



Angebote und Programm im Februar

Unterwegs am Frauentag

Am Frauentag spazieren wir zur Führung „DomQuartier goes female“ mit Kunsthistorikerin Christine Fegerl ins Domquartier.

**Treffpunkt: 8. März, 9.30 Uhr,
Bewohnerservice**

Anmeldung bis 4. März im BWS.

Hier ist was los!

Fritschgasse 5/Eingang 2, 5020 Salzburg
0662 64 32 52, bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at
Mo 9-13 Uhr und 17-19 Uhr, Di, Do, Fr 9-13 Uhr



Bewohner Service
Gnigl & Schallmoos

Unser Angebot

- Hilfe im Umgang mit Behörden, Ausfüllen von Anträgen und Formularen
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen und bei Konflikten
- Kopieren, Scannen, IT-Hilfe
- Kursangebot, Veranstaltungsraum zu vermieten
- Infos zu verschiedenen Themen
- Lastenrad- und Klimaticketverleih
- Ausgabe von kostenlosen Müllsammelhilfen

**Unsere
Öffnungszeiten:**
Montag 9-13 Uhr
und 17-19 Uhr
Dienstag 9-13 Uhr
Donnerstag 9-13 Uhr
Freitag 9-13 Uhr



Regelmäßige Veranstaltungen

Literaturkreis: Montag, 4. März um 14.30 Uhr. Literatur-Interessierte sind herzlich willkommen.

Stadtteilfrühstück: Dienstag, 19. März um 9 Uhr. In geselliger Runde in den Tag starten – für alle Stadtteilbewohner:innen. Anmeldung erbeten.

Nordic Walking: jeden Dienstag um 9.30 Uhr mit Sissi Rüdell. Die Teilnahme ist kostenlos. Einstieg jederzeit möglich.

Around the world: jeden Dienstag von 13.30 bis 15 Uhr. Einfache Kommunikationsübungen in englischer Sprache (A2-Niveau) mit Dr.ⁱⁿ Martina Sperling. Kurskosten: 70 Euro für 10 Einheiten.

Gymnastik 55+: jeden Dienstag von 17 bis 18 Uhr mit Heidi Baldauf. Infos und Anmeldung direkt vor Ort. Kurskosten: 50 Euro für 14 Einheiten à 60 Minuten.

Gemeinsam schmeckt es besser: Mittagstisch für Senior:innen immer am zweiten Mittwoch im Monat. Restaurant Bergblick (ASKÖ Stüberl), Parscher Straße 4.

Pilates: jeden Mittwoch um 17.30 und um 18.45 Uhr mit Margit Rihl. Einstieg jederzeit möglich. Kurskosten: 65 Euro für 10 Einheiten.

Yoga: jeden Dienstag von 19.30 bis 21 Uhr mit Tine May. Kurskosten: 8 Euro pro Einheit.

Handy, Laptop & Co: Freitag, 8. und 22. März von 10 bis 12 Uhr. Im Einzelgespräch mit dem IT-Experten Branko Estatievski werden Fragen geklärt und Grundkenntnisse vermittelt. Anmeldung erforderlich.

Einzelveranstaltungen & Tipps

Sprechstunde der Seniorenberatung: 19. März von 9 bis 12 Uhr. Infos zu Pflege zu Hause, Tageszentren, Tipps für Angehörige und mehr. Anmeldung im Bewohnerservice.

Förderung Klimaticket (Salzburg und Österreich): Es gilt das „first come, first serve“-Prinzip, auf diese Förderung gibt es keinen Rechtsanspruch. Auf der Homepage der Stadt Salzburg finden Sie dazu nähere Infos.

Klimaticket: Bewohner:innen der Stadt Salzburg können das Klimaticket Salzburg Plus für den öffentlichen Verkehr im Land Salzburg beim Bewohnerservice kostenlos für bis zu drei Tage ausleihen.

Lastenräder gratis ausleihen: Oscar ist ein sportliches Elektro-Lastenrad mit einem Kindersitz und einem Regendach. Für größere Einkäufe oder kleinere Umzüge ist Ylvi, ein Dreirad ohne Elektroantrieb, zu empfehlen. Ausleihen ist auch online möglich: www.radvorteiler.at

Bewohnerservice St. Anna in Kooperation mit der Umsorgenden Gemeinschaft

Jeden Donnerstag von 9 bis 12 Uhr bietet das Bewohnerservice Beratung, Information und Service in St. Anna an. **Grazer Bundesstraße 6, 5023 Gnigl.**

Veranstaltungen in St. Anna

Stäbchen, Maschen und Schachmatt: Mittwoch, 6. März, von 14 bis 16 Uhr. Gemeinsamer Handarbeits- und Spielenachmittag, Spielkarten und Brettspiele vorhanden, Handarbeitssachen bitte mitbringen.

Kochen hat Saison: Freitag, 8. März, Start um 10.30 Uhr. In der Gruppe wird geschnitten, geraspelt und gerührt. Wir erstellen ein Mittagessen und genießen dann gemeinsam. 3 Euro Selbstbehalt für Lebensmittelkosten, Anmeldung erbeten: 0662 643252

Senioren:innen-Café: Montag, 11. März von 14 bis 16 Uhr, kostenlos.

Sprechstunde der Seniorenberatung: 13. März von 9 bis 12 Uhr. Infos zu Pflege zu Hause, Tageszentren, Tipps für Angehörige und mehr. Anmeldung im Bewohnerservice.

Basteln für die Osterzeit: Donnerstag, 21. März von 14 bis 16 Uhr mit Verena Hohenauer. Benötigte Utensilien werden vor Ort zur Verfügung gestellt, kostenlos. Anmeldung erbeten: 0662 643252

Gedächtnistraining: jeden Dienstag von 9.30 bis 10.30 Uhr (bis 26. März) mit Katharina Puck von der Gedächtnistrainingsakademie Salzburg. Ganzheitliches Gedächtnistraining mit abwechslungsreichen Übungen und Merktechniken. Selbstbehalt pro Termin: 2 Euro