Diakonie Flüchtlingsdienst

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

AMİKE-Telefon

Mülteci veya göçmen biyografisine sahip insanlar için kültürlerarası psikososyal yardım hattı

01/343 0101 6

(Tüm Avusturya İçin)

AMİKE-Telefon psikolojik stres konusunda tavsiye verir ve yardım eder. Anonim, çok dilli ve tüm Avusturya için.

Telefon hattı aktif:

Pazartesi ve Salı	**10:00 -13:00 & 14:00 – 15:00**
AMİKE Almanca/İngilizce:	**01/343 0101 1**
AMİKE Arapça:	**01/343 0101 3**
AMİKE Türkçe:	**01/343 0101 6**

AMİKE-Telefon, Avusturya'da kalış süresi veya oturum statüsü ne olursa olsun, mülteci veya göçmen biyografisine sahip insanlara yöneliktir. Danışmanlık ücretsiz ve gizlidir. Talep üzerine geri arama düzenlenebilir.

Dikkat!

Başkaları veya kendiniz için tehlikeli bir durum varsa, hemen 144 Ambulans ve 133 Polis acil numaralarını arayınız veya aşağıdaki linkten bulunduğunuz eyaletteki bir kriz yönetim merkeziyle iletişime geçiniz. Kriseneinrichtung in Ihrem Bundesland

Felaketler karşısında suskun kalıyoruz, ailemiz ve arkadaşlarımız için korkuyoruz, sevdiklerimiz için yas tutuyoruz. Ama geleceğe bakmalı ve hayatlarımıza devam etmeliyiz - ama bu nasıl oluyor?

Endişe strese neden olur, sizi her gün daha fazla yorar, gergin, uykusuz ve hatta hasta eder.

Her zaman bu konular hakkında konuşacak birini bulamıyoruz.

Bizi Arayın!

01/343 0101 - 6

Kriz deneyimine sahip psikoterapistlerimiz, psikologlarımız ve sosyal hizmet uzmanlarımız sizinle kendi dillerinde konuşmaktan mutluluk duyacaktır. Anonim ve ücretsiz. Aramanızı dört gözle bekliyoruz!

Proje İletişim Bilgileri: amike-telefon@diakonie.at