

Du hast Rechte!

Sie schützen dich!



Rede mit!

Sag deine Meinung, Ideen und Gedanken bei Dingen, die dich betreffen. Bei Fragen, die Jugendliche betreffen, müssen Erwachsene auf die Meinung von Jugendlichen hören. So steht es in der Kinderrechtskonvention.

Niemand hat das Recht, dich anzufassen, zu umarmen, zu küssen, wenn du das nicht willst! Du bestimmst, welche Berührungen du zulässt.

Über deinen Körper bestimmst du allein!



Über deine Fotos und Videos bestimmst du!

Du darfst selbst entscheiden, ob du fotografiert oder gefilmt werden möchtest. Wenn du keine Lust dazu hast, dann gib Bescheid. Hat jemand ohne deine Erlaubnis ein Foto/Video gemacht, bitte sie/ihn, es zu löschen.

Niemand darf dir wehtun oder dich belästigen. Wenn etwas komisch ist, und du es nicht willst, sage es. Dein NEIN ist richtig und wichtig. Andere müssen dein Nein akzeptieren.

Du hast das Recht NEIN zu sagen!



Hör auf dein Gefühl!

Unangenehme Gefühle zeigen, dass gerade etwas nicht passt. Vertraue deinem Bauchgefühl. Achte darauf und rede darüber. Es gibt nichts, das du auf keinen Fall weiter erzählen darfst. Du darfst über alles reden.

Wenn du nicht weiter weißt, wende dich an eine Person, bei der du dich sicher fühlst und der du vertrauen kannst.

Hol dir Hilfe!



Bei uns in der Einrichtung kannst du dich wenden an:

Du kannst auch anonym und gratis bei Rat auf Draht (147) anrufen. Dort kennt man sich mit unangenehmen Situationen gut aus. Wenn du lieber schreibst, gibt es dort auch eine Chat-Beratung: www.rataufdraht.at/chat-beratung