



Bewohnerservice Elisabeth-Vorstadt

Elisabethstraße 9, 5020 Salzburg

Tel. 0664 82 73 463

bws.evorstadt@diakoniewerk.at

Mo 8 – 12 und 14 – 17 Uhr, Di 8 – 12 Uhr,

Do 16 – 19 Uhr, Fr 8 – 12 Uhr

Frühling im Bewohnerservice

**Wir sind
für Sie da!**

Unser Angebot:

- Kurse und Angebote für jedes Alter
- Kopieren gegen Kopierbeitrag, Scannen, E-Mails versenden, digitale Unterstützung
- Hilfe im Umgang mit Behörden: Ausfüllen von Anträgen, Formularen, ...
- Beratung in schwierigen Lebensphasen und bei Konflikten
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen
- Kleidertauschstange und offenes Bücherregal
- Kostenloser Verleih von Lastenrad und Klimaticket
- Kostenlose Ausgabe von Binden und Tampons

Das ist
sozial

Das ist
sozial

Programm und Angebote im Frühling



In Elisabeth-Vorstadt ist was los!



Das Bewohnerservice Elisabeth-Vorstadt ist für alle Menschen im Stadtteil da. Bei uns gibt es:

- Eine Kleidertauschstange: Bringen Sie gerne gut erhaltene Kleidung vorbei oder nehmen Sie etwas mit.
- Kostenlose Periodenartikel: Sie können einfach einen Monatsbedarf mitnehmen.
- Ein offenes Bücherregal: Holen Sie sich ein Buch oder stellen Sie eins dazu. Wir haben auch Kinderbücher. Alles ist kostenlos. Kommen Sie einfach vorbei!

Elisabeth Vorstadt İkamet Servisi, Elisabeth Vorstadt Semtinde yaşayan tüm insanlar için hizmet vermektedir. Hizmetlerimizden bazıları:

- Giysi Takas Askısı: İyi durumda olan giysilerinizi getirebilir veya ihtiyacınız olan bir şey alabilirsiniz.
- Kadınlar için Ücretsiz Regl Ürünleri: Bir aylık ihtiyacınız kadranı ücretsiz alabilirsiniz.
- Halka Açık Kitaplık: Açık kitaplığımızdan herhangi bir kitabı alabilir veya bırakabilirsiniz. Ayrıca çocuk kitaplarımız da mevcuttur.

Hizmetlerimiz ücretsizdir.

Elisabeth Vorstadt Služba za stanovanje pruža usluge svim ljudima koji žive u četvrti Elisabeth Vorstadt. Neke od naših usluga:

- Vješalica za razmjenu odjeće – Možete donijeti odjeću u dobrom stanju ili uzeti ono što vam treba.
- Besplatni higijenski proizvodi za žene – Možete besplatno uzeti količinu dovoljnu za mjesec dana.
- Javna biblioteka – Možete uzeti ili ostaviti bilo koju knjigu iz naše biblioteke. Također imamo i dječje knjige. Naše usluge su besplatne.

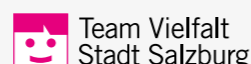
Serviciul pentru rezidenți Elisabeth-Vorstadt este disponibil pentru toată lumea din district. Avem:

- O bară de îmbrăcăminte pentru schimb: Simțiți-vă liber să aduceți haine în stare bună sau să luați ceva cu dumneavoastră.
- Produse menstuale gratuite: Puteți lua cu ușurință necesarul pentru o lună.
- Un raft de cărți deschis: obțineți o carte sau adăugați una. Avem și cărți pentru copii.

Totul este gratuit. Doar treceți pe aici!

Fit in den Frühling

- **Yoga im Bewohnerservice:** Entdecken Sie die Kraft der Asanas und dabei, was in Ihnen steckt! Schritt für Schritt nähern wir uns den Übungen, um persönliche Fähigkeiten und Qualitäten zu entfalten. Die erste Stunde ist kostenfrei! **Jeden Montag um 18 Uhr**, Kosten 70 Euro für 10 Einheiten
- **Nordic Walking mit Christian vom Club Aktiv:** Gemeinsam walken wir gesund und aktiv in den Frühling! Mit Kräftigungs- und Koordinationsübungen stärken wir Körper und Geist – und wirken sogar demenzvorbeugend. Nordic-Walking-Stöcke werden bereitgestellt. **Jeden Montag um 9 Uhr**, Kosten 45 Euro für 15 Einheiten. Anmeldung und Infos direkt bei uns im Bewohnerservice.



