

# Frisbi

Herbst 2023 bis  
Sommer 2024

Zentrum für

Freizeit

Sport

Bildung



## Gallneukirchen

Bildungs- und Freizeit-Angebote  
für ALLE Menschen mit und ohne Behinderung

[www.frisbi.at](http://www.frisbi.at)



Diakoniewerk

# Ansprech-Partner in Gallneukirchen und Linz

## Wir beraten Sie gerne!



**Mag. Franz Gassner**  
**Leitung FRISBI Oberösterreich**

Handy: 0664 / 30 35 38 1

E-Mail: [franz.gassner@diakoniewerk.at](mailto:franz.gassner@diakoniewerk.at)



**Sabine Scherzer**  
**Freizeit**

Handy: 0664 / 82 73 32 7

E-Mail: [sabine.scherzer@diakoniewerk.at](mailto:sabine.scherzer@diakoniewerk.at)



**Christoph Bachner**  
**Sport**

Telefon: 0 72 35 / 63 25 17 67

Handy: 0664 / 81 34 42 6

E-Mail: [christoph.bachner@diakoniewerk.at](mailto:christoph.bachner@diakoniewerk.at)



**Dietmar Reichenberger**  
**Kultur Dienstag**

E-Mail: [d.reichenberger@diakoniewerk.at](mailto:d.reichenberger@diakoniewerk.at)



**Juliana Hablesreiter**  
**Bildung und Job Fit**

Handy: 0664 / 88 58 89 66

E-Mail: [juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at](mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at)

### Ihre Anmeldung senden Sie bitte an:

FRISBI Gallneukirchen – Linz

E-Mail: [frisbi.gali@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.gali@diakoniewerk.at)

Hauptstraße 3

4210 Gallneukirchen

Wir möchten uns auch heuer wieder bei GRT Spedition  
und Logistik GmbH für die finanzielle Unterstützung bedanken!



Herbst 2023 bis Sommer 2024

# Herzlich Willkommen!



Liebe Leserinnen und Leser!

Wir möchten Ihnen wieder ein abwechslungsreiches Programm anbieten.

Heuer ist vieles **NEU im FRISBI Programm.**

- Das FRISBI Programm erscheint jetzt als  
**Jahres-Programm von Herbst 2023 bis Sommer 2024**
- Für die **einfache Suche** gibt es folgende Einteilung:
  - o **Angebote mit der PeerBeratung**  
Hier finden Sie die bewährten Informationen und Angebote der PeerBeratung
  - o **Inklusive Angebote – Angebote für ALLE**  
Das sind Angebote bei denen ALLE teilnehmen können!  
Weitere Informationen dazu finden Sie auf Seite 54!
  - o **Unterwegs mit FRISBI** - Ausflüge, Kultur und Konzerte, Treffs, Urlaube, ...  
Wir besuchen gemeinsam ein Konzert oder ein Museum.  
Wir machen Tages-Ausflüge und mehrtägige Urlaube
  - o **FRISBI Kurse**  
Angebote, die zu einem bestimmten Thema mehrere Male stattfinden.
  - o **FRISBI CLUB**  
Angebote, die ein ganzes Jahr dauern. Sie melden sich einmal an und bleiben dann automatisch bei der Gruppe dabei. Wenn Sie das Angebot verlassen möchten, dann melden Sie sich am Ende des Jahres einfach wieder ab.

# Herzlich Willkommen!

---

## **o Sport Angebote**

Hier finden Sie unsere bewährten Sport Angebote gemeinsam mit dem Sportverein Gallneukirchen und anderen Anbietern.

## **o Weitere Informationen**

Hier finden sie alle weiteren Informationen, die ihnen FRISBI als Wissens-Drehscheibe anbieten kann. Wenn sie Informationen haben, die für uns wichtig sein können, so freuen wir uns, wenn sie uns diese mitteilen. Wir können sie dann hier veröffentlichen!

## **Unsere aktuellen FRISBI Standorte sind:**

- FRISBI Braunau - Umgebung
- FRISBI Freistadt - Umgebung
- FRISBI Gallneukirchen - Linz
- FRISBI Perg - Umgebung
- FRISBI Steyr - Umgebung
- FRISBI Urfahr - Umgebung
- FRISBI Wels - Umgebung
- FRISBI Steiermark

Die genauen Angebote an den Standorten finden sie im Internet unter **[www.frisbi.at](http://www.frisbi.at)**!  
Wir hoffen es ist was Interessantes für sie dabei und freuen uns auf ihre Anmeldung!

Herzliche Grüße, das FRISBI Team

# Unsere Angebote auf einen Blick

---

Ansprech-Personen in Gallneukirchen – Linz .....	2
Herzlich Willkommen! .....	3 / 4
Unsere Angebote auf einen Blick .....	5

## **Angebote der Peerberatung**

Information zur Peer-Beratung.....	9
Sicher unterwegs in Gallneukirchen .....	10
Ich möchte meine Freizeit selbst gestalten!.....	11
Peer-Stammtisch in Gallneukirchen .....	12
Peer-Stammtisch in Linz.....	13

## **Inklusive FRISBI Angebote – Angebote für ALLE**

 Miteinander lernen – Wohlfühl-Tage im Herbst .....	14	
 Miteinander lernen – Achtsam mit Grenzen umgehen.....	15	
 Miteinander lernen – Wie Worte gut tun können .....	16	
 Miteinander lernen – Tanz der Farben .....	17	
 Angebote im VHS Wissensturm in Linz .....	18 / 19	

# Unsere Angebote auf einen Blick

## Unterwegs mit FRISBI - Ausflüge, Kultur, Konzerte, Treffs, ...

Kultur Dienstag im Cafe´ Kowalski .....	20	
Freitag-Abend Disco in der Solar City.....	21	
Erlebnis-Ausflüge .....	22	
 I Treff STUWE .....	23	
Bildungs-Ausflüge .....	24	
Konzert-Genuss mit Augustine.....	25	<b>NEU</b>
 Freundeskreis Party.....	26	
Unterwegs in Linz mit Augustine .....	27	<b>NEU</b>
Urlaub in Klaffer am Hochficht .....	28	
 <b>FRISBI Kurs Angebote</b>		
Musik bewegt mich! .....	29	<b>NEU</b>
Basteln im Jahres-Kreis.....	30	<b>NEU</b>
Beauty-Nachmittag .....	31	<b>NEU</b>
Gemeinsam Kochen .....	32	<b>NEU</b>
Fotografieren mit dem Handy .....	33	<b>NEU</b>
Ich wähle – meine Stimme zählt.....	34	<b>NEU</b>

# Unsere Angebote auf einen Blick

---

## **FRISBI Club – das ganze Jahr dabei!**

Freizeit-Club in Gallneukirchen, am Linzerberg, in Linz.....	35
Freizeit-Club Senioren .....	36
 UK Spiele-Gruppe.....	37
 Freizeit-Atelier .....	38
Männer unterwegs in Gallneukirchen .....	39
Bauern-Hof erleben.....	40
Tanzen und Singen in der Gruppe .....	41
Kegeln mit Freunden .....	42
Fischen in Stadt Haag .....	43
 Matsu .....	44

## **Sport**

ZUMBA in Linz .....	45
Sektion Behinderten-Sport .....	46 / 47
Stock Sport.....	48
Nordic Walking.....	49

# Unsere Angebote auf einen Blick

---

## Weitere Informationen

JOB FIT Programm für die berufliche Fort-Bildung.....	50 / 51
Weitere Angebote für Menschen mit Beeinträchtigung.....	52
LeWis - Das Lernzentrum im VHS Wissensturm in Linz .....	53
Information zu den Angeboten Miteinander lernen .....	54
Diakonie. Mobil .....	55
Community Nurse – Was ist das?.....	56
Das heißen die Symbole bei den FRISBI-Angeboten .....	57
Hier melden Sie sich an!.....	58
So können Sie bei uns mitmachen!.....	59
FRISBI Standorte .....	60

# Peer-Beratung



## für ALLE Menschen mit Beeinträchtigung

Peer-Beratung bedeutet, dass Menschen mit einer Beeinträchtigung andere Menschen mit Beeinträchtigung beraten.

Peer-Beraterinnen und Peer-Berater verstehen Menschen mit Beeinträchtigung besonders gut, weil sie selbst mit einer Beeinträchtigung leben.

### **Beratung kann bei verschiedenen Themen weiterhelfen:**

- Sie möchten sich beruflich verändern?
- Sie möchten anders wohnen?
- Sie möchten Ihre Freizeit planen?
- Sie möchten jemandem etwas sagen und wissen nicht wie?
- und viele andere Themen, die Sie gerne besprechen möchten.

Peer-Beratung gibt es an allen FRISBI Standorten für ALLE Menschen mit Beeinträchtigungen.

Die Peer-Beratung ist kostenlos.

