

# Frisbi

Herbst 2023 bis  
Sommer 2024

Zentrum für

Freizeit

Sport

Bildung



## Freistadt-Umgebung

Bildungs- und Freizeit-Angebote  
für ALLE Menschen mit und ohne Behinderung

[www.frisbi.at](http://www.frisbi.at)



Diakoniewerk 

# Ansprech-Partner in Freistadt – Umgebung

Wir beraten Sie gerne!



**Sabine Halilagic - FRISBI Freistadt - Umgebung**

Telefon: 0 664 / 85 82 68 6

E-Mail: [frisbi.freistadt@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.freistadt@diakoniewerk.at)



**Martin Reidinger - Peer-Beratung**

Handy: 0664 / 84 21 05 6

E-Mail: [m.reidinger@diakoniewerk.at](mailto:m.reidinger@diakoniewerk.at)

**Ihre Anmeldung senden Sie bitte an:**

FRISBI Freistadt - Umgebung

Haus für AlleS

4283 Bad Zell, Marktplatz

E-Mail: [frisbi.freistadt@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.freistadt@diakoniewerk.at)



Wir möchten uns auch heuer wieder bei GRT Spedition  
und Logistik GmbH für die finanzielle Unterstützung bedanken!



[www.grt.at](http://www.grt.at)

Herbst 2023 bis Sommer 2024

# Herzlich Willkommen!



Liebe Leserinnen und Leser!

Wir möchten ihnen wieder ein abwechslungsreiches Programm anbieten.

Heuer ist vieles **NEU im FRISBI Programm.**

- Das FRISBI Programm erscheint jetzt als  
**Jahres-Programm von Herbst 2023 bis Sommer 2024**
- Für die **einfache Suche** gibt es folgende Einteilung der Angebote:
  - o FRISBI Angebote in der Region**  
Hier finden sie die Angebote in ihrer Umgebung
  - o Angebote mit der PeerBeratung**  
Hier finden sie die bewährten Informationen und Angebote der PeerBeratung
  - o Inklusive Angebote – Angebote für ALLE**  
Das sind Angebote bei denen ALLE teilnehmen können!  
Weitere Informationen dazu finden Sie auf Seite 34!
  - o Unterwegs mit FRISBI** - Ausflüge, Kultur und Konzerte, Treffs, Urlaube, ...  
Wir besuchen gemeinsam ein Konzert oder ein Museum.  
Wir machen Tages-Ausflüge und mehrtägige Urlaube
  - o Weitere FRISBI Angebote**  
Angebote, die in anderen Regionen angeboten werden und die für sie vielleicht auch interessant sind.

# Herzlich Willkommen!

---

## **o Weitere Informationen**

Hier finden sie alle weiteren Informationen, die ihnen FRISBI als Wissens-Drehscheibe anbieten kann. Wenn sie Informationen haben, die für uns wichtig sein können, so freuen wir uns, wenn sie uns diese mitteilen. Wir können sie dann hier veröffentlichen!

## **Unsere aktuellen FRISBI Standorte sind:**

- FRISBI Braunau - Umgebung
- FRISBI Freistadt - Umgebung
- FRISBI Gallneukirchen - Linz
- FRISBI Perg - Umgebung
- FRISBI Steyr - Umgebung
- FRISBI Urfahr - Umgebung
- FRISBI Wels - Umgebung
- FRISBI Steiermark

Die genauen Angebote an den Standorten finden sie im Internet unter **[www.frisbi.at](http://www.frisbi.at)**!  
Wir hoffen es ist was Interessantes für sie dabei und freuen uns auf ihre Anmeldung!

Herzliche Grüße, das FRISBI Team

# Unsere Angebote auf einen Blick

Ansprech-Personen in Freistadt - Umgebung .....	2
Herzlich Willkommen! .....	3 / 4
Unsere Angebote auf einen Blick .....	5 / 6

## FRISBI Angebote in der Region

Treff für ALLE .....	7	NEU
Ausflug in den Tierpark Stadt Haag .....	8	NEU
Besuch des Pöstlingbergs in Linz .....	9	NEU
Besuch der Schokoladen-Manufaktur .....	10	NEU
Besuch des Weihnachts-Markts in der Pullman City .....	11	NEU
Ausflug ins Aquapulco .....	12	NEU
Besuch in der Krapfen-Schleiferei .....	13	NEU
Mein Wellness-Tag.....	14	NEU
Ausflug in das Schloss Ort.....	15	NEU
Mit den Lamas wandern .....	16	NEU
Ausflug in den Erlebnis-Park Fantasia.....	17	NEU
Ein Wochen-Ende in Wien .....	18	NEU

## Angebote der Peerberatung

Information zur Peer-Beratung.....	19
Ich möchte meine Freizeit selbst gestalten!.....	20

## Inklusive FRISBI Angebote – Angebote für ALLE



Miteinander lernen – Wohlfühl-Tage im Herbst .....	21	NEU
--	----	-----

# Unsere Angebote auf einen Blick

	Miteinander lernen – Achtsam mit Grenzen umgehen.....	22	
	Miteinander lernen – Wie Worte gut tun können .....	23	
	Miteinander lernen – Tanz der Farben .....	24	
<b>Unterwegs mit FRISBI - Ausflüge, Kultur, Konzerte, Treffs, ...</b>			
	Kultur Dienstag im Cafe´ Kowalski .....	25	
	I Treff STUWE .....	26	
	Freundeskreis Party.....	27	
	Urlaub in Klaffer am Hochficht .....	28	
<b>Weitere FRISBI Angebote</b>			
	Beauty-Nachmittag .....	29	
	Ich wähle – meine Stimme zählt .....	30	
<b>Weitere Informationen</b>			
	Weitere Angebote für Menschen mit Beeinträchtigung.....	31	
	JOB FIT Programm für die berufliche Fort-Bildung.....	32 / 33	
	Information zu den Angeboten Miteinander lernen .....	34	
	Diakonie. Mobil .....	35	
	Community Nurse – Was ist das?.....	36	
	Das heißen die Symbole bei den FRISBI-Angeboten .....	37	
	Hier melden Sie sich an!.....	38	
	So können Sie bei uns mitmachen!.....	39	
	FRISBI Standorte .....	40	

# „Treff für Alle“



Jeder ist willkommen im „Haus für Alle“.

