

# ICH und WIR



Zeitung in Leichter Sprache



Seite 3

Ich war beim Film dabei - Des Teufels Bad

Seite 6-9

50 Jahre Hotel Waldheimat

Seite 11

Ein Traum wird wahr

Seite 14

Rezept: Sommer-Bowl mit Pfirsich

## Was ist los?

8. Juni	Lauf mit!, Gallneukirchen
21. Juni	Sonnwend-Feuer, Linzerberg
21. Juni - 23. Juni	Donauinselfest, Wien
27. Juni - 30. Juni	Lido Sounds, Linz
8. Juli - 9. Juli	IKT-Forum, Linz
18. Juli - 20. Juli	Pflasterspektakel, Linz
6. September	40 Jahre Werkstätte Linzerberg
7. September	Klangwolke, Linz

Um das Rätsel zu lösen, verbinde die Bilder mit den Namen der Serie.

Zeichnungen von Sven



Mr. Magoo



Cosmo und Wanda



Camp Lazlo



Coop gegen Cat

## Impressum

Herausgeber und Leitung:

Barbara Schinko-Tubikanec, Die Kunstwerkstatt

Hersteller: Die Kunstwerkstatt - Medien

Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen

Fotos und Zeichnungen: Die Kunstwerkstatt - Medien  
und Archiv Diakoniewerk

[www.diakonie.at](http://www.diakonie.at)

[ichundwir@diakoniewerk.at](mailto:ichundwir@diakoniewerk.at)

Druck: Druckerei Bad Leonfelden

Auflage: 800 Stück

## Ich war beim Film dabei - Des Teufels Bad

Ich habe bei dem Film **Des Teufels Bad** mitgespielt.  
Der Film hat einen Preis gewonnen.  
Der Preis heißt **Silberner Bär**.  
Der Preis wird bei der Berlinale verliehen.  
Die Berlinale ist ein Fest für Filme in Berlin.  
Berlin ist die Hauptstadt von Deutschland.

Die Premiere war in Wien.  
Premiere spricht man Prem-jere.  
Bei einer Premiere wird der Film  
zum 1. Mal gezeigt.  
Ich und meine Mama waren bei der Premiere dabei.  
Ich durfte auf die Bühne gehen.  
Es wurde kräftig applaudiert.  
Ich war sehr stolz und glücklich.

In dem Film spiele ich eine Wäscherin.  
Als Wäscherin habe ich die Wäsche gewaschen.

Es machte mir großen Spaß mit den anderen  
Schauspielerinnen und Schauspielern  
im Film zu spielen.  
Das war ein schönes Erlebnis.

Die Fotos hat meine Mama gemacht.



Hier seht ihr mich in meinem  
Kostüm als Wäscherin.



Das ist die  
Schauspielerin  
Maria Hofstätter,  
mit der ich  
gespielt habe.



Ich war bei der  
Premiere dabei.

*Elisabeth*

## Hartes Training lohnt sich



Bei der Sektions-Feier vom Behinderten-Sport Gallneukirchen wurden Sportlerinnen und Sportler für ihre Erfolge geehrt.

Eine Sektion ist ein Teil eines Vereins.

Die Sportlerinnen und Sportler nahmen bei Wettbewerben in Skifahren, Schwimmen, Kegeln, Stock-Schießen und Leichtathletik teil.

Bei Leichtathletik sind mehrere Sportarten gemeint.

Der Behinderten-Sport Gallneukirchen ist in der Leichtathletik in Weitsprung, Kugel-Stoßen, Laufen, Speer-Wurf und Diskus angetreten.

Bei der Sektions-Feier wurden Fotos von der Wander-Woche, der Schwimm-Woche und auch von Wettbewerben gezeigt.

Wir gratulieren den Sportlerinnen und Sportlern zu ihren Erfolgen.