Bitte machen Sie sich mit den Peer-Beratern einen Termin aus:



Martin Reidinger

Handy: 0664 / 84 21 056

E-Mail: [m.reidinger@diakoniewerk.at](mailto:m.reidinger@diakoniewerk.at)



Claudia Schatz

Handy: 0664 / 88 13 13 26

E-Mail: [c.schatz@diakoniewerk.at](mailto:c.schatz@diakoniewerk.at)



# Sicher unterwegs in Gallneukirchen

Im Straßen-Verkehr gibt es viele Gefahren.  
Im Kurs machen wir einen gemeinsamen Rundgang durch Gallneukirchen.  
Beim Rundgang erklärt uns ein Polizist, worauf man acht-geben muss.  
Der Polizist erklärt auch, wo es im Straßen-Verkehr in Gallneukirchen gefährlich werden kann.  
Gemeinsam schauen wir uns an, wo es Probleme besonders für Rollstuhl-Fahrer gibt.  
Martin Raidinger, unser Peer-Berater, wird den Kurs auch begleiten.  
Am Ende des Kurses sollen wir uns sicherer in Gallneukirchen im Straßen-Verkehr bewegen können.

	<b>Mittwoch</b> 15. November 2023
	16 Uhr bis 17 Uhr 30
	Eingang zum Haus Bethanien Hauptstrasse 3 4210 Gallneukirchen
	10 €uro
	Bitte melden Sie sich bis 3. November 2023 an!
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at

**Kursleitung:**

Polizei-Inspektor  
Christian  
Forsthuber,



Martin Reidinger

**Begleitung:**



Juliana  
Hablesreiter

# Ich möchte meine Freizeit selbst gestalten!



Sie möchten ihre Freizeit gerne selbständig gestalten.

Zum Beispiel:

- Sie möchten alleine oder mit Freunden ins Kino gehen.
- Sie möchten gerne selbständig einkaufen gehen.
- Sie möchten gerne selbständig einen Ausflug machen.
- Sie möchten ihren nächsten Urlaub selbst planen.

Wir helfen ihnen dabei und zeigen ihnen wie es geht.

Dann können sie es in Zukunft selber machen!

	Wann Sie Zeit haben!
	Wann Sie Zeit haben!
	Sie machen sich einen Treff-Punkt mit der Trainerin oder dem Trainer aus.
	Beratung und Training ist gratis! Es fallen eventuell Fahrt-Kosten oder Eintritte für Sie und den Trainer an.
	Sie können sich jederzeit anmelden!
	Claudia Schatz E-Mail: <a href="mailto:c.schatz@diakoniewerk.at">c.schatz@diakoniewerk.at</a> Telefon: 0664 / 88 13 13 26

## Begleitung:



Claudia Schatz



Martin Reidinger



# PEER-Stamm-Tisch Gallneukirchen beim Landerl

Sie möchten gerne zu diesem gemütlichen Stamm-Tisch  
in Gallneukirchen kommen?

Wir trinken, essen und plaudern.

Wir unterstützen uns gegenseitig bei unseren Lebens-Themen.

Gerne können wir auch einmal etwas unternehmen.

Zum Beispiel: Vorträge besuchen oder in ein Konzert gehen.

	<b>Freitag</b> 8. September, 27. Oktober, 24. November 2023 26. Jänner, 9. Februar, 29. März, 26. April, 31. Mai 14. Juni 2024
	18 Uhr bis 22 Uhr
	Gasthaus Landerl Hauptstrasse 21 4210 Gallneukirchen
	Was Sie im Gast-Haus essen und trinken.
	Bitte melden Sie sich bis 3 Tag vorher telefonisch an!
	Martin Reidinger Telefon: 0664 / 84 21 056 E-Mail: m.reidinger@diakoniewerk.at

**Begleitung:**



Martin  
Reidinger

# PEER-Stamm-Tisch in Linz



Sie möchten gerne zu diesem gemütlichen Stamm-Tisch in Linz kommen?

Wir trinken, essen und plaudern.

Wir unterstützen uns gegenseitig bei unseren Lebens-Themen.

Gerne können wir auch einmal etwas unternehmen.

Zum Beispiel: Vorträge besuchen oder in ein Konzert gehen.

	<b>Freitag</b> 22. September, 20. Oktober, 10. November 2023 19. Jänner, 16. Februar, 15. März, 19. April 17. Mai, 21. Juni 2024
	18 Uhr bis 22 Uhr
	Gasthaus „Markatstube“ im Gebäude des Blinden-Verbandes Markatstraße 11, 4020 Linz
	Was Sie im Gast-Haus essen und trinken.
	Bitte melden Sie sich bis 3 Tag vorher telefonisch an!
	Martin Reidinger Telefon: 0664 / 84 21 056 E-Mail: <a href="mailto:m.reidinger@diakoniewerk.at">m.reidinger@diakoniewerk.at</a>

## Begleitung:



Martin  
Reidinger



# Miteinander lernen Ein Wohlfühltag für mich Auszeit, Entspannen und Kraft tanken

**NEU**



An diesem Wohlfühl-Tag geht es nur um Sie!  
 Sie können sich einen Tag lang nur um sich selbst kümmern.  
 Sie können dabei neue Kraft und Energie bekommen.  
 Sie machen Entspannungs-Übungen.  
 Sie lernen, was Sie Ihrem Körper Gutes tun können, damit Sie sich wohl fühlen.  
 Zum Beispiel mit Klang-Übungen oder welche Kräuter es gibt, damit Sie gut schlafen können.  
 Sie sollen sich nach dem Seminar wohlfühlen und entspannt nachhause fahren.

	<b>Samstag</b> 21. September 2023
	9 Uhr 30 bis 16 Uhr
	Bildungs-Haus Greisinghof Mistlberg 20 4284 Tragwein
	180 €uro
	Bitte melden Sie sich bis 1. September 2023 an!
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: <a href="mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at">juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at</a>

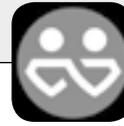
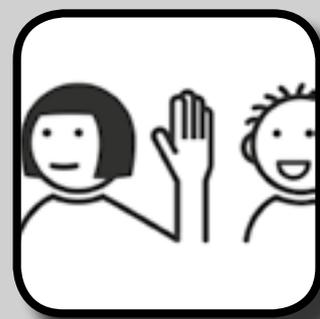
**Begleitung:**



Eva Kobler

# Miteinander lernen Achtsam mit Grenzen umgehen

NEU



In diesem Kurs erfahren Sie, wie wichtig es ist, die eigenen Grenzen zu schützen aber auch die Grenzen von anderen Personen.

Wenn man Grenzen verletzt, hat das manchmal damit zu tun, dass man die Rolle, die man in der Arbeit hat, vermischt mit der Rolle, die man zuhause hat.

## Wir beschäftigen uns zum Beispiel mit diesen Fragen:

- Wie gehen wir in der Arbeit miteinander um?
- Wo sind meine Grenzen?
- Wie reden wir miteinander und halten dabei unsere Grenzen ein?
- Was ist, wenn mein Arbeits-Kollege auch mein bester Freund ist?
- Sind meine agogischen Mitarbeiter:innen auch meine Freunde?

	<b>Dienstag</b> 23. Jänner 2024
	9 Uhr bis 16 Uhr
	Haus Bethanien, 1. Stock Hauptstraße 3, 4320 Gallneukirchen
	150 €uro
	Bitte melden sie sich bis 10. Dezember 2023 an!
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: <a href="mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at">juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at</a>

## Kurs-Leitung:



Markus  
Pehböck



# Miteinander lernen

## Wie Worte gut tun können

### Wir lernen Gewaltfreie Kommunikation kennen

**NEU**



Gewaltfreie Kommunikation lernen heißt, miteinander gut und wertschätzend umgehen und reden.

Sie lernen, was es heißt, gewaltfrei miteinander zu reden.

Sie werden erfahren, dass Worte etwas sind, das gut tut.

Sie lernen die Bedürfnisse kennen.

Jeder Mensch hat Bedürfnisse.

Diese Bedürfnisse verbinden Menschen auch miteinander.

Gemeinsam mit Ihrem Mitarbeiter oder Ihrer Mitarbeiterin üben Sie spielerisch und mit praktischen Beispielen.

Sie nehmen praktische Tipps für Ihren Alltag mit.

Sie erleben gemeinsam einen spannenden und lehrreichen Tag.

	<b>Dienstag</b> 19. März 2024
	9 Uhr bis 16 Uhr 30
	Haus Bethanien, 1. Stock Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen
	160 €uro
	Bitte melden sie sich bis 28. Februar 2024 an!
	Juliana Hablesreiter Telefon: 0664 / 88 85 89 66 E-Mail: <a href="mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at">juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at</a>

**Trainer:**



Nicola  
Abler-Rainalter



Thomas Abler

# Miteinander lernen

# Tanz der Farben

# Deine Stärke ist da, wo du ganz du selbst bist!

NEU



Jeder von uns ist anders und das ist gut so.

Wenn Sie sich in Ihrer Haut und in Ihrem Körper wohl fühlen, tut das einfach gut.

Das spüren auch andere Menschen.

An diesem Seminar-Tag zeigt Ihnen die Referentin, welche Farben und Formen zu Ihnen passen.

Sie bekommen eine Typ-Beratung, die Ihnen zeigt, welche Farben perfekt zu Ihrem Gesicht passen.

Außerdem erfahren Sie, welche Kleidung Ihnen gut steht.

Sie werden auch schön geschminkt.

Das Seminar ist ein Tag zum Wohlfühlen und Schönfühlen.