Wir treffen uns zum Kaffee trinken und plaudern.

Gemeinsam gestalten wir die Freizeit-Aktivität.

Wir kochen gemeinsam und lassen den Tag gemütlich ausklingen.

	<b>Sonntag</b> 17. September, 15. Oktober, 12. November 17. Dezember 2023 14. Jänner, 18. Februar, 24. März, 28. April 19. Mai 2024
	14 Uhr bis 19 Uhr
	„Haus für AlleS“ Marktplatz 11 4283 Bad Zell
	20 €uro Unkostenbeitrag für Getränke, Kaffee, Essen
	Wir freuen uns auf dein Kommen!
	Sabine Halilagic Telefon: 0664/ 85 82 686 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.freistadt@diakoniewerk.at">frisbi.freistadt@diakoniewerk.at</a>

## Begleitung:



Sabine Halilagic



Manuela  
Schininger



# Ausflug in den Tier-Park Stadt Haag

Wir fahren mit dem Bus nach Stadt Haag.  
 Wir gehen durch den Tier-Park.  
 Gemeinsam entdecken wir die verschiedenen Tierarten.  
 Anschließend lassen wir den Tag gemütlich im Gastgarten ausklingen.

	<b>Sonntag</b> 10. September 2023
	12 Uhr 15 bis 18 Uhr 15
	Marktplatz 11 4283 Bad Zell
	80 €uro Bitte nehmen sie noch Taschen-Geld für Verpflegung und Einkauf im Shop mit! Bitte den Behindertenausweis mitnehmen! <b>Wichtig: Barrierefrei, für Rollstuhlfahrer geeignet</b>
	Anmeldung bis 14. August 2023!
	Sabine Halilagic Telefon: 0664/ 85 82 686 E-Mail: frisbi.freistadt@diakoniewerk.at

### Kursleitung:



Sabine Halilagic

### Begleitung:



Sabahudin Halilagic

# Besuch des Pöstlingbergs in Linz



Wir fahren mit dem Bus nach Linz.

Mit der Pöstlingberg-Bahn fahren wir rauf zu den Zwergen.

Wir fahren mit der Grottenbahn.

Anschließend lassen wir den Tag gemütlich ausklingen.

	<b>Sonntag</b> 22. Oktober 2023
	13 Uhr bis 18 Uhr
	Marktplatz 11 4283 Bad Zell
	85 €uro Bitte nehmen sie noch Taschen-Geld für Verpflegung und Einkauf im Shop mit! Bitte den Behindertenausweis mitnehmen! <b>Wichtig: Für Rollstuhlfahrer, die nicht aussteigen können, leider nicht geeignet!</b>
	Anmeldung bis 1. Juni 2023!
	Sabine Halilagic Telefon: 0664/ 85 82 686 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.freistadt@diakoniewerk.at">frisbi.freistadt@diakoniewerk.at</a>

## Kursleitung:



Sabine Halilagic

## Begleitung:



Sabahudin  
Halilagic



# Besuch der Schokoladen-Manufaktur (Pralinenwelt)

Mit dem Bus fahren wir nach Allhaming.  
Wir sehen uns den größten Schokoladen-Brunnen der Welt an.  
Gemeinsam gehen wir durch das Museum.  
Wer möchte kann ein Rätsel lösen.

	<b>Samstag</b> 25. November 2023
	13 Uhr 15 bis 17 Uhr 15
	Marktplatz 11 4283 Bad Zell
	80 €uro Bitte nehmen sie noch Taschen-Geld mit!
	Anmeldung bis 2. November 2023!
	Sabine Halilagic Telefon: 0664/ 85 82 686 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.freistadt@diakoniewerk.at">frisbi.freistadt@diakoniewerk.at</a>

## Kursleitung:



Sabine Halilagic

## Begleitung:



Manuela  
Schininger

# Besuch des Weihnachts-Markt in Pullman City



Mit dem Bus fahren wir nach Eging am See.

Gemeinsam besuchen wir den deutsch – amerikanischen  
Weihnachts-Markt.

Anschließend lassen wir den Tag mit einem Punsch ausklingen.

	<b>Sonntag</b> 10. Dezember 2023
	9 Uhr bis 18 Uhr
	Marktplatz 11 4283 Bad Zell
	135 €uro mit Eintritt und Punsch Bitte nehmen sie noch Taschen-Geld für den Weihnachts-Markt und Verpflegung mit!
	Anmeldung bis 13. November 2023!
	Sabine Halilagic Telefon: 0664/ 85 82 686 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.freistadt@diakoniewerk.at">frisbi.freistadt@diakoniewerk.at</a>

## Kursleitung:



Sabine Halilagic

## Begleitung:



Manuela  
Schininger



# Ausflug ins Aquapulco

Wir fahren mit dem Bus nach Bad Schallerbach.  
Zum Schwimmen, entspannen und Spaß haben.  
Der Tropicana-Bereich ist zum Entspannen.  
In der Piraten-Welt können wir viele Rutschen ausprobieren.

	<b>Sonntag</b> 28. Jänner 2024
	9 Uhr bis 18 Uhr
	Marktplatz 11 4283 Bad Zell
	155 €uro Bitte nehmen sie noch Taschen-Geld für Verpflegung und Einkauf im Shop mit! Bitte den Behindertenausweis mitnehmen!
	Anmeldung bis 5. Jänner 2024!
	Sabine Halilagic Telefon: 0664/ 85 82 686 E-Mail: frisbi.freistadt@diakoniewerk.at

## Kursleitung:



Sabine Halilagic

## Begleitung:



Sabahudin  
Halilagic

# Besuch in der Krapfen – Schleiferei



Wir fahren mit dem Bus nach Tragwein.