*Sarah*

Die Auflösung vom Rätsel von Seite 2

Zeichnungen von Sven



Bild 1



Bild 2



Bild 3



Bild 4

Mr. Magoo

Cosmo und Wanda

Camp Lazlo

Coop gegen Cat

## Die Olympischen Sommer-Spiele 2024

Im Sommer 2024 sind wieder Olympische Sommer-Spiele.

Die Olympischen-Spiele sind eine große Sport-Veranstaltung.

Viele Sportler und Sportlerinnen nehmen daran teil.

Bei den Olympischen Sommer-Spielen treten Sportler und Sportlerinnen in vielen verschiedenen Sport-Arten gegeneinander an.

Die Olympischen Sommer-Spiele finden alle 4 Jahre statt und sind ein Zeichen für Frieden und Freundschaft.

Es gibt auch Sommer-Spiele für Menschen mit körperlichen Behinderungen.

Diese Sommer-Spiele heißen Paralympics. Es gibt Sport-Arten wie Laufen, Schwimmen, Basketball, Fußball und viele mehr.

Heuer finden die Olympischen und Paralympischen-Spiele in der Stadt Paris statt. Paris ist die Hauptstadt von Frankreich.

Durch Paris fließt ein großer Fluss.

In diesem Fluss werden auch verschiedene Wettbewerbe ausgetragen.

Der Fluss ist jetzt so verschmutzt, dass man nicht darin schwimmen kann.

Der Fluss heißt Seine.

Seine wird mit Senn ausgesprochen.

In dem Fluss Seine sollen heuer auch die Schwimm-Bewerbe ausgetragen werden.

Der Fluss Seine ist jetzt noch so verschmutzt, dass man nicht darin schwimmen kann.

Die Stadt Paris bemüht sich, den Fluss sauber zu bekommen.

Ob die Stadt Paris das schafft, wird man im Sommer sehen.



Glücksbringer der Olympischen-Sommer-Spiele 2024



Die Olympischen Ringe sind das Zeichen der Olympischen-Spiele.

*Matthias, Sven*

## 50 Jahre Hotel Waldheimat

Das Haus Waldheimat ist ein Haus mit viel Geschichte.  
Heute ist das Haus Waldheimat ein Hotel.

Habt ihr gewusst, dass das Haus Waldheimat vor ungefähr 200 Jahren ein Bahnhof für die Pferde-Eisenbahn war?  
Vor ungefähr 150 Jahren wurde die Pferde-Eisenbahn geschlossen.  
Vor etwa 100 Jahren kaufte das Diakoniewerk das Gebäude.

Das Haus Waldheimat war früher ein Wohn-Heim für junge Frauen mit psychischen und körperlichen Behinderungen.  
Die jungen Frauen lernten Haushalts-Tätigkeiten.  
Haushalts-Tätigkeiten sind zum Beispiel Wäsche waschen, bügeln und putzen.  
Wäsche waschen und bügeln wurde von den jungen Frauen für das Diakoniewerk gemacht.  
Auch Privat-Personen konnten ihre Wäsche waschen und bügeln lassen.



Das ist der Sonderstempel für 150 Jahre Pferde-Eisenbahn.



So sah es früher in der Wäscherei aus.

## 50 Jahre Hotel Waldheimat

Seit 2015 wohnen keine Menschen mit Behinderungen mehr im Haus.

Das Haus Waldheimat war bekannt als Haus für Fortbildungen.

Das Haus Waldheimat hat viele Veränderungen erlebt.

Heute ist Haus Waldheimat ein Hotel.

Deshalb haben wir Gerald Mayer, den Chef des Hotels Waldheimat interviewt.



So sah die Waldheimat früher aus.

### 1. Was ist so besonders am Hotel Waldheimat?

Wir legen großen Wert auf **Lebens-Qualität durch Einfachheit und Natürlichkeit.**

#### **Jeder soll sich wohl fühlen.**

Das Hotel Waldheimat liegt am Wald-Rand am Ortsende von Gallneukirchen.