	<b>Mittwoch</b> 10. April 2024
	9 Uhr bis 17 Uhr
	Haus Bethanien, 1. Stock Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen
	180 €uro
	Bitte melden sie sich bis 10. März 2024 an!
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: <a href="mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at">juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at</a>

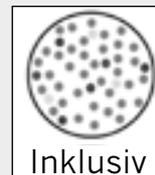
**Trainerin:**



Yvonne  
Ranseder



# Angebote im VHS Wissensturm in Linz



<p><b>Easy moves – Freedance für ALLE</b>          Dienstag, 26. September 2023, 10 Termine,          17 Uhr 15 bis 18 Uhr 45          Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärtnerstraße 26, 4020 Linz</p>	<p>KursNr:          23.65 38 5  <b>107 €uro</b></p>
<p><b>Besuch der Moschee in Linz</b>          Montag, 16. Oktober 2023, 10 Uhr bis 11 Uhr          Treffpunkt: Glimpfingerstraße 1, 4020 Linz</p>	<p>KursNr:          23.25 01 0  <b>12 €uro</b></p>
<p><b>LEBENSMITTEL verwenden statt verschwenden</b>          Samstag, 21. Oktober 2023, 14 Uhr bis 16 Uhr 15          Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärtnerstraße 26, 4020 Linz</p>	<p>KursNr:          23.22 21 5  <b>12 €uro</b></p>
<p><b>Besuch der Schiffs-Werft im Hafen Linz</b>          Montag, 13. November 2023, 13 Uhr 30 bis 15 Uhr 30          Treffpunkt: Hafenstraße 61, 4020 Linz</p>	<p>KursNr:          23.25 01 5  <b>12 €uro</b></p>
<p><b>Barrierefrei am Smartphone          für Menschen mit Sehbeeinträchtigung</b>          Samstag, 18. November 2023, 9 Uhr bis 12 Uhr          Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärtnerstraße 26, 4020 Linz</p>	<p>KursNr:          23.24 48 2  <b>44 €uro</b></p>
<p><b>Schlecht sehen und gut am Computer</b>          Samstag, 2. Dezember 2023, 9 Uhr bis 12 Uhr          Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärtnerstraße 26, 4020 Linz</p>	<p>KursNr:          23.24 46 5  <b>44 €uro</b></p>
<p><b>Besuch der Raiffaisen Arena Linz (Linzer Stadion)</b>          Montag, 11. Dezember 2023, 14 Uhr bis 15 Uhr 30          Treffpunkt: Bushalte-Stelle vor dem Stadion</p>	<p>KursNr:          23.25 02 0  <b>44 €uro</b></p>
<p><b>Easy moves – Freedance für ALLE</b>          Dienstag, 9. Jänner 2024, 10 Termine, 17 Uhr 15 bis 18 Uhr 45          Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärtnerstraße 26, 4020 Linz</p>	<p>KursNr:          23.65 39 0  <b>107 €uro</b></p>
<p><b>Besuch im Fundus des Musik-Theaters</b>          Mittwoch, 17. Jänner 2024, 16 Uhr bis 17 Uhr 30          Treffpunkt: vor dem Musiktheater, Linz</p>	<p>KursNr:          23.25 02 5  <b>12 €uro</b></p>

VHS heißt Volks Hoch Schule.

Hier finden viele interessante Angebote und Kurse für ALLE statt.

Alle Kurse finden sie unter [www.wissensturm.linz.at](http://www.wissensturm.linz.at)

Der VHS Wissensturm ist barrierefrei!

<b>Besuch im Fernheiz-Kraftwerk Linz-Mitte</b> Montag, 12. Februar 2024, 14 Uhr bis 16 Uhr Treffpunkt: vor Ort, Bauteil B, Linz	KursNr: 23.25 03 0 <b>12 €uro</b>
<b>Schlecht sehen und gut am Computer</b> Samstag, 3. März 2024, 9 Uhr bis 12 Uhr Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz	KursNr: 23.24 47 5 <b>44 €uro</b>
<b>Besuch bei den Linz AG Linien – hinter den Kulissen</b> Dienstag, 12. März 2024, 9 bis 12 Uhr Treffpunkt: Linz AG, Wiener Straße 151, 4021 Linz	KursNr: 23.25 31 0 <b>Kostenlos</b>
<b>Barrierefrei am Smartphone für Menschen mit Sehbeeinträchtigung</b> Samstag, 6. April 2024, 9 Uhr bis 12 Uhr Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz	KursNr: 23.24 48 3 <b>44 €uro</b>
<b>Besuch bei den Linz AG Linien – unsere neue Mobilitäts APP</b> Mittwoch, 10. April 2024, 14 Uhr bis 16 Uhr Treffpunkt: Linz AG, Wiener Straße 151, 4021 Linz	KursNr: 23.25 32 5 <b>Kostenlos</b>
<b>Besuch bei Life Radio</b> Freitag, 12. April 2024, 10 Uhr bis 12 Uhr Treffpunkt: Landstraße 12, 1. Stock, Eingang Life Radio	KursNr: 23.11.25 0 <b>10 €uro</b>
<b>Wie gründe ich eine FoodCoop?</b> Freitag, 21. Juni 2024, 17 Uhr bis 20 Uhr Treffpunkt: VHS Wissensturm, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz	KursNr: 23.22 21 0 <b>Kostenlos</b>



Volkshochschule Linz, Wissensturm  
Kärntnerstraße 26, 4020 Linz oder vor Ort



Volkshochschule Linz, Wissensturm  
Kärntnerstraße 26, 4020 Linz Telefon: 0732 70 70 0  
E-Mail: [wissensturm@mag.linz.at](mailto:wissensturm@mag.linz.at)

Das KOWALSKI ist ein gemütliches Kaffee-Haus in Gallneukirchen und Treff-Punkt für Genießer. Das einzigartige Kunst-Projekt im Café, die angenehme Atmosphäre und der Gast-Garten im Grünen laden zum Genießen ein.

Hier findet jeden Dienstag der **Kultur Dienstag von 18 Uhr bis 22 Uhr** statt.

Es finden Konzerte oder andere Kultur-Veranstaltungen statt.

Die Bands und Musiker starten gegen 19 Uhr. Der Eintritt ist frei!

Die Künstler freuen sich auf eine Spende!

Informationen zu den Konzerten und Veranstaltungen finden sie unter **[www.cafe-kowalski.at](http://www.cafe-kowalski.at)**

	<b>An jedem Dienstag</b> (außer in den Ferien)
	18 Uhr bis 22 Uhr
	Café Kowalski Hauptstraße 3 4210 Gallneukirchen
	Eintritt frei! Die Künstler freuen sich auf eine kleine Spende.



Dietmar  
Reichenberger

# Freitag-Abend Disco



Sie hören gerne laute aktuelle Musik.

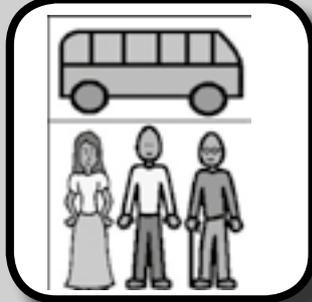
Sie tanzen gerne.

Sie haben gerne Spaß.

Sie treffen sich gerne mit Freunden und netten Leuten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in der Freitag-Abend Disco!

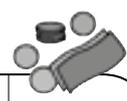
	<b>Freitag</b> Die Termine stehen im Internet: <a href="http://www.mobet.at">www.mobet.at</a>
	18 Uhr 15 Uhr bis 21 Uhr 30
	Volks-Haus Pichling Solarcity Lunaplatz 4 4030 Linz
	5 €uro
	<b>MoBet</b> Verein für mobile Betreuung Telefon: 0664 / 75 04 46 01 E-Mail: <a href="mailto:office@mobet.at">office@mobet.at</a> Homepage: <a href="http://www.mobet.at">www.mobet.at</a>



# Erlebnis Ausflüge **NEU**

Heuer machen wir folgende Ausflüge:

<b>Besuch im Tier-Park Altenfelden und Besuch einer Jausen-Station</b> Donnerstag, 7. September 2023, 14 Uhr bis 18 Uhr	55 €uro
<b>Pferdekutschen-Fahrt</b> Donnerstag, 21. September 2023, 13 Uhr bis 16 Uhr	55 €uro
<b>Besuch am Advent Markt mit Jause</b> Freitag, 1. Dezember 2023, 13 Uhr bis 18 Uhr	90 €uro
<b>Besuch am Oster-Markt in Schloss Weinberg mit Jause</b> Freitag, 22. März 2024, 13 Uhr bis 18 Uhr	90 €uro
<b>Schiff-Fahrt am Attersee mit Mittag-Essen</b> Donnerstag, 16. Mai 2024, 10 Uhr bis 17 Uhr	110 €uro
<b>Auf den Pöstlingberg mit der Pöstlingberg-Bahn</b> Donnerstag, 6. Juni 2024, 14 Uhr bis 17 Uhr	55 €uro



Zentrale Diakoniewerk Gallneukirchen



Anmeldung bis 1 Woche vor dem Ausflug  
 Bitte Geld für das Gasthaus oder Kaffeehaus mitnehmen!



