

## KAKO DA USPOSTAVI- TE KONTAKT SA TIMOM OPSTINSKI SESTARA U VASEM REGIONU?

Community Nursing Hallein

Telefon: +43 664 78 02 22 80

E-Mail: cn.hallein@diakoniewerk.at

Ederstraße 5  
5400 Hallein

## KARAKTERISTIKA MODELAA SA POGLE- DOM U BUDUCNOST

2022 je prema internacionalnom uzoru osnovano i startalo vise timova opstinski diplomirani sestara. Radi se o probnom projektu koji pomaze EU a Austrija ga sprovodi.

Diakonije pripadaju vise od 200 Sozialni i Zdravstveni organizacija u Austriji. Ona je zajedno sa mnogim gradovima u Oberösterreich, Salzburg, Niederösterreich i Steiermark regionalni sprovodilac projekta opstinski sestara.

BLIZU  
ZA  
VAS.  
**TU SMO**  
ZA  
VAS.

Diakoniewerk  
Martin-Boos-Straße 4  
4210 Gallneukirchen  
Telefon +43 7235 65 505  
office@diakoniewerk.at

[www.communitynursing.at](http://www.communitynursing.at)



Diakoniewerk



COMMUNITY  
NURSING

Opstinske Medizinske sestre



**ZA ZIVOT  
U STAROSTI**  
prema licnim  
potrebama

06/2022, Fotos: ChristianHuberFotografie

## KO JE OPSTINSKA SESTRA?

Ona je osoba u vasem gradu zaduzena za sva pitanja o zdravlju, zbrinjavanju i njezi starijih osoba.

Svaka opstinska sestra je diplomirana medizinska sestra. Pod Motom „Ostariti kako ja zelim“ prati i pomaze opstinska sestra Vas samostalni zivot u starosti. Ona je podrška/ savjetodavac kako za Seniore:ke tako i za njihove porodice. Ona ce Vas rado posjetiti kod kuce da bi upoznala Vas i Vasu zivotnu situaciju. Preventivno i individualno ona nalazi rješenja, koja Vama odgovaraju.

### U sopstvena cetiri zida moci duze zivjeti uz ...

- podrsku Vaseg zdravlja i zivotnog qvaliteta.
- kroz svakodnevnicu koja odgovara Vasim privatnim interesima i zeljama.
- uz pomoc osobe koja sve mogucnosti pomoci poznaje i kordinira Vase potrebe.
- kroz dugotrajnu pratnju omogucava Vam samostalan zivot u starosti.



## KADA DA KONTAKTIRAM OPSTINSKU SESTRU?

- ∅ Prije ili kada se pojavi potreba za njegu ili zbrinjavanje mene ili članova moje porodice.
- ∅ Kada mi trebaju informacije o svim ponudama pomoći.
- ∅ Kada zelim da razmislim o mom životu u starosti, da bi svjesno i aktivno, dalje planirala.
- ∅ Kada zelim aktivno da doprinesem svome zdravlju ili zdravlju članova moje porodice.
- ∅ Kada zelim da sagledam financijska i pravna pitanja u vezi sa njegovom i zbrinjavanju u starosti.
- ∅ Kada bi mi pomoc u svakodnevnici pomogla da bi imala vise slobodnog vremena za odmaranje.
- ∅ Kada zelim da njegujem soziale kontakte, prijateljstva i interes, i za to trebam savjete.

## KAKO DJELUJU OPSTINSKE SESTRE?

Opstinske sestre djeluju usko povezane i zajedno u saradnji sa lokalnim partnerima.

One su povezane u gradu sa svim sozialnim ustanovama, doktorima, organizacijama, udruženjima, itd.

One koordiniraju i organizuju zajedno sa njihovim saradnicima rjesenja po Vasim zeljama - da li je to posljepodnevna igra karata, mobilna služba za ciscenje vase kuce/stana, savjet o lijecenju rana ili kucnoj njezi bolesnika.

### Kako da dobijete ovu BESPLATNU ponudu?

- Nazovite nas i napravite termin.
- Kod nase prve kucne posjete ili razgovoga u birou, razmotrit ce te sa nama Vase zelje i potrebe.
- Opstinska sestra ce rado razgovarati i sa vasom familjom.
- Mi dogovaramo sa Vama i za Vas sve vrste pomoći koje trebate i zelite.
- Redovno ili po potrebi provjeriti ce opstinska sestra sa Vama ispunjenje Vasih potreba.

## KO IMA PRAVO NA BESPLATNU POMOC OPSTINSKE SESTRE?

Ljudi stariji od 75 godina, koji trebaju zbrinjavanje ili ne, i članovi njihovih porodica.

Pomoc opstinskih sestara dobijaju i mlađi ljudi koji imaju akutnu potrebu za njegovom nakon nesreće, urodenih ostecenja ili hronicni bolesti.

Pomoc i posao opstinskih sestara je za navedene ljudi **besplatan**.



### Koje poslove preuzima za Vas opstinska sestra?

- Ona Vam pomaze da ostanete zdravi, daje savjete kada je u pitanju kretanje, ishrana, savladavanje stresa ili stanovanja u starosti.
- Ona upoznaje Vase interese i organizuje n.p. pomoc od komisija i ustanova/udruženja, aktivnosti u vasoj svakodnevničici.
- Ona organizuje svu mogucu pomoc kada je u pitanju njega i zbrinjavanje, da bi Vi samostalno i uz pomoc spolja mogli da u starosti zivite kod svoje kuce.