Das Hotel Waldheimat bietet Ruhe und Kraft.

Wir bieten ein großes Frühstücks-Buffet an.

Unser Frühstücks-Buffet nennen wir **Fingerfood vom Feinsten.**

Viele unserer Produkte vom Frühstücks-Buffet sind Bio-Produkte.

Die Produkte kommen aus unserer Umgebung.

Jeder kann frühstücken kommen, nicht nur die Hotel-Gäste.



Beim Interview wurden wir von Herrn Mayer zu einem Frühstück eingeladen.  
DANKE

## 50 Jahre Hotel Waldheimat

### 2. Soll ich reservieren, wenn ich frühstücken möchte?

Ja bitte.

Die Telefon-Nummer ist  
07235 64 951.

Das Frühstück kostet  
20 Euro und 24 Cent.

Seit heuer gibt es auch  
einen Winter-Garten,  
wo du frühstücken kannst.



Das ist der neue Winter-Garten.

### 3. Wie viele Nächtigungen habt ihr im Jahr?

Wir haben ungefähr 10 000 Nächtigungen im Jahr.

### 4. Waren im Hotel Waldheimat berühmte Gäste?

Im Hotel Waldheimat waren schon  
Die Seer, Viktor Gernot, Hubert von Goisern,  
Nik P. und Wilfried.

### 5. Gibt es noch Fortbildungen?

Seit ungefähr 5 Jahren gibt es  
keine Fortbildungen mehr.

### 6. Gibt es Integrative Beschäftigung im Hotel Waldheimat?

Ja, es arbeitet hier 1 Person  
in der Integrativen Beschäftigung.

### 7. Ist das Hotel Waldheimat barrierefrei?

Das Hotel Waldheimat ist nicht  
barrierefrei.

Der Frühstücks-Bereich ist barrierefrei.



Diesen Schoko-  
Taler bekommt  
jeder Hotel-Gast.



Das ist das Hotel Waldheimat heute.

## 50 Jahre Hotel Waldheimat

### 8. Was gibt es Besonderes im Jubiläums-Jahr?

Im Jubiläums-Jahr gibt es ein Gewinn-Spiel und ein Schätz-Spiel.

Du kannst mit einer Schatz-Karte eine Bienen-Königin suchen.

Genauer findest du im Internet:

[www.hotel-waldheimat.at](http://www.hotel-waldheimat.at)

**Das Redaktions-Team bedankt sich bei Herrn Mayer für das Interview.  
Wir wünschen ihm und seinem Team alles Gute für die Zukunft.**

*Kunstwerkstatt Medien*

Vor ungefähr 50 Jahren arbeitete und wohnte Brigitte im Haus Waldheimat.

### **Brigitte erzählt von ihrer Zeit in der Waldheimat:**

3 Jahre besuchte ich in der Waldheimat die Lehre, die mir gar keine Freude machte.

Ich musste kochen, putzen und Wäsche zusammenlegen.

Ich wünschte mir jeden Tag nach Hause zu fahren, aber die Chance gab es nicht.

Nach einer Besprechung machten wir aus, dass ich nach der Arbeit heimfahren darf.

Ich sehnte mich nach meinem Bruder, nach meiner Oma und meinen Eltern.

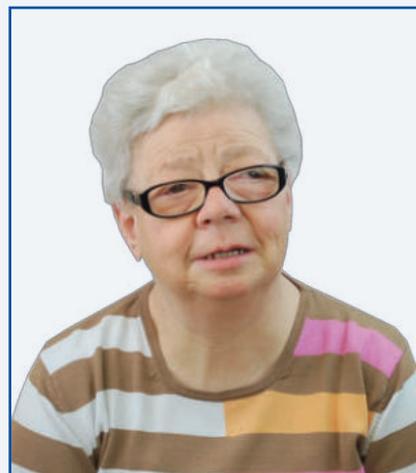
Ich war überglücklich, als mich mein Vater ab dann nach der Arbeit mit nach Hause nahm.

