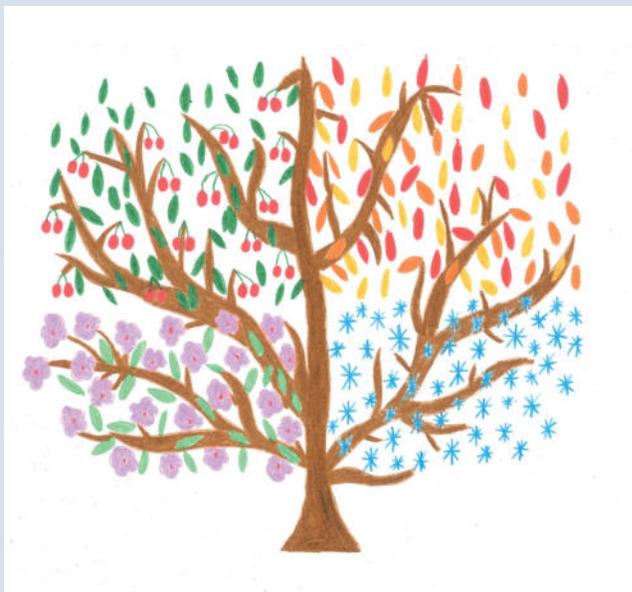


# ICH und WIR

Zeitung in Leichter Sprache



- Seite 8 bis 10 Reisen leicht gemacht
- Seite 14 bis 15 Entspannt mit dem Auto unterwegs
- Seite 17 Magst du es lieber kalt oder heiß?
- Seite 18 Rollstuhl-Ausflug ohne Barrieren

## Hinweis

Das neue Jahr steht vor der Tür.

2025 bringt viele Veränderungen mit sich.

Auch die Zeitung ICH und WIR verändert sich.

Veränderung braucht Zeit.

Aus diesem Grund wird die 1. neue Ausgabe der Zeitung ICH und WIR statt März im **April 2025** erscheinen.



Zeichnung von Magdalena

Das Redaktions-Team  
wünscht unseren  
Leserinnen und  
Lesern:

***Frohe gesegnete  
Weihnachten  
und ein gutes  
neues Jahr!***

### Impressum

Herausgeber: Barbara Schinko-Tubikanec,

Leitung Die Kunstwerkstatt

Hersteller: Die Kunstwerkstatt - Medien

Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen

Fotos: Die Kunstwerkstatt - Medien

[www.diakonie.at](http://www.diakonie.at)

[ichundwir@diakoniewerk.at](mailto:ichundwir@diakoniewerk.at)

Druck: Druckerei Bad Leonfelden

Auflage: 800 Stück

## Warum der 3. Dezember so wichtig ist

Der 3. Dezember ist ein ganz besonderer Tag!

Der 3. Dezember ist Internationaler Tag der Menschen mit Behinderungen.

Den Internationalen Tag der Menschen mit Behinderungen gibt es seit über 30 Jahren.

Dieser Tag wurde von den Vereinten Nationen ins Leben gerufen.

Die Vereinten Nationen sind eine Gruppe von vielen Ländern.

Diese Gruppe trifft gemeinsam wichtige Entscheidungen.

Der Internationale Tag der Menschen mit Behinderungen hat einen wichtigen Grund.

Der Tag soll auf die Wünsche und Bedürfnisse von Menschen mit Behinderungen aufmerksam machen.



Zeichnung von Sven

*Matthias*

## Was ist eigentlich Ableismus?

Ableismus ist ein Fremdwort.

Ableismus ist ein englisches Wort.

Man spricht Ebe-lismus.

Able heißt, etwas zu können.



Zeichnung von Sven

Manche Menschen glauben, dass Menschen mit Behinderungen nichts können.

Menschen mit Behinderungen werden aus diesem Grund anders behandelt.

Manche Menschen behandeln Erwachsene mit Behinderungen wie Kinder.

Das ist ungerecht.

Menschen mit Behinderungen fühlen sich durch dieses Verhalten nicht gleichwertig.

Jeder Mensch hat Talente und Fähigkeiten.

Das sollte akzeptiert werden.

*Sarah, Matthias*

## Silvester - Ein Happy End?



### Wörterbuch: Happy End

Happy End ist ein englisches Wort.