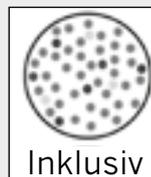
Sabine Scherzer  
 Telefon: 0664 / 82 73 32 7  
 E-Mail: sabine.scherzer@diakoniewerk.at

**Begleitung:**



Sabine Scherzer

# I-Treff STUWE



Inklusiv



Wir treffen uns im Jugend-Zentrum STUWE in Linz.

Ein Jugend-Zentrum ist ein Treff-Punkt für junge Menschen.

Im Jugend-Zentrum gibt es viele Angebote.

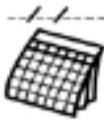
Zum Beispiel:

- einen gemütlichen Bar-Raum
- Tisch-Fußball, Billard, FiFa und Wii spielen ...
- draußen einen Sport-Platz
- viele gemütliche Ecken
- und immer jemanden zum Plaudern



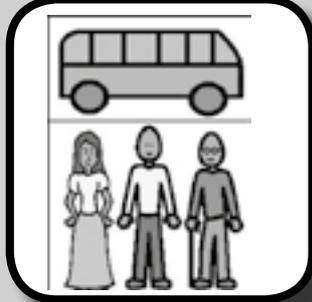
Das Jugend-Zentrum ist unter der Woche offen.

An den i-treff Terminen können Sie das Jugend-Zentrum kennen lernen.

	<b>Donnerstag</b> 21. September, 5. Oktober, 19. Oktober, 9. November 16. November, 30. November, 14. Dezember, 21. Dezember 2023 11. Jänner, 25. Jänner, 8. Februar, 29. Februar, 14. März, 4. April 18. April, 25. April, 16. Mai, 23. Mai, 6. Juni, 20. Juni, 4. Juli 2024
	15 Uhr 30 Uhr bis 19 Uhr
	Jugend-Zentrum STUWE Steingasse 5 4020 Linz
	Getränke und Essen im Jugend-Zentrum mobile Begleitung, wenn nötig
	Anmeldung während des ganzen Jahres möglich!
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 327 E-Mail: <a href="mailto:sabine.scherzer@diakoniewerk.at">sabine.scherzer@diakoniewerk.at</a>

**Begleitung:**

FRISBI Team



# Bildungs-Ausflüge

**NEU**

Wir machen Ausflüge.

Wir schauen uns eine Firma an.

Wir verkosten die Sachen, die in der Firma produziert wird.

<b>Besuch in der Käse-Macher Welt</b> Donnerstag, 19. Oktober 2023, 9 Uhr bis 15 Uhr		<b>90 €uro</b>
<b>Besuch der Voest-Alpine Stahl-Welten</b> Donnerstag, 18. Jänner 2024, 14 Uhr bis 17 Uhr		<b>60 €uro</b>
<b>Besuch in der Schokoladen Manufaktur in Frankenmarkt</b> Donnerstag, 15. Februar 2024, 14 Uhr bis 18 Uhr		<b>90 €uro</b>
<b>Besuch in der Pralinen-Welt Wenschitz in Alhaming</b> Donnerstag, 11. April 2024, 14 Uhr bis 17 Uhr		<b>60 €uro</b>
	Zentrale Diakoniewerk Gallneukirchen	
	Anmeldung bis 2 Wochen vor dem Ausflug	
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 32 7 E-Mail: <a href="mailto:sabine.scherzer@diakoniewerk.at">sabine.scherzer@diakoniewerk.at</a>	

**Begleitung:**



Sabine Scherzer

# Konzert-Genuss mit Augustine: **NEU** Konzert von Folkshilfe



Wir besuchen gemeinsam ein Konzert oder einen Zirkus.  
Augustine begleitet uns bei einem tollen Abend.



<p><b>Afrika! Afrika! – Der Zirkus wartet auf uns!</b>  <b>Ein Nachmittag um Afrika zu erleben mit Musik, Tanz und Tieren</b>                  Sonntag, 22. Oktober 2023, ab 14 Uhr                  Treffpunkt: Urfahrner Jahrmarkt-Gelände vor dem Zelt-Palast                  Anmeldung bis 9. Oktober 2023</p>	<p><b>90 €uro</b>                  Bitte noch Geld für die Pause mitnehmen!</p>
<p><b>Die SEER im Brucknerhaus</b>                  Freitag, 1. Dezember 2023, ab 19 Uhr 15                  Treffpunkt: Eingang vor dem Bruckner-Haus Linz                  Anmeldung bis 26. September 2023</p>	<p><b>60 €uro</b>                  45 €uro für Rollstuhl-Fahrer                  Bitte noch Geld für die Pause mitnehmen!</p>
<p><b>NIK P kommt nach Freistadt</b>                  Samstag, 6. April 2024, ab 19 Uhr                  Treffpunkt: Eingang vor der Messe-Halle in Freistadt                  Anmeldung bis 20. März 2024</p>	<p><b>90 €uro</b>                  Bitte noch Geld für die Pause mitnehmen!</p>
	<p>Juliana Hablesreiter                  Handy: 0664 / 88 58 89 66                  E-Mail: juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at</p>



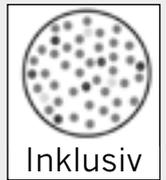
**Begleitung:**



Augustine Scheibl



# Freundes-Kreis-Party



Sie wollen Spaß haben und interessante Menschen treffen?

Hier sorgt coole Live-Musik für gute Stimmung!

Wer Lust hat, kommt verkleidet.

Die besten Kostüme bekommen einen Preis!

	<b>Donnerstag</b> 18. Jänner 2024
	18 Uhr bis 22 Uhr
	Wissens-Turm in Linz Kärtner-Straße 26 4020 Linz
	Eintritt frei! Bitte Geld für Getränke und Snacks mitbringen.
	Bitte melden Sie sich bis 10. Jänner 2024 an, wenn Sie einen Tisch reservieren möchten!
	Franz Gassner Telefon: 0664 / 30 35 381 E-Mail: <a href="mailto:f.gassner@diakoniewerk.at">f.gassner@diakoniewerk.at</a>

# Unterwegs in Linz mit Augustine **NEU**



Wir sind wieder unterwegs in Linz.

Augustine begleitet uns zu den schönen Plätzen in der Stadt



## **Ausflug in das Ars Electronica Center In diesem Museum können sie Vieles entdecken!**

Samstag, 9. März 2024, ab 14 Uhr  
Treffpunkt: Ars Electronica Straße 1, 4040 Linz  
Eingang zum Ars Electronica Center  
Anmeldung bis 15. Februar 2024!

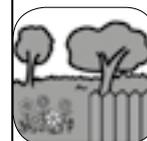
**30 €uro**



## **Ausflug in den Botanischen Garten Hier können sie viele schöne Blumen und Pflanzen sehen.**

Samstag, 11. Mai 2024, ab 14 Uhr  
Treffpunkt: Roseggerstraße 20, 4020 Linz  
Eingang zum Botanischen Garten  
Anmeldung bis 20. April 2024!

**20 €uro**



**Begleitung:**



Augustine  
Scheibl



Juliana Hablesreiter  
Handy: 0664 / 88 58 89 66  
E-Mail: [juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at](mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at)



# Urlaub in Klaffer am Hochficht

- Wir fahren mit der Pferde Kutsche.
- Wir besuchen die Kerzen Fabrik in Aigen/Schlägl.
- Wir können die Tiere im Streichelzoo besuchen.
- Wir spielen gemeinsam und erholen uns.
- Das Angebot ist mit Vollpension und Ausflügen.
- Geld zum Einkaufen muss man extra mitnehmen.

	<b>Dienstag bis Donnerstag</b> 23. bis 25. April 2024
	Abfahrt: 9 Uhr Ankunft: 16 Uhr
	Diakoniewerk Zentrale Martin Boos Strasse 4 4210 Gallneukirchen
	650 €uro
	Bitte melden Sie sich bis 10. März 2024 an!
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 327 E-Mail: <a href="mailto:sabine.scherzer@diakoniewerk.at">sabine.scherzer@diakoniewerk.at</a>

**Begleitung:**



Sabine Scherzer

# Musik bewegt mich



Wir bewegen uns zur Musik

Beim Tanzen kann man frei sein.

Beim Tanzen kann man neues lernen.

Beim Tanzen hat man Freude.

	<b>Freitag</b> 15. September, 29. September, 13. Oktober, 27. Oktober 10. November, 24. November 2023
	15 Uhr bis 16 Uhr
	Linzerberg Wohnhaus Martinstift 4209 Engerwitzdorf
	90 €uro
	Bitte melden Sie sich bis 10. März 2024 an!
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 327 E-Mail: <a href="mailto:sabine.scherzer@diakoniewerk.at">sabine.scherzer@diakoniewerk.at</a>

**Begleitung:**



Sabine Scherzer,

Elisabeth Bort



# Basteln im Jahres Kreis

**NEU**

Wir machen ein Gesteck für eine besondere Zeit

<b>Herbst-Gesteck</b>	
Datum: Samstag, 7. Oktober 2023	
Uhrzeit: 10 Uhr bis 12 Uhr	
<b>Weihnacht Kranz binden</b>	
Datum: Samstag, 25. November 2023	
Uhrzeit: 10 Uhr bis 12 Uhr	
<b>Oster-Gesteck</b>	
Datum: Samstag, 23. März 2024	
Uhrzeit: 10 Uhr bis 12 Uhr	
<b>Wind Licht oder Vase gestalten</b>	
Datum: Samstag, 15. Juni 2024	
Uhrzeit: 10 Uhr bis 12 Uhr	
	Haus Bethanien, 2. Stock Theater-Raum Hauptstrasse 3 4210 Gallneukirchen
	30 €uro pro Termin
	Anmeldung bis eine Woche vor dem Kurs
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 32 7 E-Mail: <a href="mailto:sabine.scherzer@diakoniewerk.at">sabine.scherzer@diakoniewerk.at</a>

**Begleitung:**



Sabine Scherzer

# Beauty-Nachmittag



Beauty ist Englisch und heißt Schönheit.

