

# Frisbi

Herbst 2023 bis  
Sommer 2024

Zentrum für

Freizeit

Sport

Bildung



## Urfahr-Umgebung

Bildungs- und Freizeit-Angebote  
für ALLE Menschen mit und ohne Behinderung

[www.frisbi.at](http://www.frisbi.at)



Diakoniewerk 

# Ansprech-Partner in Urfahr – Umgebung

Wir beraten Sie gerne!



**Gerhard Kern - FRISBI Urfahr - Umgebung**

Handy: 0664 / 82 73 455

E-Mail: [frisbi.uu@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.uu@diakoniewerk.at)



**Martin Reidinger - Peer-Beratung**

Handy: 0664 / 84 21 05 6

E-Mail: [m.reidinger@diakoniewerk.at](mailto:m.reidinger@diakoniewerk.at)

**Ihre Anmeldung senden Sie bitte an:**

FRISBI Urfahr - Umgebung

Werkstätte Oberneukirchen

Marktplatz 42

4181 Oberneukirchen

E-Mail: [frisbi.uu@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.uu@diakoniewerk.at)



Wir möchten uns auch heuer wieder bei GRT Spedition  
und Logistik GmbH für die finanzielle Unterstützung bedanken!



[www.grt.at](http://www.grt.at)

Herbst 2023 bis Sommer 2024

# Herzlich Willkommen!



Liebe Leserinnen und Leser!

Wir möchten ihnen wieder ein abwechslungsreiches Programm anbieten.

Heuer ist vieles **NEU im FRISBI Programm.**

- Das FRISBI Programm erscheint jetzt als  
**Jahres-Programm von Herbst 2023 bis Sommer 2024**
- Für die **einfache Suche** gibt es folgende Einteilung der Angebote:
  - o FRISBI Angebote in der Region**  
Hier finden sie die Angebote in ihrer Umgebung
  - o Angebote mit der PeerBeratung**  
Hier finden sie die bewährten Informationen und Angebote der PeerBeratung
  - o Inklusive Angebote – Angebote für ALLE**  
Das sind Angebote bei denen ALLE teilnehmen können!  
Weitere Informationen dazu finden Sie auf Seite 29!
  - o Unterwegs mit FRISBI** - Ausflüge, Kultur und Konzerte, Treffs, Urlaube, ...  
Wir besuchen gemeinsam ein Konzert oder ein Museum.  
Wir machen Tages-Ausflüge und mehrtägige Urlaube
  - o Weitere FRISBI Angebote**  
Angebote, die in anderen Regionen angeboten werden und die für sie vielleicht auch interessant sind.

# Herzlich Willkommen!

---

## **o Weitere Informationen**

Hier finden sie alle weiteren Informationen, die ihnen FRISBI als Wissens-Drehscheibe anbieten kann. Wenn sie Informationen haben, die für uns wichtig sein können, so freuen wir uns, wenn sie uns diese mitteilen. Wir können sie dann hier veröffentlichen!

## **Unsere aktuellen FRISBI Standorte sind:**

- FRISBI Braunau - Umgebung
- FRISBI Freistadt - Umgebung
- FRISBI Gallneukirchen - Linz
- FRISBI Perg - Umgebung
- FRISBI Steyr - Umgebung
- FRISBI Urfahr - Umgebung
- FRISBI Wels - Umgebung
- FRISBI Steiermark

Die genauen Angebote an den Standorten finden sie im Internet unter **[www.frisbi.at](http://www.frisbi.at)**! Wir hoffen es ist was Interessantes für sie dabei und freuen uns auf ihre Anmeldung!

Herzliche Grüße, das FRISBI Team

# Unsere Angebote auf einen Blick

Ansprech-Personen in Urfahr - Umgebung.....	2
Herzlich Willkommen! .....	3 / 4
Unsere Angebote auf einen Blick.....	5 / 6






## FRISBI Angebote in der Region

Sunnseit´n Stamm-Tisch .....	7	
Besuch des Kultur Dienstag im Kowalski .....	8	NEU
Herbst – Dekoration selbst gemacht .....	9	NEU
Erlebnis-Ausflug zur Burgruine Prandegg .....	10	NEU

## Angebote der Peerberatung



Information zur Peer-Beratung.....	11	NEU
Ich möchte meine Freizeit selbst gestalten!.....	12	NEU

## Inklusive FRISBI Angebote – Angebote für ALLE




 Miteinander lernen – Wohlfühl-Tage im Herbst .....	13
 Miteinander lernen – Achtsam mit Grenzen umgehen.....	14
 Miteinander lernen – Wie Worte gut tun können .....	15
 Miteinander lernen – Tanz der Farben .....	16
 Angebote im VHS Wissensturm in Linz .....	17 / 18

# Unsere Angebote auf einen Blick

## Unterwegs mit FRISBI - Ausflüge, Kultur, Konzerte, Treffs, ...

	Kultur Dienstag im Cafe´ Kowalski .....	19
	Freundeskreis Party.....	20
	Urlaub in Klaffer am Hochficht .....	21

## Weitere FRISBI Angebote

Bauernhof erleben .....	22	
Beutynachmittag.....	23	
Ich wähle – meine Stimme zählt .....	24	

## Weitere Informationen

LeWis - Das Lernzentrum im Wissensturm .....	25
JOB FIT Programm für die berufliche Fort-Bildung.....	26 / 27
Weitere Angebote für Menschen mit Beeinträchtigung.....	28
Information zu den Angeboten Miteinander lernen .....	29
Diakonie. Mobil .....	30
Community Nurse – Was ist das? .....	31
Das heißen die Symbole bei den FRISBI-Angeboten .....	32
Hier melden Sie sich an!.....	33
So können Sie bei uns mitmachen!.....	35
FRISBI Standorte .....	36

# Sunnseit'n Stamm-Tisch



Wir treffen uns gemütlich im Gast-Haus.