Gesundheits- und Präventions-Sprechstunde: Die Expert:innen der Seniorenberatung der Stadt Salzburg kommen am **Mittwoch, den 5. März und 7. Mai von 9 bis 12 Uhr** ins Bewohnerservice und beantworten Ihre Fragen rund um das Thema Alt werden in der Stadt Salzburg. Vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin direkt bei uns im BWS.



Gewalt hat keinen Platz in unserer Gesellschaft und wir können alle einen kleinen Beitrag leisten, indem wir aufmerksam und sensibel sind. Wenn Sie diese Erfahrung gemacht haben oder mehr über das Projekt

StoP erfahren möchten und/oder aktiv werden wollen, dann kommen Sie zum Nachbarschaftstisch am **19. März um 18 Uhr** ins Bewohnerservice. Anlässlich des Weltfrauentages startet am **Samstag, 8. März** im EKZ Forum eine Plakatausstellung über die Themen Gewalt & Zivilcourage, die zur Eröffnung mit einem Infotisch **von 11 bis 15 Uhr** begleitet wird.

Fastenbrechen im Rahmen des Çay-Abends: Ramadan ist für Muslim:innen eine Zeit des Teilens, der Besinnung und der spirituellen Erneuerung. Das abendliche Fastenbrechen wird oft in Gemeinschaft mit Familie, Freund:innen und Nachbar:innen gefeiert. **Am 13. März** treffen wir uns **um 17.45 Uhr** im Bewohnerservice, um gemeinsam das Fasten zu brechen. Die Mitfeiernden laden wir ein Essen mitzubringen, das man gut teilen kann. Im Anschluss lassen wir den Abend mit Mehlspeisen und türkischem Çay ausklingen. Alle Bewohner:innen sind herzlich willkommen, unabhängig von ihrem Glauben. Nehmen Sie an diesem besonderen Abend teil, um die Vielfalt und das Miteinander im Stadtteil sichtbar zu machen.

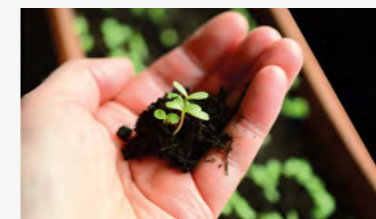


Auf den Spuren der Straßenbenennungen in der Elisabeth-Vorstadt:

Viele Straßen zwischen Salzach und Hauptbahnhof wurden im 19. und 20. Jahrhundert nach Personen benannt. Beim Spaziergang durch den Stadtteil mit Historiker Dr. Johannes Hofinger vom Stadtarchiv erfahren Sie mehr über die Personen hinter den Straßennamen. Der Spaziergang findet am **Donnerstag, 3. April um 17 Uhr** statt und dauert ca. 1,5 Stunden, Treffpunkt Bewohnerservice, Anmeldung erforderlich.

Naturnahes Garteln für Balkon und Terrasse: Das Bewohnerservice Elisabeth-Vorstadt lädt Sie herzlich zu einer besonderen Veranstaltung in Zusammenarbeit mit „Natur im Garten“ ein! Freuen Sie sich auf einen spannenden Input von „Natur im Garten“, bei dem Sie wertvolle Tipps und Tricks für das naturnahe Gärtnern auf Balkon und Terrasse erhalten. **Samstag, 26. April um 10 Uhr** im Stanislaus-Pacher-Haus.

Besonderes Highlight: Pflanzentausch! Bringen Sie Ihre selbstgezogenen oder überzähligen Pflänzchen mit und tauschen Sie diese vor Ort mit anderen Teilnehmer:innen. Schon zuvor können Sie im Bewohnerservice Samen, Erde und kleine Töpfe zur Anzucht abholen. Tipp: in der Saatgut-Bibliothek der Stadtbibliothek in Lehen können Sie Ihre Samen gegen Samen anderer Sorten tauschen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung erbeten. Kommen Sie vorbei und bringen wir gemeinsam Balkon und Terrasse zum Blühen. Wir freuen uns auf Sie!



