Frisbi

Herbst 2023 bis
Sommer 2024

Zentrum für

Freizeit
Sport
Bildung

Perg-Umgebung

Bildungs- und Freizeit-Angebote
für ALLE Menschen mit und ohne Behinderung

www.frisbi.at

EBQ

Diakoniewerk

Ansprech-Partner in Perg – Umgebung

Wir beraten Sie gerne!

Stefanie Angerer - FRISBI Perg - Umgebung
Handy: 0664 / 88 97 19 95
E-Mail: frisbi.perg@diakoniewerk.at

Claudia Schatz - Peer-Beratung
Handy: 0664 / 88 13 13 26
E-Mail: c.schatz@diakoniewerk.at

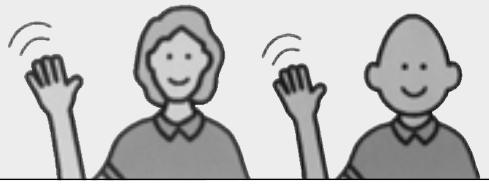
Ihre Anmeldung senden Sie bitte an:

FRISBI Perg - Umgebung
Werk-Stätte Ried in der Riedmark
Zirkingerstraße 1
4312 Ried in der Riedmark
E-Mail: frisbi.perg@diakoniewerk.at

Wir möchten uns auch heuer wieder bei GRT Spedition und Logistik GmbH für die finanzelle Unterstützung bedanken!

www.grt.at

Herzlich Willkommen!



Liebe Leserinnen und Leser!

Wir möchten ihnen wieder ein abwechslungsreiches Programm anbieten.

Heuer ist vieles **NEU im FRISBI Programm.**

• Das FRISBI Programm erscheint jetzt als

Jahres-Programm von Herbst 2023 bis Sommer 2024

• Für die **einfache Suche** gibt es folgende Einteilung der Angebote:

o FRISBI Angebote in der Region

Hier finden sie die Angebote in ihrer Umgebung

o Angebote mit der PeerBeratung

Hier finden sie die bewährten Informationen und Angebote der PeerBeratung

o Inklusive Angebote – Angebote für ALLE

Das sind Angebote bei denen ALLE teilnehmen können!

Weitere Informationen dazu finden Sie auf Seite 34!

o Unterwegs mit FRISBI - Ausflüge, Kultur und Konzerte, Treffs, Urlaube, ...

Wir besuchen gemeinsam ein Konzert oder ein Museum.

Wir machen Tages-Ausflüge und mehrtägige Urlaube

o Weitere FRISBI Angebote

Angebote, die in anderen Regionen angeboten werden und die für sie vielleicht auch interessant sind.

Herzlich Willkommen!

o Weitere Informationen

Hier finden sie alle weiteren Informationen, die ihnen FRISBI als Wissens-Drehscheibe anbieten kann. Wenn sie Informationen haben, die für uns wichtig sein können, so freuen wir uns, wenn sie uns diese mitteilen. Wir können sie dann hier veröffentlichen!

Unsere aktuellen FRISBI Standorte sind:

- FRISBI Braunau - Umgebung
- FRISBI Freistadt - Umgebung
- FRISBI Gallneukirchen - Linz
- FRISBI Perg - Umgebung
- FRISBI Steyr - Umgebung
- FRISBI Urfahr - Umgebung
- FRISBI Wels - Umgebung
- FRISBI Steiermark

Die genauen Angebote an den Standorten finden sie im Internet unter **www.frisbi.at**!
Wir hoffen es ist was Interessantes für sie dabei und freuen uns auf ihre Anmeldung!

Herzliche Grüße, das FRISBI Team

Unsere Angebote auf einen Blick

Ansprech-Personen in Perg - Umgebung 2
Herzlich Willkommen! ..... 3 / 4
Unsere Angebote auf einen Blick ..... 5 / 6

FRISBI Angebote in der Region

Freizeit erleben 7
Ausflug in die Grottenbahn am Pöstlingberg ..... 8 NEU
Freizeit Club ..... 9 NEU
Ausflug in die Pralinen-Welt „Wenschitz“ ..... 10 NEU
Besuch in der Therme Bad Zell ..... 11 NEU
Sing-Runde ..... 12 NEU
Ausflug zum Bauernhof ..... 13 NEU

Angebote der Peerberatung

Information zur Peer-Beratung ..... 14 NEU
Ich möchte meine Freizeit selbst gestalten! ..... 15 NEU

Inklusive FRISBI Angebote – Angebote für ALLE

Miteinander lernen – Wohlfühl-Tage im Herbst 16
Miteinander lernen – Achtsam mit Grenzen umgehen 17
Miteinander lernen – Wie Worte gut tun können 18
Miteinander lernen – Tanz der Farben 19
Angebote im VHS Wissensturm in Linz ..... 20 / 21

Unsere Angebote auf einen Blick

Unterwegs mit FRISBI - Ausflüge, Kultur, Konzerte, Treffs, ...

Kultur Dienstag im Cafe´ Kowalski 22
Freitag-Abend Disco in der Solar City 23
I Treff STUWE 24
Freundeskreis Party 25
Urlaub in Klaffer am Hochficht 26

Weitere FRISBI Angebote

Beautynachmittag ..... 27 NEU
Ich wähle – meine Stimme zählt ..... 28 NEU

Weitere Informationen

LeWis - Das Lernzentrum im Wissensturm 29
JOB FIT Programm für die berufliche Fort-Bildung ..... 30 / 31
Weitere Angebote für Menschen mit Beeinträchtigung 32
Information zu den Angeboten Miteinander lernen 33
Diakonie. Mobil 34
Community Nurse – Was ist das? 35
Das heißen die Symbole bei den FRISBI-Angeboten 36
Hier melden Sie sich an! 37
So können Sie bei uns mitmachen! 39
FRISBI Standorte 40

Frei-Zeit erleben

Heraus aus dem Wohnungs-Alltag und hinein ins Freizeit-Vergnügen.
Wir gestalten ihr persönliches Freizeit-Angebot.
Wir nehmen uns Zeit, sie kennen zu lernen.
Wir nehmen uns Zeit, ihre Bedürfnisse für die Freizeit herauszufinden.
Wir werden unterwegs sein und Spaß haben.
Dieses Angebot ist speziell für Menschen mit erhöhtem Hilfebedarf.