Sie sind beim Beauty-Nachmittag genau richtig:

- Wenn Sie sich einmal verwöhnen lassen wollen
- Wenn Sie Frisuren ausprobieren wollen
- Wenn Sie sich einmal schön schminken lassen möchten

Heidi und Manuela sind Frisörinnen.

Sie geben gerne Tipps, wie Sie sich schön schminken können.

Oder wie Sie sich ganz einfach eine schöne Frisur machen können.

Daneben gibt es Kaffee und Kuchen und Zeit zum Plaudern.

## Kurs-Leitung:



Heidi Kaineder



Manuela  
Koppler

## Begleitung:



Juliana  
Hablesreiter

	<b>Mittwoch</b> 17. Jänner 2024
	15 Uhr bis 18 Uhr
	Haus Bethanien, Klasse 12, 1. Stock Hauptstrasse 3 4210 Gallneukirchen
	45 €uro
	Anmeldung bis 8. Jänner 2024!
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: <a href="mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at">juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at</a>



# Gemeinsam Kochen

- Wir kochen gemeinsam einfache Gerichte
- Wir decken den Tisch schön.
- Wir essen gemeinsam.
- Nimm eine Dose mit.
- Wenn was überbleibt, kannst du das Essen mit nach Hause nehmen.

	<b>Freitag</b> 9. Februar, 29. März, 19. April 2024
	15 Uhr bis 18 Uhr
	Haus Bethanien, Küche, 1. Stock Hauptstrasse 3 4210 Gallneukirchen
	90 €uro
	Anmeldung bis 10. März 2024!
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 327 E-Mail: sabine.scherzer@diakoniewerk.at

**Begleitung:**



Sabine Scherzer

# Fotografieren mit dem Handy



In diesem Kurs geht es um das Fotografieren mit dem Handy.

Welche Tipps muss man beachten, damit man schöne Fotos bekommt.

Vera zeigt, was man mit der Handy-Kamera alles machen kann.

Vera ist gelernte Fotografin.

Sie kennt sich sehr gut mit dem Thema aus.

Wenn das Wetter schön ist, gehen wir auch hinaus und machen Fotos in der Natur.

	<b>Mittwoch</b> 15. Mai, 22. Mai 2024
	16 Uhr 30 bis 18 Uhr
	Haus Bethanien, Probe-Raum Theater Malaria, 2. Stock Hauptstrasse 3 4210 Gallneukirchen
	35 €uro
	Anmeldung bis 2. Mai 2024!
	Juliana Hablesreiter Handy: 0664 / 88 58 89 66 E-Mail: juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at

## Kurs-Leitung:



Vera Mandl

## Begleitung:



Juliana  
Hablesreiter



# Ich wähle – meine Stimme zählt

Bei einer Wahl gebe ich meine Stimme ab.

In diesem Kurs werden dazu viele Fragen gestellt.

Zum Beispiel:

- Kann jeder die Gesetze in Österreich mit-bestimmen?
- Wie entstehen die Gesetze in Österreich?
- Was ist eine Partei?
- Was ist das Parlament? Was ist ein Gemeinde-Rat? Was ist der Land-Tag?
- Was ist eine Demokratie? Was ist eine Diktatur?
- Wie kann ich wählen gehen?
- Warum soll ich wählen gehen?
- Sagt ein Politiker oder eine Politikerin immer die Wahrheit?

Im Jahr 2024 ist die Europa-Wahl und im Herbst die Wahl zum österreichischen National-Rat.

Das Angebot kann nach den Wünschen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer individuell geplant wird. Die Trainerin sammelt Ihre Fragen und unterstützt Sie, Politik besser verstehen zu können.



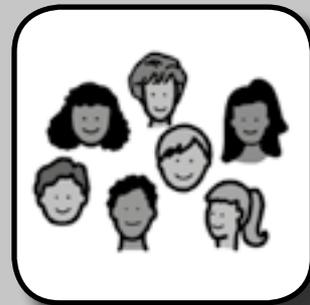
Der zeitliche Umfang des Kurses richtet sich nach Ihren Lern-Wünschen.  
Normalerweise dauert der Kurs 3 Lern-Einheiten.



Juliana Hablesreiter  
Handy: 0664 / 88 58 89 66  
E-Mail: [juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at](mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at)

# Freizeit-Club - in Gallneukirchen

- am Linzberg  
- in Linz



Wir treffen uns um unsere Freizeit gemeinsam zu planen.

Wir spielen gemeinsam und unterhalten uns.

Wir basteln Dekorationen passend zur Jahres-Zeit.

Wir machen Ausflüge, die wir gemeinsam aussuchen.

Es ist abwechslungsreich und wir haben Spaß.

	<b>Donnerstag oder Freitag</b>
	16 Uhr bis 19 Uhr
	Haus Bethanien Hauptstraße 3 4210 Gallneukirchen
	245 €uro für ein Halb-Jahr
	Anmeldung bis 1. September 2023!
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 32 7 E-Mail: <a href="mailto:sabine.scherzer@diakoniewerk.at">sabine.scherzer@diakoniewerk.at</a>

## Begleitung:



Martina Lampl



Manuela  
Schininger



# Freizeit-Club für Seniorinnen und Senioren

Wir treffen uns, um einen gemeinsamen Vor-Mittag zu verbringen.

Wir überlegen gemeinsam, was wir machen wollen.

Wir sehen uns alte Filme an und hören Musik von früher.

Wir spielen gemeinsam und unterhalten uns.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

	<b>Mittwoch</b> ab 6. September 2023, alle 2 Wochen
	9 Uhr 30 bis 11 Uhr 30
	Reichenauerstrasse 41 4210 Gallneukirchen
	240 €uro für ein Halb-Jahr
	Anmeldung bis 30. August 2023!
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 32 7 E-Mail: <a href="mailto:sabine.scherzer@diakoniewerk.at">sabine.scherzer@diakoniewerk.at</a>

## Begleitung:



Jutta  
Steggellner

# UK-Spiele-Gruppe (UK = Unterstützte Kommunikation)



Sie begeistern sich für Spiele?  
 Sie sind gerne unter Menschen?  
 Sie würden gerne UK-Materialien ausprobieren?  
 (Kärtchen, technische Geräte, ...)?  
 Dann kommen Sie zur UK-Spiele-Gruppe!  
 Es wird lustiger, wenn Sie eine Bezugs-Person mitnehmen!

	<b>Mittwoch</b> ab 6. September 2023, alle 2 Wochen
	14 Uhr bis 16 Uhr
	Haus Bethanien, Malaria-Raum, 2. Stock Hauptstraße 3 4210 Gallneukirchen
	240 €uro für ein Halb-Jahr
	Sie können jederzeit mitmachen!
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 32 7 E-Mail: <a href="mailto:sabine.scherzer@diakoniewerk.at">sabine.scherzer@diakoniewerk.at</a>

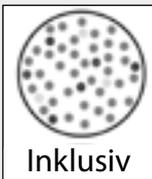
**Begleitung:**



Sabine Scherzer



# Freizeit-Atelier



Papier und Stift sind eine andere Art des Gesprächs.  
 Wir arbeiten mit einer Künstlerin zusammen.  
 Verschiedenste Farben und Materialien stehen bereit.  
 Probieren Sie neue Techniken aus.

	<b>15 Abende im Semester, wöchentlich</b> ab 18. September 2023
	16 Uhr 45 bis 18 Uhr 30
	Haus Bethanien Atelier, 2. Stock Hauptstraße 3 4210 Gallneukirchen
	300 €uro für ein Halb-Jahr
	Sie können jederzeit beginnen.
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 32 7 E-Mail: <a href="mailto:sabine.scherzer@diakoniewerk.at">sabine.scherzer@diakoniewerk.at</a>

**Kurs-Leitung:**



Elke Sixt

# Männer unterwegs



Wir treffen uns im Cafe Kowalski und planen unsere gemeinsamen Treffen.