Wir treffen Freunde und lernen neue Freunde kennen.

Im Gast-Haus gibt es für jeden etwas Gutes zu Essen

(Buffet mit Mühlviertler Haus-Manns-Kost.)

**Achtung: Fahrt und erforderliche Begleitung  
muss selber organisiert werden!**

	<b>Donnerstag, 1 Mal im Monat</b> September 2023 bis Juni 2024
	17 Uhr
	Gast-Haus Sunnseit'n in Sonnberg Zwettl an der Rodl
	11 Euro für Buffet und Geld für Getränke
	bis 1 Woche vor dem Termin im Wohn-Haus Oberneukirchen anmelden! Handy: 0664 / 88 13 12 73 oder 0664 / 88 13 12 74 E-Mail: <b>oberneukirchen.wg1@diakoniewerk.at</b> oder <b>oberneukirchen.wg2@diakoniewerk.at</b>
	Gerhard Kern Handy: 0664 / 82 73 45 5 E-Mail: <b>frisbi.uu@diakoniewerk.at</b>

**Begleitung:**









Günter  
Laimbauer

Wir Besuchen den Kultur-Dienstag im Cafe Kowalski.

Wir suchen uns vorher den Termin aus.

Der Kultur-Dienstag ist jeden Dienstag.

	<p>wir suchen uns Termine aus</p>
	<p>18 Uhr bis 21 Uhr</p>
	<p>Werkstätte Oberneukirchen Marktplatz 42, 4181 Oberneukirchen</p>
	<p>30 €uro pro Termin mit Bus-Fahrt Bitte Geld für das Kultur-Dienstag mitnehmen!</p>
	<p>Anmeldung bis 11. September 2023!</p>
	<p>Gerhard Kern Telefon: 0664 82 73 455 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.uu@diakoniewerk.at">frisbi.uu@diakoniewerk.at</a></p>

**Begleitung:**

Frisbi Team



# Herbst – Dekoration selbst gemacht



Wir machen ein Gesteck aus Natur-Materialien.  
Wir dekorieren es mit Moos, Blättern, Ästen und andere Materialien.  
Gemeinsam schöne Dinge herstellen macht viel Spaß.

	<b>Freitag</b> 13. Oktober 2023
	14 Uhr bis 17 Uhr
	Werkstätte Oberneukirchen Marktplatz 42 4181 Oberneukirchen
	25 Euro mit Material
	Anmeldung bis 26. September 2023!
	Gerhard Kern Handy: 0664 / 82 73 45 5 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.uu@diakoniewerk.at">frisbi.uu@diakoniewerk.at</a>

**Begleitung:**

Frisbi Team



# Erlebnis Ausflug zur Burgruine Prandegg

**NEU**

Wir Besuchen die Burgruine Prandegg im Mühlviertel.  
Die Burgruine ist eine der größten Burg-Anlagen in Oberösterreich.  
Im Burg Gasthof werden wir Mittagessen.  
Am Nachmittag fahren wir noch zur Stoaninger Alm.  
Dort kann man auf der Speedgleit-Bahn den Berg hinunterfahren.

	<b>Freitag</b> 10. Mai 2024
	9 Uhr bis 17 Uhr
	Werkstätte Oberneukirchen Marktplatz 42 4181 Oberneukirchen
	55 Euro
	Anmeldung bis 11. April 2024!
	Gerhard Kern Handy: 0664 / 82 73 45 5 E-Mail: <a href="mailto:frisbi.uu@diakoniewerk.at">frisbi.uu@diakoniewerk.at</a>

**Begleitung:**  
  
Frisbi Team

# Peer-Beratung



## für ALLE Menschen mit Beeinträchtigung

Peer-Beratung bedeutet, dass Menschen mit einer Beeinträchtigung andere Menschen mit Beeinträchtigung beraten.

Peer-Beraterinnen und Peer-Berater verstehen Menschen mit Beeinträchtigung besonders gut, weil sie selbst mit einer Beeinträchtigung leben.

### **Beratung kann bei verschiedenen Themen weiterhelfen:**

- Sie möchten sich beruflich verändern?
- Sie möchten anders wohnen?
- Sie möchten Ihre Freizeit planen?
- Sie möchten jemandem etwas sagen und wissen nicht wie?
- und viele andere Themen, die Sie gerne besprechen möchten.

Peer-Beratung gibt es an allen FRISBI Standorten für ALLE Menschen mit Beeinträchtigungen.

Die Peer-Beratung ist kostenlos.

Bitte machen Sie sich mit den Peer-Beratern einen Termin aus:



Martin Reidinger

Handy: 0664 / 84 21 056

E-Mail: [m.reidinger@diakoniewerk.at](mailto:m.reidinger@diakoniewerk.at)



Claudia Schatz

Handy: 0664 / 88 13 13 26

E-Mail: [c.schatz@diakoniewerk.at](mailto:c.schatz@diakoniewerk.at)



# Ich möchte meine Freizeit selbst gestalten!







Sie möchten ihre Freizeit gerne selbständig gestalten.

