

## Frühlingsangebote im Bewohnerservice

### Unser Angebot:

- Offenes Bücherregal und kostenloser Kleidertausch
- Kopieren, Scannen, E-Mails versenden, digitale Unterstützung
- Verleih des E-Lastenrades
- Verleih des Klimatickets
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen
- Infos zu verschiedenen Themen
- Hilfe im Umgang mit Behörden: Ausfüllen von Anträgen, Formularen, ORF-Beitragsbefreiung, Heizkostenzuschuss, Wohnbeihilfe uvm.
- Beratung in schwierigen Lebensphasen und bei Konflikten
- Treffen und Kurse siehe Rückseite

Wir sind für Sie da!

### Bewohnerservice Itzling

Reimsstraße 6, 5020 Salzburg, 0662 455432  
bws.itzling@diakoniewerk.at  
Mo 8 - 14 Uhr, Di 8 - 12 Uhr, Do 14 - 17 Uhr, Fr 8 - 12 Uhr  
[www.facebook.com/bewohnerservice.itzling](https://www.facebook.com/bewohnerservice.itzling)



Bewohner Service  
Itzling

Diakoniewerk

# Im Frühling ist was los!



**Frühlingsfest mit Radwerkstatt und Palmbuschenbinden:** Pünktlich zum Frühlingsbeginn können Sie Ihr Fahrrad auf Vordermann bringen und Ihren Palmbuschen selbst binden. Beim Frühlingsfest am **Freitag, 22. März** wird von 14 bis 17 Uhr am Veronaplatz Kreatives, Kulinarisches und Unterhaltensamens angeboten: zwei Fahrrad-Mechaniker helfen Ihnen, Ihr Rad fit zu machen. Bremsen einstellen, Ketten schmieren, Lichter kontrollieren, kleine Reparaturen sind gleich möglich – bitte Ersatzteile selbst mitnehmen. Es besteht auch die Möglichkeit, ein modernes E-Lastenrad zu testen. Für Ostern können Sie Palmbuschen selbst binden und für die Jüngsten gibt es ein abwechslungsreiches Kinderprogramm. Osterbäckereien und Schmankerl dürfen natürlich nicht fehlen. **Das Fest findet nur bei Schönwetter statt!**

**Sprechstunde Handy, Laptop & Co:** Wir freuen uns, dass es wieder einen Freiwilligen des Diakoniewerk Salzburg gibt, der dieses Angebot fortführt und kostenlose Sprechstunden im Bewohnerservice anbietet. Jeden zweiten Donnerstag nimmt sich Pascal Zeit für Senior:innen, um ihnen bei Fragen rund um Handy, Tablet und Notebook zu helfen. Für die Einzelberatungen bitte einen Termin vereinbaren.

**Grätzl-Walk – Eine Spurensuche bekannter Frauen in Itzling** mit Dr.<sup>in</sup> Sabine Veits-Falk, Stadtarchiv Salzburg. „Frauen sichtbar machen“ ist das Motto dieses Statteil-Spaziergangs am **Freitag, 15. März 2024, 15 Uhr**. Dabei stehen Lebensgeschichten und -schicksale sowie Leistungen und Wirken von Frauen im Mittelpunkt, die den Statteil prägten: von Franziska „Fanny“ von Lehnert über die Schriftstellerin Alja Rachmanowa und die Augenärztin Dr. Rosa Kerschbaumer, bis zu weiblichen Opfern des Nationalsozialismus. Info, Anmeldung und Treffpunkt: Bewohnerservice Itzling, Reimsstraße 6.

**Wettbewerb Out of the box: Innovative Ideen für Itzling & E-Vorstadt gesucht!** Mitmachen können Teams aus mindestens zwei Personen aus den Bereichen Kunst, Wissenschaft und Wirtschaft, die innovative Ideen für die Statteile Itzling und Elisabeth-Vorstadt entwickeln. Gesucht werden Vorhaben, die Anrainer:innen einbeziehen und Akteur:innen vor Ort vernetzen. So können interaktive Aktionen, Statteilspaziergänge, Performances, Statteilstefte, Audio-Walks und vieles mehr entstehen. Eine Jury wählt die Sieger-Projekte aus, die im Oktober 2024 umgesetzt werden. Die Stadt Salzburg unterstützt diese mit bis zu € 5.000/Projekt. **Einreichungen sind bis 2. April 2024 möglich.** Mehr dazu: [stadt-salzburg.at/win/out-of-the-box-2024/](http://stadt-salzburg.at/win/out-of-the-box-2024/)

**Fit bis ins hohe Alter durch einen aktiven Lebensstil:** Im Rahmen dieses kostenlosen Workshops, der in Kooperation mit dem Volkshilfe Klub Itzling und der ÖGK angeboten wird, erfahren Sie mehr über die besten Rezepte gegen schleichenden Muskelschwund. Kursleiterin und Sportwissenschaftlerin Karin Löberbauer zeigt Ihnen, wie und was trainiert werden soll. Diese Tipps werden direkt im Workshop in die Praxis umgesetzt. Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Schuhe mitbringen. **Montag, 22. April, 14.30 bis 16 Uhr** im Volkshilfe Klub Itzling, Kirchenstraße 55a. Infos & Anmeldung im Bewohnerservice.