Nach einigen Jahren durfte ich meinen Traum-Job machen.

Ich wurde Schauspielerin im Theater Malaria und schrieb Texte in der Literatur-Gruppe.

Jetzt bin ich in Pension und arbeite ein paar Stunden in der Kunstwerkstatt Medien.

Dort schreibe ich am Computer meine Texte.



Das ist Brigitte.

*Brigitte*

## Was soll ich beim Grillen beachten?

Der Grill soll immer außerhalb der Wohnung, im Freien aufgestellt werden.

Der Grill soll fest am Boden stehen und nicht wackeln.

Den Grill nie unbeaufsichtigt lassen, wenn die Kohle oder das Holz brennt.

Nie Benzin zum Anzünden für den Grill verwenden, da dabei eine Stichflamme entsteht.

Besser geeignet ist ein Grill-Anzünder.

Nicht zu viel Kohle verwenden.

Zu viel heiße Kohle könnte aus dem Grill fallen und das ist gefährlich.

Die Kohle im Grill soll richtig heiß werden.

Das kennst du, wenn die Kohle glüht und nicht mehr brennt.

Daniela erzählt:

An einem heißen Sommer-Tag grillte mein Papa in unserem Garten.

Mein Papa legte nach dem Grillen das heiße Grill-Gitter in die Wiese.

Ich war auch im Garten und stieg barfuß auf das heiße Grill-Gitter.

Im Gras konnte ich das heiße Grill-Gitter nicht sehen.

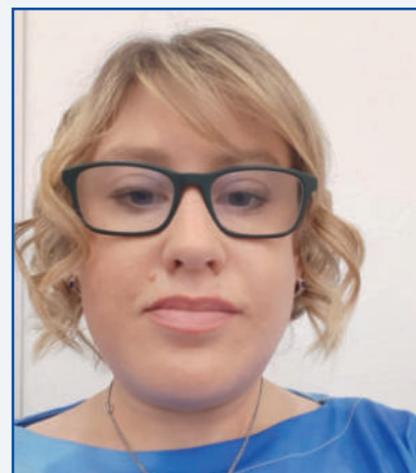
Ich verbrannte mir dabei die Fuß-Sohlen.

Ich bekam einige Blasen auf den Fuß-Sohlen.

**Das heiße Grill-Gitter nie in die Wiese legen, da es im hohen Gras nicht zu sehen ist!**



Vorsicht  
Verbrennungs-Gefahr!



Das ist Daniela.

*Daniela, Matthias*

## Ein Traum wird wahr.

Matthias von der Werkstätte Linzerberg wollte schon immer einmal mit einem Hubschrauber mitfliegen. Matthias wollte dieses Erlebnis auch seinen Kolleginnen und Kollegen ermöglichen. Der Geschäfts-Führer von Helifly Events hat diesen Wunsch erfüllt.



Am Donnerstag, 11. April gab es die Möglichkeit mit einem Hubschrauber mitzufiegen. Der Start war in der Nähe vom Streichel-Zoo am Linzerberg. Geflogen wurde alle 10 Minuten. Der Flug ging über Gallneukirchen. Ich bin schon oft mit einem Flugzeug mitgeflogen, aber noch nie mit einem Hubschrauber. Ich würde es wieder machen. Es machte mir sehr viel Spaß.

*Daniela*





## Wörter-Buch: Influenza - Influencer

Das Wort **Influenza mit z** geschrieben, ist ein anderes Wort für Grippe.

Bei einer Grippe fühlst du dich krank.

Bei einer Grippe kann es sein, dass du Fieber, Hals-Schmerzen, Husten oder Kopf-Schmerzen hast.

Eine **Influencerin oder ein Influencer mit c** geschrieben, ist eine Person, die Werbung in den Sozialen Medien macht. Soziale Medien sind zum Beispiel Facebook, Instagram und TikTok.