Zum Beispiel:

- Sie möchten alleine oder mit Freunden ins Kino gehen.
- Sie möchten gerne selbständig einkaufen gehen.
- Sie möchten gerne selbständig einen Ausflug machen.
- Sie möchten ihren nächsten Urlaub selbst planen.

Wir helfen ihnen dabei und zeigen ihnen wie es geht.

Dann können sie es in Zukunft selber machen!

	Wann Sie Zeit haben!
	Wann Sie Zeit haben!
	Sie machen sich einen Treff-Punkt mit der Trainerin oder dem Trainer aus.
	Beratung und Training ist gratis! Es fallen eventuell Fahrt-Kosten oder Eintritte für Sie und den Trainer an.
	Sie können sich jederzeit anmelden!
	Claudia Schatz E-Mail: <a href="mailto:c.schatz@diakoniewerk.at">c.schatz@diakoniewerk.at</a> Telefon: 0664 / 88 13 13 26

## Begleitung:



Claudia Schatz



Martin Reidinger

# Miteinander lernen Ein Wohlfühltag für mich Auszeit, Entspannen und Kraft tanken

NEU



An diesem Wohlfühl-Tag geht es nur um Sie!

Sie können sich einen Tag lang nur um sich selbst kümmern.

Sie können dabei neue Kraft und Energie bekommen.

Sie machen Entspannungs-Übungen.

Sie lernen, was Sie Ihrem Körper Gutes tun können, damit Sie sich wohl fühlen.

Zum Beispiel mit Klang-Übungen oder welche Kräuter es gibt, damit Sie gut schlafen können.

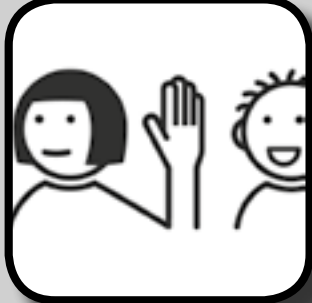
Sie sollen sich nach dem Seminar wohlfühlen und entspannt nachhause fahren.

	<b>Donnerstag</b> 21. September 2023
	9 Uhr 30 bis 16 Uhr
	Bildungs-Haus Greisinghof Mistlberg 20 4284 Tragwein
	180 €uro
	Bitte melden Sie sich bis 1. September 2023 an!
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: <a href="mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at">juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at</a>

**Begleitung:**



Eva Kobler



# Miteinander lernen Achtsam mit Grenzen umgehen

NEU



In diesem Kurs erfahren Sie, wie wichtig es ist, die eigenen Grenzen zu schützen aber auch die Grenzen von anderen Personen.

Wenn man Grenzen verletzt, hat das manchmal damit zu tun, dass man die Rolle, die man in der Arbeit hat, vermischt mit der Rolle, die man zuhause hat.

## Wir beschäftigen uns zum Beispiel mit diesen Fragen:

- Wie gehen wir in der Arbeit miteinander um?
- Wo sind meine Grenzen?
- Wie reden wir miteinander und halten dabei unsere Grenzen ein?
- Was ist, wenn mein Arbeits-Kollege auch mein bester Freund ist?
- Sind meine agogischen Mitarbeiter:innen auch meine Freunde?

	<b>Dienstag</b> 23. Jänner 2024
	9 Uhr bis 16 Uhr
	Haus Bethanien, 1. Stock Hauptstraße 3, 4320 Gallneukirchen
	150 €uro
	Bitte melden sie sich bis 10. Dezember 2023 an!
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: <a href="mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at">juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at</a>

**Kurs-Leitung:**



Markus  
Pehböck

# Miteinander lernen

## Wie Worte gut tun können

### Wir lernen Gewaltfreie Kommunikation kennen

NEU



Gewaltfreie Kommunikation lernen heißt, miteinander gut und wertschätzend umgehen und reden.

Sie lernen, was es heißt, gewaltfrei miteinander zu reden.

Sie werden erfahren, dass Worte etwas sind, das gut tut.

Sie lernen die Bedürfnisse kennen.

Jeder Mensch hat Bedürfnisse.

Diese Bedürfnisse verbinden Menschen auch miteinander.

Gemeinsam mit Ihrem Mitarbeiter oder Ihrer Mitarbeiterin üben Sie spielerisch und mit praktischen Beispielen.

Sie nehmen praktische Tipps für Ihren Alltag mit.

Sie erleben gemeinsam einen spannenden und lehrreichen Tag.

	<b>Dienstag</b> 19. März 2024
	9 Uhr bis 16 Uhr 30
	Haus Bethanien, 1. Stock Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen
	160 €uro
	Bitte melden sie sich bis 28. Februar 2024 an!
	Juliana Hablesreiter Telefon: 0664 / 88 85 89 66 E-Mail: <a href="mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at">juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at</a>

#### Trainer:



Nicola  
Abler-Rainalter



Thomas Abler



# Miteinander lernen Tanz der Farben

**NEU**

## Deine Stärke ist da, wo du ganz du selbst bist!



Jeder von uns ist anders und das ist gut so.  
 Wenn Sie sich in Ihrer Haut und in Ihrem Körper wohl fühlen, tut das einfach gut.  
 Das spüren auch andere Menschen.  
 An diesem Seminar-Tag zeigt Ihnen die Referentin, welche Farben und Formen zu Ihnen passen.  
 Sie bekommen eine Typ-Beratung, die Ihnen zeigt, welche Farben perfekt zu Ihrem Gesicht passen.  
 Außerdem erfahren Sie, welche Kleidung Ihnen gut steht.  
 Sie werden auch schön geschminkt.  
 Das Seminar ist ein Tag zum Wohlfühlen und Schönfühlen.

