

АМІКЕ-Телефон

01/343 0101 4

Межкультурная психологическая помощь для беженцев или мигрантов

Телефонная служба АМІКЕ предоставляет совет и помощь при психологическом стрессе. **Анонимно, на Вашем родном языке и по всей территории Австрии.**



Телефон горячей линии работает:

10-13 и 14-17.30

Для выбора языка дождитесь голосового сообщения

АМІКЕ на немецком: 01/343 0101 1

АМІКЕ на дари/фарси: 01/343 0101 2

АМІКЕ на арабском: 01/343 0101 3

АМІКЕ на русском: 01/343 0101 4

АМІКЕ на BHS: 01/343 0101 5

АМІКЕ на турецком: 01/343 0101 6

АМІКЕ на украинском: 01/343 0101 7

Беспокойство о семье, работе, учебе, при болезни или после смерти любимого человека, когда нужно принять важные решения, когда будущее пугает, а прошлое не хочет оставаться в прошлом - такие обстоятельства бывает трудно вынести.

Проблемы вызывают стресс, они ежедневно отнимают силы, заставляют нервничать, вызывают бессонницу и подрывают здоровье.

Не всегда есть знакомые, с которыми можно или хотелось бы об этом поговорить.

Позвоните нам!

01/343 0101 - 4

Наши опытные психотерапевты, психологи и социальные работники будут рады поговорить с Вами на Вашем родном языке.

Горячая линия АМІКЕ предназначена для людей по всей Австрии, независимо от их возраста, продолжительности пребывания или статуса.

Внимание! В случае возникновения серьезной опасности для окружающих или для себя, немедленно обратитесь в одно из [учреждений](#) в Вашей федеральной земле или по номерам скорой помощи 144, полиции 133.