Happy End spricht man Heppi End.

Happy End bedeutet, dass etwas gut ausgegangen ist.



Zeichnung  
von Sven

In diesem Bericht gehen wir auf die Frage ein,  
ob ein Silvester-Feuerwerk immer ein gutes Ende nimmt.

Ein Silvester-Feuerwerk ist schön.

Aber habt ihr schon mal nachgedacht,  
was ein Feuerwerk für die Umwelt bedeutet?

Man kann auch ohne Feuerwerk ein schönes Silvester feiern.

## Silvester - Ein Happy End?

### Warum gibt es Bedenken zum Thema Feuerwerk?

#### Was passiert mit den Tieren?

Durch die Lautstärke und die hellen Lichter erschrecken sich Tiere.

Die Tiere haben Angst.

Die Tiere wollen flüchten und können sich dabei verletzen.

#### Clara erzählt:

Meine Hündin Mila fürchtet sich sehr vor Silvester-Raketen.

Wenn die Silvester-Raketen sehr laut sind,  
decke ich Mila mit einer Decke zu.

Dann hat Mila nicht so viel Angst.

Zur Beruhigung bekommt Mila ein paar Hunde-Kekse.

Oder ich streichle Mila am Bauch.



#### Was passiert mit der Umwelt?

Wegen den Silvester-Raketen wird die Luft verschmutzt.

Die Gifte der Silvester-Raketen gelangen auch  
in den Boden oder in das Wasser.

#### Was passiert mit der Gesundheit?

Mit Silvester-Raketen können sich Menschen schwer verletzen.

Menschen mit Atem-Problemen sind gefährdet,  
durch die schmutzige Luft krank zu werden.

#### Was passiert mit dem Müll?

Die Silvester-Raketen machen viel Müll auf Wiesen und Feldern.  
Die Tiere glauben, das ist Futter und fressen den Müll.

#### Warum werden zu Silvester-Raketen geschossen?

Der Tradition nach sollen durch Licht, Feuer und Lärm  
die Geister des alten Jahres vertrieben werden.

Das soll Glück im neuen Jahr bringen.

## Silvester - Ein Happy End?

### Wie kannst du die Geister vertreiben?

Statt **Feuerwerk** kannst du auch mit einem Lagerfeuer oder Laternen die Nacht erhellen.

Weitere Möglichkeiten sind Wunder-Kerzen und Tisch-Feuerwerke.

Für den **Lärm** kannst du mit dem Kochlöffel auf einen Topf schlagen.

Für den Lärm kannst du Rasseln oder laute Instrumente verwenden.

Du kannst auch schreien.



Zeichnung  
von Sven

An manchen Orten wird ein großes Feuerwerk veranstaltet.

Das hat den Vorteil, dass es ein großes Feuerwerk gibt, statt vieler kleiner Feuerwerke.

Das Feuerwerk wird von Profis gemacht.

Somit sinkt die Gefahr, dass sich andere Leute verletzen.

Außerdem reduzieren sich Müll und Lärm auf ein Gebiet.

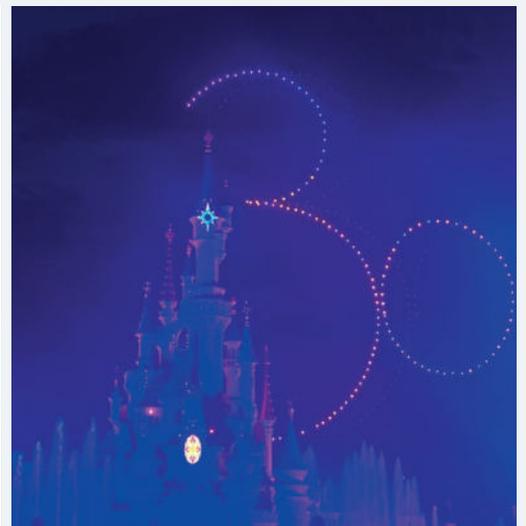
Manche Orte veranstalten statt Feuerwerken

**Wasser-Shows oder Licht-Shows.**

*Matthias, Sarah*



Das ist eine Wasser-Show in Zell am See.



