

**Bewohnerservice Itzling**  
Reimsstraße 6, 5020 Salzburg  
Tel. 0662 455 432  
bws.itzling@diakoniewerk.at  
Mo 8 – 14 Uhr, Di 8 – 12 Uhr,  
Do 14 – 17 Uhr, Fr 8 – 12 Uhr

## Frühling im Bewohnerservice

# Wir sind für Sie da!

### Unser Angebot:

- Kurse und Angebote für jedes Alter
- Kopieren gegen Kopierbeitrag, Scannen, E-Mails versenden, digitale Unterstützung
- Hilfe im Umgang mit Behörden: Ausfüllen von Anträgen, Formularen, ...
- Beratung in schwierigen Lebensphasen und bei Konflikten
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen
- Kleidertauschstange und Büchertankstelle
- Kostenloser Verleih von Lastenrad und Klimaticket
- Kostenlose Ausgabe von Periodenartikeln
- Schachfiguren-Verleih

Das ist sozial

Das ist sozial

# Programm und Angebote im Frühling



## In Itzling ist was los!



### Grätzl-Walk – Eine Spurensuche bekannter Frauen in Itzling

mit Dr.in Sabine Veits-Falk, Stadtarchiv Salzburg. „Geschichte von nebenan“ ist das Motto dieses Stadtteil-Spaziergangs. Dabei stehen Lebensgeschichten und -schicksale sowie Leistungen und Wirken von

Frauen im Mittelpunkt, die unseren Stadtteil prägen. Der Spaziergang findet am **Freitag, 7. März um 15 Uhr** statt und dauert ca. 1,5 Stunden, Treffpunkt Bewohnerservice. Bitte um Anmeldung im Bewohnerservice.

## Unser Tipp



### Workshop Einführung in das Digitale Amt Österreich – die ID Austria

In diesem kostenlosen Workshop erhalten Sie einen Überblick über die Dienste des digitalen Amtes. Der Schwerpunkt liegt insbesondere auf der Registrierung und Nutzung der ID-Austria. Im Rahmen dieses Einführungskurses lernen Sie die vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten der digitalen Verwaltung im Alltag kennen. Wir besprechen die Schritte zum Finden und Herunterladen der „Digitales Amt“-App im App Store und den Registrierungsprozess für die ID-Austria. Außerdem erfahren Sie, wie Sie sich am besten weiter zum digitalen Amt informieren können.

Termin: **Freitag, 28. März, 14 bis 16.30 Uhr**, Info & Anmeldung im Bewohnerservice.

Digital Austria OEAD DIGITALE KOMPETENZEN

### Gesundheit und Prävention – Seniorenberatung

Die Expert:innen der Seniorenberatung der Stadt Salzburg kommen am **Mittwoch, den 2. April** ins Bewohnerservice und beantworten ihre Fragen rund um das Thema Alt werden in der Stadt Salzburg. Egal ob Sie mehr über Pflege zu Hause, Demenz, Tageszentren oder Aufnahme in ein Seniorenwohnhaus wissen möchten, vereinbaren Sie einen 1:1 Beratungstermin direkt bei uns im Bewohnerservice.



### StoP – Informieren und aktiv werden

Gewalt hat keinen Platz in unserer Gesellschaft und wir können alle einen kleinen Beitrag leisten, indem wir aufmerksam und sensibel sind, weil Gewalt manchmal in unserer unmittelbaren Nachbarschaft passiert. Wenn Sie diese Erfahrung gemacht haben, wenn Sie selbst betroffen sind oder wenn Sie mehr über das Projekt StoP erfahren möchten und/oder aktiv werden wollen, dann kommen Sie zum Frauentisch im Bewohnerservice. Wir informieren und wir tauschen uns aus.

**Termine: 27. März und 24. April um 17.30 Uhr.**

**FORUM 1** Anlässlich des Weltfrauentages startet am **8. März** im Forum 1 eine **Plakatausstellung**, die eine Woche lang über die Themen Gewalt, Zivilcourage und StoP informiert, diese Ausstellung wird zur Eröffnung am Samstag mit einem Infotisch von **11 bis 15 Uhr** begleitet.

### Frühlingsfest mit Radwerkstatt

Beim Frühlingsfest am **Freitag, 11. April** wird von **14 bis 17 Uhr** am Veronaplatz Kreatives, Kulinarisches und Unterhaltendes angeboten. Ein besonderes Highlight ist die mobile **Radwerkstatt**. Sie können Ihre Fahrräder kostenlos überprüfen lassen und kleinere Reparaturen von fachkundigen Mechanikern vornehmen lassen. Gang und Bremsen einstellen, Ketten schmieren, Lichter kontrollieren – bitte Ersatzteile selbst mitnehmen. Es besteht auch die Möglichkeit, ein modernes E-Lastenrad zu testen.

Für die kleinen Gäste gibt es ein abwechslungsreiches **Kinderprogramm**. Osterbäckereien und Schmankerl dürfen natürlich nicht fehlen. Freuen Sie sich mit uns gemeinsam auf den Frühling und begrüßen Sie ihn mit einem Fest am Veronaplatz.



Das Fest findet nur bei Schönwetter statt, Ersatztermin 25. April.