	<b>Mittwoch</b> 10. April 2024
	9 Uhr bis 17 Uhr
	Haus Bethanien, 1. Stock Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen
	180 €uro
	Bitte melden sie sich bis 10. März 2024 an!
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: <a href="mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at">juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at</a>

**Trainerin:**



Yvonne  
Ranseder



# Angebote im VHS Wissensturm in Linz



Inklusiv



<p><b>Easy moves – Freedance für ALLE</b> Dienstag, 26. September 2023, 10 Termine, 17 Uhr 15 bis 18 Uhr 45 Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärtnerstraße 26, 4020 Linz</p>	<p>KursNr: 23.65 38 5 <b>107 €uro</b></p>
<p><b>Besuch der Moschee in Linz</b> Montag, 16. Oktober 2023, 10 Uhr bis 11 Uhr Treffpunkt: Glimpfingerstraße 1, 4020 Linz</p>	<p>KursNr: 23.25 01 0 <b>12 €uro</b></p>
<p><b>LEBENSMITTEL verwenden statt verschwenden</b> Samstag, 21. Oktober 2023, 14 Uhr bis 16 Uhr 15 Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz</p>	<p>KursNr: 23.22 21 5 <b>12 €uro</b></p>
<p><b>Besuch der Schiffs-Werft im Hafen Linz</b> Montag, 13. November 2023, 13 Uhr 30 bis 15 Uhr 30 Treffpunkt: Hafestraße 61, 4020 Linz</p>	<p>KursNr: 23.25 01 5 <b>12 €uro</b></p>
<p><b>Barrierefrei am Smartphone für Menschen mit Sehbeeinträchtigung</b> Samstag, 18. November 2023, 9 Uhr bis 12 Uhr Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärtnerstraße 26, 4020 Linz</p>	<p>KursNr: 23.24 48 2 <b>44 €uro</b></p>
<p><b>Schlecht sehen und gut am Computer</b> Samstag, 2. Dezember 2023, 9 Uhr bis 12 Uhr Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärtnerstraße 26, 4020 Linz</p>	<p>KursNr: 23.24 46 5 <b>44 €uro</b></p>
<p><b>Besuch der Raiffaisen Arena Linz (Linzer Stadion)</b> Montag, 11. Dezember 2023, 14 Uhr bis 15 Uhr 30 Treffpunkt: Bushalte-Stelle vor dem Stadion</p>	<p>KursNr: 23.25 02 0 <b>44 €uro</b></p>
<p><b>Easy moves – Freedance für ALLE</b> Dienstag, 9. Jänner 2024, 10 Termine, 17 Uhr 15 bis 18 Uhr 45 Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärtnerstraße 26, 4020 Linz</p>	<p>KursNr: 23.65 39 0 <b>107 €uro</b></p>
<p><b>Besuch im Fundus des Musik-Theaters</b> Mittwoch, 17. Jänner 2024, 16 Uhr bis 17 Uhr 30 Treffpunkt: vor dem Musiktheater, Linz</p>	<p>KursNr: 23.25 02 5 <b>12 €uro</b></p>

VHS heißt Volks Hoch Schule.

Hier finden viele interessante Angebote und Kurse für ALLE statt.

Alle Kurse finden sie unter [www.wissensturm.linz.at](http://www.wissensturm.linz.at)

Der VHS Wissensturm ist barrierefrei!

<b>Besuch im Fernheiz-Kraftwerk Linz-Mitte</b> Montag, 12. Februar 2024, 14 Uhr bis 16 Uhr Treffpunkt: vor Ort, Bauteil B, Linz	KursNr: 23.25 03 0 <b>12 €uro</b>
<b>Schlecht sehen und gut am Computer</b> Samstag, 3. März 2024, 9 Uhr bis 12 Uhr Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz	KursNr: 23.24 47 5 <b>44 €uro</b>
<b>Besuch bei den Linz AG Linien – hinter den Kulissen</b> Dienstag, 12. März 2024, 9 bis 12 Uhr Treffpunkt: Linz AG, Wiener Straße 151, 4021 Linz	KursNr: 23.25 31 0 <b>Kostenlos</b>
<b>Barrierefrei am Smartphone für Menschen mit Sehbeeinträchtigung</b> Samstag, 6. April 2024, 9 Uhr bis 12 Uhr Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz	KursNr: 23.24 48 3 <b>44 €uro</b>
<b>Besuch bei den Linz AG Linien – unsere neue Mobilitäts APP</b> Mittwoch, 10. April 2024, 14 Uhr bis 16 Uhr Treffpunkt: Linz AG, Wiener Straße 151, 4021 Linz	KursNr: 23.25 32 5 <b>Kostenlos</b>
<b>Besuch bei Life Radio</b> Freitag, 12. April 2024, 10 Uhr bis 12 Uhr Treffpunkt: Landstraße 12, 1. Stock, Eingang Life Radio	KursNr: 23.11.25 0 <b>10 €uro</b>
<b>Wie gründe ich eine FoodCoop?</b> Freitag, 21. Juni 2024, 17 Uhr bis 20 Uhr Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz	KursNr: 23.22 21 0 <b>Kostenlos</b>



Volkshochschule Linz, Wissensturm  
Kärntnerstraße 26, 4020 Linz oder vor Ort



Volkshochschule Linz, Wissensturm  
Kärntnerstraße 26, 4020 Linz Telefon: 0732 70 70 0  
E-Mail: [wissensturm@mag.linz.at](mailto:wissensturm@mag.linz.at)

Das KOWALSKI ist ein gemütliches Kaffee-Haus in Gallneukirchen und Treff-Punkt für Genießer. Das einzigartige Kunst-Projekt im Café, die angenehme Atmosphäre und der Gast-Garten im Grünen laden zum Genießen ein.