Das ist eine Licht-Show im Disney-Land Paris.

## Rätsel

Im unteren Bild haben wir 5 Fehler versteckt.  
Kannst du die 5 Fehler finden?



Zeichnung von Sven, Daniela und Elisabeth



Die Auflösung findest du auf Seite 11.

Tarek

## Reisen leicht gemacht



Hast du für nächstes Jahr schon eine Idee für deinen Urlaub?  
Es gibt Reise-Büros, die barriere-freie Reisen anbieten.  
Trotzdem kann es passieren, dass es ein paar Stufen  
vor Ort oder keine barriere-freie Toilette gibt.  
Deshalb informiere dich genau, bevor du eine Reise buchst.

### **Was ist ein barriere-freier Urlaub?**

Barriere-freier Urlaub bedeutet, dass im Hotel, im Zimmer und  
bei Ausflügen keine Hindernisse sind.  
Die Reise wird an dich angepasst.  
Du kannst dir aus einem Katalog aussuchen, wo du hin möchtest.  
Zum Beispiel an das Meer, in eine Stadt oder in die Berge.  
Es wird dir ermöglicht, dass du so selbstständig wie möglich bist.  
Aber wenn du Unterstützung brauchst, dann ist für Hilfe gesorgt.

*Tarek*

### **Ich als Rollstuhl-Fahrerin frage bei der Buchung:**

- Welche Unterstützung ich bei der Pflege brauche.
- Ist alles rollstuhl-gerecht?
- Ist eine Reise-Versicherung dabei?
- Ist das Essen und Trinken im Preis dabei?



Desi

## Reisen leicht gemacht

### Ich fahre gerne mit dem Roten Kreuz auf Urlaub.

Bei den betreuten Reisen vom Roten Kreuz können ältere Personen und Menschen mit Behinderungen Urlaub machen.

Die Reise-Ziele werden von Mitarbeitenden des Roten Kreuzes und dem Reise-Büro Reisewelt vor Ort angeschaut.

Beim Anmelden schreibe ich eine E-Mail an das Rote Kreuz in Linz.

2 Wochen vor Reise-Antritt kommt eine Mitarbeiterin vom Roten Kreuz zu mir nach Hause.

Die Mitarbeiterin vom Roten Kreuz füllt mit mir ein Formular aus.

Das Formular dient zur guten Unterstützung für die Mitarbeiter, die mich während der Urlaubs-Woche unterstützen.

In meinem Urlaub nehme ich meinen Elektro-Rollstuhl und meinen Hand-Rollstuhl mit. Mit dem Elektro-Rollstuhl komme ich nicht überall hin.

Mit dem Hand-Rollstuhl können mir die Betreuer besser über kleine Hürden helfen.

Darum ist es mir wichtig, vor jedem Ausflug zu wissen, welchen Rollstuhl ich brauche.

Ich fahre gerne mit dem Roten Kreuz auf Urlaub. Ich fühle mich bei diesen Reisen gut aufgehoben und sicher.

Hier findest du Informationen zu diesen Reisen.

[www.rotekreuz.at/ooe/betreutes-reisen](http://www.rotekreuz.at/ooe/betreutes-reisen)



An manchen Stränden gibt es einen Rollstuhl-Weg.



## Reisen leicht gemacht

### Auszeit von der Wohnung

Ich fahre ohne meine Mitarbeiter und Mitbewohner in den Urlaub.

Ich fahre öfter alleine nach Waldhausen.

Dort lerne ich viele neue Leute kennen.

In Waldhausen wohne ich auf einem Bauernhof.

Die Urlauber werden am Tag und auch in der Nacht begleitet.

Jedes Jahr freue ich mich auf die Traktor-Fahrt.

Der Veranstalter achtet auf die Bedürfnisse und Sicherheit der Urlauber.

In Waldhausen werden verschiedene Aktivitäten angeboten.

Zum Beispiel: Ausflüge, Kutschen-Fahrten, Traktor-Fahrten, Kino-Besuche, Baden im See und vieles mehr.

Hier findest du mehr Informationen.