	Wann sie Zeit haben
	Wann sie Zeit haben
	Wir holen sie ab
	22 €uro in der Stunde und Kosten für Programm und KM Geld
	Anmeldung ist jederzeit möglich!
	Stefanie Angerer Handy: 0664 / 88 97 19 95 E-Mail: frisbi.perg@diakoniewerk.at

Kursleitung:

Maria
Fellinger

Ausflug in die Grottenbahn
am Pöstlingberg

NEU

Wir fahren mit dem Bus nach Linz in die Grottenbahn.

Vorherr gehen wir ein Gasthaus Mittag essen.

	Donnerstag 23. September 2023
	10 Uhr bis 16 Uhr
	Wohnhaus Ried in der Riedmark Diakoniestraße 5 bis 7 4321 Ried in der Riedmark
	75 €uro Bitte nehmen sie noch 30 Euro Taschengeld für Verpflegung mit!
	Anmeldung bis 4. September 2023!
	Stefanie Angerer Handy: 0664 / 88 97 19 95 E-Mail: frisbi.perg@diakoniewerk.at

Kursleitung:

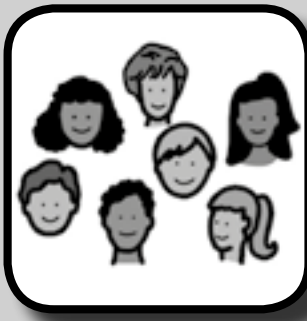
Sabahudin Halilagic

Begleitung:

Maria Fellinger

Freizeitclub

NEU



Wir überlegen uns gemeinsam, was uns Spaß macht und unternehmen etwas zusammen.
Wir machen Ausflüge, gehen essen oder gehen kegeln.

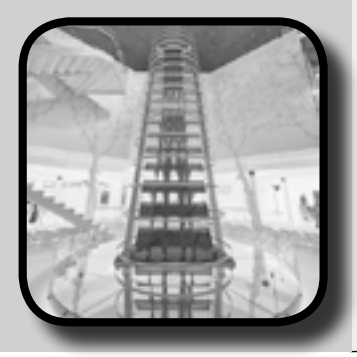
	von Oktober 2023 bis Jänner 2023, 4 Termine Februar 2023 bis Mai 2023, 4 Termine (1 mal im Monat, genauer Termin wird noch bekanntgegeben)
	18 Uhr bis 21 Uhr
	Wohnhaus Ried in der Riedmark Diakoniestraße 5 bis 7 4321 Ried in der Riedmark
	250 €uro für 4 Termine
	Anmeldung bis 18. September 2023!
	Stefanie Angerer Handy: 0664 / 88 97 19 95 E-Mail: frisbi.perg@diakoniewerk.at

Kursleitung:

Sven Zeitzmann

Begleitung:

Hannah Saxinger



Ausflug in die Pralinen-Welt „Wenschitz“

NEU

Wir fahren mit dem Bus nach Allhaming in die Pralinenwelt „Wenschitz“.

	Freitag 27. Oktober 2023
	11 Uhr bis 17 Uhr
	Wohnhaus Ried in der Riedmark Diakoniestraße 5 bis 7 4321 Ried in der Riedmark
	80 €uro Bitte nehmen sie noch 30 Euro Taschengeld für Verpflegung mit!
	Anmeldung bis 6. Oktober 2023!
	Stefanie Angerer Handy: 0664 / 88 97 19 95 E-Mail: frisbi.perg@diakoniewerk.at

Kurs-Leitung:

Sabahudin Halilagic

Begleitung:

Maria Fellinger

Besuch in der Therme Bad Zell NEU

Wir fahren mit dem Bus nach Bad Zell in die Therme.

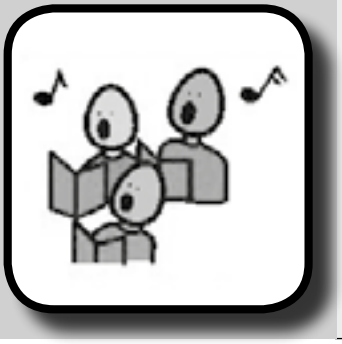
	Dienstag 14. November 2023 oder 23. Jänner 2024
	9 Uhr bis 17 Uhr
	Wohnhaus Ried in der Riedmark Diakoniestraße 5 bis 7 4321 Ried in der Riedmark
	170 €uro Bitte nehmen sie noch 30 Euro Taschengeld für Verpflegung mit!
	Anmeldung bis 18. September 2023!
	Stefanie Angerer Handy: 0664 / 88 97 19 95 E-Mail: frisbi.perg@diakoniewerk.at

Kurs-Leitung:

Sabine
Halilagic

Begleitung:

Maria
Fellinger



Sing-Runde

NEU

Wir treffen uns in einer gemütlichen Runde.

Wir singen und musizieren gemeinsam.

	Donnerstag 14. Dezember 2023 11. Jänner, 18. Jänner 2024
	16 Uhr 30 bis 17 Uhr 30
	Wohnhaus Ried in der Riedmark, WHG 1 Diakoniestraße 5 bis 7 4321 Ried in der Riedmark
	30 €uro
	Anmeldung bis 27. November 2023!
	Stefanie Angerer Handy: 0664 / 88 97 19 95 E-Mail: frisbi.perg@diakoniewerk.at

Kurs-Leitung:

Maria Bodingbauer

Begleitung:

Sandra Wiederkehr

Ausflug zum Bauernhof

NEU

Wir fahren nach Bad Kreuzen und besuchen dort einen Bauernhof.
Dort gibt es Kühe, Katzen, Pferde, Rehe und einen Hund.
Wir können die Tiere streicheln und füttern.
Wir lassen den Ausflug mit einer gemeinsamen Jause ausklingen.

