Diakonie Flüchtlingsdienst

Bundesministerium Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

AMIKE-Telefon

Interkulturelle psychosoziale Hilfe für Menschen mit Migrations- oder Fluchtbiografie

Das AMIKE-Telefon bietet Rat und Hilfe bei psychischen Belastungen. Anonym, mehrsprachig und für ganz Österreich.

Sorgen um die Familie hier und anderswo, um die eigene Sicherheit, Arbeit, Gesundheit, persönliche Krisen und traumatische Erlebnisse, wenn wichtige Entscheidungen zu treffen sind, die Zukunft Angst macht und die Vergangenheit nicht vergangen sein will – diese Lebensumstände sind schwer zu ertragen, sie kosten jeden Tag Kraft, machen nervös, schlaflos oder sogar krank.

Nicht immer ist ein Mensch da, mit dem man darüber reden kann oder will.

Rufen Sie uns an!
01/343 0101

Unsere krisenerfahrenen Psychotherapeut:innen, Klinische Psycholog:innen und Sozialarbeiter:innen haben eigene Flucht- und Migrationserfahrung. Sie, sie hören zu und verstehen – anonym, vertraulich, ein- oder mehrmalig, ohne Termin und ohne Dolmetsch.

vereinbart werden. **Man kann nicht persönlich zu uns kommen.**

AMIKE-Telefon
MO & Di

Am Tonband erfahren Sie, wann die gewünschte Sprache erreichbar ist:

AMIKE in Deutsch/Engl.:	**01/343 0101 1**
AMIKE in Farsi/Dari:	**01/343 0101 2**
AMIKE in Arab./Kurd.:	**01/343 0101 3**
AMIKE in Russisch:	**01/343 0101 4**
AMIKE in Türkisch:	**01/343 0101 6**
AMIKE in Ukrainisch:	**01/343 0101 7**

Die **AMIKE-Hotline** richtet sich an **Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund** in ganz Österreich, unabh. von Aufenthaltsgrund, -dauer, -status. **Die Beratung ist kostenlos**, Telefon- oder Internetgebühren können, abhängig vom Tarif, anfallen. Auf Wunsch kann gerne auch ein Rückruf

Projektkontakt: amike-telefon@diakonie.at

Achtung!

Bei akuter Fremd- oder Selbstgefährdung rufen Sie umgehend die Notrufnummern 144 Rettung, 133 Polizei oder wenden Sie sich an eine Kriseneinrichtung in Ihrem Bundesland.