen Namen.

Es ist auch Weihnachten, die Zeit der Familie, die wir lieben.

Jesus ist geboren bei Kälte, Frost und eisigem Wind.

Ein kleines göttliches Kind wurde warm eingewickelt in Windeln und lag auf Heu und Stroh.

Deshalb sind Maria und Josef glücklich und froh.

Nun kamen aus dem Morgenlande 3 Weisen angeritten.

Ein Morgenstern leuchtet hell auf und zeigte seine frühen Stunden an.

Dass für alle Menschen große Freude begann.



Tiroler Krippe



Regionalbeitrag – Sibiu

SOMMERZEIT IN DER WERKSTATT SIBIU/ RUMÄNIEN

So haben wir den Sommer verbracht:



Ausflug nach
Holzmengen mit
der
Schmalspurbahn

Besuch der alten
Kirchenburg



Fahrt mit dem
Pferdewagen in der
dörflichen
Umgebung



Regionalbeitrag – EDV-Werkstätte Hagenberg

Der Speise-Plan vom Kulinarium wird einfacher zu lesen.

Manche Menschen mit Beeinträchtigung können den Speise-Plan nicht alleine lesen.

Manche Menschen mit Beeinträchtigung brauchen jemanden, der den Speise-Plan vorliest.

In der Besprechungs-Runde zum Thema Unterstützte Kommunikation wurde dieses Problem besprochen.

Der Speise-Plan soll für Menschen mit Beeinträchtigung zu lesen sein.

Die Texte und die Übersetzung in leichter Sprache macht die Kunstwerkstatt Medien in Gallneukirchen.

Die Fotos der Speisen und die Gestaltung des Speise-Planes macht die **EDV-Werkstätte Hagenberg**.



So sieht der Original Speise-Plan vom Kulinarium aus.

Speiseplan Küche Kulinarium		18. - 24.10.2021		KW42		Diakoniewerk	
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Hauswirtschaft	Lachssteaks, Kartoffeln, Mören, Topfbohnen, Bienenhonig, Speiseeis						
Unkränkel	Topfen, Speiseeis, Überbacken, Bienenhonig	Naturtrüffel, Pfefferkartoffeln, Kartoffel, Bienen, Orange	Bücherte, Kartoffeln, Überbacken, Bienen, Orange	Nudeln in Tomatensauce, Kapernsauce, Speiseeis, Bienen, Orange	Heißherb, Kartoffeln, Überbacken	Pfirsich, Speiseeis, Bienen, Orange	Vanilleeis, Speiseeis, Bienen, Orange
Vegetarische Kost	Portula mit Tomaten, Mören, Speiseeis und Gemüsebrühe	Kartoffelgerichte, Dillgerichte, Speiseeis	gedülte Paprika, Kartoffeln, Speiseeis	Salzbraten, Gemüse, Speiseeis	Buchweizenpfanne mit Kartoffeln, Speiseeis	Kartoffel, Speiseeis, Bienen, Orange	Fruchtensalat mit Speiseeis, Speiseeis
Abendessen	Schnecken, Kartoffeln, Speiseeis	Nachspeise, Speiseeis	Schnecken, Kartoffeln, Speiseeis	Fruchtensalat, Speiseeis	Gemüse, Speiseeis	Obst, Speiseeis	Nachspeise, Speiseeis

So sieht der Speise-Plan in leichter Sprache aus.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 Beefsteak mit Kartoffeln und Pilzen	Menü 1 Reis-Auflauf mit Apfelmus	Menü 1 Fisch mit Reis-Gemüse und Kartoffeln	Menü 1 Vegetarisches Steak mit Kartoffeln und Karotten	Menü 1 Karotten-Schiffchen Auflauf
Menü 2 Karotten-Lachs-Steak	Menü 2 Gemüse-Lasagne mit Tomatensauce	Menü 2 Knödel mit Kohl und Tomaten	Menü 2 Überbackene Pasta mit Sauce	Menü 2 Reis-Hackfleisch
Nachspeise Vanille-Eis	Nachspeise Dessert	Nachspeise Dessert	Nachspeise Dessert	Nachspeise Dessert

Die Menüs werden mit Boardmaker Symbolen beschrieben.



Menü 1

Fleisch-Gericht
Fisch-Gericht



Menü 2

Süßes-Gericht



Menü 2

Vegetarisches-Gericht



Nachspeise

Nachspeise