	Mai 2024 und Juni 2024 (genauer Termin wird noch bekanntgegeben)
	13 Uhr bis 18 Uhr
	Wohnhaus Ried in der Riedmark Diakoniestraße 5 bis 7 4321 Ried in der Riedmark
	50 €uro
	Anmeldung bis 3. April 2024!
	Stefanie Angerer Handy: 0664 / 88 97 19 95 E-Mail: frisbi.perg@diakoniewerk.at

Kurs-Leitung:

Sieglinde Ebner

Begleitung:

Maria Fellinger

Peer-Beratung

für ALLE Menschen mit Beeinträchtigung

Peer-Beratung bedeutet, dass Menschen mit einer Beeinträchtigung andere Menschen mit Beeinträchtigung beraten.

Peer-Beraterinnen und Peer-Berater verstehen Menschen mit Beeinträchtigung besonders gut, weil sie selbst mit einer Beeinträchtigung leben.

Beratung kann bei verschiedenen Themen weiterhelfen:

- Sie möchten sich beruflich verändern?
- Sie möchten anders wohnen?
- Sie möchten Ihre Freizeit planen?
- Sie möchten jemandem etwas sagen und wissen nicht wie?
- und viele andere Themen, die Sie gerne besprechen möchten.

Peer-Beratung gibt es an allen FRISBI Standorten für ALLE Menschen mit Beeinträchtigungen.

Die Peer-Beratung ist kostenlos.

Bitte machen Sie sich mit den Peer-Beratern einen Termin aus:

Martin Reidinger
Handy: 0664 / 84 21 056
E-Mail: m.reidinger@diakoniewerk.at

Claudia Schatz
Handy: 0664 / 88 13 13 26
E-Mail: c.schatz@diakoniewerk.at

Ich möchte meine Freizeit selbst gestalten!

Sie möchten ihre Freizeit gerne selbständig gestalten.

Zum Beispiel:

- Sie möchten alleine oder mit Freunden ins Kino gehen.
- Sie möchten gerne selbständig einkaufen gehen.
- Sie möchten gerne selbständig einen Ausflug machen.
- Sie möchten ihren nächsten Urlaub selbst planen.

Wir helfen ihnen dabei und zeigen ihnen wie es geht.

Dann können sie es in Zukunft selber machen!

	Wann Sie Zeit haben!
	Wann Sie Zeit haben!
	Sie machen sich einen Treff-Punkt mit der Trainerin oder dem Trainer aus.
	Beratung und Training ist gratis! Es fallen eventuell Fahrt-Kosten oder Eintritte für Sie und den Trainer an.
	Sie können sich jederzeit anmelden!
	Claudia Schatz E-Mail: c.schatz@diakoniewerk.at Telefon: 0664 / 88 13 13 26

Begleitung:

Claudia Schatz

Martin Reidinger

Miteinander lernen
Ein Wohlfühltag für mich
Auszeit, Entspannen und Kraft tanken

NEU

An diesem Wohlfühl-Tag geht es nur um Sie!
Sie können sich einen Tag lang nur um sich selbst kümmern.
Sie können dabei neue Kraft und Energie bekommen.
Sie machen Entspannungs-Übungen.
Sie lernen, was Sie Ihrem Körper Gutes tun können, damit Sie sich wohl fühlen.
Zum Beispiel mit Klang-Übungen oder welche Kräuter es gibt, damit Sie gut schlafen können.
Sie sollen sich nach dem Seminar wohlfühlen und entspannt nachhause fahren.

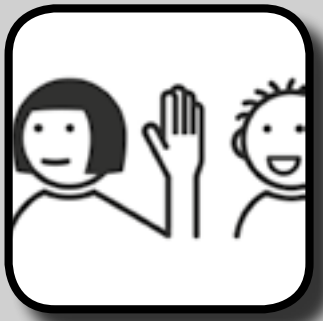
	Donnerstag 21. September 2023
	9 Uhr 30 bis 16 Uhr
	Bildungs-Haus Greisinghof Mistlberg 20 4284 Tragwein
	180 €uro
	Bitte melden Sie sich bis 1. September 2023 an!
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at

Begleitung:

Eva Kobler

Miteinander lernen
Achtsam mit Grenzen umgehen

NEU



In diesem Kurs erfahren Sie, wie wichtig es ist, die eigenen Grenzen zu schützen aber auch die Grenzen von anderen Personen.
Wenn man Grenzen verletzt, hat das manchmal damit zu tun, dass man die Rolle, die man in der Arbeit hat, vermischt mit der Rolle, die man zuhause hat.

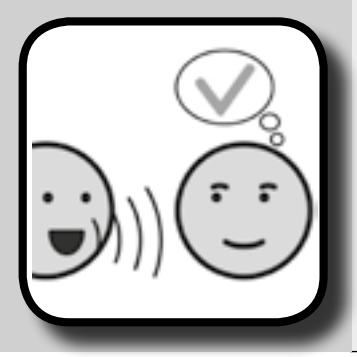
Wir beschäftigen uns zum Beispiel mit diesen Fragen:

- Wie gehen wir in der Arbeit miteinander um?
- Wo sind meine Grenzen?
- Wie reden wir miteinander und halten dabei unsere Grenzen ein?
- Was ist, wenn mein Arbeits-Kollege auch mein bester Freund ist?
- Sind meine agogischen Mitarbeiter:innen auch meine Freunde?

