

ICH und WIR

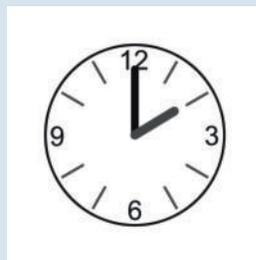
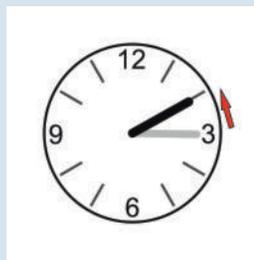
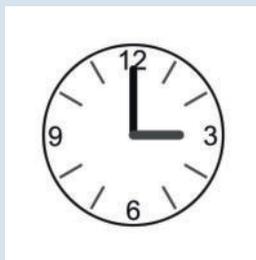


Zeitung in Leichter Sprache

Seite 4 bis 7	Wohin mit mir?
Seite 8 bis 9	Deine Stimme zählt - Nationalrats-Wahl 2024
Seite 10 bis 11	Feuerwerk aus dem Weltall
Seite 14	Repair Café - aus alt mach neu

Was ist los?

6. September	Werkstätte Linzerberg feiert 40 Jahre
29. September	Nationalrats-Wahl
28. September bis 6. Oktober	Urfahrner Herbstmarkt, Linz
27. Oktober	Zeit-Umstellung



Um 3 Uhr in der Früh werden die Zeiger auf 2 Uhr zurückgestellt.

6. bis 9. November	Theater Malaria spielt Hotel California , im Theater Phönix, Linz
--------------------	--

Wort-Rätsel

Bringe die Buchstaben in die richtige Reihenfolge.
Es entstehen 5 Wörter.

Wort 1: **ibsKrü**

Wort 2: **einaKtsa**

Wort 3: **baLu**

Wort 4: **tsHbre**

Die Auflösung findest du auf Seite 16.

Daniela

Impressum

Herausgeber und Leitung:

Barbara Schinko-Tubikanec, Die Kunstwerkstatt

Hersteller: Die Kunstwerkstatt - Medien

Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen

Fotos und Zeichnungen: Die Kunstwerkstatt - Medien

www.diakonie.at

ichundwir@diakoniewerk.at

Druck: Druckerei Bad Leonfelden

Auflage: 800 Stück

Hotel California, wenn der Fisch den Vogel küsst

14 Sterne folgen ihrem Ruf.

Theater Malaria lädt zu ihrem neuen Theater-Stück ein.

Im Theater-Stück **Hotel California**

siehst du das Berufs-Leben in einem Hotel.

Die Arbeit im Hotel ist stressig.

Der Koch Peter Siller ist erschöpft und schläft in der Küche.

Das Lift-Mädchen Frida Maria Schwarz trägt schwere Koffer.

Der Arbeits-Alltag im Hotel wird als lustiger Tanz gezeigt.

Der Haus-Meister Karli Betthoven möchte Urlaub haben.

Seine Kollegen und Kolleginnen sind schockiert.

Momentan gibt es sehr viel Arbeit im Hotel.

Die Queen kommt bald!

Die Queen ist eine Königin.

Wer soll dann die Arbeit machen?

Das Theater-Stück ist im

Theater Phönix in Linz zu sehen.

Die Termine sind:

6. November, 6 Uhr abends

7. November, 6 Uhr abends

8. November, 6 Uhr abends

9. November, 6 Uhr abends

Tickets bekommst du

online bei Theater Phönix.



Die Schauspielerinnen und Schauspieler bei der Probe.

Foto von Reinhard Winkler

Das Theater-Stück ist auch im

Alten Hallenbad in Gallneukirchen zu sehen.

Die Termine sind:

17. Jänner 2025

18. Jänner 2025

Wohin mit mir?

Ein Schritt in Richtung Selbst-ständigkeit

Wann möchte ich von zuhause ausziehen

Ich wohne noch bei meinen Eltern zuhause.

Aber irgendwann muss und möchte ich von zuhause ausziehen.

Aber jetzt bleibe ich noch bei meinen Eltern zuhause.

Wenn es so weit ist, habe ich meine eigenen Vorstellungen.

Ich bin nicht gerne alleine.

Ich möchte, wenn es so weit ist, in eine Wohn-Gemeinschaft in der Nähe von meinen Eltern ziehen.

Dort kenne ich mich am besten aus.