Dort werden wir uns die Krapfen-Schleiferei ansehen.

Wir erfahren die Geschichte über die Krapfen-Schleiferei.

Die frisch gebackenen Krapfen können süß oder sauer verkostet werden.

	<b>Samstag</b> 10. Februar 2024
	12 Uhr 30 bis 15 Uhr 30
	Marktplatz 11 4283 Bad Zell
	45 €uro Bitte nehmen sie noch Taschen-Geld für Verpflegung und Einkauf im Shop mit!
	Anmeldung bis 15. Jänner 2024!
	Sabine Halilagic Telefon: 0664/ 85 82 686 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.freistadt@diakoniewerk.at">frisbi.freistadt@diakoniewerk.at</a>

## Kursleitung:



Sabine Halilagic

## Begleitung:



Manuela  
Schininger



# Mein Wellness-Tag

Wir fahren mit dem Bus nach Linz.  
Im Hummelhofbad werden wir schwimmen und entspannen.  
Wer möchte und den Mut hat, kann vom Sprungturm springen.

	<b>Sonntag</b> 17. März 2024
	13 Uhr bis 18 Uhr 30
	Marktplatz 11 4283 Bad Zell
	75 €uro Bitte nehmen sie noch Taschen-Geld für Verpflegung Einkauf im Shop mit! Bitte den Behindertenausweis mitnehmen!
	Anmeldung bis 26. Februar 2024!
	Sabine Halilagic Telefon: 0664/ 85 82 686 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.freistadt@diakoniewerk.at">frisbi.freistadt@diakoniewerk.at</a>

**Kursleitung:**



Sabine Halilagic

**Begleitung:**



Sabahudin Halilagic

# Ausflug in das Schloss Ort



Mit dem Bus fahren wir nach Gmunden.

Dort besuchen wir das Schloss Ort.

Wer möchte, kann eine Turm-Besichtigung machen.

Wir machen einen gemütlichen Spaziergang in Gmunden.

	<b>Samstag</b> 13. April 2024
	9 Uhr 30 bis 18 Uhr 30
	Marktplatz 11 4283 Bad Zell
	110 €uro mit Mittagessen Bitte nehmen sie noch Taschen-Geld mit! Die Turm-Besichtigung kostet vor Ort 3 €uro.
	Anmeldung bis 25. März 2024!
	Sabine Halilagic Telefon: 0664/ 85 82 686 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.freistadt@diakoniewerk.at">frisbi.freistadt@diakoniewerk.at</a>

## Kursleitung:



Sabine Halilagic

## Begleitung:



Manuela  
Schininger



# Mit den Lamas wandern

Mit dem Bus fahren wir nach Bad Zell zu den Lamas.  
 Wir sitzen bei den Lamas und genießen Kuchen und Kaffee.  
 Nach einer kleinen Einführung geht es los.  
 Gemeinsam gehen wir mit den Lamas durch das Mühlviertler Land.  
 Nach der Wanderung gibt es etwas zum Essen.

	<b>Samstag</b> 25. Mai 2024
	13 Uhr 45 bis 18 Uhr 15
	Marktplatz 11 4283 Bad Zell
	80 €uro mit Kuchen, Kaffee und Jause <b>Wichtig: Leider für Rollstuhlfahrer nicht geeignet!</b>
	Anmeldung bis 6. Mai 2024!
	Sabine Halilagic Telefon: 0664/ 85 82 686 E-Mail: frisbi.freistadt@diakoniewerk.at

### Kursleitung:



Sabine Halilagic

### Begleitung:



Manuela Schininger

# Ausflug in den Erlebnis-Park Fantasia



Wir fahren mit dem Bus nach Straßwalchen.

Wir verbringen den Tag im Vergnügungspark.

Wir entdecken die Märchen und Sagen vom Park.

	<b>Samstag</b> 22. Juni 2024
	9 Uhr bis 18 Uhr
	Marktplatz 11 4283 Bad Zell
	135 €uro mit Kaffee und Kuchen Bitte nehmen sie noch Taschen-Geld für Verpflegung und Einkauf im Shop mit! Bitte den Behindertenausweis mitnehmen!
	Anmeldung bis 3. Juni 2024!
	Sabine Halilagic Telefon: 0664/ 85 82 686 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.freistadt@diakoniewerk.at">frisbi.freistadt@diakoniewerk.at</a>

## Kursleitung:



Sabine Halilagic

## Begleitung:



Sabahudin  
Halilagic



# Ein Wochen-Ende in Wien

Wir fahren mit dem Bus nach Wien.  
 Wir übernachten in einem Apartment.  
 Wir besuchen den Tier-Garten Schönbrunn und das Naturhistorische Museum.  
 Auch das Kunsthistorische Museum werden wir uns ansehen.

	<b>Samstag und Sonntag</b> 13. und 14. Juli 2024
	Abfahrt: 9 Uhr 30
	Marktplatz 11 4283 Bad Zell
	550 €uro mit allen Eintritten und Unterkunft mit Frühstück Bitte nehmen sie noch Taschen-Geld für Verpflegung, Einkauf und Prater mit! Bitte den Behindertenausweis mitnehmen! <b>Wichtig: Barrierefrei, für Rollstuhlfahrer geeignet</b>
	Anmeldung bis 26. Februar 2024!
	Sabine Halilagic Telefon: 0664/ 85 82 686 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.freistadt@diakoniewerk.at">frisbi.freistadt@diakoniewerk.at</a>

### Kursleitung:



Sabine Halilagic

### Begleitung:



Sabahudin Halilagic

# Peer-Beratung



## für ALLE Menschen mit Beeinträchtigung

Peer-Beratung bedeutet, dass Menschen mit einer Beeinträchtigung andere Menschen mit Beeinträchtigung beraten.