	Dienstag 23. Jänner 2024
	9 Uhr bis 16 Uhr
	Haus Bethanien, 1. Stock Hauptstraße 3, 4320 Gallneukirchen
	150 €uro
	Bitte melden sie sich bis 10. Dezember 2023 an!
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at

Kurs-Leitung:

Markus Pehböck



Miteinander lernen
Wie Worte gut tun können
Wir lernen Gewaltfreie Kommunikation kennen

NEU

Gewaltfreie Kommunikation lernen heißt, miteinander gut und wertschätzend umgehen und reden.
Sie lernen, was es heißt, gewaltfrei miteinander zu reden.
Sie werden erfahren, dass Worte etwas sind, das gut tut.
Sie lernen die Bedürfnisse kennen.
Jeder Mensch hat Bedürfnisse.
Diese Bedürfnisse verbinden Menschen auch miteinander.
Gemeinsam mit Ihrem Mitarbeiter oder Ihrer Mitarbeiterin üben Sie spielerisch und mit praktischen Beispielen.
Sie nehmen praktische Tipps für Ihren Alltag mit.
Sie erleben gemeinsam einen spannenden und lehrreichen Tag.

	Dienstag 19. März 2024
	9 Uhr bis 16 Uhr 30
	Haus Bethanien, 1. Stock Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen
	160 €uro
	Bitte melden sie sich bis 28. Februar 2024 an!
	Juliana Hablesreiter Telefon: 0664 / 88 85 89 66 E-Mail: juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at

Trainer:

Nicola
Abler-Rainalter

Thomas Abler

Miteinander lernen
Tanz der Farben
Deine Stärke ist da, wo du ganz du selbst bist!

NEU

Jeder von uns ist anders und das ist gut so.
Wenn Sie sich in Ihrer Haut und in Ihrem Körper wohl fühlen, tut das einfach gut.
Das spüren auch andere Menschen.
An diesem Seminar-Tag zeigt Ihnen die Referentin, welche Farben und Formen zu Ihnen passen.
Sie bekommen eine Typ-Beratung, die Ihnen zeigt, welche Farben perfekt zu Ihrem Gesicht passen.
Außerdem erfahren Sie, welche Kleidung Ihnen gut steht.
Sie werden auch schön geschminkt.
Das Seminar ist ein Tag zum Wohlfühlen und Schönfühlen.

	Mittwoch 10. April 2024
	9 Uhr bis 17 Uhr
	Haus Bethanien, 1. Stock Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen
	180 €uro
	Bitte melden sie sich bis 10. März 2024 an!
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at

Trainerin:

Yvonne Ranseder

Angebote im VHS Wissensturm in Linz

Inklusiv

Easy moves – Freedance für ALLE Dienstag, 26. September 2023, 10 Termine, 17 Uhr 15 bis 18 Uhr 45 Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärtnerstraße 26, 4020 Linz	KursNr: 23.65 38 5 **107 €uro**
Besuch der Mosche in Linz Montag, 16. Oktober 2023, 10 Uhr bis 11 Uhr Treffpunkt: Glimpfingerstraße 1, 4020 Linz	KursNr: 23.25 01 0 **12 €uro**
LEBENSMITTEL verwenden statt verschwenden Samstag, 21. Oktober 2023, 14 Uhr bis 16 Uhr 15 Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz	KursNr: 23.22 21 5 **12 €uro**
Besuch der Schiffs-Werft im Hafen Linz Montag, 13. November 2023, 13 Uhr 30 bis 15 Uhr 30 Treffpunkt: Hafenstraße 61, 4020 Linz	KursNr: 23.25 01 5 **12 €uro**
Barrierefrei am Smartphone **für Menschen mit Sehbeeinträchtigung** Samstag, 18. November 2023, 9 Uhr bis 12 Uhr Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärtnerstraße 26, 4020 Linz	KursNr: 23.24 48 2 **44 €uro**
Schlecht sehen und gut am Computer Samstag, 2. Dezember 2023, 9 Uhr bis 12 Uhr Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärtnerstraße 26, 4020 Linz	KursNr: 23.24 46 5 **44 €uro**
Besuch der Raiffaisen Arena Linz (Linzer Stadion) Montag, 11. Dezember 2023, 14 Uhr bis 15 Uhr 30 Treffpunkt: Bushalte-Stelle vor dem Stadion	KursNr: 23.25 02 0 **44 €uro**
Easy moves – Freedance für ALLE Dienstag, 9. Jänner 2024, 10 Termine, 17 Uhr 15 bis 18 Uhr 45 Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärtnerstraße 26, 4020 Linz	KursNr: 23.65 39 0 **107 €uro**
Besuch im Fundus des Musik-Theaters Mittwoch, 17. Jänner 2024, 16 Uhr bis 17 Uhr 30 Treffpunkt: vor dem Musiktheater, Linz	KursNr: 23.25 02 5 **12 €uro**

VHS heißt Volks Hoch Schule.

Hier finden viele interessante Angebote und Kurse für ALLE statt.

Alle Kurse finden sie unter www.wissensturm.linz.at

Der VHS Wissensturm ist barrierefrei!