Ich kann mir auch vorstellen, in Gallneukirchen zu wohnen.

Hier könnte ich zu Fuß in die Arbeit gehen.

Ich weiß noch nicht so genau, wo ich wirklich hin will.

Jetzt bin ich noch nicht bereit auszugehen.



Das ist Sarah.

Sarah

Von daheim ausziehen

Von daheim ausziehen ist ein großer Schritt in Richtung Selbst-ständigkeit.

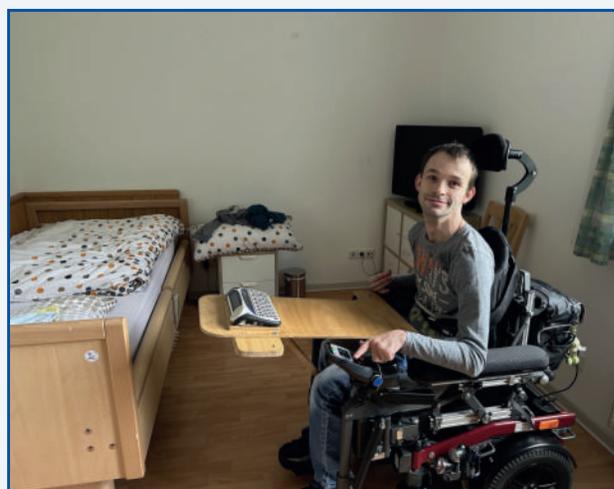
Man muss in einer Wohnung selbst-ständiger sein.

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen können nicht wissen, was die einzelnen Bewohner und Bewohnerinnen brauchen und wollen.

Daheim weiß meine Mama, vor allem durch meine Gestik und Mimik, was ich will und brauche.

Gestik bedeutet Bewegungen mit Armen und Händen.

Mimik bedeutet Gesichts-Ausdruck.



Matthias in seinem Zimmer während der Kurzzeit-Unterbringung

Wohin mit mir?

Heuer habe ich wieder Erfahrungen mit dem Ausziehen gemacht. Nach einer Woche Kurzzeit-Unterbringung, fühlte ich mich selbst-bewusster. Ich habe immer meine Wünsche geäußert. Ich bin froh, dass ich heuer 3 mal in Kurzzeit-Unterbringung wohnen durfte.

Für mich ist das Thema ausziehen nicht leicht.

Warum ist es nicht leicht?

Da es doch wieder etwas Neues ist.



Daniela besuchte Matthias während seiner Kurzzeit-Unterbringung in der Lebenshilfe.

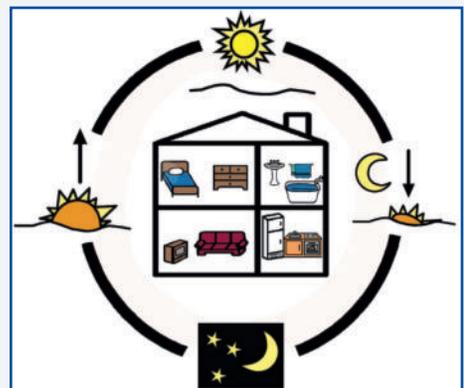
Matthias

Vom vollbetreuten Wohnen ins teilbetreute Wohnen

Ich wohne schon seit meiner Kindheit im Diakoniewerk.

Ich war als Kleinkind in einer Wohnung mit 13 anderen Kindern.

Mit 19 Jahren bin ich in eine Wohn-Gemeinschaft zu 5 Bewohnerinnen übersiedelt. In der Wohn-Gemeinschaft im Alten Martinstift war ich in der Vollbetreuung. Das heißt 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche waren Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen anwesend.



Das Symbol bedeutet **vollbetreutes Wohnen**.

Wohin mit mir?

Später habe ich dann eine eigene Wohnung auf dem Linzerberg bekommen.

Dort gab es viel weniger Betreuung und ich war mehr auf mich selbst gestellt.

Das war für mich eine große Umstellung.

Ich habe lernen müssen, mich allein zu organisieren.

Heute bin ich froh, dass ich das gut geschafft habe.

Jetzt werde ich ein paar Stunden in der Woche von Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen in der Wohnung unterstützt.

Das bedeutet teilbetreut.



Das Symbol bedeutet **teilbetreutes Wohnen**.



Desi in ihrer Wohnung.



Desi

Ich habe allein eine Wohnung

Seit 7 Jahren wohne ich in einer teilbetreuten Wohnung der Volkshilfe in Perg.