[www.betreut-urlauben.at](http://www.betreut-urlauben.at)

*Gabi*

### Hier findest du Infos und Angebote von barriere-freien Reisen:

[www.barrierefrei-reisen.at](http://www.barrierefrei-reisen.at)

[www.forum-erleben.at](http://www.forum-erleben.at)

[www.leben-ist-abenteuer.at](http://www.leben-ist-abenteuer.at)

[www.mobet.at](http://www.mobet.at) - Momentan gibt es nur einen Rückblick vom Jahr 2024.

Ab Jänner gibt es wieder neue Reise-Angebote.

[www.social-crew.at](http://www.social-crew.at) - Hier bekommst du eine Begleitung für einen bereits geplanten Urlaub.



Meine Freundin Lilo und ich bei der Traktor-Fahrt.



Besuch der Ruine Ruttenstein.

## Was kann ich wählen?

Ich wähle das Essen, was ich zu Mittag essen möchte.  
Ich wähle die Süßigkeiten, die ich am liebsten mag.  
Ich wähle das Abendessen, was ich am liebsten esse.  
Ich wähle den Bürgermeister von Gramastetten.  
Ich wähle die Sozialistische Jugend in Gallneukirchen.  
Ich wähle das Einkaufszentrum, wo ich gerne einkaufen gehe.  
Ich bin glücklich, wenn ich gut rieche und schön angezogen bin.  
Ich wähle das Gewand aus, was ich am liebsten anziehe.



Clara

Ich wähle das Kaffeehaus, wo ich am liebsten hingehe.  
Ich wähle das Fernsehprogramm aus, was ich mir gerne anschau.  
Ich wähle das Gasthaus aus, wo ich am liebsten essen gehe.  
Ich kann wählen zwischen Zivildienst oder einem Mitarbeiter.  
Ich wähle den Weihnachtsmarkt aus, wo ich am liebsten hingehe.  
Ich wähle, mit wem ich am liebsten arbeiten möchte, mit dem ich keine Missverständnisse habe.  
Ich wähle den Traumurlaub aus, wo ich gerne reisen möchte.

Beim Wählen bekomme ich einen Apfelstrudel im Kopf.  
Ich wähle sehr gerne, weil wählen ist für mich sehr wichtig.

*Dieser Text wurde in der Literatur-Gruppe geschrieben.  
Die Literatur-Gruppe ist eine Gruppe,  
wo verschiedene Texte geschrieben werden.*

## Die Auflösung vom Rätsel von Seite 7:



## Österreich hat gewählt

Die Österreicherinnen und Österreicher haben im September einen neuen Nationalrat gewählt. Die FPÖ hat die Wahl gewonnen.

Die meisten Österreicherinnen und Österreicher haben also die FPÖ gewählt.

Die ÖVP kam auf Platz 2.