Besuch im Fernheiz-Kraftwerk Linz-Mitte Montag, 12. Februar 2024, 14 Uhr bis 16 Uhr Treffpunkt: vor Ort, Bauteil B, Linz	KursNr: 23.25 03 0 **12 €uro**
Schlecht sehen und gut am Computer Samstag, 3. März 2024, 9 Uhr bis 12 Uhr Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärtnerstraße 26, 4020 Linz	KursNr: 23.24 47 5 **44 €uro**
Besuch bei den Linz AG Linien – hinter den Kulissen Dienstag, 12. März 2024, 9 bis 12 Uhr Treffpunkt: Linz AG, Wiener Straße 151, 4021 Linz	KursNr: 23.25 31 0 **Kostenlos**
Barrierefrei am Smartphone **für Menschen mit Sehbeeinträchtigung** Samstag, 6. April 2024, 9 Uhr bis 12 Uhr Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärtnerstraße 26, 4020 Linz	KursNr: 23.24 48 3 **44 €uro**
Besuch bei den Linz AG Linien – unsere neue Mobilitäts APP Mittwoch, 10. April 2024, 14 Uhr bis 16 Uhr Treffpunkt: Linz AG, Wiener Straße 151, 4021 Linz	KursNr: 23.25 32 5 **Kostenlos**
Besuch bei Life Radio Freitag, 12. April 2024, 10 Uhr bis 12 Uhr Treffpunkt: Landstraße 12, 1. Stock, Eingang Life Radio	KursNr: 23.11.25 0 **10 €uro**
Wie gründe ich eine FoodCoop? Freitag, 21. Juni 2024, 17 Uhr bis 20 Uhr Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz	KursNr: 23.22 21 0 **Kostenlos**

	Volkshochschule Linz, Wissensturm Kärtnerstraße 26, 4020 Linz oder vor Ort
	Volkshochschule Linz, Wissensturm Kärtnerstraße 26, 4020 Linz Telefon: 0732 70 70 0 E-Mail: wissensturm@mag.linz.at

DIENSTAG im Kowalski

Inklusiv

Das KOWALSKI ist ein gemütliches Kaffee-Haus in Gallneukirchen und Treff-Punkt für Genießer. Das einzigartige Kunst-Projekt im Café, die angenehme Atmosphäre und der Gast-Garten im Grünen laden zum Genießen ein.

Hier findet jeden Dienstag der **Kultur Dienstag von 18 Uhr bis 22 Uhr** statt.

Es finden Konzerte oder andere Kultur-Veranstaltungen statt.

Die Bands und Musiker starten gegen 19 Uhr. Der Eintritt ist frei!

Die Künstler freuen sich auf eine Spende!

Informationen zu den Konzerten und Veranstaltungen finden sie unter

www.cafe-kowalski.at

	An jedem Dienstag (außer in den Ferien)
	18 Uhr bis 22 Uhr
	Café Kowalski Hauptstraße 3 4210 Gallneukirchen
	Eintritt frei! Die Künstler freuen sich auf eine kleine Spende.

Dietmar Reichenberger

Freitag-Abend Disco

Inklusiv

Sie hören gerne laute aktuelle Musik.

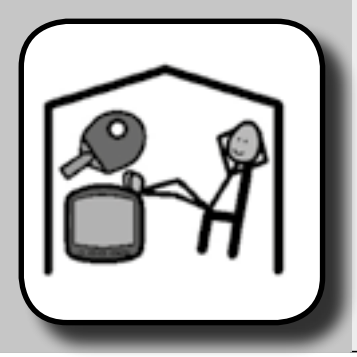
Sie tanzen gerne.

Sie haben gerne Spaß.

Sie treffen sich gerne mit Freunden und netten Leuten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in der Freitag-Abend Disco!

	Freitag Die Termine stehen im Internet: **www.mobet.at**
	18 Uhr 15 Uhr bis 21 Uhr 30
	Volks-Haus Pichling Solarcity Lunaplatz 4 4030 Linz
	5 €uro
	MoBet Verein für mobile Betreuung Telefon: 0664 / 75 04 46 01 E-Mail: office@mobet.at Homepage: www.mobet.at



I-Treff STUWE

Inklusiv

Wir treffen uns im Jugend-Zentrum STUWE in Linz.

Ein Jugend-Zentrum ist ein Treff-Punkt für junge Menschen.

Im Jugend-Zentrum gibt es viele Angebote.

Zum Beispiel:

- einen gemütlichen Bar-Raum
- Tisch-Fußball, Billard, FiFa und Wii spielen ...
- draußen einen Sport-Platz
- viele gemütliche Ecken
- und immer jemanden zum Plaudern

Das Jugend-Zentrum ist unter der Woche offen.

An den i-treff Terminen können Sie das Jugend-Zentrum kennen lernen.

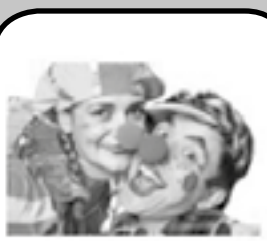
	Donnerstag 21. September, 5. Oktober, 19. Oktober, 9. November 16. November, 30. November, 14. Dezember, 21. Dezember 2023 11. Jänner, 25. Jänner, 8. Februar, 29. Februar, 14. März, 4. April 18. April, 25. April, 16. Mai, 23. Mai, 6. Juni, 20. Juni, 4. Juli 2024
	15 Uhr 30 Uhr bis 19 Uhr
	Jugend-Zentrum STUWE Steingasse 5 4020 Linz
	Getränke und Essen im Jugend-Zentrum mobile Begleitung, wenn nötig
	Anmeldung während des ganzen Jahres möglich!
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 327 E-Mail: sabine.scherzer@diakoniewerk.at

Begleitung:

FRISBI Team

Freundes-Kreis-Party

Inklusiv



Sie wollen Spaß haben und interessante Menschen treffen?

Hier sorgt coole Live-Musik für gute Stimmung!

Wer Lust hat, kommt verkleidet.

Die besten Kostüme bekommen einen Preis!

	Donnerstag 18. Jänner 2024
	18 Uhr bis 22 Uhr
	Wissens-Turm in Linz Kärtner-Straße 26 4020 Linz
	Eintritt frei! Bitte Geld für Getränke und Snacks mitbringen.
	Bitte melden Sie sich bis 10. Jänner 2024 an, wenn Sie einen Tisch reservieren möchten!
	Franz Gassner Telefon: 0664 / 30 35 381 E-Mail: f.gassner@diakoniewerk.at

Urlaub in Klaffer am Hochficht

Wir fahren mit der Pferde Kutsche.

Wir besuchen die Kerzen Fabrik in Aigen/Schlägl.