Meine Mama informierte sich bei der Bezirks-Hauptmannschaft über eine Wohnung.

Ich freute mich, dass eine Wohnung frei wurde.

Ich habe 2 Jahre darauf gewartet.

Ich dachte mir, meine Eltern werden auch nicht jünger.

Ich wollte zu gleichaltrigen Personen.

Wohin mit mir?

Ich wohne alleine in einer Wohnung.
In meiner Wohnung sind Wohn-Bereich,
Ess-Bereich und Schlaf-Bereich in einem Raum.
Meine Wohnung hat ein kleines Vorzimmer.
Jetzt habe ich ein barrierefreies Bade-Zimmer mit WC.

Ich kann entscheiden, ob ich mir Hilfe hole oder nicht.
Ich kann mir Hilfe holen beim Betten überziehen oder Putzen.
Wenn ich möchte, hole ich mir einen Betreuer oder
eine Betreuerin für seelische Gespräche.
Manchmal hole ich mir Hilfe bei technischen Problemen,
wie zum Beispiel beim Handy.

Früher hatten wir für die Teilbetreuung eine ehrenamtliche Helferin,
die mit uns Unternehmungen gemacht hat.
Wie zum Beispiel Kino-Besuche, einkaufen, Pizza essen, gemeinsam kochen
und vieles mehr.
Ich finde es schade, dass wir keine ehrenamtliche Helferin mehr haben.

Nach der Arbeit treffe ich mich mit meinen Nachbarinnen.
Wir machen uns gemeinsam aus, was wir unternehmen.
Wir gehen einkaufen oder essen.
Wir kochen gemeinsam.
Wir haben dabei viel Spaß.

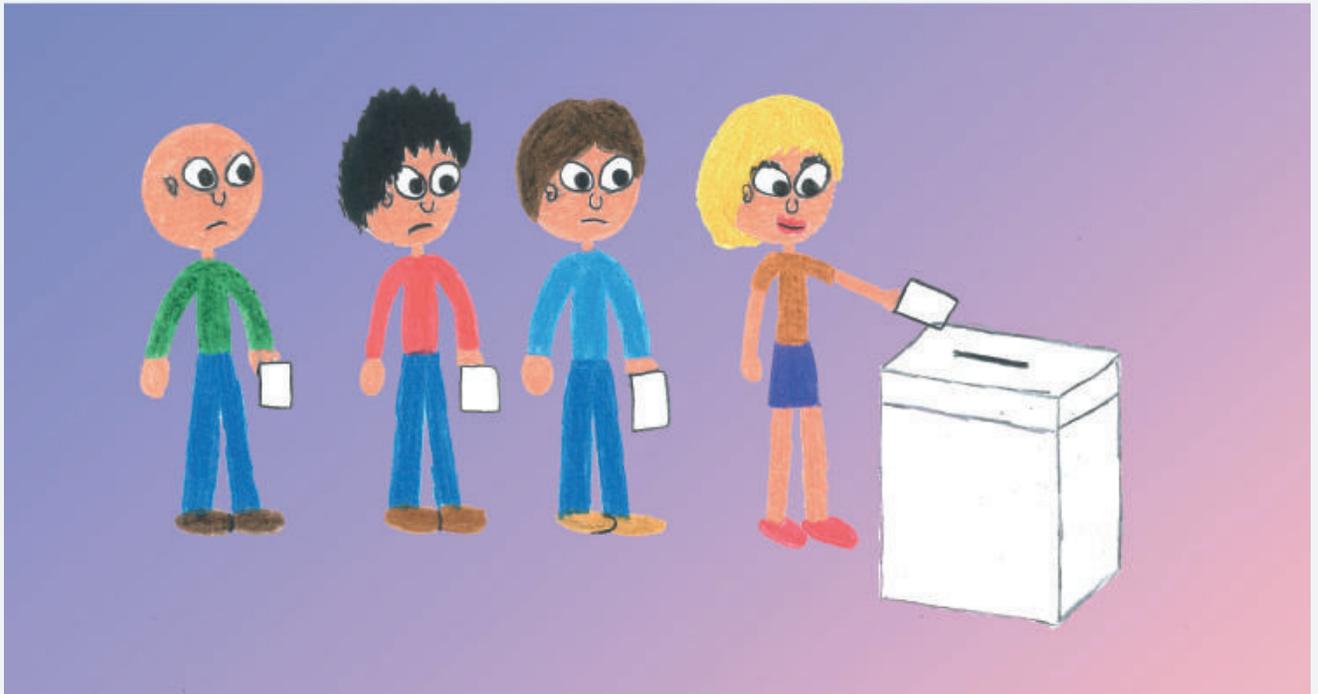
Daniela



Daniela in ihrer Wohnung.