Picknick, Spiel & Spaß zum Tag der Nachbarschaft Am **Freitag, den 23. Mai**, laden wir herzlich zu einem Picknick voller Spiel und Spaß ein! **Von 15 bis 18 Uhr** verwandelt sich der Spielplatz am Gebirgsjägerplatz in einen Ort der Gemeinschaft. Bringen Sie eine Picknick-Decke, Getränke und Snacks mit. Das Bewohnerservice kümmert sich um Spiel & Spaß für Groß & Klein. Lassen Sie sich überraschen. Die Veranstaltung findet nur bei Schönwetter statt. Nähere Info im Bewohnerservice.

Mit Stadtteil-Budget Elisabeth-Vorstadt mitgestalten!

Sie haben eine Idee, wie Elisabeth-Vorstadt noch lebenswerter werden kann? Dann machen Sie mit beim Stadtteilbudget! Aus den stadtweit eingereichten Projekten werden die besten drei durch eine Fachjury ermittelt. Jedes Gewinner-Projekt erhält für die Umsetzung ein Budget von 3.000 Euro. Die Projekte sollen die unmittelbare Nachbarschaft und das Miteinander im Stadtteil stärken. Von Sitzbänken zu Workshops – Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Bewerben Sie sich mit Ihrem Projekt und bringen Sie so frischen Wind in Ihren Stadtteil! **Wir helfen Ihnen bei der Antragstellung und begleiten Sie bei der Umsetzung!**



Einzelveranstaltungen

- **StoP-Plakatausstellung Gewalt & Zivilcourage mit Infotisch:** Weltfrauentag, Samstag, 8. März von 11 bis 15 Uhr im EKZ Forum
- **Çay-Abend mit Fastenbrechen:** Donnerstag, 13. März um 17.45 Uhr im Bewohnerservice
- **StoP-Nachbarschaftstisch:** Mittwoch, 19. März ab 18 Uhr im Bewohnerservice
- **Straßennamenspaziergang im Grätzel:** Donnerstag, 3. April von 17 bis 18.30 Uhr, Treffpunkt Bewohnerservice
- **Naturnahes Garteln für Balkon und Terrasse mit Pflanzentausch:** Samstag, 26. April von 10 bis 12 Uhr im Stanislaus-Pacher-Haus, Julius Haagn Str. 32
- **Bewohnerservice on Tour:** Donnerstag, 8. Mai von 10 bis 12 Uhr auf der Schranne
- **Picknick, Spiel & Spaß zum Tag der Nachbarschaft:** Freitag, 23. Mai von 15 bis 18 Uhr am Gebirgsjägerplatz, nur bei Schönwetter

Laufende Veranstaltungen

- **Nordic Walking:** jeden Montag von 9 bis 10 Uhr, Treffpunkt Bewohnerservice, (außer: 21. April)
- **Sanftes Yoga:** jeden Montag ab 18 Uhr im Bewohnerservice bis 5. Mai, (außer: 14. und 21. April)
- **Gesundheits- & Präventions-Sprechstunde Seniorenberatung:** Mittwoch, 5. März und 7. Mai jeweils von 9 bis 12 Uhr
- **Sprechstunde für Handy, Laptop & Co.:** Freitag, 28. Februar, 14. März, 28. März, 11. April, 9. Mai, 23. Mai jeweils 14.30 bis 15.30 Uhr
- **Spieleabend:** Dienstag, 11. März, 8. April und 13. Mai jeweils 18 bis 21 Uhr
- **Gedächtnistraining – offene Gruppe:** jeden Dienstag, jeweils 14 bis 15 Uhr
- **Offene Handarbeitsrunde:** Mittwoch, 12. März, 9. April und 14. Mai, jeweils von 18 bis 19:30 Uhr
- **Çay Abend:** Donnerstag, 10. April und 8. Mai, jeweils 18.30 bis 19.30 Uhr
- **Stadtteil-Brunch:** Freitag, 21. März, 11. April und 16. Mai, jeweils 10 bis 11.30 Uhr
- **Deutsch-Sprachtraining:** unterschiedliche Niveaus, genaue Infos im Bewohnerservice

Infos und Anmeldung für Veranstaltungen unter **+43 664 82 73 463** oder **bws.evorstadt@diakoniewerk.at**



Folgen Sie uns auch auf Instagram!