

# Fr*is*bi

Herbst 2023 bis  
Sommer 2024

Zentrum für

Freizeit

Sport

Bildung



## Braunau-Umgebung

Bildungs- und Freizeit-Angebote  
für ALLE Menschen mit und ohne Behinderung

[www.frisbi.at](http://www.frisbi.at)



Diakoniewerk 

# Ansprech-Partner in Braunau - Umgebung

## Wir beraten Sie gerne!



### **Martina Sengthaler - FRISBI Braunau- Umgebung**

Telefon: 0 77 24 / 50 48 146 oder 141

E-Mail: [frisbi.braunau@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at)



### **Martin Reidinger - Peer-Beratung**

Handy: 0664 / 84 21 05 6

E-Mail: [m.reidinger@diakoniewerk.at](mailto:m.reidinger@diakoniewerk.at)

### **Ihre Anmeldung senden Sie bitte an:**

FRISBI Braunau - Umgebung

Werkstätte Mauerkirchen

Sitzgasse 44

5270 Mauerkirchen

E-Mail: [frisbi.braunau@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at)

Wir möchten uns auch heuer wieder bei GRT Spedition  
und Logistik GmbH für die finanzielle Unterstützung bedanken!



[www.grt.at](http://www.grt.at)



Herbst 2023 bis Sommer 2024

# Herzlich Willkommen!



Liebe Leserinnen und Leser!

Wir möchten ihnen wieder ein abwechslungsreiches Programm anbieten.

Heuer ist vieles **NEU im FRISBI Programm.**

- Das FRISBI Programm erscheint jetzt als  
**Jahres-Programm von Herbst 2023 bis Sommer 2024**
- Für die **einfache Suche** gibt es folgende Einteilung der Angebote:
  - o FRISBI Angebote in der Region**  
Hier finden sie die Angebote in ihrer Umgebung
  - o Angebote mit der PeerBeratung**  
Hier finden sie die bewährten Informationen und Angebote der PeerBeratung
  - o Inklusive Angebote – Angebote für ALLE**  
Das sind Angebote bei denen ALLE teilnehmen können!  
Weitere Informationen dazu finden Sie auf Seite 38!
  - o Unterwegs mit FRISBI** - Ausflüge, Kultur und Konzerte, Treffs, Urlaube, ...  
Wir besuchen gemeinsam ein Konzert oder ein Museum.  
Wir machen Tages-Ausflüge und mehrtägige Urlaube
  - o Weitere FRISBI Angebote**  
Angebote, die in anderen Regionen angeboten werden und die für sie vielleicht auch interessant sind.

# Herzlich Willkommen!

---

## **o Weitere Informationen**

Hier finden sie alle weiteren Informationen, die ihnen FRISBI als Wissens-Drehscheibe anbieten kann. Wenn sie Informationen haben, die für uns wichtig sein können, so freuen wir uns, wenn sie uns diese mitteilen. Wir können sie dann hier veröffentlichen!

## **Unsere aktuellen FRISBI Standorte sind:**

- FRISBI Braunau - Umgebung
- FRISBI Freistadt - Umgebung
- FRISBI Gallneukirchen - Linz
- FRISBI Perg - Umgebung
- FRISBI Steyr - Umgebung
- FRISBI Urfahr - Umgebung
- FRISBI Wels - Umgebung
- FRISBI Steiermark

Die genauen Angebote an den Standorten finden sie im Internet unter **[www.frisbi.at](http://www.frisbi.at)**! Wir hoffen es ist was Interessantes für sie dabei und freuen uns auf ihre Anmeldung!

Herzliche Grüße, das FRISBI Team

# Unsere Angebote auf einen Blick

Ansprech-Personen in Braunau - Umgebung.....	2
Herzlich Willkommen! .....	3 / 4
Unsere Angebote auf einen Blick .....	5 / 6

## FRISBI Angebote in der Region

Besuch im Dinoland und Essen in der Schmiede.....	7	<b>NEU</b>
Fußball Cup-Spiel in Ried oder in Gurten .....	8	
Ritter-Essen beim Bevelander .....	9	
Männer und Weiber-Roaß .....	10	
Fahrt ins Kino in der Plus-City .....	11	
Circus Roncalli in München .....	12	<b>NEU</b>
Übernachten in der Werkstatt .....	13	
Besuch in der Therme Geinberg.....	14	
Jahres-Abschluss Sonnwend-Grillen mit Würstel .....	15	<b>NEU</b>
Pferde-Schlittenfahrt .....	16	<b>NEU</b>
Aquapulco.....	17	
Fußball-Cup Viertel-Finale .....	18	
Ausflug ins Haus der Natur in Salzburg.....	19	<b>NEU</b>
Eishockey-Spiel in Salzburg oder Linz.....	20	<b>NEU</b>
Bowlen in Pfarrkirchen .....	21	
Fahrt nach Gut Aiderbichl.....	22	
Besuch der Speckothek .....	23	
Minigolf-Turnier .....	24	
Baden im Freibad .....	25	<b>NEU</b>
Konzert „Auf A Wort“ .....	26	<b>NEU</b>