Deine Stimme zählt - Nationalrats-Wahl 2024



Zeichnung von Sven

Weil du mitreden kannst

2024 ist ein besonders wichtiges Jahr.

2024 ist besonders wichtig für die Mitbestimmung und Teilhabe

der Österreicher und Österreicherinnen.

Am **29. September** findet in Österreich die Nationalrats-Wahl statt.

Was ist der Nationalrat?

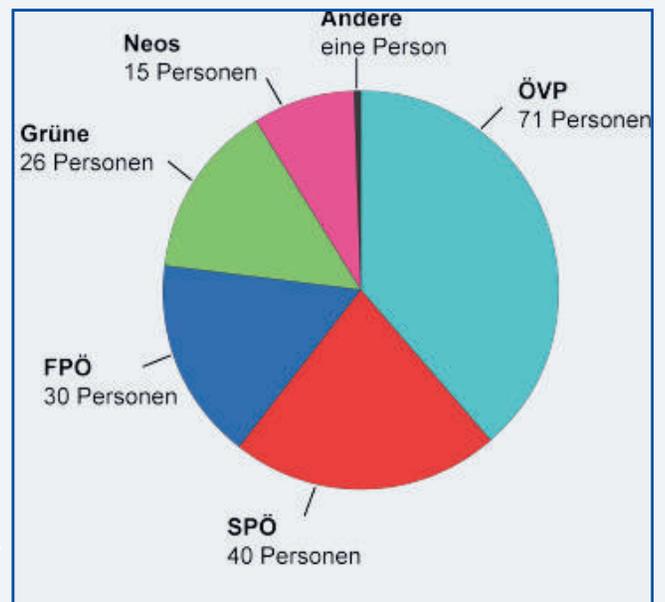
Stell dir den Nationalrat wie eine Schul-Klasse vor.

In dieser Schul-Klasse werden viele wichtige Entscheidungen gemeinsam getroffen.

Die Schülerinnen und Schüler der Schul-Klasse entscheiden über die Regeln in der Schule.

Der Nationalrat entscheidet über die Regeln in Österreich.

Der Nationalrat kontrolliert auch die Arbeit der Regierung.



Im Nationalrat sitzen 183 Personen. Die Personen im Nationalrat vertreten die Meinung der Österreicherinnen und Österreicher.

Deine Stimme zählt - Nationalrats-Wahl 2024

Wann darfst du wählen gehen?

In Österreich darfst du ab 16 Jahren wählen.

In Österreich darfst du wählen, wenn du österreichischer Staatsbürger oder österreichische Staatsbürgerin bist.

Wie kannst du wählen?

In Österreich kannst du entweder mit Brief-Wahl oder im Wahl-Lokal wählen.

Wahl-Lokale sind meistens in Rathäusern oder Schulen in deiner Nähe.

Wo dein Wahl-Lokal ist, erfährst du in einem Brief.

Dieser Brief heißt **amtliche Wahl-Information**.

Du bekommst den Brief vor der Wahl mit der Post.

Wenn du am Tag der Wahl keine Zeit hast, kannst du eine Brief-Wahl machen.

Die Wahl-Karte der Brief-Wahl bekommst du in deiner Gemeinde oder im Internet.

Du kannst dann vor dem Wahl-Termin wählen.

Wen kannst du wählen?

Heuer kannst du eine von 14 Parteien wählen.

Du kannst nicht überall jede Partei wählen.

Im Internet findest du Informationen in Leichter Lesen.