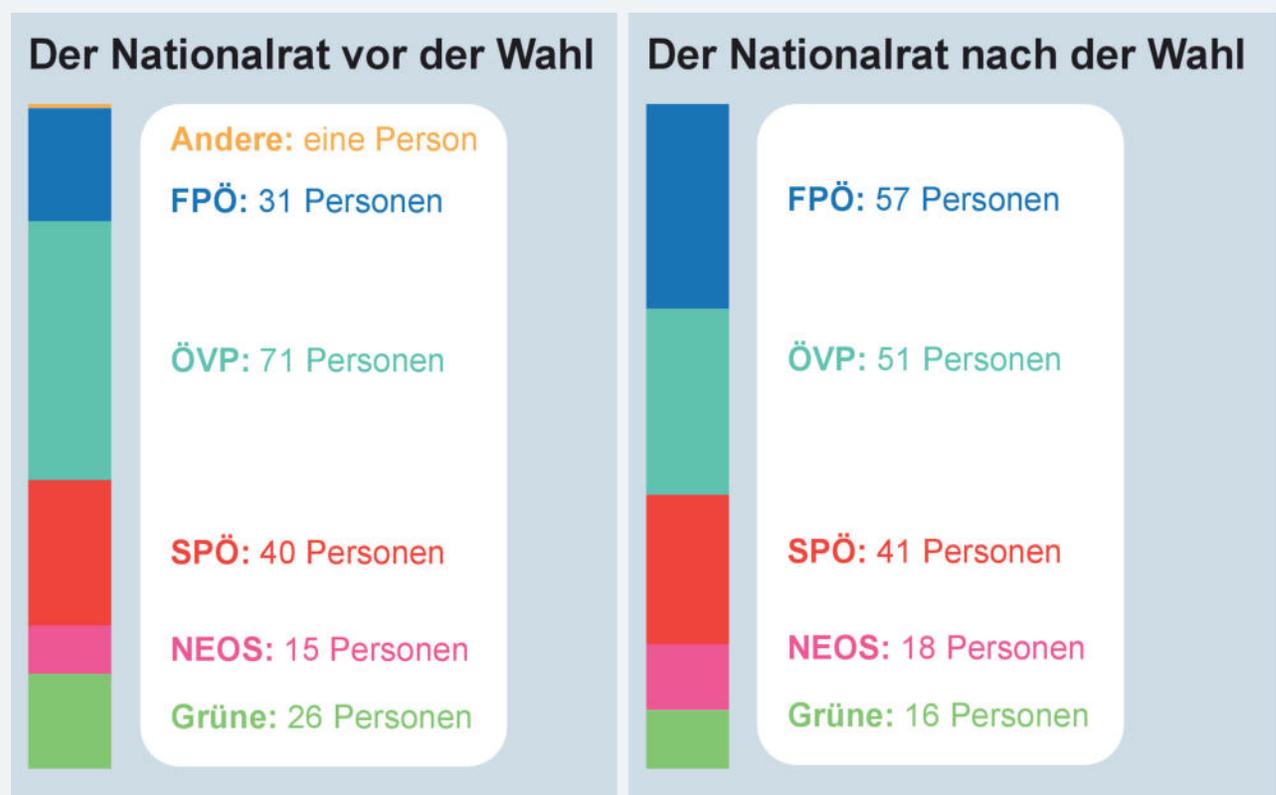
Die SPÖ kam auf Platz 3.

Die Neos kamen auf Platz 4.

Die Grünen kamen auf Platz 5.

Die NEOS und die FPÖ haben die meisten neuen Stimmen bekommen. Die NEOS und die FPÖ werden aus diesem Grund als die Gewinner der Wahl bezeichnet.

Der Nationalrat wird nach der Wahl an das Wahl-Ergebnis angepasst. Das bedeutet, dass die Sitz-Plätze im Nationalrat neu verteilt werden.



## Österreich hat gewählt

Hier siehst du, wie sich der Nationalrat verändert hat.

Der Bundes-Präsident Alexander Van der Bellen hat dem Bundes-Kanzler Karl Nehammer den Regierungs-Bildungs-Auftrag gegeben.

Karl Nehammer ist von der ÖVP.

Das heißt, Karl Nehammer sucht die Parteien aus, mit denen er zusammen-arbeiten will.

Diese Zusammen-Arbeit nennt man Koalition.

Karl Nehammer will nun mit der SPÖ und den NEOS Gespräche führen.

Die Parteien reden über eine mögliche Zusammen-Arbeit.

Diese Gespräche heißen Sondierungs-Gespräche.

Nach den Sondierungs-Gesprächen gibt es noch sehr wichtige Gespräche und Verhandlungen.

In diesen Gesprächen machen sich die Parteien aus wie sie zusammen-arbeiten wollen.

Heute wissen wir noch nicht, welche Parteien am Ende zusammen-arbeiten. Womöglich gibt es bereits eine neue Regierung, wenn du diese Zeitung liest.

*Sarah und Matthias* haben diesen Bericht am 8. November 2024 geschrieben.

### Mögliche Koalitionen

ÖVP

SPÖ

NEOS

ÖVP

SPÖ

Grüne

ÖVP

FPÖ

FPÖ

SPÖ

ÖVP

SPÖ

## Entspannt mit dem Auto unterwegs

In Linz wurde 2 Monate lang ein Bus getestet, der selbst fahren kann. Das bedeutet: Der Bus fährt ohne einen Menschen am Steuer. Stattdessen steuern Kameras und Sensoren den Bus. Sensoren sind kleine Geräte, Sensoren erkennen die Umgebung, so wie unsere Augen oder Ohren Dinge wahrnehmen. Während des Tests saß trotzdem ein Fahrer im Bus. Der Fahrer kann im Notfall eingreifen, falls etwas schiefgeht. Diese Technik ist noch neu.