Viele Influencerinnen und Influencer berichten über ihren Alltag.

Viele Influencerinnen und Influencer sprechen öffentlich über ihre Meinung.

Eine Influencerin oder ein Influencer ist eine Person, die über verschiedene Dinge berichtet. Mit der Werbung, die du im Internet siehst, verdienen die Influencerinnen und Influencer Geld.

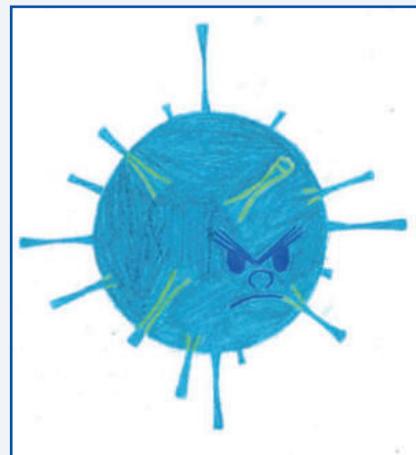
Influencer kommt aus dem englischen Wort **to influence**.

To influence bedeutet **beeinflussen**.

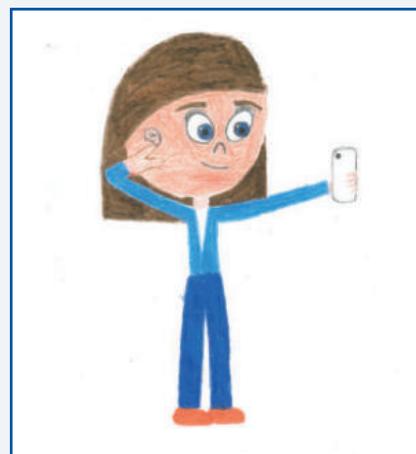
Influencer können durch ihre Werbung die Ansichten anderer Menschen beeinflussen.

Die Influenza beeinflusst deine Gesundheit.

Ein Influencer beeinflusst Menschen über das Internet.



Das ist der Influenza-Virus.



Das ist eine Influencerin.

*Desj, Sven*

## Welt-Tag des Buches

Am 23. April war der Welt-Tag des Buches.  
Bücher sind wichtig.

In Büchern stehen Informationen,  
spannende Geschichten und vieles mehr.  
Bücher lesen hilft, etwas zu lernen oder  
einfach die Freizeit zu genießen.  
Bücher sind ein wichtiger Teil der Kultur.

Kultur und Informationen sollen  
für jeden Menschen zugänglich sein.

Aus diesem Grund gibt es  
Bücher in Leichter Sprache.

Frag in einer Buch-Handlung, ob sie auch  
Bücher in Leichter Sprache verkaufen.

Du kannst dich beim Kauf von den Mitarbeitern  
und Mitarbeiterinnen der Buch-Handlung  
beraten lassen.

Regionale Buch-Handlungen haben viele Bücher.  
Diese Buch-Handlungen verkaufen auch Bücher  
von Autoren und Autorinnen aus der Umgebung.

Die Bücherinsel ist so eine Buch-Handlung  
in Gallneukirchen.

In der Bücherinsel wurde der Welt-Tag  
des Buches auch gefeiert.

Die Kunden und Kundinnen bekamen von  
den Mitarbeiterinnen eine Rose und  
ein kleines Geschenk.



*Elena, Clara*



## Rezept: Sommer-Bowl mit Pfirsich

Sommer-Bowl ist ein Hafer-Brei mit Früchten.

