Diakonie Flüchtlingsdienst

Bundesministerium Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

AMIKE-Телефон

01/343 0101 4

Межкультурная психологическая помощь для беженцев или мигрантов

Телефонная служба AMIKE предоставляет совет и помощь при психологическом стрессе. **Анонимно, бесплатно, на Вашем родном языке и по всей территории Австрии**.

Телефон горячей линии работает в понедельник и вторник:

9:00-15:00

Для выбора языка дождитесь голосового сообщения

AMIKE на немецком:	**01/343 0101 1**
AMIKE на дари/фарси:	**01/343 0101 2**
AMIKE на арабском:	**01/343 0101 3**
AMIKE на русском:	**01/343 0101 4**
AMIKE на турецком:	**01/343 0101 6**
AMIKE на украинском:	**01/343 0101 7**

Горячая линия AMIKE предназначена для людей по всей Австрии, независимо от их возраста, продолжительности пребывания или статуса.

Внимание! В случае возникновения серьезной опасности для окружающих или для себя, немедленно обратитесь в одно из учреждений в Вашей федеральной земле или по номерам скорой помощи 144, полиции 133.

Беспокойство о семье, работе, учебе, при болезни или после смерти любимого человека, когда нужно принять важные решения, когда будущее пугает, а прошлое не хочет оставаться в прошлом - такие обстоятельства бывает трудно вынести.

Проблемы вызывают стресс, они ежедневно отнимают силы, заставляют нервничать, вызывают бессонницу и подрывают здоровье.

Не всегда есть знакомые, с которыми можно или хотелось бы об этом поговорить.

Позвоните нам!

01/343 0101 - 4

Наши опытные психотерапевты, психологи и социальные работники будут рады поговорить с Вами на Вашем родном языке.

Для связи с разработчиками проекта: amike-telefon@diakonie.at