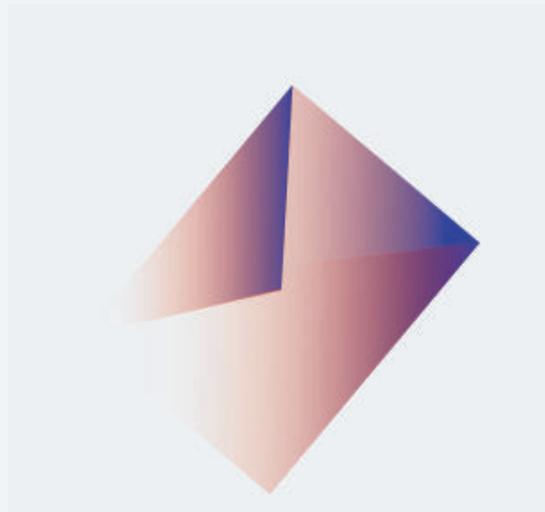
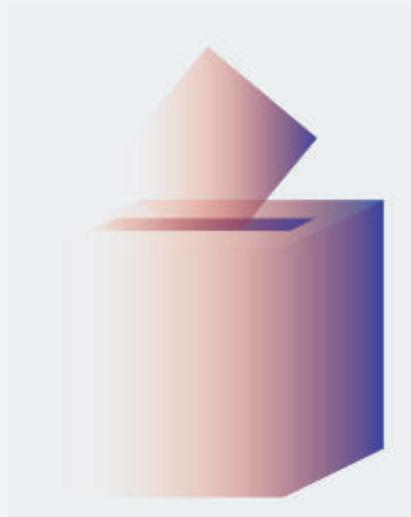
Hier findest du auch Gespräche mit den Politikerinnen und Politikern.

<https://www.behindertenrat.at/aktuelles/nationalratswahl-2024/>

In Österreich darfst du wählen, musst aber nicht.

Es geht jedoch auch um deine Zukunft.

Matthias



Feuerwerk aus dem Weltall



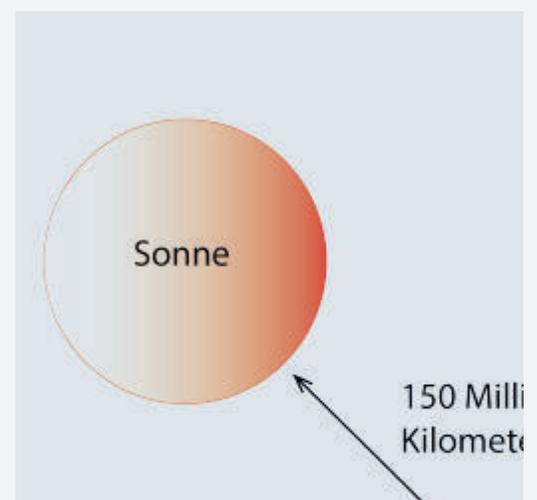
Was sind Polar-Lichter?

Polar-Lichter sind ein Leuchten am Himmel.
Ähnlich wie ein Feuerwerk.
Polar-Lichter kommen jedoch nicht
von einer Feuerwerk-Rakete.
Die Polar-Lichter entstehen wie von allein.

So entstehen Polar-Lichter

Die Sonne bläst elektrisch geladene Teilchen
in das Weltall, ähnlich wie ein Laub-Bläser.
Damit Polar-Lichter entstehen, müssen winzige
elektrisch geladene Teilchen sehr weit reisen.
Sie reisen von der Sonne bis zur Erde
durch das Weltall.

Mit dem Auto würdest du für diese Strecke ungefähr 150 Jahre brauchen.