Peer-Beraterinnen und Peer-Berater verstehen Menschen mit Beeinträchtigung besonders gut, weil sie selbst mit einer Beeinträchtigung leben.

### **Beratung kann bei verschiedenen Themen weiterhelfen:**

- Sie möchten sich beruflich verändern?
- Sie möchten anders wohnen?
- Sie möchten Ihre Freizeit planen?
- Sie möchten jemandem etwas sagen und wissen nicht wie?
- und viele andere Themen, die Sie gerne besprechen möchten.

Peer-Beratung gibt es an allen FRISBI Standorten für ALLE Menschen mit Beeinträchtigungen.

Die Peer-Beratung ist kostenlos.

Bitte machen Sie sich mit den Peer-Beratern einen Termin aus:



Martin Reidinger

Handy: 0664 / 84 21 056

E-Mail: [m.reidinger@diakoniewerk.at](mailto:m.reidinger@diakoniewerk.at)



Claudia Schatz

Handy: 0664 / 88 13 13 26

E-Mail: [c.schatz@diakoniewerk.at](mailto:c.schatz@diakoniewerk.at)



# Ich möchte meine Freizeit selbst gestalten!

Sie möchten ihre Freizeit gerne selbständig gestalten.

Zum Beispiel:

- Sie möchten alleine oder mit Freunden ins Kino gehen.
- Sie möchten gerne selbständig einkaufen gehen.
- Sie möchten gerne selbständig einen Ausflug machen.
- Sie möchten ihren nächsten Urlaub selbst planen.

Wir helfen ihnen dabei und zeigen ihnen wie es geht.

Dann können sie es in Zukunft selber machen!

	Wann Sie Zeit haben!
	Wann Sie Zeit haben!
	Sie machen sich einen Treff-Punkt mit der Trainerin oder dem Trainer aus.
	Beratung und Training ist gratis! Es fallen eventuell Fahrt-Kosten oder Eintritte für Sie und den Trainer an.
	Sie können sich jederzeit anmelden!
	Claudia Schatz E-Mail: <a href="mailto:c.schatz@diakoniewerk.at">c.schatz@diakoniewerk.at</a> Telefon: 0664 / 88 13 13 26

**Begleitung:**



Claudia Schatz



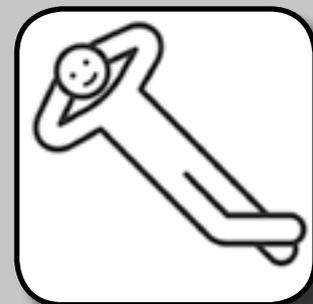
Martin Reidinger

# Miteinander lernen

## Ein Wohlfühltag für mich

### Auszeit, Entspannen und Kraft tanken

NEU



An diesem Wohlfühl-Tag geht es nur um Sie!

Sie können sich einen Tag lang nur um sich selbst kümmern.

Sie können dabei neue Kraft und Energie bekommen.

Sie machen Entspannungs-Übungen.

Sie lernen, was Sie Ihrem Körper Gutes tun können, damit Sie sich wohl fühlen.

Zum Beispiel mit Klang-Übungen oder welche Kräuter es gibt, damit Sie gut schlafen können.

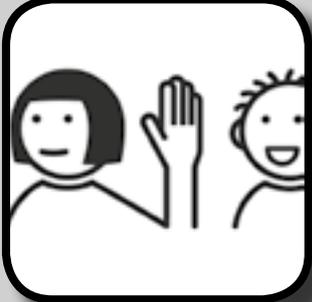
Sie sollen sich nach dem Seminar wohlfühlen und entspannt nachhause fahren.

	21. September 2023
	9 Uhr 30 bis 16 Uhr
	Bildungs-Haus Greisinghof Mistlberg 20 4284 Tragwein
	180 €uro
	Bitte melden Sie sich bis 1. September 2023 an!
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: <a href="mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at">juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at</a>

**Begleitung:**



Eva Kobler



# Miteinander lernen Achtsam mit Grenzen umgehen

NEU



In diesem Kurs erfahren Sie, wie wichtig es ist, die eigenen Grenzen zu schützen aber auch die Grenzen von anderen Personen.

Wenn man Grenzen verletzt, hat das manchmal damit zu tun, dass man die Rolle, die man in der Arbeit hat, vermischt mit der Rolle, die man zuhause hat.

### Wir beschäftigen uns zum Beispiel mit diesen Fragen:

- Wie gehen wir in der Arbeit miteinander um?
- Wo sind meine Grenzen?
- Wie reden wir miteinander und halten dabei unsere Grenzen ein?
- Was ist, wenn mein Arbeits-Kollege auch mein bester Freund ist?
- Sind meine agogischen Mitarbeiter:innen auch meine Freunde?

	23. Jänner 2024
	9 Uhr bis 16 Uhr
	Haus Bethanien, 1. Stock Hauptstraße 3, 4320 Gallneukirchen
	150 €uro
	Bitte melden sie sich bis 10. Dezember 2023 an!
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: <a href="mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at">juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at</a>

### Kurs-Leitung:



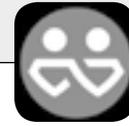
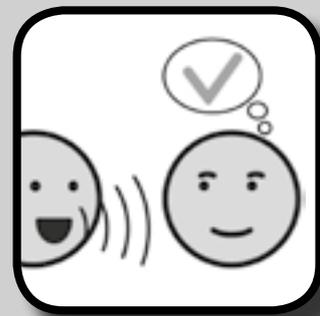
Markus Pehböck

# Miteinander lernen

## Wie Worte gut tun können

### Wir lernen Gewaltfreie Kommunikation kennen

**NEU**



Gewaltfreie Kommunikation lernen heißt, miteinander gut und wertschätzend umgehen und reden.

