

# АМІКЕ-Телефон

**01/343 0101 7**

## Міжкультурна психологічна допомога для біженців, мігрантів та переміщених осіб

Телефонна служба АМІКЕ надає поради та допомогу при психологічному стресі. Анонімно, безкоштовно вашою рідною мовою та по всій території Австрії.



### Телефон гарячої лінії працює:

з понеділка по п'ятницю  
**11-13 і 14-18**

Щоб вибрати мову, дочекайтеся  
голосового повідомлення:

АМІКЕ німецькою/англ. 01/343 0101 1

АМІКЕ на дари/фарсі 01/343 0101 2

АМІКЕ арабською 01/343 0101 3

АМІКЕ російською 01/343 0101 4

АМІКЕ на BHS 01/343 0101 5

АМІКЕ турецькою 01/343 0101 6

АМІКЕ українською 01/343 0101 7

Страх за сім'ю,  
занепокоєння про поточну ситуацію,  
хвороба або смерть близької людини?

Коли потрібно прийняти важливі  
рішення, коли майбутнє лякає?

Такі обставини буває важко винести.  
Проблеми стресові, з іншого боку -  
людей мало, вони нервують, вони на  
вулиці.

Не завжди є знайомі, з якими можна  
чи хотілося б про це поговорити.

## Зателефонуйте нам!

**01/343 0101 - 7**

Наші досвідчені психотерапевти,  
психологи та соціальні працівники  
будуть раді поговорити з Вами вашою  
рідною мовою.

**Увага! У випадку серйозної небезпеки  
для оточуючих або для себе, негайно  
зверніться до однієї з установ у Вашій  
федеральній землі або за номерами  
швидкої допомоги 144, поліції 133.**

**Гаряча лінія АМІКЕ призначена для  
людей по всій Австрії незалежно від  
віку, тривалості перебування або  
статусу.**