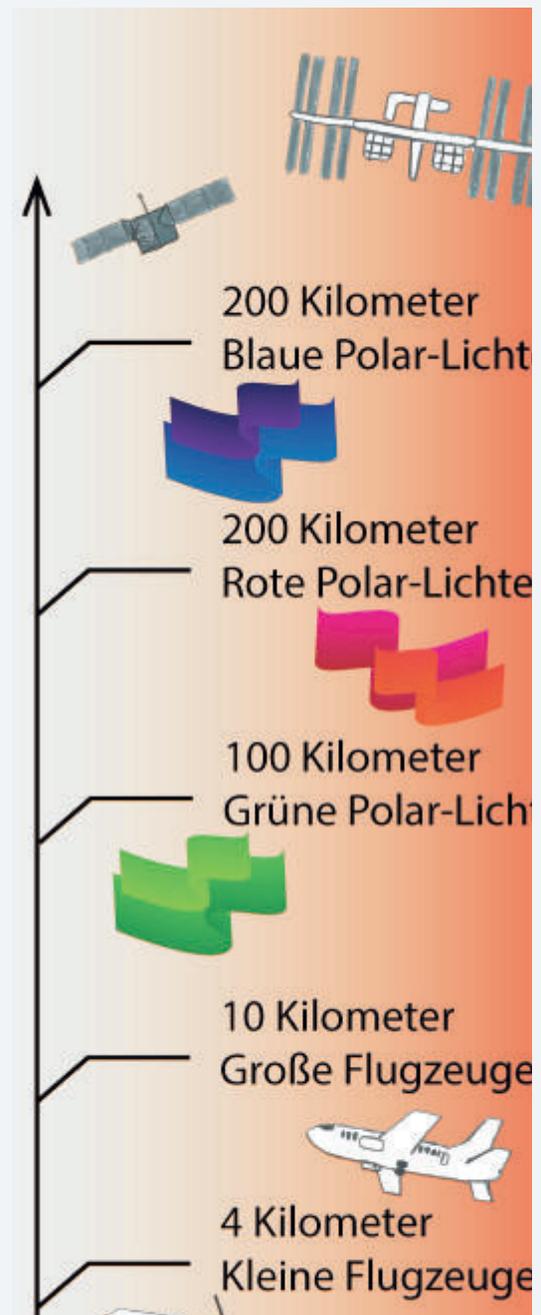


Feuerwerk aus dem Weltall

Polar-Lichter entstehen, wenn die Teilchen mit den Luft-Schichten der Erde zusammenstoßen. Diese Luft-Schichten nennt man auch Atmosphäre. Die Teilchen stoßen mit den Teilchen der Atmosphäre zusammen. Wie 2 Autos bei einem Auto-Unfall. Durch diesen Zusammenstoß entstehen die Farben.

Es gibt rote, grüne und blaue Polar-Lichter. Die unterschiedlichen Farben entstehen, wenn die Teilchen von der Sonne in unterschiedlichen Höhen mit den Teilchen der Atmosphäre zusammenstoßen. Grünes Licht entsteht in 100 Kilometern Höhe. Rotes Licht entsteht in 200 Kilometern Höhe. Für blaues Licht müssen die Teilchen von der Sonne mit Stickstoff-Teilchen zusammenstoßen. Stickstoff ist ein Bestand-Teil der Luft. Für blaues Licht brauchen die Teilchen von der Sonne viel Energie. Blaues Licht ist selten.

Derzeit sieht man in Österreich immer wieder Polar-Lichter. Das hat damit zu tun, dass die Sonne derzeit viele Teilchen zur Erde bläst.



Zeichnung von Sven

Desi, Clara

Green-Washing



Nicht alles ist umwelt-freundlich, was umwelt-freundlich aussieht

Umwelt-Freundlichkeit ist in Zeiten des Klima-Wandels wichtig.

Aus diesem Grund achten immer mehr Menschen beim Einkaufen auf Umwelt-Freundlichkeit und auf die Umwelt.

Das wissen auch die Firmen, die diese Produkte herstellen.

Es gibt Firmen, die das ausnutzen, um mehr Geld zu verdienen.

Wenn Firmen so tun, als wären sie besonders umwelt-freundlich, es jedoch nicht sind, spricht man von Green-Washing.

Green-Washing spricht man Grin-Woschin.

Green-Washing kommt aus dem Englischen.

Green bedeutet Grün und meint die Natur.

Washing bedeutet Waschen.

So erkennst du Green-Washing

Es gibt viele unterschiedliche Arten von Green-Washing.

Verpackungen

Eine Firma verkauft ihr Produkt in einer grünen Verpackung.

Die grüne Verpackung lässt das Produkt umwelt-freundlich aussehen.

Das Produkt und die Verpackung sind jedoch schlecht für die Umwelt.

Zum Beispiel Plastik-Flaschen oder Plastik-Verpackungen.

Green-Washing

Werbungen

Firmen, die zum Beispiel Gas oder Benzin herstellen, behaupten manchmal umwelt-freundlich zu sein.

Die Firmen sind aber nicht umwelt-freundlich.

Denn das Verbrennen von Öl, Gas und Kohle sind sehr schlecht für die Umwelt.

Geld-Zahlungen

Firmen versuchen durch umwelt-freundliche Spenden ihr umwelt-schädliches Verhalten auszugleichen.

Das ist grundsätzlich nichts Schlechtes.

Diese Firmen verursachen jedoch einen Großteil des Schadens an der Umwelt.

Diese Firmen sind also trotzdem noch umwelt-schädlich.