Hier findet jeden Dienstag der **Kultur Dienstag von 18 Uhr bis 22 Uhr** statt.

Es finden Konzerte oder andere Kultur-Veranstaltungen statt.

Die Bands und Musiker starten gegen 19 Uhr. Der Eintritt ist frei!

Die Künstler freuen sich auf eine Spende!

Informationen zu den Konzerten und Veranstaltungen finden sie unter **[www.cafe-kowalski.at](http://www.cafe-kowalski.at)**

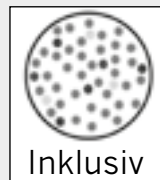
	<b>An jedem Dienstag</b> (außer in den Ferien)
	18 Uhr bis 22 Uhr
	Café Kowalski Hauptstraße 3 4210 Gallneukirchen
	Eintritt frei! Die Künstler freuen sich auf eine kleine Spende.




Dietmar  
Reichenberger



# Freundes-Kreis-Party



Sie wollen Spaß haben und interessante Menschen treffen?  
Hier sorgt coole Live-Musik für gute Stimmung!  
Wer Lust hat, kommt verkleidet.  
Die besten Kostüme bekommen einen Preis!

	<b>Donnerstag</b> 18. Jänner 2024
	18 Uhr bis 22 Uhr
	Wissens-Turm in Linz Kärtner-Straße 26 4020 Linz
	Eintritt frei! Bitte Geld für Getränke und Snacks mitbringen.
	Bitte melden Sie sich bis 10. Jänner 2024 an, wenn Sie einen Tisch reservieren möchten!
	Franz Gassner Telefon: 0664 / 30 35 381 E-Mail: f.gassner@diakoniewerk.at

# Urlaub in Klaffer am Hochficht



Wir fahren mit der Pferde Kutsche.

Wir besuchen die Kerzen Fabrik in Aigen/Schlägl.

Wir können die Tiere im Streichelzoo besuchen.

Wir spielen gemeinsam und erholen uns.

Das Angebot ist mit Vollpension und Ausflügen.

Geld zum Einkaufen muss man extra mitnehmen.

	<b>Dienstag bis Donnerstag</b> 23. bis 25. April 2024
	Abfahrt: 9 Uhr Ankunft: 16 Uhr
	Diakoniewerk Zentrale Martin Boos Strasse 4 4210 Gallneukirchen
	650 €uro
	Bitte melden Sie sich bis 10. März 2024 an!
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 327 E-Mail: <a href="mailto:sabine.scherzer@diakoniewerk.at">sabine.scherzer@diakoniewerk.at</a>

**Begleitung:**



Sabine Scherzer



# Bauern-Hof erleben

Wir fahren gemeinsam auf den Bio-Bauernhof in Bad Leonfelden.  
 Bei uns gibt es Kühe, Hühner, Katzen, Hasen, Bienen und einen lieben Hund.  
 Wir werden Tiere füttern und streicheln.  
 Wir werden viel Zeit draußen verbringen und die Natur erleben.  
 Es gibt eine gemeinsame Jause.

	<b>Donnerstag</b> 21. September, 5. Oktober, 19. Oktober, 9. November, 23. November 2023
	14 Uhr bis 18 Uhr
	Abholung nach Vereinbarung
	230 €uro
	Anmeldung bis 5. September 2023!
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 327 E-Mail: <a href="mailto:sabine.scherzer@diakoniewerk.at">sabine.scherzer@diakoniewerk.at</a>

### Kurs-Leitung:



Anna  
Weißenböck



Uschi Krieg

# Beauty-Nachmittag



Beauty ist Englisch und heißt Schönheit.

Sie sind beim Beauty-Nachmittag genau richtig:

- Wenn Sie sich einmal verwöhnen lassen wollen
- Wenn Sie Frisuren ausprobieren wollen
- Wenn Sie sich einmal schön schminken lassen möchten

Heidi und Manuela sind Frisörinnen.

Sie geben gerne Tipps, wie Sie sich schön schminken können.

Oder wie Sie sich ganz einfach eine schöne Frisur machen können.

Daneben gibt es Kaffee und Kuchen und Zeit zum Plaudern.

## Kurs-Leitung:



Heidi Kaineder



Manuela  
Koppler

## Begleitung:



Juliana  
Hablesreiter

	<b>Mittwoch</b> 17. Jänner 2024
	15 Uhr bis 18 Uhr
	Haus Bethanien, Klasse 12, 1. Stock Hauptstrasse 3 4210 Gallneukirchen
	45 €uro
	Anmeldung bis 8. Jänner 2024!
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: <a href="mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at">juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at</a>



# Ich wähle – meine Stimme zählt

Bei einer Wahl gebe ich meine Stimme ab.



In diesem Kurs werden dazu viele Fragen gestellt.

Zum Beispiel:

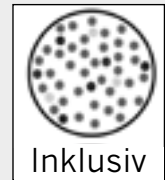
- Kann jeder die Gesetze in Österreich mit-bestimmen?
- Wie entstehen die Gesetze in Österreich?
- Was ist eine Partei?
- Was ist das Parlament? Was ist ein Gemeinde-Rat? Was ist der Land-Tag?
- Was ist eine Demokratie? Was ist eine Diktatur?
- Wie kann ich wählen gehen?
- Warum soll ich wählen gehen?
- Sagt ein Politiker oder eine Politikerin immer die Wahrheit?