# Unsere Angebote auf einen Blick

Übernachten in der Werkstatt..... 27

## Angebote der Peerberatung

Information zur Peer-Beratung..... 28

Ich möchte meine Freizeit selbst gestalten!..... 29

## Inklusive FRISBI Angebote – Angebote für ALLE

 Miteinander lernen – Achtsam mit Grenzen umgehen..... 30

**NEU**

 Miteinander lernen – Wie Worte gut tun können ..... 31

**NEU**

 Miteinander lernen – Tanz der Farben ..... 32

**NEU**

## Weitere FRISBI Angebote

 Freundeskreis Party..... 33

 Ich wähle – meine Stimme zählt ..... 34

## Weitere Informationen

Weitere Angebote für Menschen mit Beeinträchtigung..... 35

JOB FIT Programm für die berufliche Fort-Bildung..... 36 / 37

Information zu den Angeboten Miteinander lernen ..... 38

Diakonie. Mobil ..... 39

Community Nurse – Was ist das?..... 40

Das heißen die Symbole bei den FRISBI-Angeboten ..... 41

Hier melden Sie sich an!..... 42

So können Sie bei uns mitmachen!..... 43

FRISBI Standorte ..... 44

# Besuch im Dinoland und Essen in der Schmiede



Wir fahren nach Katzenberg ins Dinoland.

Wir sehen uns dort die Ausstellung der Dinosaurier an.

Danach gehen wir nach Obernberg in Die alte Schmiede essen.

	<b>Freitag</b> 18. August 2023
	13 Uhr 45 bis 20 Uhr
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen
	91 €uro mit Essen
	Anmeldung bis 28. Juli 2023!
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 50 48 146 oder 141 E-Mail: frisbi.braunau@diakoniewerk.at

## Kursleitung:



Sonja  
Ledersberger

Sebastian  
Hirschl



## Fußball Cup-Spiel in Ried oder Gurten

Wir fahren nach Ried oder nach Gurten.

Wir schauen uns ein Öfb Cup-Spiel an.

Wir können uns dort etwas zum Essen und Trinken kaufen.

Das Los entscheidet, wo wir hinfahren.

Wenn das Spiel in Gurten oder in Ried ist, gibt es natürlich wieder ein Geld zurück.

	<b>Montag oder Dienstag oder Mittwoch</b> 25. oder 26. der 27. September 2023
	Uhrzeit wird bekanntgegeben
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen
	102 €uro
	Anmeldung bis 11. September 2023
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 41 121 DW 146 oder 141 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at">frisbi.braunau@diakoniewerk.at</a>

### Begleitung:

Roman  
Grabner

Sebastian  
Hirschl

# Ritter-Essen beim Bevelander



Wir fahren nach Braunau ins Gasthaus Bevelander.  
Wir werden dort Ritter – Essen.  
Nachdem Essen können wir noch eine Runde Kegeln.  
Das Essen ist im Preis inbegriffen.

	<b>Donnerstag</b> 28. September 2023
	16 Uhr bis 21 Uhr
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen.
	61 Euro mit Essen
	Anmeldung bis 14. August 2023
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 41 121 DW 146 oder 141 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at">frisbi.braunau@diakoniewerk.at</a>

## Begleitung:



Martina  
Sengthaler



Sonja  
Ledersberger



# Männer und Weiber-Roaß

Wir haben wieder eine Männer und Weiberroaß geplant.  
Eine Roaß ist eine gemeinsame Wanderung  
Die Männer und die Weiber gehen getrennt essen.  
Danach treffen wir uns im Herzog.  
Das Herzog ist eine Disco, wo wir den Abend gemeinsam ausklingen lassen.

	<b>Freitag</b> 6. Oktober 2023
	18 Uhr bis 2 Uhr
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen
	91 €uro mit Essen und Eintritt
	Anmeldung bis 22. September 2023
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 41 121 DW 146 oder 141 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at">frisbi.braunau@diakoniewerk.at</a>

**Begleitung:**



Sonja  
Ledersberger

Sebastian  
Hirschl

# Fahrt ins Kino in der Plus-City



Wir fahren nach Pasching ins Kino.

Das Kino ist im Einkaufs-Zentrum Plus-City.

Wir suchen uns gemeinsam einen Film aus. Dieser Film ist auf 5D.

Im Kino können wir Popcorn und etwas zu trinken kaufen.

Davor können wir in einem großen Einkaufs-Zentrum shoppen gehen.

Danach gehen wir auch Essen.

	<b>Freitag</b> 20. Oktober 2023
	14 Uhr bis 22 Uhr
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen.
	78 Euro mit Essen
	Anmeldung bis 6. Oktober 2023
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 41 121 DW 146 oder 141 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at">frisbi.braunau@diakoniewerk.at</a>

**Begleitung:**



Martina  
Sengthaler



# Circus Roncalli in München

Wir fahren nach München.

Wir schauen uns einen Circus an.

Dort können wir uns Popcorn oder etwas Kleines zum Essen kaufen.

Bitte so schnell wie möglich anmelden,  
damit wir kein Problem mit den Karten haben.

	<b>Donnerstag oder Freitag oder Mittwoch</b> 2. oder 3. oder 8. November 2023
	Die Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen
	160 €uro
	Bitte so schnell wie möglich anmelden, damit wir die Karten bekommen! Letzte Anmeldung bis 12. Oktober 2023 möglich!
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 41 121 DW 146 oder 141 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at">frisbi.braunau@diakoniewerk.at</a>

## Begleitung:



Sonja  
Ledersberger

Sebastian  
Hirschl

# Übernachten in der Werkstatt



Wir übernachten in der Werkstatt.

Wir spielen verschiedene Spiele.

Wir können uns einen Film anschauen.

Ihr könnt entscheiden, welchen Ausflug wir machen.

Wenn wir wissen, wer sich anmeldet, machen wir eine gemeinsame Planung.

Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

Falls wir einen größeren Ausflug machen, zb. Tier-Park oder Kino, bitte noch ein Taschengeld mitnehmen!

	<b>Freitag bis Sonntag</b> 17. bis 19. November 2023
	Freitag, 13 Uhr 45 Uhr bis Sonntag, 10 Uhr.
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen.
	200 €uro
	Anmeldung bis 3. November 2023!
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 41 121 DW 146 oder 141 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at">frisbi.braunau@diakoniewerk.at</a>

## Begleitung:



Martina  
Sengthaler

Michaela  
Draxlbauer



# Besuch in der Therme Geinberg

Wir fahren nach Geinberg.  
Nach dem Schwimmen essen wir noch eine Kleinigkeit.  
Danach fahren wir wieder nach Hause.  
Die Werkstatt-Mitarbeiter können gleich in der Werkstatt bleiben.

	<b>Freitag</b> 15. Dezember 2023
	14 Uhr bis 20 Uhr
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen
	55 €uro
	Anmeldung bis 1. Dezember 2023!
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 41 121 DW 146 oder 141 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at">frisbi.braunau@diakoniewerk.at</a>

**Begleitung:**



Martina Sengthaler



Sonja Ledersberger

# Jahres-Abschluss Sonnwend-Grillen mit Würstel



Wir Grillen im Winter bei einem Lager-Feuer in der Werkstätte.  
Wir lassen das Jahr gemütlich ausklingen.  
Für Speis und Trank ist bestens gesorgt.  
Mitarbeiter der Werkstatt können gleich in der Werkstatt bleiben.

	<b>Donnerstag</b> 21. Dezember 2023
	16 Uhr bis 22 Uhr
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen.
	76 Euro
	Anmeldung bis 7. Dezember 2023!
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 41 121 DW 146 oder 141 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at">frisbi.braunau@diakoniewerk.at</a>

## Begleitung:



Sonja  
Ledersberger

Sebastian  
Hirschl



# Pferde-Schlittenfahrt

Wir machen eine Pferde-Schlittenfahrt.

Mit den Pferden fahren wir zu einer Hütte.

In dieser Hütte können wir etwas essen und trinken.

	<b>Samstag</b> 20. Jänner 2024
	9 Uhr bis 18 Uhr
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen
	76 €uro
	Anmeldung bis 10. Jänner 2024!
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 41 121 DW 146 oder 141 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at">frisbi.braunau@diakoniewerk.at</a>

## Begleitung:



Martina  
Sengthaler



Sonja  
Ledersberger

# Aquapulco



Wir fahren nach Bad Schallerbach.

Im Aquapulco gibt es sehr viele verschieden Rutschen.

Wir gehen im Aquapulco essen.

	<b>Freitag</b> 26. Jänner 2024
	14 Uhr bis 22 Uhr
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen
	116 €uro mit Essen
	Anmeldung bis 12. Jänner 2024!
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 41 121 DW 146 oder 141 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at">frisbi.braunau@diakoniewerk.at</a>

## Begleitung:



Sonja  
Ledersberger

Sebastian  
Hirschl



# Fußball-Cup Viertel-Finale

Wir schauen uns ein Öfb Cup Spiel vom SV Ried an.  
Wir fahren dorthin, wo das Los entscheidet.  
Der Preis ist für Ticket und eine Übernachtung.  
Wenn das Spiel in Ried oder in der Umgebung stattfindet, wird das Geld für die Übernachtung wieder zurückgegeben.

	<b>Freitag oder Samstag oder Sonntag</b> 9. oder 10. oder 11. Februar 2024
	Uhrzeit wird bekanntgegeben
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen
	200 € mit Eintritt und Übernachtung Wenn keine Übernachtung nötig ist, ist das Angebot billiger!
	Anmeldung bis 26. Jänner 2024!
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 41 121 DW 146 oder 141 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at">frisbi.braunau@diakoniewerk.at</a>

**Begleitung:**  
  
Roman  
Grabner  
  
Sebastian  
Hirschl

# Ausflug ins Haus der Natur in Salzburg



Wir fahren nach Salzburg ins Haus der Natur.

Das ist ein Museum.

Dort können wir uns einige interessante Sachen anschauen.

Wir gehen danach Essen.

	<b>Freitag</b> 16. Februar 2024
	14 Uhr bis 20 Uhr
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen.
	61 €uro
	Anmeldung bis 2. Februar 2024!
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 41 121 DW 146 oder 141 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at">frisbi.braunau@diakoniewerk.at</a>

## Begleitung:



Martina  
Sengthaler



Sonja  
Ledersberger



# Eishockey-Spiel in Salzburg oder in Linz

Wir fahren nach Salzburg oder nach Linz.  
Wir schauen uns ein Eishockey-Spiel an.  
Genaueres wird noch bekannt gegeben.

	<b>Freitag oder Samstag oder Sonntag</b> 8. oder 9. oder 10. März 2024
	Uhrzeit wird bekanntgegeben
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen
	92 €uro
	Anmeldung bis 22. Februar 2024!
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 41 121 DW 146 oder 141 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at">frisbi.braunau@diakoniewerk.at</a>

## Begleitung:

Roman  
Grabner

Sebastian  
Hirschl

# Bowlen in Pfarrkirchen



Wir fahren nach Pfarrkirchen zum Bowlen.  
Bowlen ist ähnlich wie Kegeln.  
Der Unterschied ist, dass die Bahnen länger sind.  
Auch die Kugeln ist etwas größer und schwerer.