Das kannst du gegen

Green-Washing unternehmen

Informiere dich ob das, was Firmen behaupten auch wirklich stimmt.

Beachte Umwelt-Zeichen.

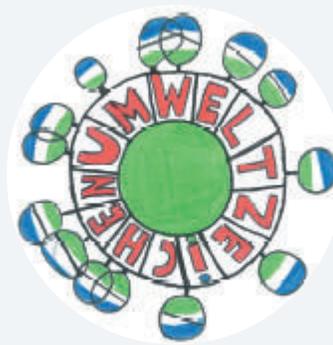
Es gibt Vereine und Firmen, die prüfen ob Firmen wirklich umwelt-freundlich sind.

Rechts sind 2 bekannte Umwelt-Zeichen.

Vermeide umwelt-schädliche Produkte.

Es gibt Stoffe von denen man weiß, dass sie schlecht für die Umwelt sind.

Du kannst darauf achten, dass du diese Stoffe im Alltag vermeidest.



Zeichnungen von Sven

Kläre andere Menschen über Green-Washing und die Auswirkungen von Green-Washing auf!

Matthias

Repair Café - aus alt mach neu

Meine Kaffee-Maschine ist kaputt.

Was mache ich jetzt mit der Kaffee-Maschine?

Die Antwort auf diese Frage könnte ein Repair Café sein.

Repair Café spricht man Ripär-Kaffee.

Repair Café ist englisch und

bedeutet Reparatur-Kaffee.

Das Café bedeutet Kaffee-Haus und bezieht sich auf das Zusammen-Treffen von Menschen.



Zeichnung von Sven

Bei einem Repair Café kommen viele Menschen zusammen.

Es kommen Menschen zusammen, die gut reparieren können und Menschen, die etwas reparieren lassen möchten.

Sie helfen einander, trinken Kaffee und unterhalten sich.

Wenn die Kaffee-Maschine beim Repair Café nicht mehr repariert werden kann, sollte die Kaffee-Maschine ein Profi reparieren.

Das kann teurer sein als eine neue Kaffee-Maschine.

Aus diesem Grund gibt es in Österreich den **Reparatur-Bonus**.

Der Reparatur-Bonus ist wie Geld.

Den Reparatur-Bonus bekommst du als Unterstützung um kaputte Geräte reparieren zu lassen.

Wenn man die kaputten Geräte reparieren lässt, muss man nichts Neues kaufen.

Das ist gut für die Umwelt.

Den Reparatur-Bonus kannst du im Internet beantragen.

Dazu gehe auf die Internet-Seite www.reparaturbonus.at.

Auf der Internet-Seite findest du eine Anleitung wie du deinen Reparatur-Bonus bekommst.

Diesen Reparatur-Bonus gibt es nur noch bis 31. März 2025.

Frage in deiner Gemeinde nach, ob es bei euch auch ein Repair Café gibt.

Clara

Rezept: Suppen-Gewürz

Zutaten für 10 Marmelade-Gläser:

- 1 Bund Maggi-Kraut
- 1 Kilo Karotten
- 1 Kilo Zwiebeln
- ½ Kilo Sellerie-Knolle
- ½ Kilo Wurzel-Petersilie
- 1 Bund Petersilie
- ½ Kilo Salz



Die Gläser und Deckel mit heißem Wasser gründlich reinigen.



Das Gemüse waschen, schälen und schneiden.



Das geschnittene Gemüse mit einem Fleischwolf zerkleinern.
Das Salz mit dem geriebenen Gemüse gut vermischen.
Das fertig gemischte Gemüse in die Marmelade-Gläser füllen.
Mit den Deckeln gut verschließen und beschriften.
Fertig ist das Suppen-Gewürz.

Das Suppen-Gewürz ist mindestens 1 Jahr haltbar.
Das Suppen-Gewürz im Kühlschrank lagern.
Das Suppen-Gewürz kannst du zum Würzen von Speisen und Suppen verwenden.

Desi, Sarah

Partnersuche

Kevin Hofer

Ich wohne in Gallneukirchen und feiere bald meinen 29. Geburtstag.

Vorlieben:

plaudern, Musik hören, tanzen und singen, Cafe Dienstag, Disco, kegeln, telefonieren, spaziergehen bei schönen Wetter, kochen, unter Leute sein

Suche:

eine nette, musikbegeisterte Freundin, die gerne, mit mir tanzen und ins Cafe Dienstag geht. Ich will gerne mit ihr viel Zeit verbringen.



