

# Leben mit Demenz

## Seniorenarbeit Linz

jeweils von 17 bis ca. 19 Uhr  
Körnerstraße 34, 4020 Linz

Ein Angebot für Angehörige von Menschen mit Demenz

- Vorträge und Information
- persönliche Beratung
- Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen

Das Angebot ist kostenlos und für alle Interessierten offen. Eine Teilnahme ist nur unter Voranmeldung möglich!

**Kontakt:** Haus für Senioren Linz  
Telefon 0732 77 49 22 0  
[seniorenarbeit.linz@diakoniewerk.at](mailto:seniorenarbeit.linz@diakoniewerk.at)



[www.diakonie.at](http://www.diakonie.at)

**10. April 2024, 17 Uhr**

### „Möglichkeit und Grenzen der Erwachsenenvertretung“

Die Referentin gibt einen Überblick über die verschiedenen Vertretungsformen, über deren Zustandekommen, über Inhalt und Grenzen der Erwachsenenvertretung, sowie über die Vorsorgevollmacht.

**Mag.a Barbara Feigl**  
VertretungsNetz – Erwachsenenvertretung

**26 Juni 2024, 17 Uhr**

### „Die Magie der Achtsamkeit“

Mit der bewussten Auseinandersetzung mit dem Thema Achtsamkeit entwickeln wir neue Blickwinkel und begegnen den Herausforderungen des Lebens besser.

**Daniela Lehner**  
Dipl. Achtsamkeits- und Resilienztrainerin

**25. September 2024, 17 Uhr**

### Aktiv sein - ein Leben lang!

Auch unsere Mitmenschen mit Demenz haben das Bedürfnis, aktiv zu sein. Auch sie wollen gefordert werden. An diesem Abend reden wir darüber, wie auch mit einfachsten Mitteln eine solche Aktivierung möglich ist.

**Helmut Appl, Msc**  
MAS Demenztrainer

**6. November 2024, 17 Uhr**

### Spiritual Care

In der Betreuung die eigenen Bedürfnisse anzuerkennen und darauf zu achten – wenn das so leicht wäre! Kann uns der Blick auf die „Spiritualität“ hier stützen? Wir werden an diesem Abend versuchen, unsere Bedürfnisse und Gefühle zu erspüren und diese gemeinsam in eine gute „Selbstsorgekultur“ einbetten.

**Beate Widmann, MASSc**  
Akad. Palliativexpertin, Pflegepädagogin, Trainerin&Coach,  
Master in Spiritual Care