Sie lernen, was es heißt, gewaltfrei miteinander zu reden.

Sie werden erfahren, dass Worte etwas sind, das gut tut.

Sie lernen die Bedürfnisse kennen.

Jeder Mensch hat Bedürfnisse.

Diese Bedürfnisse verbinden Menschen auch miteinander.

Gemeinsam mit Ihrem Mitarbeiter oder Ihrer Mitarbeiterin üben Sie spielerisch und mit praktischen Beispielen.

Sie nehmen praktische Tipps für Ihren Alltag mit.

Sie erleben gemeinsam einen spannenden und lehrreichen Tag.

	19. März 2024
	9 Uhr bis 16 Uhr 30
	Haus Bethanien, 1. Stock Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen
	160 €uro
	Bitte melden sie sich bis 28. Februar 2024 an!
	Juliana Hablesreiter Telefon: 0664 / 88 85 89 66 E-Mail: <a href="mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at">juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at</a>

#### Trainer:



Nicola  
Abler-Rainalter



Thomas Abler



# Miteinander lernen Tanz der Farben

## Deine Stärke ist da, wo du ganz du selbst bist!

NEU



Jeder von uns ist anders und das ist gut so.  
 Wenn Sie sich in Ihrer Haut und in Ihrem Körper wohl fühlen, tut das einfach gut.  
 Das spüren auch andere Menschen.  
 An diesem Seminar-Tag zeigt Ihnen die Referentin, welche Farben und Formen zu Ihnen passen.  
 Sie bekommen eine Typ-Beratung, die Ihnen zeigt, welche Farben perfekt zu Ihrem Gesicht passen.  
 Außerdem erfahren Sie, welche Kleidung Ihnen gut steht.  
 Sie werden auch schön geschminkt.  
 Das Seminar ist ein Tag zum Wohlfühlen und Schönfühlen.

	10. April 2024
	9 Uhr bis 17 Uhr
	Haus Bethanien, 1. Stock Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen
	180 €uro
	Bitte melden sie sich bis 10. März 2024 an!
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: <a href="mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at">juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at</a>

**Trainerin:**



Yvonne  
Ranseder

Das KOWALSKI ist ein gemütliches Kaffee-Haus in Gallneukirchen und Treff-Punkt für Genießer. Das einzigartige Kunst-Projekt im Café, die angenehme Atmosphäre und der Gast-Garten im Grünen laden zum Genießen ein.

Hier findet jeden Dienstag der **Kultur Dienstag von 18 Uhr bis 22 Uhr** statt.

Es finden Konzerte oder andere Kultur-Veranstaltungen statt.

Die Bands und Musiker starten gegen 19 Uhr. Der Eintritt ist frei!

Die Künstler freuen sich auf eine Spende!

Informationen zu den Konzerten und Veranstaltungen finden sie unter **[www.cafe-kowalski.at](http://www.cafe-kowalski.at)**

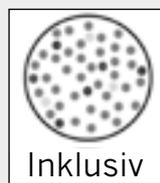
	<b>An jedem Dienstag</b> (außer in den Ferien)
	18 Uhr bis 22 Uhr
	Café Kowalski Hauptstraße 3 4210 Gallneukirchen
	Eintritt frei! Die Künstler freuen sich auf eine kleine Spende.



Dietmar  
Reichenberger



# I-Treff STUWE



Wir treffen uns im Jugend-Zentrum STUWE in Linz.  
 Ein Jugend-Zentrum ist ein Treff-Punkt für junge Menschen.  
 Im Jugend-Zentrum gibt es viele Angebote.

Zum Beispiel:

- einen gemütlichen Bar-Raum
- Tisch-Fußball, Billard, FiFa und Wii spielen ...
- draußen einen Sport-Platz
- viele gemütliche Ecken
- und immer jemanden zum Plaudern



Das Jugend-Zentrum ist unter der Woche offen.

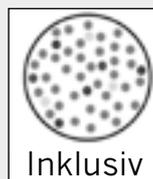
An den i-treff Terminen können Sie das Jugend-Zentrum kennen lernen.

	<b>Donnerstag</b> 21. September, 5. Oktober, 19. Oktober, 9. November 16. November, 30. November, 14. Dezember, 21. Dezember 2023 11. Jänner, 25. Jänner, 8. Februar, 29. Februar, 14. März, 4. April 18. April, 25. April, 16. Mai, 23. Mai, 6. Juni, 20. Juni, 4. Juli 2024
	15 Uhr 30 Uhr bis 19 Uhr
	Jugend-Zentrum STUWE Steingasse 5 4020 Linz
	Getränke und Essen im Jugend-Zentrum mobile Begleitung, wenn nötig
	Anmeldung während des ganzen Jahres möglich!
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 327 E-Mail: <a href="mailto:sabine.scherzer@diakoniewerk.at">sabine.scherzer@diakoniewerk.at</a>

**Begleitung:**

FRISBI Team

# Freundes-Kreis-Party



Sie wollen Spaß haben und interessante Menschen treffen?

Hier sorgt coole Live-Musik für gute Stimmung!

Wer Lust hat, kommt verkleidet.

Die besten Kostüme bekommen einen Preis!

	<b>Donnerstag</b> 18. Jänner 2024
	18 Uhr bis 22 Uhr
	Wissens-Turm in Linz Kärtner-Straße 26 4020 Linz
	Eintritt frei! Bitte Geld für Getränke und Snacks mitbringen.
	Bitte melden Sie sich bis 10. Jänner 2024 an, wenn Sie einen Tisch reservieren möchten!
	Franz Gassner Telefon: 0664 / 30 35 381 E-Mail: <a href="mailto:f.gassner@diakoniewerk.at">f.gassner@diakoniewerk.at</a>



# Urlaub in Klaffer am Hochficht

- Wir fahren mit der Pferde Kutsche.
- Wir besuchen die Kerzen Fabrik in Aigen/Schlägl.
- Wir können die Tiere im Streichelzoo besuchen.
- Wir spielen gemeinsam und erholen uns.
- Das Angebot ist mit Vollpension und Ausflügen.
- Geld zum Einkaufen muss man extra mitnehmen.