Wir können:

- Ausflüge machen
- Kegeln gehen
- Kino gehen
- oder Männer-Sachen machen

	<b>1 mal im Monat</b> Wir starten Anfang September 2023 Die Termine machen wir uns gemeinsam aus.
	nachmittags oder abends
	Diakoniewerk Gallneukirchen Martin Boos Straße 4 4210 Gallneukirchen
	270 €uro für ein Halb-Jahr und Geld für Essen im Gasthaus
	Sie können jederzeit beginnen!
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 32 7 E-Mail: <a href="mailto:sabine.scherzer@diakoniewerk.at">sabine.scherzer@diakoniewerk.at</a>

## Begleitung:



Bastian Kordik

Benjamin  
Halilagic



# Bauern-Hof erleben

Wir fahren gemeinsam auf den Bio-Bauernhof in Bad Leonfelden.  
 Bei uns gibt es Kühe, Hühner, Katzen, Hasen, Bienen und einen lieben Hund.  
 Wir werden Tiere füttern und streicheln.  
 Wir werden viel Zeit draußen verbringen und die Natur erleben.  
 Es gibt eine gemeinsame Jause.

	<b>Donnerstag</b> 21. September, 5. Oktober, 19. Oktober, 9. November, 23. November 2023
	14 Uhr bis 18 Uhr
	Abholung nach Vereinbarung
	230 €uro
	Anmeldung bis 5. September 2023!
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 327 E-Mail: <a href="mailto:sabine.scherzer@diakoniewerk.at">sabine.scherzer@diakoniewerk.at</a>

### Kurs-Leitung:



Anna  
Weißenböck



Uschi Krieg



# Tanzen und Singen in der Gruppe

Musik kennt keine Grenzen.

Musik bewegt Menschen.

Beim Tanzen und Singen kann man sich selbst spüren.

Beim Tanzen und Singen kann man Freude erleben.

Beim Tanzen und Singen kann man seine Gefühle ausdrücken.

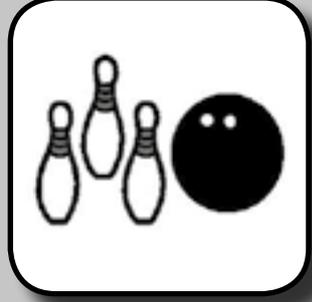
Der Kurs findet gemeinsam mit der Landes-Musik-Schule Gallneukirchen statt.

	<b>Montag</b> Wöchentlich ab September 2023
	18 Uhr
	Landes-Musik-Schule Gallneukirchen Reichenauer Straße 12 4210 Gallneukirchen
	gratis!
	Bitte direkt in der Landes-Musik-Schule Gallneukirchen anmelden! Telefon: 0 72 35 / 64 05 4

## Begleitung:



Andrea  
Schauberger



# Kegeln mit Freunden

Wir fahren gemeinsam Kegeln.  
 Wir haben Spaß und probieren verschiedene Spiele aus.  
 Wir bestellen uns was zu Essen und zu Trinken.

	<b>Dienstag</b> ab 5. September 2023, alle 2 Wochen
	17 Uhr bis 20 Uhr
	Zentrale Diakoniewerk Gallneukirchen Martin Boos Strasse 4 4210 Gallneukirchen
	240 €uro für 8 Termine
	Anmeldung bis 5. September 2023!
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 327 E-Mail: <a href="mailto:sabine.scherzer@diakoniewerk.at">sabine.scherzer@diakoniewerk.at</a>

**Kurs-Leitung:**



Sabine Scherzer

# Fischen im Tier-Garten Stadt Haag



Mit dem Bus fahren wir in den Tier-Garten.  
Die Angeln zum Fischen haben wir mit.  
Der Köder kommt an den Haken und die Leine in den See.  
Hoffentlich fangen wir viele Fische!  
Die Fische nehmen wir aus und bringen sie nach Hause.  
Die Fische sind extra zu bezahlen.

	<b>Montag</b> März bis Juni 2024, 1 mal im Monat
	7 Uhr 30 bis 14 Uhr 30
	Zentrale Diakoniewerk Gallneukirchen Martin Boos Strasse 4 4210 Gallneukirchen
	230 €uro mit Jause Wir kaufen eine gemeinsame Jause ein.
	Bitte melden Sie sich bis 1. März 2023 an!
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 327 E-Mail: s.scherzer@diakoniewerk.at

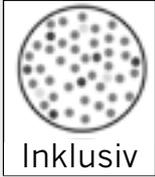
## Begleitung:



Sandra  
Baumgartner



# MATSU – Melitta Aqua Training



MATSU ist ein Bewegungs-Angebot und ein Entspannungs-Angebot im warmen Wasser. Langsam werden Sie durchs Wasser getragen und bewegt. MATSU ist besonders gut für Menschen, die sich schwer entspannen können!

Telefonische Anfragen und Termin-Vereinbarungen bei **Melitta Paulinec** unter

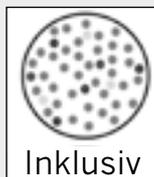
- **Telefon: 072 61 / 75 37**
- **Handy: 0676 / 51 56 00 7**
- **E-Mail: melitta.paulinec@aon.at**

	<b>Dienstag und Donnerstag</b>
	<b>Dienstag:</b> 15 Uhr 30 bis 19 Uhr <b>Donnerstag:</b> 15 Uhr bis 19 Uhr
	Schwimm-Bad in der Martin Boos-Schule Martin Boss-Straße 7 4210 Gallneukirchen
	18 €uro pro Einheit (20 Minuten im Wasser)
	Sabine Scherzer Telefon: 0664 / 82 73 32 7 E-Mail: sabine.scherzer@diakoniewerk.at

**Begleitung:**

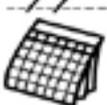
Melitta Paulinec

# ZUMBA Tanzen



Bei ZUMBA bewegen wir uns gemeinsam zu cooler Musik.  
Gleichzeitig trainieren wir unsere Fitness.  
ZUMBA Tanzen macht Spaß in netter Gesellschaft!

**Mitzunehmen:** bequeme Kleidung, Hallen-Turn-Schuhe  
Bitte kommen Sie 15 Minuten früher!

	<b>Freitag</b> Die Termine sind noch nicht fix.
	18 Uhr 30 bis 20 Uhr
	Stadt-Pfarre Urfahr Schul-Straße 2 4040 Linz
	5-er Block, 42 €uro 7-er Block, 57 €uro 10-er Block, 85 €uro
	Raffaella Janetschko Telefon: 0699 / 19 02 38 35 E-Mail: zumba.raffaella@gmail.com

**Trainerin:**



Raffaella  
Janetschko

Im **Sport-Verein Gallneukirchen** gibt es die **Sektion Behinderten-Sport**.

Die Sektion Behinderten-Sport bietet **Sport-Angebote** für

**Menschen mit Beeinträchtigungen** an.

Dazu muss man **Mitglied** im Sport-Verein Gallneukirchen /Sektion Behinderten-Sport sein.

Der Mitglieds-Beitrag beträgt 30 €uro im Jahr 2023.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter **[www.svg-behindertensport.at](http://www.svg-behindertensport.at)**

Wir trainieren regelmäßig in den Sport-Arten Stock-Sport, Leicht-Athletik,

Gymnastik/Turngruppe, Bewegungs-Gruppe (in der Halle und Draußen),

Nordic Walking, Laufen, Schwimmen und Tischtennis.

Diese Sport-Angebote bieten wir in der Freizeit an.

Weiters sind wir Mitglied im **Österreichischen Behinderten-Sport-Verband** und nehmen bei Veranstaltungen von **Special Olympics** teil.

Einige Sportler nehmen an Wett-Kämpfen in Österreich und im Ausland teil.

Das Diakoniewerk fördert und begleitet die Teilnahme an Sport-Veranstaltungen für Menschen mit Beeinträchtigungen.

## Informationen zur Mitglied-Schaft im Sport-Verein Gallneukirchen sowie zu Trainings-Möglichkeiten und Sport-Wochen erhalten Sie bei:



FRISBI - Zentrum für Freizeit - Sport - Bildung  
Christoph Bachner, Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen  
Telefon: 0664 / 81 34 426  
E-Mail: [christoph.bachner@diakoniewerk.at](mailto:christoph.bachner@diakoniewerk.at)



Stefan Baier  
Sektions-Leiter



Christoph Bachner  
Stellvertreter

## Wichtige Sport Termine:

### Sport - Woche:



- 13. bis 17. November 2023 Schwimmwoche in Losenstein
- 12. bis 16. Februar 2024 Schwimmwoche in Losenstein
- 3. bis 7. Juni 2024 Wanderwoche in Königswiesen
- 9. bis 13. September 2024 Wanderwoche in Königswiesen

## Meisterschaften:

- 24. September 2023 Oberösterreichische Landes-Meisterschaft Kegeln in Wels
- 7. Oktober 2023 Österreichische Meisterschaft Kegeln in Ritzing/Burgenland
- 21. Oktober 2023 Österreichische Meisterschaft Tischtennis in Feldkirch
- 28. Oktober 2023 Oberösterreichische Landes-Meisterschaft Stock in Sarleinsbach
- Februar 2024 Oberösterreichische Landes-Meisterschaft Ski Nordisch in Schöneben
- 14. bis 19. März 2024 Nationale Winterspiele von Special Olympics in Schladming u. Graz
- März 2024 Oberösterreichische Landes-Meisterschaft Tischtennis
- April 2024 Oberösterreichische Landes-Meisterschaft Schwimmen in Linz
- Mai 2024 Österreichische Staatsmeisterschaft Schwimmen
- Juni 2024 Oberösterreichische Landes-Meisterschaft Leichtathletik
- Juli 2024 Österreichische Staatsmeisterschaft Leichtathletik





# Stock-Sport



SV GALLNEUKIRCHEN

Beim Stock-Sport braucht man Kraft in den Armen.  
Der Stock muss möglichst nahe an das Ziel (=Taube)  
geschossen werden.