	<b>Freitag</b> 22. März 2024
	20 Uhr bis 1 Uhr
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen.
	85 €uro
	Anmeldung bis 8. März 2024!
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 41 121 DW 146 oder 141 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at">frisbi.braunau@diakoniewerk.at</a>

## Begleitung:



Martina  
Sengthaler



Sonja  
Ledersberger



# Fahrt nach Gut Aiderbichl

Wir fahren nach Henndorf.

Dort ist ein Tier-Park.

Wir werden eine Runde durch den Park spazieren.

Abschließend gehen wir dort etwas trinken und essen.

	<b>Sonntag</b> 21. April 2024
	14 Uhr bis 20 Uhr
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen
	100 €uro mit Essen
	Anmeldung bis 7. April 2024!
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 41 121 DW 146 oder 141 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at">frisbi.braunau@diakoniewerk.at</a>

## Begleitung:



Sonja  
Ledersberger

Sebastian  
Hirschl

# Besuch der Speckothek



Wir fahren in die Speckothek zum Zaglmayer.

Bei einer Brettl-Jause machen wir uns einen schönen Abend.

Essen und Trinken ist im Preis inbegriffen.

Die Werkstatt-Mitarbeiter können gleich in der Werkstatt bleiben.

	<b>Mittwoch</b> 24. April 2024
	16 Uhr bis 20 Uhr 30
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen.
	60 Euro mit Essen
	Anmeldung bis 10. April 2024!
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 41 121 DW 146 oder 141 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at">frisbi.braunau@diakoniewerk.at</a>

## Begleitung:



Martina  
Sengthaler



# Minigolf-Turnier

Wir fahren nach Braunau am Inn.  
Dort machen wir ein Minigolf Turnier.  
Am Ende gibt es für den Sieger einen Preis.  
Wir fahren gleich von der Werkstatt aus los.  
Das Turnier findet nur bei Schönwetter statt.

	<b>Freitag</b> 24. Mai 2024
	14 Uhr bis 18 Uhr
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen
	36 €uro
	Anmeldung bis 10. Mai 2024!
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 41 121 DW 146 oder 141 E-Mail: frisbi.braunau@diakoniewerk.at

## Begleitung:

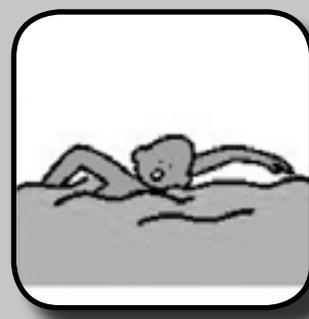


Martina  
Sengthaler



Sonja  
Ledersberger

# Baden im Freibad



Wir fahren nach der Arbeit ins Freibad.

Dort werden wir später was essen.

Bitte die Bade-Bekleidung gleich in der Früh in die Arbeit mitnehmen!

	<b>Freitag</b> 21. Juni 2024
	14 Uhr bis 19 Uhr
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen
	25 €uro
	Anmeldung bis 7. Juni 2024!
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 41 121 DW 146 oder 141 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at">frisbi.braunau@diakoniewerk.at</a>

## Begleitung:



Martina  
Sengthaler



Sonja  
Ledersberger



# Konzert „Auf A Wort“

Wir fahren nach Babing.

Wir schauen uns dort ein Konzert an.

Die Band „Auf a Wort“ spielen lauter bekannte Lieder von STS.

Wir können dort auch eine CD kaufen.

Bitte etwas Taschen-Geld für Getränke und Snacks mitnehmen.

	<b>Samstag</b> 29. Juni 2024
	17 Uhr bis 2 Uhr
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen
	98 €uro
	Anmeldung bis 14. Juni 2024!
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 41 121 DW 146 oder 141 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at">frisbi.braunau@diakoniewerk.at</a>

## Begleitung:



Sonja  
Ledersberger

Sebastian  
Hirschl

# Übernachten in der Werkstatt



Wir übernachten in der Werkstatt.

Wir spielen verschiedene Spiele.

Wir können uns einen Film anschauen.

Ihr könnt entscheiden, welchen Ausflug wir machen.

Wenn wir wissen, wer sich anmeldet, machen wir eine gemeinsame Planung.

Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

Falls wir einen größeren Ausflug machen, zb. Tier-Park oder Kino, bitte noch ein Taschengeld mitnehmen!

	<b>Freitag bis Sonntag</b> 12. bis 14. Juli 2024
	Freitag, 14 Uhr bis Sonntag, 10 Uhr
	Werkstätte Mauerkirchen Spitzgasse 44 5270 Mauerkirchen.
	200 €uro
	Anmeldung bis 24. Juni 2024!
	Martina Sengthaler Telefon: 0 77 24 / 41 121 DW 146 oder 141 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at">frisbi.braunau@diakoniewerk.at</a>

**Begleitung:**



Martina  
Sengthaler



# Peer-Beratung

## **für ALLE Menschen mit Beeinträchtigung**

Peer-Beratung bedeutet, dass Menschen mit einer Beeinträchtigung andere Menschen mit Beeinträchtigung beraten.

Peer-Beraterinnen und Peer-Berater verstehen Menschen mit Beeinträchtigung besonders gut, weil sie selbst mit einer Beeinträchtigung leben.

### **Beratung kann bei verschiedenen Themen weiterhelfen:**

- Sie möchten sich beruflich verändern?
- Sie möchten anders wohnen?
- Sie möchten Ihre Freizeit planen?
- Sie möchten jemandem etwas sagen und wissen nicht wie?
- und viele andere Themen, die Sie gerne besprechen möchten.