**Kostenlose Menstruationsartikel:** Um Frauen und Mädchen während der Periode zu entlasten, stellt die Stadt kostenlos Menstruationsprodukte zur Verfügung. Auch im Bewohnerservice können Sie bei der Periodenservicestelle unbürokratisch Ihren Monatsbedarf abholen.

## Unser Tipp!

### Klimaticketförderung jetzt beantragen

Personen mit Hauptwohnsitz in der Stadt Salzburg, die ein Klimaticket besitzen, können wieder online eine Förderung bei der Stadt Salzburg beantragen. Classic-Tickets werden mit 66 € gefördert, ermäßigte Tickets erstmals mit 30 €. Wir helfen Ihnen beim Antrag. Mehr Info dazu auf [www.stadt-salzburg.at](http://www.stadt-salzburg.at)



**Schnitzeljagd:** Für alle, die spannende Plätze in Itzling kennenlernen möchten, haben wir eine abwechslungsreiche Schnitzeljagd zusammengestellt. Wir schicken Sie zu zehn Stationen und lassen Sie Rätselfragen beantworten. Mit dem Lösungswort erhalten Sie im Bewohnerservice eine kleine Überraschung. Die Schnitzeljagd funktioniert mit Handy (QR-Code), aber auch komplett ohne Technik. Nähere Informationen und den Plan gibt es bei uns im BWS.

**Sie sind neu im Statteil?** Wir freuen uns, hiermit zum ersten „Get-together“ in Itzling einzuladen. Beim zwanglosen Zusammenkommen am **Donnerstag, 16. Mai, 17.30 bis 19 Uhr**, haben Sie die Möglichkeit mit anderen in Kontakt zu treten und sich auszutauschen. Als Bewohnerservice-Team stehen wir mit hilfreichen Informationen rund um den Statteil zur Verfügung.



## Einzelveranstaltungen

- **Vortrag Demenz und Nachbarschaft**, im Rahmen des Donnerstags-Cafés: 7. März, 15 bis 16 Uhr
- **Grätzl-Walk:** Freitag, 15. März, 15 Uhr, Treffpunkt Bewohnerservice
- **Frühlingsfest mit Radwerkstatt:** Freitag, 22. März, 14 bis 17 Uhr, Veronaplatz. Nur bei Schönwetter!
- **Sprechstunde Seniorenberatung:** Mittwoch, 17. April, 9 bis 12 Uhr, Bewohnerservice
- **Workshop „Fit bis ins hohe Alter“:** Montag, 22. April, 14.30 Uhr, Volkshilfe Klub Itzling, Kirchenstraße 55a
- **Willkommen in Itzling:** Donnerstag, 16. Mai, 17.30 bis 19 Uhr, Bewohnerservice
- **Fest zum Tag der Nachbarschaft:** Freitag, 24. Mai, 14 bis 17 Uhr, Veronaplatz

## Regelmäßige Veranstaltungen

- **Sprechstunde für Handy, Laptop & Co:** 14. und 28. März, 11. und 25. April, 23. Mai von 16 bis 17 Uhr, Bewohnerservice
- **Donnerstags-Café:** 7. März, 4. April und 2. Mai, von 15 bis 16 Uhr, Bewohnerservice
- **Deutsch-Sprachtraining:** unterschiedliche Niveaus, genaue Infos im Bewohnerservice
- **Gedächtnistraining „Wohlbefinden bis ins Alter“:** jeden Montag, 2 Gruppen: Beginn 13.15, 14.30 Uhr, Bewohnerservice
- **Sing Mit:** jeden zweiten Mittwoch, 6. und 20. März, 3. und 17. April, 8. und 22. Mai, von 16 bis 17.30 Uhr, Volkshilfe Klub Itzling, Kirchenstraße 55a
- **Sesselgymnastik:** ab 19. Februar, jeden Montag, von 10.30 bis 11.30 Uhr, Antonius-Saal, Kirchenstraße 32-34
- **Yoga für alle:** Freitag, 1., 8., 15. und 22. März, 5. April, von 8.30 bis 9.30 Uhr, Volkshilfe Klub Itzling, Kirchenstraße 55a

**Infos und Anmeldung für Veranstaltungen im Bewohnerservice unter 0662 455432 oder [bws.itzling@diakoniewerk.at](http://bws.itzling@diakoniewerk.at)**

