

Wie kommen Sie zum KOSTENLOSEN Angebot?

- Vereinbaren Sie einen Termin.
- Bei einem ersten Hausbesuch oder auf Wunsch im Büro besprechen Sie gemeinsam Ihre Anliegen und Bedürfnisse.

WER HAT ANSPRUCH?

Menschen im Alter, mit oder ohne Pflegebedarf, und ihre Angehörigen.

Die Serviceleistungen einer Community Nurse können völlig **kostenfrei** in Anspruch genommen werden.

MODELLCHARAKTER

MIT WEITBLICK

Seit 2022 werden nach internationalem Vorbild eine Vielzahl an Community Nursing-Pilotprojekten, die von der EU gefördert werden, in Österreich umgesetzt.

Das Diakoniewerk, Träger von mehr als 200 Sozial- und Gesundheitseinrichtungen in Österreich, ist Umsetzungspartner und hat gemeinsam mit zahlreichen Gemeinden in Oberösterreich, Salzburg und Niederösterreich regional und wohnortnah Community Nurses eingerichtet.



IHR COMMUNITY NURSE-TEAM:

Telefon:

0664 88 92 00 24 (Stefanie Mayrhofer)

0664 88 17 23 53 (Daniela Stolz)

0664 78 02 22 82 (Gabriele Ölinger)

E-Mail:

cn.zell.tragwein@diakoniewerk.at

Bürostandort:

Sonnenweg 1, 4283 Bad Zell

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag von 8 - 12 Uhr



www.communitynursing.at

 @diakoniewerk

 @diakoniewerk

 diakoniewerk_



**Finanziert von der
Europäischen Union**

NextGenerationEU

07/2024, Fotos: ChristianHuberFotografie

FÜR EIN GUTES LEBEN IM ALTER

Rechtzeitig über Gesundheit,
Pflege und Alltag reden.

WANN KONTAKTIERE ICH EINE COMMUNITY NURSE?

- 📞 Wenn ich einen **aktiven Beitrag zu meiner Gesundheit oder der Gesundheit meiner Angehörigen** leisten möchte.
- 📞 Wenn ich mich mit **Fragen zu meinem Leben im Alter** auseinandersetzen will, um so bewusst und aktiv planen zu können.
- 📞 Wenn ich **Informationen über hilfreiche Angebote** brauche.
- 📞 Wenn ich **soziale Kontakte und/oder Interessen pflegen** möchte und dafür Tipps brauche.
- 📞 Wenn sich **Pflege- oder Betreuungsbedarf für mich oder meine Angehörigen** ergeben hat/wird.
- 📞 Wenn mir **Unterstützung und Entlastung im Alltag** gut tun würden, um auch Zeit für Freizeit und Entspannung zu schaffen.
- 📞 Wenn ich mir einen **Überblick zu finanziellen und rechtlichen Fragen in der Pflege und Betreuung** wünsche.

WER IST EINE COMMUNITY NURSE? Sie ist in Ihrer Gemeinde als Ansprechperson zu allen Fragen rund um Gesundheit, Alltag und Betreuung & Pflege im Alter aktiv.

Eine Community Nurse ist in der Diplomierten Gesundheits- und Krankenpflege ausgebildet. Unter dem Motto „Alt werden, wie ich will“ begleitet die Community Nurse ein selbstbestimmtes Leben und ist für Senior:innen wie für Angehörige da. Sie kommt gerne zu Ihnen nachhause, um Sie und Ihre Lebenssituation kennenzulernen. Präventiv und individuell entstehen Lösungen, die für Sie passen.

In den eigenen vier Wänden länger leben können, durch ...

- die Förderung der Gesundheit und Lebensqualität.
- einen Alltag, der den persönlichen Interessen und Wünschen entspricht.
- eine Ansprechperson, die Angebote kennt und koordiniert.
- eine langfristige Begleitung, die ein selbstbestimmtes Leben im Alter ermöglicht.

Welche Aufgaben übernimmt eine Community Nurse?

- Sie unterstützt Sie, gesund zu bleiben und berät rund um Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung, Schlaf oder barrierefreiem Wohnen.
- Sie greift Ihre Interessen auf und organisiert z. B. mithilfe von Nachbar:innen und Vereinen Ihre Abwechslung im Alltag.
- Sie organisiert mögliche Unterstützungsleistungen rund um Fragen der Pflege und Betreuung, damit Sie selbstbestimmt und gut begleitet zuhause leben können.