	<b>Dienstag bis Donnerstag</b> 23. bis 25. April 2024
	Abfahrt: 9 Uhr Ankunft: 16 Uhr
	Diakoniewerk Zentrale Martin Boos Strasse 4 4210 Gallneukirchen
	650 €uro
	Bitte melden Sie sich bis 10. März 2024 an!
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 327 E-Mail: <a href="mailto:sabine.scherzer@diakoniewerk.at">sabine.scherzer@diakoniewerk.at</a>

**Begleitung:**



Sabine Scherzer

# Beauty-Nachmittag



Beauty ist Englisch und heißt Schönheit.

Sie sind beim Beauty-Nachmittag genau richtig:

- Wenn Sie sich einmal verwöhnen lassen wollen
- Wenn Sie Frisuren ausprobieren wollen
- Wenn Sie sich einmal schön schminken lassen möchten

Heidi und Manuela sind Frisörinnen.

Sie geben gerne Tipps, wie Sie sich schön schminken können.

Oder wie Sie sich ganz einfach eine schöne Frisur machen können.

Daneben gibt es Kaffee und Kuchen und Zeit zum Plaudern.

## Kurs-Leitung:



Heidi Kaineder



Manuela  
Koppler

## Begleitung:



Juliana  
Hablesreiter

	17. Jänner 2024
	15 Uhr bis 18 Uhr
	Haus Bethanien, Klasse 12, 1. Stock Hauptstrasse 3 4210 Gallneukirchen
	45 €uro
	Anmeldung bis 8. Jänner 2024!
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: <a href="mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at">juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at</a>



# Ich wähle – meine Stimme zählt

Bei einer Wahl gebe ich meine Stimme ab.

In diesem Kurs werden dazu viele Fragen gestellt.

Zum Beispiel:

- Kann jeder die Gesetze in Österreich mit-bestimmen?
- Wie entstehen die Gesetze in Österreich?
- Was ist eine Partei?
- Was ist das Parlament? Was ist ein Gemeinde-Rat? Was ist der Land-Tag?
- Was ist eine Demokratie? Was ist eine Diktatur?
- Wie kann ich wählen gehen?
- Warum soll ich wählen gehen?
- Sagt ein Politiker oder eine Politikerin immer die Wahrheit?

Im Jahr 2024 ist die Europa-Wahl und im Herbst die Wahl zum österreichischen National-Rat.

Das Angebot kann nach den Wünschen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer individuell geplant wird. Die Trainerin sammelt Ihre Fragen und unterstützt Sie, Politik besser verstehen zu können.



Der zeitliche Umfang des Kurses richtet sich nach Ihren Lern-Wünschen.  
Normalerweise dauert der Kurs 3 Lern-Einheiten.



Juliana Hablesreiter  
Handy: 0664 / 88 58 89 66  
E-Mail: [juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at](mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at)

# Weitere Angebote für Menschen mit Beeinträchtigung

---

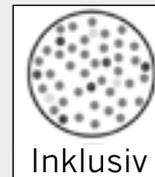
Es gibt auch viele andere interessante Angebote für Menschen mit Beeinträchtigung. Hier finden Sie eine Liste mit den Kontakt-Adressen.

- ✦ **JOB-FIT Programm** zur beruflichen Fortbildung [www.frisbi.at](http://www.frisbi.at)
  
- ✦ **Empowerment-Center des KI-I** [www.ki-i.at](http://www.ki-i.at)  
Bildungs-Angebote und Beratungs-Angebote für Menschen mit Behinderung  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock 4020 Linz  
Telefon: 0732 / 27 28 62  
E-mail: [office@emc.ki-i.at](mailto:office@emc.ki-i.at)
  
- ✦ **Reisen mit Forum erleben** [www.forum-erleben.at](http://www.forum-erleben.at)
  
- ✦ **Verein MoBet** – Für ein Leben ohne Grenzen [www.mobet.at](http://www.mobet.at)
  
- ✦ **NO LIMITS** der Sportunion OÖ [www.sportunionooe.at/de/sport/no-limits](http://www.sportunionooe.at/de/sport/no-limits)
  
- ✦ **biv integrativ** – die Akademie für integrative Bildung [www.biv-integrativ.at](http://www.biv-integrativ.at)
  
- ✦ **Liebe mit Handicap** [www.liebemithandicap.at](http://www.liebemithandicap.at)



# JOB-FIT

## Das neue Programm zur beruflichen Fort-Bildung für Menschen mit Beeinträchtigung



Wir bieten Kurse und Fortbildungen für die Arbeit an.  
Unsere Trainerinnen und Trainer kommen zu Ihnen und arbeiten mit Ihnen  
gemeinsam persönliche Lern-Ziele für die Arbeit aus.  
Gemeinsam mit Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern findet der Kurs statt.  
Alle können gemeinsam Lernen.

Weitere Informationen bekommen Sie unter:

**Werden Sie fit für Ihren Job!**



Juliana Hablesreiter  
Telefon: 0664 / 88 58 89 66  
E-Mail: [juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at](mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at)



Franz Gassner  
Handy: 0664 / 30 35 381  
E-Mail: [franz.gassner@diakoniewerk.at](mailto:franz.gassner@diakoniewerk.at)  
**[www.frisibi.at](http://www.frisibi.at)**

# JOB-FIT

## Das neue Programm zur beruflichen Fortbildung für Menschen mit Beeinträchtigung



### Folgende Kurse finden Sie in unserem Programm:

- Die Job Fit Mappe: Meine Bildungs-Mappe für die Arbeit!  
Wie nutze ich die Job Fit Mappe für die Arbeit?

