

AMIKE-Telefon

01/343 0101 - 5

(širom cele Austrije)

**Međukulturalna psihosocijalna pomoć za
izbeglice i ljude sa migracijskom pozadinom**

Telefonska služba AMIKE nudi savet i pomoć u slučaju psihičkog opterećenja.
Anonimno, na Vašem maternjem jeziku i širom cele Austrije.

Telefonske linije su otvorene:

PONEDELJAK – PETAK 10:00-17:30

**Da saznate kada je Vaš jezik dostupan,
pozovite jedan od sledećih brojeva:**

AMIKE nemački/engleski: 01/343 01011

AMIKE dari/farsi: 01/343 01012

AMIKE arapski: 01/343 01013

AMIKE ruski: 01/343 01014

AMIKE b/h/s: 01/343 01015

AMIKE turski 01/343 01016

AMIKE ukrajinski 01/343 01017

Brige o porodici, poslu, učenju, u slučaju bolesti ili pri smrti jedne drage osobe, kada se moraju doneti bitne odluke, kada budućnost plaši a prošlost ne želi ostati u prošlosti – takve životne okolnosti su teško podnošljive. Problemi uzrokuju stres, svakodnevno nam oduzimaju snagu, stvaraju nam nervozu, nesanicu i čine nas čak bolesnim.

Ne poznajemo uvek nekoga, s kim možemo ili želimo da porazgovaramo o tome. Kriza prouzrokovana koronavirusom je za mnoge od nas čak pojačala osećaj izolovanosti.

Pozovite nas!

01/343 0101 - 5

Naši iskusni psihoterapeuti, psiholozi i socijalni radnici razgovaraće rado sa Vama, na maternjem jeziku ili uz pomoć prevodioca.

AMIKE-Telefon se obraća ljudima sa migracijskom pozadinom širom cele Austrije. Savetovanje je besplatno, ovisno o Vašoj pretplati mogu uslediti dodatni troškovi. Postoji mogućnost povratnog poziva.

Pažnja! U slučaju opasnosti od ugrožavanja svog ili tuđeg života, pozovite odmah broj hitne pomoći 144, broj policije 133 ili obratite se jednom od [kriznih udruženja](#) u Vašoj pokrajini.