Im Jahr 2024 ist die Europa-Wahl und im Herbst die Wahl zum österreichischen National-Rat.

Das Angebot kann nach den Wünschen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer individuell geplant wird. Die Trainerin sammelt Ihre Fragen und unterstützt Sie, Politik besser verstehen zu können.

	Der zeitliche Umfang des Kurses richtet sich nach Ihren Lern-Wünschen. Normalerweise dauert der Kurs 3 Lern-Einheiten.
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: <a href="mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at">juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at</a>





Hier können alle Menschen lernen und üben.

Wir helfen Ihnen gerne dabei und beraten Sie gerne.

## Was wir Ihnen anbieten können:

- ◆ Einen Computer-Raum, in dem Sie ...
  - ... Sprachen lernen können
  - ... am Computer arbeiten können
  - ... im Internet surfen und lernen können
  - ... mit Fotos arbeiten und ausdrucken können
- ◆ Einen **Lese-Raum**, in dem Sie lesen, lernen und sich auf Prüfungen vorbereiten können.
- ◆ Die **LeWis-Bibliothek** mit 2.000 Lern-Medien.  
Lern-Medien sind Bücher, CDs, Videos usw.
- ◆ **vier Audio-Sessel**. Ein Audio-Sessel ist ein Sessel mit Lautsprechern.  
In dem können Sie Hörbücher, Musik- oder Sprachen-CDs hören.
- ◆ **vier Lernräume**, in denen Sie alleine und ungestört oder auch in der Gruppe arbeiten können. Diese Räume können Sie kostenlos benutzen und reservieren.

## Wir beraten Sie auch gerne ...

- wenn Sie eine **Sprache** lernen möchten
- wenn Sie sich **bewerben** möchten
- wenn Sie Hilfe in der **Schule** möchten



**Montag, Dienstag**, 10 Uhr bis 18 Uhr

**Mittwoch**, 14 Uhr bis 18 Uhr

**Donnerstag, Freitag**, 10 Uhr bis 18 Uhr



Lernzentrum LeWis  
Wissens-Turm, 1.Stock  
Kärntnerstraße 26, 4020 Linz



Telefon: 0732 / 70 70 43 90  
E-Mail: [lewis@linz.at](mailto:lewis@linz.at)  
Internet: [www.lewis.linz.at](http://www.lewis.linz.at)



# JOB-FIT

## Das neue Programm zur beruflichen Fort-Bildung für Menschen mit Beeinträchtigung



Wir bieten Kurse und Fortbildungen für die Arbeit an.  
Unsere Trainerinnen und Trainer kommen zu Ihnen und arbeiten mit Ihnen gemeinsam persönliche Lern-Ziele für die Arbeit aus.  
Gemeinsam mit Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern findet der Kurs statt.  
Alle können gemeinsam Lernen.

Weitere Informationen bekommen Sie unter:

**Werden Sie fit für Ihren Job!**



Juliana Hablesreiter  
Telefon: 0664 / 88 58 89 66  
E-Mail: [juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at](mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at)



Franz Gassner  
Handy: 0664 / 30 35 381  
E-Mail: [franz.gassner@diakoniewerk.at](mailto:franz.gassner@diakoniewerk.at)  
**[www.frisibi.at](http://www.frisibi.at)**

# JOB-FIT

## Das neue Programm zur beruflichen Fortbildung für Menschen mit Beeinträchtigung



### Folgende Kurse finden Sie in unserem Programm:

- Die Job Fit Mappe: Meine Bildungs-Mappe für die Arbeit!  
Wie nutze ich die Job Fit Mappe für die Arbeit?

#### - Angebote zu „Ich und Du“

- Friedlich miteinander reden
- Im Team arbeiten
- Umgang mit Rückmeldungen in der Arbeit
- Ich, mein Körper, meine Sprache und Du
- Liebe und Beziehung am Arbeits-Platz
- ...

#### - Angebote zu „Ich und mein Arbeits-Platz“

- Ich bin neu in der integrativen Beschäftigung
- Der Kunde ist König
- Telefonieren am Arbeits-Platz
- Umgang mit Geld
- Datenschutz - Was ist das?
- Ich spreche vor Menschen
- Arbeiten am Computer für Anfänger und Fortgeschrittene
- Rücken-Schule oder Erste Hilfe-Kurs
- ...



Alle Job-Fit Kurse von FRISBI werden für Sie passend gestaltet und finden in Leichter Sprache statt.

Alle Job-Fit Kurse von FRISBI können inklusiv und exklusiv geplant werden.

Sie haben eine Idee für einen Kurs, den Sie gerne machen möchten?

Oder eine Idee für einen Kurs, den Sie für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter anbieten möchten?

Melden Sie sich einfach bei uns!

Wir kümmern uns darum, eine passende Trainerin oder Trainer zu finden.

Und setzen Ihre Idee gerne mit Ihnen gemeinsam um!

# Weitere Angebote für Menschen mit Beeinträchtigung

---

Es gibt auch viele andere interessante Angebote für Menschen mit Beeinträchtigung. Hier finden Sie eine Liste mit den Kontakt-Adressen.