Peer-Beratung gibt es an allen FRISBI Standorten für ALLE Menschen mit Beeinträchtigungen.

Die Peer-Beratung ist kostenlos.

Bitte machen Sie sich mit den Peer-Beratern einen Termin aus:



Martin Reidinger

Handy: 0664 / 84 21 056

E-Mail: [m.reidinger@diakoniewerk.at](mailto:m.reidinger@diakoniewerk.at)



Claudia Schatz

Handy: 0664 / 88 13 13 26

E-Mail: [c.schatz@diakoniewerk.at](mailto:c.schatz@diakoniewerk.at)

# Ich möchte meine Freizeit selbst gestalten!



Sie möchten ihre Freizeit gerne selbständig gestalten.

Zum Beispiel:

- Sie möchten alleine oder mit Freunden ins Kino gehen.
- Sie möchten gerne selbständig einkaufen gehen.
- Sie möchten gerne selbständig einen Ausflug machen.
- Sie möchten ihren nächsten Urlaub selbst planen.

Wir helfen ihnen dabei und zeigen ihnen wie es geht.

Dann können sie es in Zukunft selber machen!

	Wann Sie Zeit haben!
	Wann Sie Zeit haben!
	Sie machen sich einen Treff-Punkt mit der Trainerin oder dem Trainer aus.
	Beratung und Training ist gratis! Es fallen eventuell Fahrt-Kosten oder Eintritte für Sie und den Trainer an.
	Sie können sich jederzeit anmelden!
	Claudia Schatz E-Mail: <a href="mailto:c.schatz@diakoniewerk.at">c.schatz@diakoniewerk.at</a> Telefon: 0664 / 88 13 13 26

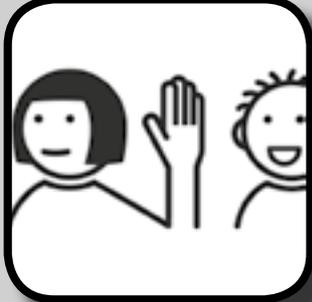
## Begleitung:



Claudia Schatz



Martin Reidinger



# Miteinander lernen Achtsam mit Grenzen umgehen

NEU



In diesem Kurs erfahren Sie, wie wichtig es ist, die eigenen Grenzen zu schützen aber auch die Grenzen von anderen Personen.

Wenn man Grenzen verletzt, hat das manchmal damit zu tun, dass man die Rolle, die man in der Arbeit hat, vermischt mit der Rolle, die man zuhause hat.

## Wir beschäftigen uns zum Beispiel mit diesen Fragen:

- Wie gehen wir in der Arbeit miteinander um?
- Wo sind meine Grenzen?
- Wie reden wir miteinander und halten dabei unsere Grenzen ein?
- Was ist, wenn mein Arbeits-Kollege auch mein bester Freund ist?
- Sind meine agogischen Mitarbeiter:innen auch meine Freunde?

	<b>Dienstag</b> 23. Jänner 2024
	9 Uhr bis 16 Uhr
	Haus Bethanien, 1. Stock Hauptstraße 3, 4320 Gallneukirchen
	150 €uro
	Bitte melden sie sich bis 10. Dezember 2023 an!
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: <a href="mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at">juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at</a>

**Kurs-Leitung:**



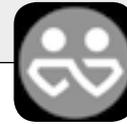
Markus  
Pehböck

# Miteinander lernen

## Wie Worte gut tun können

### Wir lernen Gewaltfreie Kommunikation kennen

NEU



Gewaltfreie Kommunikation lernen heißt, miteinander gut und wertschätzend umgehen und reden.

Sie lernen, was es heißt, gewaltfrei miteinander zu reden.

Sie werden erfahren, dass Worte etwas sind, das gut tut.

Sie lernen die Bedürfnisse kennen.

Jeder Mensch hat Bedürfnisse.

Diese Bedürfnisse verbinden Menschen auch miteinander.

Gemeinsam mit Ihrem Mitarbeiter oder Ihrer Mitarbeiterin üben Sie spielerisch und mit praktischen Beispielen.

Sie nehmen praktische Tipps für Ihren Alltag mit.

Sie erleben gemeinsam einen spannenden und lehrreichen Tag.

	<b>Dienstag</b> 19. März 2024
	9 Uhr bis 16 Uhr 30
	Haus Bethanien, 1. Stock Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen
	160 €uro
	Bitte melden sie sich bis 28. Februar 2024 an!
	Juliana Hablesreiter Telefon: 0664 / 88 85 89 66 E-Mail: <a href="mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at">juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at</a>

#### Trainer:



Nicola  
Abler-Rainalter



Thomas Abler



# Miteinander lernen Tanz der Farben

**NEU**

## Deine Stärke ist da, wo du ganz du selbst bist!



Jeder von uns ist anders und das ist gut so.  
 Wenn Sie sich in Ihrer Haut und in Ihrem Körper wohl fühlen, tut das einfach gut.  
 Das spüren auch andere Menschen.  
 An diesem Seminar-Tag zeigt Ihnen die Referentin, welche Farben und Formen zu Ihnen passen.  
 Sie bekommen eine Typ-Beratung, die Ihnen zeigt, welche Farben perfekt zu Ihrem Gesicht passen.  
 Außerdem erfahren Sie, welche Kleidung Ihnen gut steht.  
 Sie werden auch schön geschminkt.  
 Das Seminar ist ein Tag zum Wohlfühlen und Schönfühlen.