Selbst-fahrende Fahrzeuge könnten aber Vorteile für Menschen mit Behinderungen haben. Man könnte allein und günstiger unterwegs sein, weil man keinen Fahrer mehr braucht.

### Welche Vorteile könnte es geben?

- Der Bus kann Hindernisse und Gefahren erkennen und selbstständig bremsen oder ausweichen.
- Wenn man nicht selbst fahren muss, kann man die Zeit zum Ausruhen oder Arbeiten nutzen.

### Welche Nachteile könnte es geben?

- Die Technik ist noch nicht erlaubt und noch nicht sicher genug.
- So ein Fahrzeug ist sehr teuer.
- Bus-Fahrer, Taxi-Fahrer und Lkw-Fahrer könnten ihre Arbeit verlieren.



Matthias

### Wie könnte meine Zukunft mit selbstfahrenden Fahrzeugen aussehen?

Ich finde selbst-fahrende Autos cool. Denn dann wäre ich nicht abhängig von einem Bus mit Fahrer, um irgendwohin zu kommen. Ich könnte jederzeit von zu Hause verschwinden, wenn ich mal Ruhe brauche.

## Entspannt mit dem Auto unterwegs

Mit einem selbstfahrenden Auto könnte ich mit dem Auto fahren, ohne den Führerschein zu machen. Ich müsste auch keine Verkehrs-Zeichen oder Straßen-Regeln können.



Tarek

## Was ist das Kälte - Telefon?

Seit November gibt es wieder das Kälte-Telefon.

Das Kälte-Telefon ist eine wichtige Hilfe für manche Menschen in den Winter-Monaten.

Es gibt Menschen, die keine Wohnung haben.

Diese Menschen müssen auf der Straße leben.

Im Winter kann es draußen sehr kalt werden.

Das ist gefährlich!



Zeichnung von Sven

Mit einem Anruf beim Kältetelefon können Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Caritas informiert werden, um vor Ort helfen zu können.

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Caritas bieten einen Schlafplatz in einer Not-Schlafstelle, warmes Essen oder Schlaf-Säcke an.

Dieser Anruf kann Leben retten.



Scanne den QR-Code, um zu den Telefon-Nummern der verschiedenen Bundesländer zu kommen.

*Matthias*

## Rezept: Spekulatius - Tiramisu



### Zutaten für 1 Auflauf-Form:

- 1 Packung Spekulatius-Kekse
- 1 Becher Topfen
- 1 kleiner Becher Mascarpone
- 1 Packung Vanille-Zucker
- 1 halbe Zitrone
- 1 Tasse Milch
- 3 Ess-Löffel Zucker
- 1 Tasse Kaffee
- Zimt zum Bestreuen



Topfen, Mascarpone, Vanille-Zucker, Zitronen-Saft, Milch und Zucker in einer Schüssel verrühren.



Spekulatius-Kekse kurz in Kaffee eintauchen.

Die Auflauf-Form abwechselnd mit einer Schicht Kekse und einer Schicht Creme auslegen.



Mit der Creme abschließen.

Mit Zimt und den restlichen zerbröselten Keksen bestreuen.

Folie über die Auflauf-Form geben und über Nacht im Kühlschrank kaltstellen.

*Daniela, Brigitte*

## Magst du es lieber kalt oder heiß?

Winter, weil da kann ich mit meiner Familie einen Schnee-Mann bauen.  
Ich trinke gerne warmen Tee.  
Im Winter hören wir gerne Weihnachts-Musik oder schreiben Weihnachts-Karten.  
Ich freue mich auch immer auf das gemeinsame Weihnachts-Essen.  
Auch ein gutes Bier darf nicht fehlen.



Tarek



Matthias

Meine Lieblings-Jahreszeit ist der Frühling.  
Im Frühling gefällt es mir, wenn ich in der Früh aufwache und draußen die Vögel zwitschern.  
Wenn ich den Geruch vom Grillen rieche, komme ich in Frühlings-Stimmung.  
Auf unserer Terrasse genieße ich die ersten warmen Sonnen-Strahlen.  
Im Frühling beginnen wieder die Fußball-Spiele unseres Ortes, die ich gerne anschau.