Wir können die Tiere im Streichelzoo besuchen.

Wir spielen gemeinsam und erholen uns.

Das Angebot ist mit Vollpension und Ausflügen.

Geld zum Einkaufen muss man extra mitnehmen.

	Dienstag bis Donnerstag 23. bis 25. April 2024
	Abfahrt: 9 Uhr Ankunft: 16 Uhr
	Diakoniewerk Zentrale Martin Boos Strasse 4 4210 Gallneukirchen
	650 €uro
	Bitte melden Sie sich bis 10. März 2024 an!
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 327 E-Mail: sabine.scherzer@diakoniewerk.at

Begleitung:

Sabine Scherzer

Beauty-Nachmittag

Beauty ist Englisch und heißt Schönheit.

Sie sind beim Beauty-Nachmittag genau richtig:

- Wenn Sie sich einmal verwöhnen lassen wollen
- Wenn Sie Frisuren ausprobieren wollen
- Wenn Sie sich einmal schön schminken lassen möchten

Heidi und Manuela sind Frisörinnen.

Sie geben gerne Tipps, wie Sie sich schön schminken können.

Oder wie Sie sich ganz einfach eine schöne Frisur machen können.

Daneben gibt es Kaffee und Kuchen und Zeit zum Plaudern.

	Mittwoch 17. Jänner 2024
	15 Uhr bis 18 Uhr
	Haus Bethanien, Klasse 12, 1. Stock Hauptstrasse 3 4210 Gallneukirchen
	45 €uro
	Anmeldung bis 8. Jänner 2024!
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at

Kurs-Leitung:

Heidi Kaineder

Manuela Koppler

Begleitung:

Juliana Hablesreiter

Ich wähle – meine Stimme zählt

Bei einer Wahl gebe ich meine Stimme ab.
In diesem Kurs werden dazu viele Fragen gestellt.
Zum Beispiel:

- Kann jeder die Gesetze in Österreich mit-bestimmen?
- Wie entstehen die Gesetze in Österreich?
- Was ist eine Partei?
- Was ist das Parlament? Was ist ein Gemeinde-Rat? Was ist der Land-Tag?
- Was ist eine Demokratie? Was ist eine Diktatur?
- Wie kann ich wählen gehen?
- Warum soll ich wählen gehen?
- Sagt ein Politiker oder eine Politikerin immer die Wahrheit?

Im Jahr 2024 ist die Europa-Wahl und im Herbst die Wahl zum österreichischen National-Rat.
Das Angebot kann nach den Wünschen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer individuell geplant wird. Die Trainerin sammelt Ihre Fragen und unterstützt Sie, Politik besser verstehen zu können.

	Der zeitliche Umfang des Kurses richtet sich nach Ihren Lern-Wünschen. Normalerweise dauert der Kurs 3 Lern-Einheiten.
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at

Lernzentrum im Wissens-Turm (LeWis)

Inklusiv

Hier können alle Menschen lernen und üben.

Wir helfen Ihnen gerne dabei und beraten Sie gerne.

Was wir Ihnen anbieten können:

✦ Einen Computer-Raum, in dem Sie ...

- ... Sprachen lernen können
- ... am Computer arbeiten können
- ... im Internet surfen und lernen können
- ... mit Fotos arbeiten und ausdrucken können

✦ Einen **Lese-Raum,** in dem Sie lesen, lernen und sich auf Prüfungen vorbereiten können.

✦ Die **LeWis-Bibliothek** mit 2.000 Lern-Medien.
Lern-Medien sind Bücher, CDs, Videos usw.

✦ **vier Audio-Sessel.** Ein Audio-Sessel ist ein Sessel mit Lautsprechern.
In dem können Sie Hörbücher, Musik- oder Sprachen-CDs hören.

✦ **vier Lernräume,** in denen Sie alleine und ungestört oder auch in der Gruppe arbeiten können. Diese Räume können Sie kostenlos benutzen und reservieren.

Wir beraten Sie auch gerne ...

- wenn Sie eine **Sprache** lernen möchten
- wenn Sie sich **bewerben** möchten
- wenn Sie Hilfe in der **Schule** möchten

Montag, Dienstag, 10 Uhr bis 18 Uhr
Mittwoch, 14 Uhr bis 18 Uhr
Donnerstag, Freitag, 10 Uhr bis 18 Uhr

Lernzentrum LeWis
Wissens-Turm, 1.Stock
Kärntnerstraße 26, 4020 Linz

Telefon: 0732 / 70 70 43 90
E-Mail: lewis@linz.at
Internet: www.lewis.linz.at

JOB-FIT
Das neue Programm zur beruflichen Fort-Bildung für Menschen mit Beeinträchtigung

Inklusiv

Wir bieten Kurse und Fortbildungen für die Arbeit an.
Unsere Trainerinnen und Trainer kommen zu Ihnen und arbeiten mit Ihnen gemeinsam persönliche Lern-Ziele für die Arbeit aus.
Gemeinsam mit Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern findet der Kurs statt.
Alle können gemeinsam Lernen.

Weitere Informationen bekommen Sie unter:

Werden Sie fit für Ihren Job!

Juliana Hablesreiter
Telefon: 0664 / 88 58 89 66
E-Mail: juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at

Franz Gassner
Handy: 0664 / 30 35 381
E-Mail: franz.gassner@diakoniewerk.at
www.frisibi.at

JOB-FIT
Das neue Programm zur beruflichen Fortbildung für Menschen mit Beeinträchtigung

Inklusiv

Folgende Kurse finden Sie in unserem Programm:

· Die Job Fit Mappe: Meine Bildungs-Mappe für die Arbeit!
  Wie nutze ich die Job Fit Mappe für die Arbeit?