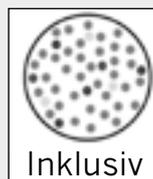
	<b>Mittwoch</b> 10. April 2024
	9 Uhr bis 17 Uhr
	Haus Bethanien, 1. Stock Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen
	180 €uro
	Bitte melden sie sich bis 10. März 2024 an!
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: <a href="mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at">juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at</a>

**Trainerin:**



Yvonne  
Ranseder

# Freundes-Kreis-Party



Sie wollen Spaß haben und interessante Menschen treffen?

Hier sorgt coole Live-Musik für gute Stimmung!

Wer Lust hat, kommt verkleidet.

Die besten Kostüme bekommen einen Preis!

	<b>Donnerstag</b> 18. Jänner 2024
	18 Uhr bis 22 Uhr
	Wissens-Turm in Linz Kärtner-Straße 26 4020 Linz
	Eintritt frei! Bitte Geld für Getränke und Snacks mitbringen.
	Bitte melden Sie sich bis 10. Jänner 2024 an, wenn Sie einen Tisch reservieren möchten!
	Franz Gassner Telefon: 0664 / 30 35 381 E-Mail: <a href="mailto:f.gassner@diakoniewerk.at">f.gassner@diakoniewerk.at</a>



# Ich wähle – meine Stimme zählt

Bei einer Wahl gebe ich meine Stimme ab.

In diesem Kurs werden dazu viele Fragen gestellt.

Zum Beispiel:

- Kann jeder die Gesetze in Österreich mit-bestimmen?
- Wie entstehen die Gesetze in Österreich?
- Was ist eine Partei?
- Was ist das Parlament? Was ist ein Gemeinde-Rat? Was ist der Land-Tag?
- Was ist eine Demokratie? Was ist eine Diktatur?
- Wie kann ich wählen gehen?
- Warum soll ich wählen gehen?
- Sagt ein Politiker oder eine Politikerin immer die Wahrheit?

Im Jahr 2024 ist die Europa-Wahl und im Herbst die Wahl zum österreichischen National-Rat.

Das Angebot kann nach den Wünschen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer individuell geplant wird. Die Trainerin sammelt Ihre Fragen und unterstützt Sie, Politik besser verstehen zu können.



Der zeitliche Umfang des Kurses richtet sich nach Ihren Lern-Wünschen.  
Normalerweise dauert der Kurs 3 Lern-Einheiten.



Juliana Hablesreiter  
Handy: 0664 / 88 58 89 66  
E-Mail: [juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at](mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at)

# Weitere Angebote für Menschen mit Beeinträchtigung

---

Es gibt auch viele andere interessante Angebote für Menschen mit Beeinträchtigung. Hier finden Sie eine Liste mit den Kontakt-Adressen.

- ✦ **JOB-FIT Programm** zur beruflichen Fortbildung [www.frisbi.at](http://www.frisbi.at)
  
- ✦ **Empowerment-Center des KI-I** [www.ki-i.at](http://www.ki-i.at)  
Bildungs-Angebote und Beratungs-Angebote für Menschen mit Behinderung  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock 4020 Linz  
Telefon: 0732 / 27 28 62  
E-mail: office@emc.ki-i.at
  
- ✦ **Reisen mit Forum erleben** [www.forum-erleben.at](http://www.forum-erleben.at)
  
- ✦ **Verein MoBet** – Für ein Leben ohne Grenzen [www.mobet.at](http://www.mobet.at)
  
- ✦ **NO LIMITS** der Sportunion OÖ [www.sportunionooe.at/de/sport/no-limits](http://www.sportunionooe.at/de/sport/no-limits)
  
- ✦ **biv integrativ** – die Akademie für integrative Bildung [www.biv-integrativ.at](http://www.biv-integrativ.at)
  
- ✦ **Liebe mit Handicap** [www.liebemithandicap.at](http://www.liebemithandicap.at)



# JOB-FIT

## Das neue Programm zur beruflichen Fort-Bildung für Menschen mit Beeinträchtigung



Wir bieten Kurse und Fortbildungen für die Arbeit an.  
Unsere Trainerinnen und Trainer kommen zu Ihnen und arbeiten mit Ihnen  
gemeinsam persönliche Lern-Ziele für die Arbeit aus.  
Gemeinsam mit Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern findet der Kurs statt.  
Alle können gemeinsam Lernen.

Weitere Informationen bekommen Sie unter:

**Werden Sie fit für Ihren Job!**



Juliana Hablesreiter  
Telefon: 0664 / 88 58 89 66  
E-Mail: [juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at](mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at)



Franz Gassner  
Handy: 0664 / 30 35 381  
E-Mail: [franz.gassner@diakoniewerk.at](mailto:franz.gassner@diakoniewerk.at)  
**[www.frisibi.at](http://www.frisibi.at)**

# JOB-FIT

## Das neue Programm zur beruflichen Fortbildung für Menschen mit Beeinträchtigung



### Folgende Kurse finden Sie in unserem Programm:

- Die Job Fit Mappe: Meine Bildungs-Mappe für die Arbeit!  
Wie nutze ich die Job Fit Mappe für die Arbeit?

#### - Angebote zu „Ich und Du“

- Friedlich miteinander reden
- Im Team arbeiten
- Umgang mit Rückmeldungen in der Arbeit
- Ich, mein Körper, meine Sprache und Du
- Liebe und Beziehung am Arbeits-Platz
- ...