	<p><b>Donnerstag</b> 8. September, 15. September, 22. September, 29. September, 6. Oktober, 13. Oktober, 20. Oktober, 27. Oktober 2022</p>
	17 Uhr bis 19 Uhr
	<p>Stock-Sport-Anlage des Sport-Vereins Gallneukirchen (beim Fuß-Ball-Platz) 4210 Gallneukirchen</p>
	Bitte melden Sie sich bis 1. September 2022 an!
	<p>Christoph Bachner Telefon: 0664 / 81 34 42 6 E-Mail: christoph.bachner@diakoniewerk.at</p>

### Trainer:



Walter Hanl



Brigitte Brunner

# Nordic Walking



Beim Nordic Walking geht man mit Stöcken in den Händen.  
Das Tempo ist ein schnelles Gehen.  
Die Stöcke werden dabei wie beim Lang-Laufen bewegt.

	<b>Donnerstag</b> 7. September, 14. September, 21. September, 28. September 2023 5. Oktober, 12. Oktober, 19. Oktober 2023 Winterpause 7. März, 14. März, 21. März, 28. März 2024 4. April, 11. April, 18. April, 25. April 2024 2. Mai, 16. Mai, 23. Mai 2024 6. Juni, 13. Juni, 20. Juni, 27. Juni 2024 4. Juli, 11. Juli 2024
	17 Uhr bis 18 Uhr 30
	Treff-Punkt ist vor der Martin Boos- Schule Martin Boos-Straße 7 4210 Gallneukirchen
	Bitte melden Sie sich bis 28. August 2023 an!
	Christoph Bachner Telefon: 0664 / 81 34 42 6 E-Mail: christoph.bachner@diakoniewerk.at

## Trainer:

TrainerInnen  
der Sektion  
Behinderten-Sport



# JOB-FIT

## Das neue Programm zur beruflichen Fort-Bildung für Menschen mit Beeinträchtigung



Wir bieten Kurse und Fortbildungen für die Arbeit an.  
Unsere TrainerInnen kommen zu Ihnen und arbeiten mit Ihnen  
gemeinsam persönliche Lern-Ziele für die Arbeit aus.  
Gemeinsam mit Ihren MitarbeiterInnen findet der Kurs statt.  
Alle können gemeinsam Lernen.

Weitere Informationen bekommen sie unter:

**Werden Sie fit für Ihren Job!**



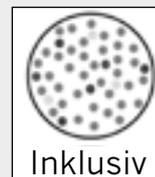
Juliana Hablesreiter  
Telefon: 0664 / 88 58 89 66  
E-Mail: [juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at](mailto:juliana.hablesreiter@diakoniewerk.at)



Franz Gassner  
Handy: 0664 / 30 35 381  
E-Mail: [franz.gassner@diakoniewerk.at](mailto:franz.gassner@diakoniewerk.at)  
**[www.frisibi.at](http://www.frisibi.at)**

# JOB-FIT

## Das neue Programm zur beruflichen Fortbildung für Menschen mit Beeinträchtigung



### Folgende Kurse finden Sie in unserem Programm:

- Die Job Fit Mappe: Meine Bildungs-Mappe für die Arbeit!  
Wie nutze ich die Job Fit Mappe für die Arbeit?

#### - Angebote zu „Ich und Du“

- Friedlich miteinander reden
- Im Team arbeiten
- Umgang mit Rückmeldungen in der Arbeit
- Ich, mein Körper, meine Sprache und Du
- Liebe und Beziehung am Arbeitsplatz
- ...

#### - Angebote zu „Ich und mein Arbeits-Platz“

- Ich bin neu in der integrativen Beschäftigung
- Der Kunde ist König
- Telefonieren am Arbeitsplatz
- Umgang mit Geld
- Datenschutz - Was ist das?
- Ich spreche vor Menschen
- Arbeiten am Computer für Anfänger und Fortgeschrittene
- Rückenschule oder Erste Hilfe-Kurs
- ...



Alle Job-Fit Kurse von FRISBI werden für Sie passend gestaltet und finden in Leichter Sprache statt.

Alle Job-Fit Kurse von FRISBI können inklusiv und exklusiv geplant werden.

Sie haben eine Idee für einen Kurs, den Sie gerne machen möchten?

Oder eine Idee für einen Kurs, den Sie für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter anbieten möchten?

Melden Sie sich einfach bei uns!

Wir kümmern uns darum, einen passenden Referenten zu finden.

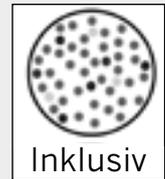
Und setzen Ihre Idee gerne mit Ihnen gemeinsam um!

# Weitere Angebote für Menschen mit Beeinträchtigung

---

Es gibt auch viele andere interessante Angebote für Menschen mit Beeinträchtigung. Hier finden Sie eine Liste mit den Kontakt-Adressen.

- ◆ **JOB-FIT Programm** zur beruflichen Fortbildung [www.frisbi.at](http://www.frisbi.at)
  
- ◆ **Empowerment-Center des KI-I** [www.ki-i.at](http://www.ki-i.at)  
Bildungs-Angebote und Beratungs-Angebote für Menschen mit Behinderung  
Bethlehemstraße 3 / 2. Stock 4020 Linz  
Telefon: 0732 / 27 28 62  
E-mail: [office@emc.ki-i.at](mailto:office@emc.ki-i.at)
  
- ◆ **Reisen mit Forum erleben** [www.forum-erleben.at](http://www.forum-erleben.at)
  
- ◆ **Verein MoBet** – Für ein Leben ohne Grenzen [www.mobet.at](http://www.mobet.at)
  
- ◆ **NO LIMITS** der Sportunion OÖ [www.sportunionooe.at/de/sport/no-limits](http://www.sportunionooe.at/de/sport/no-limits)
  
- ◆ **biv integrativ** – die Akademie für integrative Bildung [www.biv-integrativ.at](http://www.biv-integrativ.at)
  
- ◆ **Liebe mit Handicap** [www.liebemithandicap.at](http://www.liebemithandicap.at)



Hier können alle Menschen lernen und üben.

Wir helfen Ihnen gerne dabei und beraten Sie gerne.

## Was wir Ihnen anbieten können:

- ◆ Einen Computer-Raum, in dem Sie ...
  - ... Sprachen lernen können
  - ... am Computer arbeiten können
  - ... im Internet surfen und lernen können
  - ... mit Fotos arbeiten und ausdrucken können
- ◆ Einen **Lese-Raum**, in dem Sie lesen, lernen und sich auf Prüfungen vorbereiten können.
- ◆ Die **LeWis-Bibliothek** mit 2.000 Lern-Medien.  
Lern-Medien sind Bücher, CDs, Videos usw.
- ◆ **vier Audio-Sessel**. Ein Audio-Sessel ist ein Sessel mit Lautsprechern.  
In dem können Sie Hörbücher, Musik- oder Sprachen-CDs hören.
- ◆ **vier Lernräume**, in denen Sie alleine und ungestört oder auch in der Gruppe arbeiten können. Diese Räume können Sie kostenlos benutzen und reservieren.

## Wir beraten Sie auch gerne ...

- wenn Sie eine **Sprache** lernen möchten
- wenn Sie sich **bewerben** möchten
- wenn Sie Hilfe in der **Schule** möchten



**Montag, Dienstag**, 10 Uhr bis 18 Uhr

**Mittwoch**, 14 Uhr bis 18 Uhr

**Donnerstag, Freitag**, 10 Uhr bis 18 Uhr



Lernzentrum LeWis  
Wissens-Turm, 1.Stock  
Kärntnerstraße 26, 4020 Linz



Telefon: 0732 / 70 70 43 90  
E-Mail: [lewis@linz.at](mailto:lewis@linz.at)  
Internet: [www.lewis.linz.at](http://www.lewis.linz.at)

# Information zu den „miteinander lernen“ Angeboten



## Was ist „miteinander lernen“?

„Miteinander lernen“ heißen die gemeinsamen Kurse von FRISBI und DiAk. Die DiAk ist die Kurs-Organisation für MitarbeiterInnen, die Menschen mit Behinderungen unterstützen. Menschen mit Behinderungen und ihre Unterstützer lernen miteinander.

Die Kurse sind in Leichter Sprache.

In den Kursen gibt es auch Lern-Gruppen je nach Interesse.

Miteinander lernen und reden führt zu einem gemeinsamen Wachsen.

## Wo melde ich mich für den Kurs an?

Menschen mit Behinderungen melden sich bei FRISBI an.

MitarbeiterInnen melden sich bei der DiAk an.

## Was kosten die „miteinander lernen“ Angebote?



Alle „miteinander lernen“ Angebote sind für Menschen im Diakoniewerk kostenlos.