- Angebote zu „Ich und Du“
- Friedisch miteinander reden
- Im Team arbeiten
- Umgang mit Rückmeldungen in der Arbeit
- Ich, mein Körper, meine Sprache und Du
- Liebe und Beziehung am Arbeits-Platz
- ...

- Angebote zu „Ich und mein Arbeits-Platz“
- Ich bin neu in der integrativen Beschäftigung
- Der Kunde ist König
- Telefonieren am Arbeits-Platz
- Umgang mit Geld
- Datenschutz - Was ist das?
- Ich spreche vor Menschen
- Arbeiten am Computer für Anfänger und Fortgeschrittene
- Rücken-Schule oder Erste Hilfe-Kurs
- ...

Alle Job-Fit Kurse von FRISBI werden für Sie passend gestaltet und finden in Leichter Sprache statt.
Alle Job-Fit Kurse von FRISBI können inklusiv und exklusiv geplant werden.
Sie haben eine Idee für einen Kurs, den Sie gerne machen möchten?
Oder eine Idee für einen Kurs, den Sie für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter anbieten möchten?
Melden Sie sich einfach bei uns!
Wir kümmern uns darum, eine passende Trainerin oder Trainer zu finden.
Und setzen Ihre Idee gerne mit Ihnen gemeinsam um!

Weitere Angebote für Menschen mit Beeinträchtigung

Es gibt auch viele andere interessante Angebote
für Menschen mit Beeinträchtigung.
Hier finden Sie eine Liste mit den Kontakt-Adressen.

✦ **JOB-FIT Programm** zur beruflichen Fortbildung **www.frisbi.at**

✦ **Empowerment-Center des KI-I** **www. ki-i.at**
Bildungs-Angebote und Beratungs-Angebote für Menschen mit Behinderung
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock 4020 Linz
Telefon: 0732 / 27 28 62
E-mail: office@emc.ki-i.at

✦ **Reisen mit Forum erleben** **www.forum-erleben.at**

✦ **Verein MoBet** – Für ein Leben ohne Grenzen **www.mobet.at**

✦ **NO LIMITS** der Sportunion OÖ **www.sportunionooe.at/de/sport/no-limits**

✦ **biv integrativ** – die Akademie für integrative Bildung **www.biv-integrativ.at**

✦ **Liebe mit Handicap** **www.liebemithandicap.at**

Information zu den „miteinander lernen“ Angeboten

Was ist „miteinander lernen“?
„Miteinander lernen“ heißen die gemeinsamen Kurse von FRISBI und DiAk.
Die DiAk ist die Kurs-Organisation für MitarbeiterInnen,
die Menschen mit Behinderungen unterstützen.
Menschen mit Behinderungen und ihre Unterstützer lernen miteinander.

Die Kurse sind in Leichter Sprache.
In den Kursen gibt es auch Lern-Gruppen je nach Interesse.
Miteinander lernen und reden führt zu einem gemeinsamen Wachsen.

Wo melde ich mich für den Kurs an?
Menschen mit Behinderungen melden sich bei FRISBI an.
MitarbeiterInnen melden sich bei der DiAk an.

Was kosten die „miteinander lernen“ Angebote?
Alle „miteinander lernen“ Angebote sind für Menschen im Diakoniewerk kostenlos.

Wer kann mich bei „miteinander lernen“ Angeboten begleiten?
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sie in der Arbeit oder Zuhause
in der Wohnung unterstützen, können sie begleiten.

Diakonie.mobil
Mobile Betreuung und Hilfe für Menschen
mit Behinderungen, die zu Hause leben.

Diakonie.mobil gibt es in den Bezirken

Perg, Urfahr-Umgebung, Braunau, Kufstein und Kitzbühel

- Unterstützung bei der Grund-Versorgung
- Begleitung im Alltag
- gemeinsame Freizeit-Gestaltung
- Entlastung der Angehörigen
- Hilfe zur Selbst-Hilfe und zu einem selbstbestimmten Leben

Mobile Betreuung und Hilfe ist in der Zeit von Montag bis Samstag von 6 Uhr bis 22 Uhr möglich.

Mobile Betreuung und Hilfe wird vom Land Oberösterreich unterstützt.

Weitere Informationen finden sie auf unserer Homepage

www. diakoniewerk.at

Community Nursing

Inklusiv

Community Nursing ist Englisch.
Das Ziel von Community Nursing ist es, die Gesundheit der Bevölkerung zu verbessern.
Die Community Nurse ist eine ausgebildete Gesundheits- und Krankenpflege-Person und begleitet alte oder beeinträchtigte Menschen.
Sie kommt gerne zu ihnen nach Hause und kümmert sich um:

- dass sie gesund bleiben.
- dass sie ihre persönlichen Interessen leben können.
- ist eine Ansprech-Person um Angebote in der Umgebung nutzen zu können.
- ist eine Begleitung für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause..

Community Nursing ist kostenlos.
Wir freuen uns, wenn sie mit und Kontakt aufnehmen!

Weitere Infos: **Community Nursing Gallneukirchen und Engerwitzdorf**
Handy: 0664 / 78 02 22 79
E-Mail: cn.galli.ewd@diakoniewerk.at
www.communitynursing.at

Das heißen die Symbole
bei den FRISBI – Angeboten

	. . . **Termin**
	. . . **Zeit**
	. . . **Kurs-Ort / Treff-Punkt**
	. . . **Kosten / Kurs-Beitrag**
	. . . **Anmeldung**
	. . . **nähere Information**
Inklusiv	. . . **inklusives Angebot für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen**
NEU	. . . **neues Angebot bei FRISBI**
	. . . **„miteinander lernen“ Angebote mit der Diakonie Akademie**

© Copyright 2009 Mayer- Johnson LLC. Alle Rechte weltweit vorbehalten
(Boardmaker ist ein eingetragenes Markenzeichen von Mayer- Johnson LLC)

Medien-Inhaber: Evangelisches Diakoniewerk Gallneukirchen
Haus Bethanien, Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen
Zentrum für Freizeit – Sport – Bildung
www.frisbi.at
Redaktion: Mag. Franz Gassner, Sabine Scherzer,
Christoph Bachner, Juliana Hablesreiter
Herstellung, Grafik: Manuela Katzlberger, Druck: Mittermüller
Logo: Kerstin Eder
Sponsoren: GRT Spedition & Logistik GmbH **www.grt.at**

Anmeldung

Wenn Sie sich für mehrere Angebote anmelden wollen, dann kopieren Sie bitte das Anmelde-Formular oder melden Sie sich per E-Mail an!