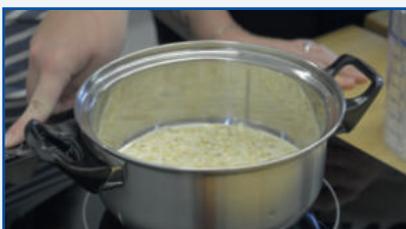
*Daniela, Sarah*

### Rezept für 2 Personen:

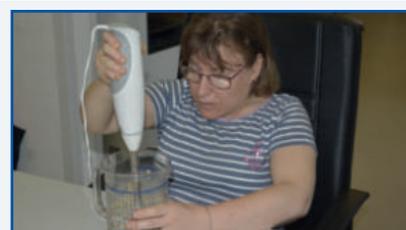
- 3 Pfirsiche
- 6 Ess-Löffel Hafer-Flocken
- 1 Glas Hafer-Drink
- 1 Ess-Löffel Honig

### Zum Dekorieren:

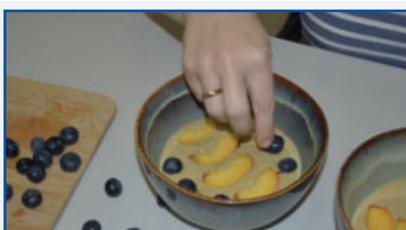
- 1 Pfirsich
- 1 handvoll Heidelbeeren
- 2 Tee-Löffel Chia-Samen
- 1 Ess-Löffel Kokos-Chips
- 2 Blatt Minze



Hafer-Flocken mit Hafer-Drink in einen Topf geben und aufkochen.  
Den Hafer-Brei abkühlen lassen.  
Pfirsich waschen und in Spalten schneiden.



In einen Becher den ausgekühlten Hafer-Brei, Honig und die Pfirsiche geben und mit einem Stab-Mixer pürieren.  
Gib den Hafer-Brei in eine Schüssel.



Die Heidelbeeren waschen.  
Mit Chia-Samen, Kokos-Chips, Minze und Pfirsich-Spalten dekorieren.

## Regionalbeitrag - Bad Wimsbach

### Kreatives aus der Werkstätte Bad Wimsbach

Für unsere **IB-Marktplatzl** in Lambach, ein **Laden des Diakoniewerks**, hat unsere Erlebnis-Gruppe **Einkaufs-Taschen** und **Beutel** bedruckt.

Frau **Roswitha Hahn** ist eine **Mitarbeiterin der Werkstätte Bad Wimsbach**. Roswitha ist sehr kreativ und malt gerne.



Roswitha hat die schönen Motive für die Siebdruck-Schablonen gemalt.



Frau Kerstin Bahr an der Nähmaschine.

Die Taschen und Beutel werden im Marktplatzl auch selbst genäht.



**Markt  
platzl**

Ein Laden des Diakoniewerks

Die Taschen können im „Marktplatzl“ in Lambach gekauft werden.

Der Verkaufs-Preis pro Tasche beträgt 6,- Euro.



# Einladung zur Feier 40 Jahre Werkstätte Linzerberg



6. September 2024



Wann: 1 Uhr nachmittags  
Wo: Werkstätte Linzerberg

Die Werkstätten am Linzerberg laden zu einem gemeinsamen Fest ein für:

- alle Bewohnerinnen und Bewohner
- alle Kolleginnen und Kollegen
- alle Freundinnen und Freunde des Linzerbergs



**Ab 1 Uhr nachmittags:**



- Besichtigung der Werkstätten
- Puppen-Theater: „Der Kasperl und der grüne Hund“
- Tisch-Gemeinschaft bei Kaffee und Kuchen
- Gemütlicher Ausklang mit Musik



Keine Anmeldung notwendig.

Wir freuen uns auf DICH  
und auf einen gemütlichen Nachmittag!

Karin Spiegl, Gudrun Doppler und Ute Gilly

Bei Fragen kannst du uns anrufen oder eine Nachricht schreiben: 0664 88 13 05 65 | [linzerberg@diakoniewerk.at](mailto:linzerberg@diakoniewerk.at)



LICHT INS DUNKEL

150 Jahre  
Diakonie  
aufeinander zugehen



### Mein neuer Job in Gallneukirchen



Ich habe mich für einen neuen Job in Gallneukirchen beworben.