Im Herbst gehe ich gerne mit meinen Eltern wandern.  
Im Herbst gefallen mir auch die bunten Blätter, die von den Bäumen herabfallen.  
Im Herbst mache ich auch sehr gerne einen Laub-Haufen für den Igel.  
Ich mag den Herbst, weil der Herbst nicht mehr so heiß ist.  
Im Herbst habe ich immer Geburtstag, darauf freue ich mich sehr.



Sarah



Elena

Meine Lieblings-Jahreszeit ist der Sommer.  
Im Sommer kann ich schwimmen gehen und Eis essen.  
Im Sommer habe ich Geburtstag.  
Mir gefallen auch die Sommer-Partys.  
Im Sommer lasse ich mich gerne von der Sonne bräunen.  
Ich mag kalte Getränke lieber als warme Getränke, zum Beispiel Eis-Kaffee und Cola.

## Rollstuhl-Ausflug ohne Barrieren



Heuer waren wir beim Rollstuhl-Ausflug  
im **Tier-Garten Schönbrunn** in Wien.  
Wir haben viele Tiere gesehen.  
Die Wege waren gut zu befahren.  
Manche Klos waren ein bisschen klein.  
Es gab auch Klos, wo ich gut hinein-fahren konnte.  
Essen waren wir im **Café Restaurant ORANG.erie**.  
Auch hier war alles barriere-frei.  
Die Kellner waren sehr nett und schnell.



### Warum gibt es extra einen Rollstuhl-Ausflug?

Für mehrere Rollstuhl-Fahrer ist es oft  
schwierig, gemeinsam zu reisen.  
Denn Rollstühle brauchen viel Platz im Bus.  
Ein großer Bus ist teuer.  
Deshalb gibt es einmal im Jahr  
einen Ausflug für Rollstuhl-Fahrer.  
Auch Rollstuhl-Fahrer sollen gemeinsam  
Ausflüge machen können.



*Gabi*

Dieser Bus hat einen Lift  
für Rollstuhlfahrerinnen  
und Rollstuhlfahrer.

## Ich, meine Familie und das Diakoniewerk

Das Diakoniewerk und meine Familie sind sehr eng miteinander verbunden.

Meine verstorbenen Verwandten arbeiteten bereits früh im Diakoniewerk.

Mein Urgroß-Vater arbeitete in Weikersdorf im Kinder-Heim.

Weikersdorf ist ein kleiner Ort im Mühlviertel.

Meine Oma machte die Haus-Wirtschaft-Schule in der Waldheimat.

Meine Oma liebt Ägypten und unterstützt Straßen-Kinder, Menschen mit Beeinträchtigungen und Kranke.



### **Jetzt kommt meine Geschichte**

Ich ging in den Kinder-Garten des Diakoniewerks am Linzerberg. Im Kinder-Garten am Linzerberg werden Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen betreut.

Mit 6 Jahren kam ich in die Martin-Boos-Schule. In der Martin-Boos-Schule war ich in einer Integrations-Klasse.

Nach der Schule habe ich mit dem Arbeiten begonnen. Ich habe in der Medien-Gruppe am Linzerberg begonnen. Heute arbeite ich im Theater Malaria. Ich arbeite an einem Tag in der Woche im Streichel-Zoo am Linzerberg.

In meiner Freizeit forsche ich gerne zu meiner Vergangenheit.

*Text von Markus  
(überarbeitet von Sarah)*

# HOTEL

# California

# California

Eine neue Produktion  
des Theater Malaria

17. - 18.01.2025  
19.30 bis 21.00 UHR  
ALTES HALLENBAD  
GALLNEUKIRCHEN

## WENN DER FISCH DEN VOGEL KÜSST.

14 Sterne folgen ihrem Ruf.



Foto © Reinhard Winkler



Tickets unter  
[kupfticket.com/series/hotel-california](https://kupfticket.com/series/hotel-california)

[www.diakoniewerk.at/theatermalaria](http://www.diakoniewerk.at/theatermalaria)

mit Unterstützung von  
Kultur



Linz  
Kultur

L\_nz

gallneukirchen  
stadtgemeinde

Diakoniewerk