_____

Kurs-Titel

Name: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____

Telefon oder Handy-Nummer: _____

Geburts-Datum: _____

Arbeits-Bereich: _____

Ich brauche spezielle Unterstützung bei ... (z.B: Epileptiker, Allergie, Rolli, ...)

_____

Ich brauche während der Veranstaltung ein Medikament:

☐ Nein ☐ Ja, welches, wie oft:

Beim Kurs können Fotos und Filme gemacht werden.
Ich nehme zur Kenntnis, dass die Fotos und Filme auch
in sozialen Medien und anderen Medien verwendet werden können.
Informationen zur Verwendung ihrer Daten finden sie unter: www.diakoniewerk.at/datenschutz

_____ _____

Unterschrift einer unterzeichnungsberechtigten Person Datum

persönliche Notizen

So können Sie mitmachen!

- **Wer:** Bei unseren Angeboten können alle Menschen mit Beeinträchtigungen mitmachen!
- Inklusiv Kurse mit diesem Zeichen sind INKLUSIVE Angebote.
  ALLE MENSCHEN können mitmachen!!!
- Bitte melden Sie sich **schriftlich** mit dem Anmelde-Formular in diesem Programm-Heft an.
  Sie können sich auch mit einem **E-Mail** anmelden.
- Wenn Sie **spezielle Unterstützung** brauchen, müssen Sie uns das **ausdrücklich** mitteilen.
  Sollten Sie nur durch eine **pflegerisch ausgebildete Fach-Person** begleitet werden müssen, ersuchen wir Sie, dies bei der Anmeldung anzugeben bzw. eine Assistenz in den Kurs mitzunehmen.
- **Anmelde-Bestätigung:** Sie werden ein bis zwei Wochen vor Beginn schriftlich über das Zustande-Kommen des Angebotes informiert.
- **Der Kurs/das Angebot wird abgesagt:**
  Wenn ein Kurs oder Angebot abgesagt wird, werden Sie telefonisch verständigt.
  Die einbezahlten Beiträge werden zurück-bezahlt.
- **Kurs-Beitrag:** Der Kurs-Beitrag ist **vor Beginn** mit dem Erlag-Schein einzuzahlen oder auf unser Konto zu überweisen.
- **Kurzfristige Änderungen während eines Angebots:**
  Über kurzfristige Änderungen während des Kurses werden Sie telefonisch verständigt.
- **Storno:** Wenn Sie sich bis sieben Tage vor Beginn des Angebots abmelden, müssen wir 50% des Kurs-Beitrags behalten, danach müssen wir den ganzen Kurs-Beitrag behalten.
  Ausnahme: Ein Ersatz-Teilnehmer wird gefunden!
- **Teilnahme-Bestätigung:** Am Ende des Kurses erhalten Sie per Post die Teilnahme-Bestätigung zugeschickt, bei einer Anwesenheit von mehr als 75%.
- **Fotos und Filme:** Sie nehmen zur Kenntnis, dass Fotos und Filme, die währende eines Angebots fallweise gemacht werden, veröffentlicht werden können.
- **Rück-Meldungen zum Angebot:**
  Weiters erhalten Sie nach dem Kurs einen Brief mit einem Formular zugeschickt.
  Bitte füllen sie das Formular aus und schicken sie es an uns zurück.
  Ihre Antworten sind wichtig für die weitere Gestaltung unseres Programms.

Informationen zum Datenschutz finden sie im Internet unter: www.diakoniewerk.at/datenschutz

FRISBI
Standorte
und Ansprech-Partner

Oberösterreich und Steiermark

FRISBI
Wels-Umgebung

Engler Monika
Werkstätte Bad Wimsbach
E-Mail: frisbi.wels@diakoniewerk.at
Telefon: 0 72 45 / 25 0 98 17

FRISBI
Gallneukirchen-Linz

Mag. Franz Gassner
Leitung FRISBI Oberösterreich
E-Mail: franz.gassner@diakoniewerk.at
Handy: 0664 / 30 35 38 1

FRISBI
Steyr-Umgebung

Michaela Mekina
Werkstätte Bad Hall
E-Mail: frisbi.steyr@diakoniewerk.at
Telefon: 0664 / 88 24 18 24

FRISBI
Perg-Umgebung

Stefanie Angerer
Werkstätte Ried in der Riedmark
E-Mail: frisbi.perg@diakoniewerk.at
Handy: 0664 / 88 97 19 95

FRISBI
Urfahr-Umgebung

Gerhard Kern
Werkstätte Oberneukirchen
E-Mail: frisbi.uu@diakoniewerk.at
Handy: 0664 / 82 73 45 5

FRISBI
Braunau-Umgebung

Martina Sengthaler
Werkstätte Mauerkirchen
E-Mail: frisbi.braunau@diakoniewerk.at
Telefon: 0 77 24 / 50 48 146 oder 141

FRISBI
Steiermark

Claudia Höfer
Werkstätte Graz
E-Mail:
frisbi.steiermark@diakoniewerk.at
Telefon: 0664 / 88 63 07 46

FRISBI
Freistadt-Umgebung

Sabine Halilagic
Bad Zell, Marktplatz
E-Mail:
frisbi.freistadt@diakoniewerk.at
Handy: 0664 / 85 82 68 6