Gesucht wurde eine Assistenz im Geschäftsführerteam.

Der Grund für meine Bewerbung war:

Seit 18 Jahren arbeite ich in der Werkstätte Linz – Stifterstraße.

Ich habe seit 1 ½ Jahren eine neue Arbeit gesucht.

Ich persönlich suche und brauche die Abwechslung.

Ich wurde dann von 24. bis 26. Juli 2023 zu einem Praktikum in Gallneukirchen eingeladen.

Das Praktikum hat mir sehr gut gefallen.

Ich habe schon verschiedene Tätigkeiten ausprobieren dürfen:

- Excel Listen erstellen und E – Mails kontrollieren
- Fotos bearbeiten, Fotos zuschneiden, Fotos umbenennen
- Dokumente schreddern
- Abschreiben von Dokumenten und E – Mails schreiben

Am letzten Praktikumstag bekam ich die fixe Zusage für diese Stelle.

Ich freute mich sehr auf die neue Arbeit und die neue Herausforderung.

Seit Herbst arbeite ich nun für 3 Tage pro Woche in Gallneukirchen.

Ich kann dort meine Fähigkeiten richtig unter Beweis stellen.

Das gefällt mir gut!

Geschrieben von Tanja Denk

## Partner-Suche



**Name** – Stanislaus Stärk

**Wohnort** – Gallneukirchen

**Alter** – 33 Jahre

**Hobbys** – kochen, Rock Musik hören, nett sein,  
Flohmarkt einkaufen, reisen

**Suche** – eine nette Freundin, die mit mir kochen kann und  
Urlaub machen will

Wenn du interessiert bist, melde dich unter  
[ichundwir@diakoniewerk.at](mailto:ichundwir@diakoniewerk.at)

## Regionbeitrag - Sibiu

### Mein Leben in der Werkstatt: Eine Geschichte von Freundschaft und Erfahrung



Ich bin Alexandra und arbeite täglich in der Werkstatt aus Sibiu, Rumänien.

Die Werkstatt ist ein Ort, an dem ich mit meinen Kollegen zusammenarbeite.

Wir machen viele Dinge zusammen.

Wir stellen Schmuck her, zum Beispiel Broschen, die ich besonders gerne mache.

Unsere Tage in der Werkstatt sind voller Aktivitäten und Zusammenarbeit.

Nach der Arbeit telefonieren wir miteinander und treffen uns manchmal außerhalb der Werkstatt.

Wir gehen gerne zusammen Kaffee trinken oder machen Ausflüge.

Das sind Momente, in denen ich mich sehr freue.

In der Werkstatt habe ich viele Freunde gefunden.

Wir teilen Erfahrungen, lachen zusammen und haben viele schöne Momente.

Ich habe viel gelernt und mein Leben hat sich seitdem sehr verbessert.

Ich bin sehr glücklich darüber, dass ich jetzt in der Werkstatt arbeite.



R.C. GALLNEUKIRCHEN - GUSENTAL



GIB DER WELT  
HOFFNUNG

ZUSAMMEN SIND WIR STARK!

# LAUF MIT!



Am 8. Juni 2024  
Start 15:00 Uhr

beim Gasthaus Riepl,  
Gallneukirchen mit  
gemeinsamer Abschlussfeier

Charity Lauf zu Gunsten der Sektion  
Behindertensport des SV Gallneukirchen  
Ohne Zeitnehmung, Strecke 4 km

Gallneukirchen - Gusental  
**Rotary**  
Club 

Startgeld: Euro 15,-  
Anmeldung bei der  
Raiba Gallneukirchen  
und am Veranstaltungstag  
ab 13:00 Uhr vor Ort.

**Diakoniewerk** 

 **UNIQA**

**oöNachrichten**  
nachrichten.at

 **LUCKY  
PRINTER**

**LTO**  
OBERÖSTERREICH

**Life**  
RADIO

 **HARREITHER**  
Gesundes Heizen und Kühlen