Wenn du interessiert bist, melde dich unter ichundwir@diakoniewerk.at

Auflösung des Rätsels von Seite 2

Wort 1: **Kürbis**

Wort 2: **Kastanie**

Wort 3: **Laub**

Wort 4: **Herbst**

Partnersuche

Bernhard Karl

Hallo, ich heiße Bernhard Karl und bin 39 Jahre alt.

Seit meiner Geburt sitze ich im Rollstuhl und ich wohne in Unterweißenbach in der Lebenshilfe.

Ich bin auf der Suche nach einer Partnerin/Freundin. Das Alter ist nicht ganz so wichtig, aber vielleicht so zwischen 30 und 40 Jahre.

Meine Hobbies sind Tiere, Spaziergänge in der Natur, schnelle Autos, Fernsehen und Uno-Spielen.

Außerdem besuche ich gerne Feste.

Ich bin sehr kinderlieb, ich habe 3 Nichten, die mir sehr wichtig sind. Ich würde mich als sehr einfühlsam, sensibel und gesellig bezeichnen. Von meiner Partnerin wünsche ich mir, dass sie nett ist, dass sie mir zuhört, dass wir gemeinsam lachen können und dass wir gemeinsam viel unternehmen.

Ganz wichtig ist mir Ehrlichkeit in einer Beziehung.

Ich freue mich über jede Zuschrift und werde alle verlässlich beantworten.

Liebe Grüße
Euer Bernhard



Wenn du interessiert bist, melde dich unter ichundwir@diakoniewerk.at



Verstärkt die Peerberatung

Hallo,

ich heiße Petra Hofmeister, seit 1,5 Jahren arbeite ich im Diakoniewerk als Peerberaterin mit dem Schwerpunkt für Integrative Beschäftigung.

Mit diesem Beruf darf ich euch bei verschiedenen Themen unterstützen oder einfach zuhören.

Wir können über die Arbeit, Wohnen, Freizeit... oder auch über eure Probleme sprechen.



Als Peerberaterin unterliege ich der Verschwiegenheitspflicht.

Das bedeutet:

Was mir jemand erzählt, darf ich niemanden weitererzählen. Das ist ein Gesetz.

So kannst du mich erreichen von 8:30 – 15:00

0670/ 608 99 66

petra.hofmeister@diakoniewerk.at



Ich freue mich dich /euch kennenzulernen und auf viele Gespräche mit euch.

Regionalbeitrag – Sibiu, Rumänien

Hallo an das ganze Team von Diakoniewerk und an alle Kollegen, die Teil dieser wunderbaren Gemeinschaft sind.

Mein Name ist Bohoț Georgeta Anca, ich bin 38 Jahre alt und ich freue mich sehr, Teil dieses großartigen Teams zu sein.

Ich bin am 11.05.2023 in das Betreutes Wohnen aus Sibiu in Rumänien eingezogen.

Ich bin stolz und glücklich, neue und wunderbare Menschen und Kollegen kennenzulernen.



Hier fühle ich mich wie zu Hause.

Meine Hobbys sind: in der Küche helfen, sauber machen, Musik hören, die Olympischen Spiele anschauen.

Ich liebe auch sehr viel die Blumen.

Wenn man mich fragen würde, was verbessert sein könnte, würde ich antworten, dass mehrere Wohnungen wie dieses geschaffen werden sollten.

Es sollten soziale Wohnungen sein, in denen wir alleine wohnen können und wo uns jemand ab und zu besucht.

Ich mag den Kerzenwerkstatt sehr und habe dort einige Kollegen aus Familien, mit denen ich mich gut verstehe.

Ich möchte sagen, dass ich seit meiner Ankunft in Sibiu viele wunderbare Dinge gelernt habe.

Mit Liebe und Respekt, Anca!



UNSER Linzerberg

BUNTE DISCO

Am Freitag, 27. September 2024, 16 – 20 Uhr
Treffpunkt: Speisesaal
Werkstätte Linzerberg

Wir laden euch herzlich zur bunten Disco mit toller Musik für Jung und Alt ein. Es gibt Snacks und Getränke für die Pause zwischen dem Tanzen.

**Auf euer Kommen freuen sich FRISBI
und das Community Management!**

Das Community Management
linzerberg@diakoniewerk.at
0664/88 130 565



LICHT INS DUNKEL