#### - Angebote zu „Ich und mein Arbeits-Platz“

- Ich bin neu in der integrativen Beschäftigung
- Der Kunde ist König
- Telefonieren am Arbeits-Platz
- Umgang mit Geld
- Datenschutz - Was ist das?
- Ich spreche vor Menschen
- Arbeiten am Computer für Anfänger und Fortgeschrittene
- Rücken-Schule oder Erste Hilfe-Kurs
- ...



Alle Job-Fit Kurse von FRISBI werden für Sie passend gestaltet und finden in Leichter Sprache statt.

Alle Job-Fit Kurse von FRISBI können inklusiv und exklusiv geplant werden.

Sie haben eine Idee für einen Kurs, den Sie gerne machen möchten?

Oder eine Idee für einen Kurs, den Sie für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter anbieten möchten?

Melden Sie sich einfach bei uns!

Wir kümmern uns darum, eine passende Trainerin oder Trainer zu finden.

Und setzen Ihre Idee gerne mit Ihnen gemeinsam um!

# Information zu den „miteinander lernen“ Angeboten



## Was ist „miteinander lernen“?

„Miteinander lernen“ heißen die gemeinsamen Kurse von FRISBI und DiAk. Die DiAk ist die Kurs-Organisation für MitarbeiterInnen, die Menschen mit Behinderungen unterstützen. Menschen mit Behinderungen und ihre Unterstützer lernen miteinander.

Die Kurse sind in Leichter Sprache.

In den Kursen gibt es auch Lern-Gruppen je nach Interesse.

Miteinander lernen und reden führt zu einem gemeinsamen Wachsen.

## Wo melde ich mich für den Kurs an?

Menschen mit Behinderungen melden sich bei FRISBI an.

MitarbeiterInnen melden sich bei der DiAk an.

## Was kosten die „miteinander lernen“ Angebote?



Alle „miteinander lernen“ Angebote sind für Menschen im Diakoniewerk kostenlos.

## Wer kann mich bei „miteinander lernen“ Angeboten begleiten?

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sie in der Arbeit oder Zuhause in der Wohnung unterstützen, können sie begleiten.

# Diakonie.mobil

## Mobile Betreuung und Hilfe für Menschen mit Behinderungen, die zu Hause leben.

### Diakonie.mobil gibt es in den Bezirken

#### Perg, Urfahr-Umgebung, Braunau, Kufstein und Kitzbühel

- ◆ Unterstützung bei der Grund-Versorgung
- ◆ Begleitung im Alltag
- ◆ gemeinsame Freizeit-Gestaltung
- ◆ Entlastung der Angehörigen
- ◆ Hilfe zur Selbst-Hilfe und zu einem selbstbestimmten Leben



Mobile Betreuung und Hilfe ist in der Zeit von Montag bis Samstag von 6 Uhr bis 22 Uhr möglich.



Mobile Betreuung und Hilfe wird vom Land Oberösterreich unterstützt.



Weitere Informationen finden sie auf unserer Homepage

[www. diakoniewerk.at](http://www.diakoniewerk.at)



# Community Nursing



## **Community Nursing ist Englisch.**

Das Ziel von Community Nursing ist es, die Gesundheit der Bevölkerung zu verbessern. Die Community Nurse ist eine ausgebildete Gesundheits- und Krankenpflege-Person und begleitet alte oder beeinträchtigte Menschen.

Sie kommt gerne zu ihnen nach Hause und kümmert sich um:

- ◆ dass sie gesund bleiben.
- ◆ dass sie ihre persönlichen Interessen leben können.
- ◆ ist eine Ansprech-Person um Angebote in der Umgebung nutzen zu können.
- ◆ ist eine Begleitung für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause..

Community Nursing ist kostenlos.

Wir freuen uns, wenn sie mit und Kontakt aufnehmen!

**Weitere Infos:    Community Nursing Gallneukirchen und Engerwitzdorf**  
**Handy: 0664 / 78 02 22 79**  
**E-Mail: [cn.galli.ewd@diakoniewerk.at](mailto:cn.galli.ewd@diakoniewerk.at)**  
**[www.communitynursing.at](http://www.communitynursing.at)**

# Das heißen die Symbole bei den FRISBI – Angeboten

	... <b>Termin</b>
	... <b>Zeit</b>
	... <b>Kurs-Ort / Treff-Punkt</b>
	... <b>Kosten / Kurs-Beitrag</b>
	... <b>Anmeldung</b>
	... <b>nähere Information</b>
 Inklusiv	... <b>inklusives Angebot für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen</b>
	... <b>neues Angebot bei FRISBI</b>
	... <b>„miteinander lernen“ Angebote mit der Diakonie Akademie</b>

© Copyright 2009 Mayer- Johnson LLC. Alle Rechte weltweit vorbehalten  
(Boardmaker ist ein eingetragenes Markenzeichen von Mayer- Johnson LLC)

Medien-Inhaber: Evangelisches Diakoniewerk Gallneukirchen  
Haus Bethanien, Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen  
Zentrum für Freizeit – Sport – Bildung  
[www.frisbi.at](http://www.frisbi.at)

Redaktion: Mag. Franz Gassner, Sabine Scherzer,  
Christoph Bachner, Juliana Hablesreiter

Herstellung, Grafik: Manuela Katzlberger, Druck: Mittermüller

Logo: Kerstin Eder

Sponsoren: GRT Spedition & Logistik GmbH [www.grt.at](http://www.grt.at)



# Anmeldung

Wenn Sie sich für mehrere Angebote anmelden wollen, dann kopieren Sie bitte das Anmelde-Formular oder melden Sie sich per E-Mail an!