## Wer kann mich bei „miteinander lernen“ Angeboten begleiten?

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sie in der Arbeit oder Zuhause in der Wohnung unterstützen, können sie begleiten.

# Diakonie.mobil

## Mobile Betreuung und Hilfe für Menschen mit Behinderungen, die zu Hause leben.

### Diakonie.mobil gibt es in den Bezirken

#### Perg, Urfahr-Umgebung, Braunau, Kufstein und Kitzbühel

- ◆ Unterstützung bei der Grund-Versorgung
- ◆ Begleitung im Alltag
- ◆ gemeinsame Freizeit-Gestaltung
- ◆ Entlastung der Angehörigen
- ◆ Hilfe zur Selbst-Hilfe und zu einem selbstbestimmten Leben



Mobile Betreuung und Hilfe ist in der Zeit von Montag bis Samstag von 6 Uhr bis 22 Uhr möglich.



Mobile Betreuung und Hilfe wird vom Land Oberösterreich unterstützt.



Weitere Informationen finden sie auf unserer Homepage

[www. diakoniewerk.at](http://www.diakoniewerk.at)



# Community Nursing



## **Community Nursing ist Englisch.**

Das Ziel von Community Nursing ist es, die Gesundheit der Bevölkerung zu verbessern. Die Community Nurse ist eine ausgebildete Gesundheits- und Krankenpflege-Person und begleitet alte oder beeinträchtigte Menschen.

Sie kommt gerne zu ihnen nach Hause und kümmert sich um:

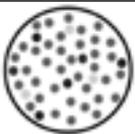
- ◆ dass sie gesund bleiben.
- ◆ dass sie ihre persönlichen Interessen leben können.
- ◆ ist eine Ansprech-Person um Angebote in der Umgebung nutzen zu können.
- ◆ ist eine Begleitung für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause..

Community Nursing ist kostenlos.

Wir freuen uns, wenn sie mit und Kontakt aufnehmen!

**Weitere Infos:    Community Nursing Gallneukirchen und Engerwitzdorf**  
**Handy: 0664 / 78 02 22 79**  
**E-Mail: [cn.galli.ewd@diakoniewerk.at](mailto:cn.galli.ewd@diakoniewerk.at)**  
**[www.communitynursing.at](http://www.communitynursing.at)**

# Das heißen die Symbole bei den FRISBI – Angeboten

	... <b>Termin</b>
	... <b>Zeit</b>
	... <b>Kurs-Ort / Treff-Punkt</b>
	... <b>Kosten / Kurs-Beitrag</b>
	... <b>Anmeldung</b>
	... <b>nähere Information</b>
 Inklusiv	... <b>inklusives Angebot für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen</b>
	... <b>neues Angebot bei FRISBI</b>
	... <b>„miteinander lernen“ Angebote mit der Diakonie Akademie</b>

© Copyright 2009 Mayer- Johnson LLC. Alle Rechte weltweit vorbehalten  
(Boardmaker ist ein eingetragenes Markenzeichen von Mayer- Johnson LLC)

Medien-Inhaber: Evangelisches Diakoniewerk Gallneukirchen  
Haus Bethanien, Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen  
Zentrum für Freizeit – Sport – Bildung  
www.frisbi.at

Redaktion: Mag. Franz Gassner, Sabine Scherzer,  
Christoph Bachner, Juliana Hablesreiter

Herstellung, Grafik: Manuela Katzlberger, Druck: Mittermüller

Logo: Kerstin Eder

Sponsoren: GRT Spedition & Logistik GmbH **www.grt.at**



# Anmeldung

Wenn Sie sich für mehrere Angebote anmelden wollen, dann kopieren Sie bitte das Anmelde-Formular oder melden Sie sich per E-Mail an!

**Kurs-Titel**

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon oder Handy-Nummer: \_\_\_\_\_

Geburts-Datum: \_\_\_\_\_

Arbeits-Bereich: \_\_\_\_\_

Ich brauche spezielle Unterstützung bei ... (z.B: Epileptiker, Allergie, Rolli, ...)

Ich brauche während der Veranstaltung ein Medikament:

Nein

Ja, welches, wie oft:

*Beim Kurs können Fotos und Filme gemacht werden.*

*Ich nehme zur Kenntnis, dass die Fotos und Filme auch*

*in sozialen Medien und anderen Medien verwendet werden können.*

*Informationen zur Verwendung ihrer Daten finden sie unter: [www.diakoniewerk.at/datenschutz](http://www.diakoniewerk.at/datenschutz)*

\_\_\_\_\_  
Unterschrift einer unterzeichnungsberechtigten Person

\_\_\_\_\_  
Datum



- **Wer:** Bei unseren Angeboten können alle Menschen mit Beeinträchtigungen mitmachen!
-  Kurse mit diesem Zeichen sind **INKLUSIVE** Angebote.  
**ALLE MENSCHEN** können mitmachen!!!
- Bitte melden Sie sich **schriftlich** mit dem Anmelde-Formular in diesem Programm-Heft an. Sie können sich auch mit einem **E-Mail** anmelden.
- Wenn Sie **spezielle Unterstützung** brauchen, müssen Sie uns das **ausdrücklich** mitteilen. Sollten Sie nur durch eine **pflegerisch ausgebildete Fach-Person** begleitet werden müssen, ersuchen wir Sie, dies bei der Anmeldung anzugeben bzw. eine Assistenz in den Kurs mitzunehmen.
- **Anmelde-Bestätigung:** Sie werden ein bis zwei Wochen vor Beginn schriftlich über das Zustande-Kommen des Angebotes informiert.
- **Der Kurs/das Angebot wird abgesagt:**  
Wenn ein Kurs oder Angebot abgesagt wird, werden Sie telefonisch verständigt. Die einbezahlten Beiträge werden zurück-bezahlt.
- **Kurs-Beitrag:** Der Kurs-Beitrag ist **vor Beginn** mit dem Erlag-Schein einzuzahlen oder auf unser Konto zu überweisen.
- **Kurzfristige Änderungen während eines Angebots:**  
Über kurzfristige Änderungen während des Kurses werden Sie telefonisch verständigt.
- **Storno:** Wenn Sie sich bis sieben Tage vor Beginn des Angebots abmelden, müssen wir 50% des Kurs-Beitrags behalten, danach müssen wir den ganzen Kurs-Beitrag behalten.  
**Ausnahme: Ein Ersatz-Teilnehmer wird gefunden!**
- **Teilnahme-Bestätigung:** Am Ende des Kurses erhalten Sie per Post die Teilnahme-Bestätigung zugeschickt, bei einer Anwesenheit von mehr als 75%.
- **Fotos und Filme:** Sie nehmen zur Kenntnis, dass Fotos und Filme, die während eines Angebots fallweise gemacht werden, veröffentlicht werden können.
- **Rück-Meldungen zum Angebot:**  
Weiters erhalten Sie nach dem Kurs einen Brief mit einem Formular zugeschickt. Bitte füllen sie das Formular aus und schicken sie es an uns zurück. Ihre Antworten sind wichtig für die weitere Gestaltung unseres Programms.

Informationen zum Datenschutz finden sie im Internet unter: [www.diakoniewerk.at/datenschutz](http://www.diakoniewerk.at/datenschutz)

# FRISBI

## Standorte und Ansprech-Partner

### FRISBI Wels-Umgebung

**Engler Monika**

Werkstätte Bad Wimsbach

E-Mail: [frisbi.wels@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.wels@diakoniewerk.at)

Telefon: 0 72 45 / 25 0 98 17



### Oberösterreich und Steiermark

### FRISBI Gallneukirchen-Linz

**Mag. Franz Gassner**

Leitung FRISBI Oberösterreich

E-Mail: [franz.gassner@diakoniewerk.at](mailto:franz.gassner@diakoniewerk.at)

Handy: 0664 / 30 35 38 1



### FRISBI Steyr-Umgebung

**Michaela Mekina**

Werkstätte Bad Hall

E-Mail: [frisbi.steyr@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.steyr@diakoniewerk.at)

Telefon: 0664 / 88 24 18 24



### FRISBI Perg-Umgebung

**Stefanie Angerer**

Werkstätte Ried in der Riedmark

E-Mail: [frisbi.perg@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.perg@diakoniewerk.at)

Handy: 0664 / 88 97 19 95



### FRISBI Urfahr-Umgebung

**Gerhard Kern**

Werkstätte Oberneukirchen

E-Mail: [frisbi.uu@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.uu@diakoniewerk.at)

Handy: 0664 / 82 73 45 5



### FRISBI Braunau-Umgebung

**Martina Sengthaler**

Werkstätte Mauerkirchen

E-Mail: [frisbi.braunau@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.braunau@diakoniewerk.at)

Telefon: 0 77 24 / 50 48 146 oder 141



### FRISBI Steiermark

**Claudia Höfer**

Werkstätte Graz

E-Mail:

[frisbi.steiermark@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.steiermark@diakoniewerk.at)

Telefon: 0664 / 88 63 07 46

### FRISBI Freistadt-Umgebung

**Sabine Halilagic**

Bad Zell, Marktplatz

E-Mail:

[frisbi.freistadt@diakoniewerk.at](mailto:frisbi.freistadt@diakoniewerk.at)

Handy: 0664 / 85 82 68 6