#### - Angebote zu „Ich und Du“

- Friedlich miteinander reden
- Im Team arbeiten
- Umgang mit Rückmeldungen in der Arbeit
- Ich, mein Körper, meine Sprache und Du
- Liebe und Beziehung am Arbeits-Platz
- ...

#### - Angebote zu „Ich und mein Arbeits-Platz“

- Ich bin neu in der integrativen Beschäftigung
- Der Kunde ist König
- Telefonieren am Arbeits-Platz
- Umgang mit Geld
- Datenschutz - Was ist das?
- Ich spreche vor Menschen
- Arbeiten am Computer für Anfänger und Fortgeschrittene
- Rücken-Schule oder Erste Hilfe-Kurs
- ...



Alle Job-Fit Kurse von FRISBI werden für Sie passend gestaltet und finden in Leichter Sprache statt.

Alle Job-Fit Kurse von FRISBI können inklusiv und exklusiv geplant werden.

Sie haben eine Idee für einen Kurs, den Sie gerne machen möchten?

Oder eine Idee für einen Kurs, den Sie für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter anbieten möchten?

Melden Sie sich einfach bei uns!

Wir kümmern uns darum, eine passende Trainerin oder Trainer zu finden.

Und setzen Ihre Idee gerne mit Ihnen gemeinsam um!

# Information zu den „miteinander lernen“ Angeboten



## Was ist „miteinander lernen“?

„Miteinander lernen“ heißen die gemeinsamen Kurse von FRISBI und DiAk. Die DiAk ist die Kurs-Organisation für MitarbeiterInnen, die Menschen mit Behinderungen unterstützen. Menschen mit Behinderungen und ihre Unterstützer lernen miteinander.

Die Kurse sind in Leichter Sprache.

In den Kursen gibt es auch Lern-Gruppen je nach Interesse.

Miteinander lernen und reden führt zu einem gemeinsamen Wachsen.

## Wo melde ich mich für den Kurs an?

Menschen mit Behinderungen melden sich bei FRISBI an.

MitarbeiterInnen melden sich bei der DiAk an.

## Was kosten die „miteinander lernen“ Angebote?



Alle „miteinander lernen“ Angebote sind für Menschen im Diakoniewerk kostenlos.

## Wer kann mich bei „miteinander lernen“ Angeboten begleiten?

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sie in der Arbeit oder Zuhause in der Wohnung unterstützen, können sie begleiten.

# Diakonie.mobil

## Mobile Betreuung und Hilfe für Menschen mit Behinderungen, die zu Hause leben.

### Diakonie.mobil gibt es in den Bezirken

#### Perg, Urfahr-Umgebung, Braunau, Kufstein und Kitzbühel

- ◆ Unterstützung bei der Grund-Versorgung
- ◆ Begleitung im Alltag
- ◆ gemeinsame Freizeit-Gestaltung
- ◆ Entlastung der Angehörigen
- ◆ Hilfe zur Selbst-Hilfe und zu einem selbstbestimmten Leben



Mobile Betreuung und Hilfe ist in der Zeit von Montag bis Samstag von 6 Uhr bis 22 Uhr möglich.



Mobile Betreuung und Hilfe wird vom Land Oberösterreich unterstützt.



Weitere Informationen finden sie auf unserer Homepage

[www. diakoniewerk.at](http://www.diakoniewerk.at)



# Community Nursing



## **Community Nursing ist Englisch.**

Das Ziel von Community Nursing ist es, die Gesundheit der Bevölkerung zu verbessern. Die Community Nurse ist eine ausgebildete Gesundheits- und Krankenpflege-Person und begleitet alte oder beeinträchtigte Menschen.

Sie kommt gerne zu ihnen nach Hause und kümmert sich um:

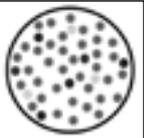
- ◆ dass sie gesund bleiben.
- ◆ dass sie ihre persönlichen Interessen leben können.
- ◆ ist eine Ansprech-Person um Angebote in der Umgebung nutzen zu können.
- ◆ ist eine Begleitung für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause..

Community Nursing ist kostenlos.

Wir freuen uns, wenn sie mit und Kontakt aufnehmen!

**Weitere Infos:    Community Nursing Gallneukirchen und Engerwitzdorf**  
**Handy: 0664 / 78 02 22 79**  
**E-Mail: [cn.galli.ewd@diakoniewerk.at](mailto:cn.galli.ewd@diakoniewerk.at)**  
**[www.communitynursing.at](http://www.communitynursing.at)**

# Das heißen die Symbole bei den FRISBI – Angeboten

	... <b>Termin</b>
	... <b>Zeit</b>
	... <b>Kurs-Ort / Treff-Punkt</b>
	... <b>Kosten / Kurs-Beitrag</b>
	... <b>Anmeldung</b>
	... <b>nähere Information</b>
 Inklusiv	... <b>inklusives Angebot für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen</b>
	... <b>neues Angebot bei FRISBI</b>
	... <b>„miteinander lernen“ Angebote mit der Diakonie Akademie</b>

© Copyright 2009 Mayer- Johnson LLC. Alle Rechte weltweit vorbehalten  
(Boardmaker ist ein eingetragenes Markenzeichen von Mayer- Johnson LLC)

Medien-Inhaber: Evangelisches Diakoniewerk Gallneukirchen  
Haus Bethanien, Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen  
Zentrum für Freizeit – Sport – Bildung  
www.frisbi.at

Redaktion: Mag. Franz Gassner, Sabine Scherzer,  
Christoph Bachner, Juliana Hablesreiter

Herstellung, Grafik: Manuela Katzlberger, Druck: Mittermüller

Logo: Kerstin Eder

Sponsoren: GRT Spedition & Logistik GmbH **www.grt.at**



# Anmeldung

Wenn Sie sich für mehrere Angebote anmelden wollen, dann kopieren Sie bitte das Anmelde-Formular oder melden Sie sich per E-Mail an!