- ◆ **JOB-FIT Programm** zur beruflichen Fortbildung [www.frisbi.at](http://www.frisbi.at)
  
- ◆ **Empowerment-Center des KI-I** [www.ki-i.at](http://www.ki-i.at)  
Bildungs-Angebote und Beratungs-Angebote für Menschen mit Behinderung  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock 4020 Linz  
Telefon: 0732 / 27 28 62  
E-mail: office@emc.ki-i.at
  
- ◆ **Reisen mit Forum erleben** [www.forum-erleben.at](http://www.forum-erleben.at)
  
- ◆ **Verein MoBet** – Für ein Leben ohne Grenzen [www.mobet.at](http://www.mobet.at)
  
- ◆ **NO LIMITS** der Sportunion OÖ [www.sportunionooe.at/de/sport/no-limits](http://www.sportunionooe.at/de/sport/no-limits)
  
- ◆ **biv integrativ** – die Akademie für integrative Bildung [www.biv-integrativ.at](http://www.biv-integrativ.at)
  
- ◆ **Liebe mit Handicap** [www.liebemithandicap.at](http://www.liebemithandicap.at)

# Information zu den „miteinander lernen“ Angeboten



## Was ist „miteinander lernen“?

„Miteinander lernen“ heißen die gemeinsamen Kurse von FRISBI und DiAk. Die DiAk ist die Kurs-Organisation für MitarbeiterInnen, die Menschen mit Behinderungen unterstützen. Menschen mit Behinderungen und ihre Unterstützer lernen miteinander.

Die Kurse sind in Leichter Sprache.

In den Kursen gibt es auch Lern-Gruppen je nach Interesse.

Miteinander lernen und reden führt zu einem gemeinsamen Wachsen.

## Wo melde ich mich für den Kurs an?

Menschen mit Behinderungen melden sich bei FRISBI an.

MitarbeiterInnen melden sich bei der DiAk an.

## Was kosten die „miteinander lernen“ Angebote?



Alle „miteinander lernen“ Angebote sind für Menschen im Diakoniewerk kostenlos.

## Wer kann mich bei „miteinander lernen“ Angeboten begleiten?

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sie in der Arbeit oder Zuhause in der Wohnung unterstützen, können sie begleiten.

# Diakonie.mobil

## Mobile Betreuung und Hilfe für Menschen mit Behinderungen, die zu Hause leben.

---

### Diakonie.mobil gibt es in den Bezirken

#### Perg, Urfahr-Umgebung, Braunau, Kufstein und Kitzbühel

- ◆ Unterstützung bei der Grund-Versorgung
- ◆ Begleitung im Alltag
- ◆ gemeinsame Freizeit-Gestaltung
- ◆ Entlastung der Angehörigen
- ◆ Hilfe zur Selbst-Hilfe und zu einem selbstbestimmten Leben



Mobile Betreuung und Hilfe ist in der Zeit von Montag bis Samstag von 6 Uhr bis 22 Uhr möglich.



Mobile Betreuung und Hilfe wird vom Land Oberösterreich unterstützt.



Weitere Informationen finden sie auf unserer Homepage

[www. diakoniewerk.at](http://www.diakoniewerk.at)



## **Community Nursing ist Englisch.**

Das Ziel von Community Nursing ist es, die Gesundheit der Bevölkerung zu verbessern. Die Community Nurse ist eine ausgebildete Gesundheits- und Krankenpflege-Person und begleitet alte oder beeinträchtigte Menschen.

Sie kommt gerne zu ihnen nach Hause und kümmert sich um:

- ◆ dass sie gesund bleiben.
- ◆ dass sie ihre persönlichen Interessen leben können.
- ◆ ist eine Ansprech-Person um Angebote in der Umgebung nutzen zu können.
- ◆ ist eine Begleitung für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause..

Community Nursing ist kostenlos.

Wir freuen uns, wenn sie mit und Kontakt aufnehmen!

**Weitere Infos: Community Nursing Gallneukirchen und Engerwitzdorf**  
**Handy: 0664 / 78 02 22 79**  
**E-Mail: [cn.galli.ewd@diakoniewerk.at](mailto:cn.galli.ewd@diakoniewerk.at)**  
**[www.communitynursing.at](http://www.communitynursing.at)**

# Das heißen die Symbole bei den FRISBI – Angeboten

	... Termin
	... Zeit
	... Kurs-Ort / Treff-Punkt
	... Kosten / Kurs-Beitrag
	... Anmeldung
	... nähere Information
 Inklusiv	... inklusives Angebot für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen
	... neues Angebot bei FRISBI
	... „miteinander lernen“ Angebote mit der Diakonie Akademie

© Copyright 2009 Mayer- Johnson LLC. Alle Rechte weltweit vorbehalten  
(Boardmaker ist ein eingetragenes Markenzeichen von Mayer- Johnson LLC)

Medien-Inhaber: Evangelisches Diakoniewerk Gallneukirchen  
Haus Bethanien, Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen  
Zentrum für Freizeit – Sport – Bildung  
www.frisbi.at

Redaktion: Mag. Franz Gassner, Sabine Scherzer,  
Christoph Bachner, Juliana Hablesreiter

Herstellung, Grafik: Manuela Katzlberger, Druck: Mittermüller

Logo: Kerstin Eder

Sponsoren: GRT Spedition & Logistik GmbH **www.grt.at**





# Anmeldung

Wenn Sie sich für mehrere Angebote anmelden wollen, dann kopieren Sie bitte das Anmelde-Formular oder melden Sie sich per E-Mail an!