### Donnerstags-Café

Das Donnerstags-Café findet **monatlich, jeweils am ersten Donnerstag von 15 bis 16 Uhr** statt und steht weiterhin im Zeichen der „Gesundheit“. Passend zum Beginn der Fastenzeit wird uns am **6. März** Renate Gschaidner vom Kneipp-Aktiv Club Salzburg Interessantes zu den verschiedenen Wickel und deren Anwendung und Wirkung erklären und mit uns ausprobieren. Am **3. April** widmet sich Maria Wurzer-Trasichker, Mitarbeiterin im Gesundheitszentrum Itzling, dem Thema „Selbstbestimmt durch Vorsorge“ und informiert über Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Erwachsenenschutzrecht. Und am **8. Mai** gestaltet Birgit Radwanovsky, Mitarbeiterin im BWS Itzling, den Nachmittag und steigt nach einem kurzen Ausflug in die Theorie der Resilienz mit praktischen Übungen ein, die Sie im Alltag leicht einsetzen können und die sich stärkend auf Ihr Wohlbefinden auswirken.

### Itzling mitgestalten!

Sie haben eine Idee, wie Itzling noch lebenswerter werden kann? Dann machen Sie mit beim Stadtteilbudget!

Aus den eingereichten Projekten werden stadtweit die besten drei durch eine Fachjury ermittelt. Jedes Gewinner-Projekt erhält für die Umsetzung ein Budget von 3.000 Euro. Die Projekte sollen die unmittelbare Nachbarschaft und das Miteinander im Stadtteil stärken. Von Sitzbänken zu Workshops – Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Bewerben Sie sich mit Ihrem Projekt und bringen Sie so frischen Wind in Ihren Stadtteil! **Wir helfen Ihnen bei der Antragstellung und begleiten Sie bei der Umsetzung!**



### Eine Partie Schach am Itzlinger Veronaplatz?

Nachdem die Umgestaltung des Itzlinger Veronaplatzes abgeschlossen ist und mehr grün den Platz attraktiver zum Verweilen macht, steht einer Partie Schach nichts mehr im Wege. Das „Spiel der Könige“ fördert Kreativität, Konzentrationsfähigkeit, macht Spaß, kann von Alt & Jung gespielt werden und bringt Menschen zusammen. **Wir suchen eine:n Freiwillige:n**, der:die Kindern und auch Erwachsenen vor Ort etwas beibringen kann. Vielleicht entsteht eine Schachgruppe. Die Figuren können ab sofort im Bewohnerservice kostenlos für einen Tag ausgeliehen werden, bitte einen Ausweis mitbringen und die Nutzungsvereinbarung vor Ort unterschreiben. Probieren Sie es einfach aus!



### Fest zum Tag der Nachbarschaft

Am **Freitag, 23. Mai**, laden wir herzlich zu einem Fest in Itzling ein. Von **14 bis 17 Uhr** verwandelt sich der Veronaplatz zu einem Ort der Gemeinschaft. Das Bewohnerservice kümmert sich um Spiel & Spaß für Groß & Klein. Lassen Sie sich überraschen. Die Veranstaltung findet nur bei Schönwetter statt. Nähere Info im Bewohnerservice.

## Einzelveranstaltungen

- **Grätzl-Walk:** Freitag, 7. März, 15 Uhr, Treffpunkt Bewohnerservice
- **Workshop Einführung in das Digitale Amt:** Freitag, 28. März, 14 – 16.30 Uhr
- **Sprechstunde Seniorenberatung:** Mittwoch, 2. April, 9 – 12 Uhr
- **Frühlingsfest mit Radwerkstatt:** Freitag, 11. April, 14 – 17 Uhr (Ersatztermin 25. April), am Itzlinger Veronaplatz
- **Fest zum Tag der Nachbarschaft:** Freitag, 23. Mai, 14 – 17 Uhr, am Itzlinger Veronaplatz

## Regelmäßige Veranstaltungen

- **Spielenachmittag:** Mittwoch, 5. und 19. März, 2., 16. und 30. April, 14. Mai, 14 – 16 Uhr
- **Sprechstunde für Handy, Laptop & Co.:** Donnerstag, 20. und 27. März, 16 – 17 Uhr
- **Donnerstags-Café:** 6. März, 3. April und 8. Mai, 15 – 16 Uhr
- **Gedächtnistraining:** jeden zweiten Montag, 2 Gruppen: Beginn 13.15, 14.30 Uhr
- **Sing Mit:** Donnerstag, 13. und 27. März, 10. und 24. April, 8. und 22. Mai, 16 – 17.30 Uhr, Volkshilfe Klub Itzling, Kirchenstraße 55a
- **Sesselgymnastik:** jeden Montag, 10.30 - 11.30 Uhr, Antonius-Saal, Kirchenstraße 32-34
- **Yoga für alle:** jeden Freitag, 9 - 10 Uhr, Volkshilfe Klub Itzling, Kirchenstraße 55a
- **Frauentisch:** Donnerstag, 27. März und 24. April, 17.30 – 19 Uhr
- **Deutsch-Sprachtraining:** unterschiedliche Niveaus, genaue Infos im Bewohnerservice

Infos und Anmeldung unter  
**+43 662 455 432**  
oder [bws.itzling@diakoniewerk.at](mailto:bws.itzling@diakoniewerk.at)