**Kurs-Titel**

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon oder Handy-Nummer: \_\_\_\_\_

Geburts-Datum: \_\_\_\_\_

Arbeits-Bereich: \_\_\_\_\_

Ich brauche spezielle Unterstützung bei ... (z.B: Epileptiker, Allergie, Rolli, ...)

Ich brauche während der Veranstaltung ein Medikament:

Nein

Ja, welches, wie oft:

*Beim Kurs können Fotos und Filme gemacht werden.*

*Ich nehme zur Kenntnis, dass die Fotos und Filme auch*

*in sozialen Medien und anderen Medien verwendet werden können.*

*Informationen zur Verwendung ihrer Daten finden sie unter: [www.diakoniewerk.at/datenschutz](http://www.diakoniewerk.at/datenschutz)*

\_\_\_\_\_  
Unterschrift einer unterzeichnungsberechtigten Person

\_\_\_\_\_  
Datum

# So können Sie mitmachen!



- **Wer:** Bei unseren Angeboten können alle Menschen mit Beeinträchtigungen mitmachen!
-  Kurse mit diesem Zeichen sind **INKLUSIVE** Angebote.  
**ALLE MENSCHEN** können mitmachen!!!
- Bitte melden Sie sich **schriftlich** mit dem Anmelde-Formular in diesem Programm-Heft an. Sie können sich auch mit einem **E-Mail** anmelden.
- Wenn Sie **spezielle Unterstützung** brauchen, müssen Sie uns das **ausdrücklich** mitteilen. Sollten Sie nur durch eine **pflegerisch ausgebildete Fach-Person** begleitet werden müssen, ersuchen wir Sie, dies bei der Anmeldung anzugeben bzw. eine Assistenz in den Kurs mitzunehmen.
- **Anmelde-Bestätigung:** Sie werden ein bis zwei Wochen vor Beginn schriftlich über das Zustande-Kommen des Angebotes informiert.
- **Der Kurs/das Angebot wird abgesagt:**  
Wenn ein Kurs oder Angebot abgesagt wird, werden Sie telefonisch verständigt. Die einbezahlten Beiträge werden zurück-bezahlt.
- **Kurs-Beitrag:** Der Kurs-Beitrag ist **vor Beginn** mit dem Erlag-Schein einzuzahlen oder auf unser Konto zu überweisen.
- **Kurzfristige Änderungen während eines Angebots:**  
Über kurzfristige Änderungen während des Kurses werden Sie telefonisch verständigt.
- **Storno:** Wenn Sie sich bis sieben Tage vor Beginn des Angebots abmelden, müssen wir 50% des Kurs-Beitrags behalten, danach müssen wir den ganzen Kurs-Beitrag behalten.  
**Ausnahme: Ein Ersatz-Teilnehmer wird gefunden!**
- **Teilnahme-Bestätigung:** Am Ende des Kurses erhalten Sie per Post die Teilnahme-Bestätigung zugeschickt, bei einer Anwesenheit von mehr als 75%.
- **Fotos und Filme:** Sie nehmen zur Kenntnis, dass Fotos und Filme, die während eines Angebots fallweise gemacht werden, veröffentlicht werden können.
- **Rück-Meldungen zum Angebot:**  
Weiters erhalten Sie nach dem Kurs einen Brief mit einem Formular zugeschickt. Bitte füllen sie das Formular aus und schicken sie es an uns zurück. Ihre Antworten sind wichtig für die weitere Gestaltung unseres Programms.

Informationen zum Datenschutz finden sie im Internet unter: [www.diakoniewerk.at/datenschutz](http://www.diakoniewerk.at/datenschutz)

# FRISBI Standorte und Ansprech-Partner

## FRISBI Wels-Umgebung

**Engler Monika**

Werkstätte Bad Wimsbach

E-Mail: [frisbi.wels@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.wels@diakoniewerk.at)

Telefon: 0 72 45 / 25 0 98 17



## Oberösterreich und Steiermark

## FRISBI Gallneukirchen-Linz

**Mag. Franz Gassner**

Leitung FRISBI Oberösterreich

E-Mail: [franz.gassner@diakoniewerk.at](mailto:franz.gassner@diakoniewerk.at)

Handy: 0664 / 30 35 38 1



## FRISBI Steyr-Umgebung

**Michaela Mekina**

Werkstätte Bad Hall

E-Mail: [frisbi.steyr@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.steyr@diakoniewerk.at)

Telefon: 0664 / 88 24 18 24



## FRISBI Perg-Umgebung

**Stefanie Angerer**

Werkstätte Ried in der Riedmark

E-Mail: [frisbi.perg@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.perg@diakoniewerk.at)

Handy: 0664 / 88 97 19 95



## FRISBI Urfahr-Umgebung

**Gerhard Kern**

Werkstätte Oberneukirchen

E-Mail: [frisbi.uu@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.uu@diakoniewerk.at)

Handy: 0664 / 82 73 45 5



## FRISBI Braunau-Umgebung

**Martina Sengthaler**

Werkstätte Mauerkirchen

E-Mail: [frisbi.braunau@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at)

Telefon: 0 77 24 / 50 48 146 oder 141



## FRISBI Steiermark

**Claudia Höfer**

Werkstätte Graz

E-Mail:

[frisbi.steiermark@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.steiermark@diakoniewerk.at)

Telefon: 0664 / 88 63 07 46

## FRISBI Freistadt-Umgebung

**Sabine Halilagic**

Bad Zell, Marktplatz

E-Mail:

[frisbi.freistadt@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.freistadt@diakoniewerk.at)

Handy: 0664 / 85 82 68 6