**Kurs-Titel**

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon oder Handy-Nummer: \_\_\_\_\_

Geburts-Datum: \_\_\_\_\_

Arbeits-Bereich: \_\_\_\_\_

Ich brauche spezielle Unterstützung bei ... (z.B: Epileptiker, Allergie, Rolli, ...)

Ich brauche während der Veranstaltung ein Medikament:

Nein

Ja, welches, wie oft:

*Beim Kurs können Fotos und Filme gemacht werden.*

*Ich nehme zur Kenntnis, dass die Fotos und Filme auch*

*in sozialen Medien und anderen Medien verwendet werden können.*

*Informationen zur Verwendung ihrer Daten finden sie unter: [www.diakoniewerk.at/datenschutz](http://www.diakoniewerk.at/datenschutz)*


\_\_\_\_\_  
Unterschrift einer unterzeichnungsberechtigten Person

\_\_\_\_\_  
Datum



# So können Sie mitmachen!



- **Wer:** Bei unseren Angeboten können alle Menschen mit Beeinträchtigungen mitmachen!
-  Kurse mit diesem Zeichen sind **INKLUSIVE** Angebote.  
**ALLE MENSCHEN** können mitmachen!!!
- Bitte melden Sie sich **schriftlich** mit dem Anmelde-Formular in diesem Programm-Heft an. Sie können sich auch mit einem **E-Mail** anmelden.
- Wenn Sie **spezielle Unterstützung** brauchen, müssen Sie uns das **ausdrücklich** mitteilen. Sollten Sie nur durch eine **pflegerisch ausgebildete Fach-Person** begleitet werden müssen, ersuchen wir Sie, dies bei der Anmeldung anzugeben bzw. eine Assistenz in den Kurs mitzunehmen.
- **Anmelde-Bestätigung:** Sie werden ein bis zwei Wochen vor Beginn schriftlich über das Zustande-Kommen des Angebotes informiert.
- **Der Kurs/das Angebot wird abgesagt:**  
Wenn ein Kurs oder Angebot abgesagt wird, werden Sie telefonisch verständigt. Die einbezahlten Beiträge werden zurück-bezahlt.
- **Kurs-Beitrag:** Der Kurs-Beitrag ist **vor Beginn** mit dem Erlag-Schein einzuzahlen oder auf unser Konto zu überweisen.
- **Kurzfristige Änderungen während eines Angebots:**  
Über kurzfristige Änderungen während des Kurses werden Sie telefonisch verständigt.
- **Storno:** Wenn Sie sich bis sieben Tage vor Beginn des Angebots abmelden, müssen wir 50% des Kurs-Beitrags behalten, danach müssen wir den ganzen Kurs-Beitrag behalten.  
**Ausnahme: Ein Ersatz-Teilnehmer wird gefunden!**
- **Teilnahme-Bestätigung:** Am Ende des Kurses erhalten Sie per Post die Teilnahme-Bestätigung zugeschickt, bei einer Anwesenheit von mehr als 75%.
- **Fotos und Filme:** Sie nehmen zur Kenntnis, dass Fotos und Filme, die während eines Angebots fallweise gemacht werden, veröffentlicht werden können.
- **Rück-Meldungen zum Angebot:**  
Weiters erhalten Sie nach dem Kurs einen Brief mit einem Formular zugeschickt. Bitte füllen sie das Formular aus und schicken sie es an uns zurück. Ihre Antworten sind wichtig für die weitere Gestaltung unseres Programms.

Informationen zum Datenschutz finden sie im Internet unter: [www.diakoniewerk.at/datenschutz](http://www.diakoniewerk.at/datenschutz)

# FRISBI Standorte und Ansprech-Partner

## FRISBI Wels-Umgebung

**Engler Monika**

Werkstätte Bad Wimsbach

E-Mail: [frisbi.wels@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.wels@diakoniewerk.at)

Telefon: 0 72 45 / 25 0 98 17



## Oberösterreich und Steiermark

## FRISBI Gallneukirchen-Linz

**Mag. Franz Gassner**

Leitung FRISBI Oberösterreich

E-Mail: [franz.gassner@diakoniewerk.at](mailto:franz.gassner@diakoniewerk.at)

Handy: 0664 / 30 35 38 1



## FRISBI Steyr-Umgebung

**Michaela Mekina**

Werkstätte Bad Hall

E-Mail: [frisbi.steyr@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.steyr@diakoniewerk.at)

Telefon: 0664 / 88 24 18 24



## FRISBI Perg-Umgebung

**Stefanie Angerer**

Werkstätte Ried in der Riedmark

E-Mail: [frisbi.perg@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.perg@diakoniewerk.at)

Handy: 0664 / 88 97 19 95



## FRISBI Urfahr-Umgebung

**Gerhard Kern**

Werkstätte Oberneukirchen

E-Mail: [frisbi.uu@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.uu@diakoniewerk.at)

Handy: 0664 / 82 73 45 5



## FRISBI Braunau-Umgebung

**Martina Sengthaler**

Werkstätte Mauerkirchen

E-Mail: [frisbi.braunau@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at)

Telefon: 0 77 24 / 50 48 146 oder 141



## FRISBI Steiermark

**Claudia Höfer**

Werkstätte Graz

E-Mail:

[frisbi.steiermark@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.steiermark@diakoniewerk.at)

Telefon: 0664 / 88 63 07 46

## FRISBI Freistadt-Umgebung

**Sabine Halilagic**

Bad Zell, Marktplatz

E-Mail:

[frisbi.freistadt@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.freistadt@diakoniewerk.at)

Handy: 0664 / 85 82 68 6