**Kurs-Titel**

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon oder Handy-Nummer: \_\_\_\_\_

Geburts-Datum: \_\_\_\_\_

Arbeits-Bereich: \_\_\_\_\_

Ich brauche spezielle Unterstützung bei ... (z.B: Epileptiker, Allergie, Rolli, ...)

Ich brauche während der Veranstaltung ein Medikament:

Nein

Ja, welches, wie oft:

*Beim Kurs können Fotos und Filme gemacht werden.*

*Ich nehme zur Kenntnis, dass die Fotos und Filme auch*

*in sozialen Medien und anderen Medien verwendet werden können.*

*Informationen zur Verwendung ihrer Daten finden sie unter: [www.diakoniewerk.at/datenschutz](http://www.diakoniewerk.at/datenschutz)*

\_\_\_\_\_  
Unterschrift einer unterzeichnungsberechtigten Person

\_\_\_\_\_  
Datum

# So können Sie mitmachen!



- **Wer:** Bei unseren Angeboten können alle Menschen mit Beeinträchtigungen mitmachen!
-  Kurse mit diesem Zeichen sind **INKLUSIVE** Angebote.  
**ALLE MENSCHEN** können mitmachen!!!
- Bitte melden Sie sich **schriftlich** mit dem Anmelde-Formular in diesem Programm-Heft an. Sie können sich auch mit einem **E-Mail** anmelden.
- Wenn Sie **spezielle Unterstützung** brauchen, müssen Sie uns das **ausdrücklich** mitteilen. Sollten Sie nur durch eine **pflegerisch ausgebildete Fach-Person** begleitet werden müssen, ersuchen wir Sie, dies bei der Anmeldung anzugeben bzw. eine Assistenz in den Kurs mitzunehmen.
- **Anmelde-Bestätigung:** Sie werden ein bis zwei Wochen vor Beginn schriftlich über das Zustande-Kommen des Angebotes informiert.
- **Der Kurs/das Angebot wird abgesagt:**  
Wenn ein Kurs oder Angebot abgesagt wird, werden Sie telefonisch verständigt. Die einbezahlten Beiträge werden zurück-bezahlt.
- **Kurs-Beitrag:** Der Kurs-Beitrag ist **vor Beginn** mit dem Erlag-Schein einzuzahlen oder auf unser Konto zu überweisen.
- **Kurzfristige Änderungen während eines Angebots:**  
Über kurzfristige Änderungen während des Kurses werden Sie telefonisch verständigt.
- **Storno:** Wenn Sie sich bis sieben Tage vor Beginn des Angebots abmelden, müssen wir 50% des Kurs-Beitrags behalten, danach müssen wir den ganzen Kurs-Beitrag behalten.  
**Ausnahme: Ein Ersatz-Teilnehmer wird gefunden!**
- **Teilnahme-Bestätigung:** Am Ende des Kurses erhalten Sie per Post die Teilnahme-Bestätigung zugeschickt, bei einer Anwesenheit von mehr als 75%.
- **Fotos und Filme:** Sie nehmen zur Kenntnis, dass Fotos und Filme, die während eines Angebots fallweise gemacht werden, veröffentlicht werden können.
- **Rück-Meldungen zum Angebot:**  
Weiters erhalten Sie nach dem Kurs einen Brief mit einem Formular zugeschickt. Bitte füllen sie das Formular aus und schicken sie es an uns zurück. Ihre Antworten sind wichtig für die weitere Gestaltung unseres Programms.

Informationen zum Datenschutz finden sie im Internet unter: [www.diakoniewerk.at/datenschutz](http://www.diakoniewerk.at/datenschutz)

# FRISBI Standorte und Ansprech-Partner

## FRISBI Wels-Umgebung

**Engler Monika**

Werkstätte Bad Wimsbach

E-Mail: [frisbi.wels@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.wels@diakoniewerk.at)

Telefon: 0 72 45 / 25 0 98 17



## Oberösterreich und Steiermark

## FRISBI Gallneukirchen-Linz

**Mag. Franz Gassner**

Leitung FRISBI Oberösterreich

E-Mail: [franz.gassner@diakoniewerk.at](mailto:franz.gassner@diakoniewerk.at)

Handy: 0664 / 30 35 38 1



## FRISBI Steyr-Umgebung

**Michaela Mekina**

Werkstätte Bad Hall

E-Mail: [frisbi.steyr@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.steyr@diakoniewerk.at)

Telefon: 0664 / 88 24 18 24



## FRISBI Perg-Umgebung

**Stefanie Angerer**

Werkstätte Ried in der Riedmark

E-Mail: [frisbi.perg@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.perg@diakoniewerk.at)

Handy: 0664 / 88 97 19 95



## FRISBI Urfahr-Umgebung

**Gerhard Kern**

Werkstätte Oberneukirchen

E-Mail: [frisbi.uu@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.uu@diakoniewerk.at)

Handy: 0664 / 82 73 45 5



## FRISBI Braunau-Umgebung

**Martina Sengthaler**

Werkstätte Mauerkirchen

E-Mail: [frisbi.braunau@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at)

Telefon: 0 77 24 / 50 48 146 oder 141



## FRISBI Steiermark

**Claudia Höfer**

Werkstätte Graz

E-Mail:

[frisbi.steiermark@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.steiermark@diakoniewerk.at)

Telefon: 0664 / 88 63 07 46

## FRISBI Freistadt-Umgebung

**Sabine Halilagic**

Bad Zell, Marktplatz

E-Mail:

[frisbi.freistadt@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.freistadt@diakoniewerk.at)

Handy: 0664 / 85 82 68 6

