

Unser Unterstützungsangebot

Familienbegleitung

Eine Schwangerschaft sowie das Leben mit einem Neugeborenen oder Kleinkind können sowohl Freude bereiten als auch zu Verunsicherung und Überforderung führen.

Frühe Hilfen wenden sich an Schwangere, werdende Eltern und Familien mit Kindern bis zum dritten Geburtstag bei:

- Unsicherheiten und Herausforderungen im Umgang mit dem Kind
- psychosozialen Belastungen
- psychischen Erkrankungen
- Entwicklungsrisiken oder akuten bzw. chronischen Erkrankungen
- sehr früher oder später Elternschaft
- Beziehungskonflikten
- Fragen zur Eltern-Kind-Beziehung
- materiellen Sorgen, wie z. B. beengtem Wohnraum, Arbeitslosigkeit oder Armut



bohen/Adobe Stock

Wir hören zu und helfen weiter.

Frühe Hilfen Oberösterreich

+43 676 512 45 45

Mo-Fr, 8.00 - 16.00 Uhr

fruehe.hilfen@spattstrasse.at

Kontakt zu den regionalen Netzwerken

Linz: +43 676 512 38 45

Perg/Linz-Land: +43 676 849 901 202

Freistadt/Rohrbach/Urfahr-Umgebung: +43 676 849 901 203

Wels/Wels-Land/Eferding/Grieskirchen: +43 676 512 39 13

Braunau/Ried/Schärding: +43 676 849 901 201

Steyr/Steyr-Land/Kirchdorf: +43 676 512 39 18

Gmunden/Vöcklabruck: +43 676 512 12 03

Kontakt zu den Frühen Hilfen in ganz Österreich sowie mehr Informationen und Informationsmaterialien in vielen weiteren Sprachen finden Sie unter www.fruehehilfen.at



Frühe Hilfen Oberösterreich werden umgesetzt von *Diakonie Zentrum Spattstraße*.

Frühe Hilfen Oberösterreich werden finanziert und gefördert von:



Impressum: Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion: Österreichische Gesundheitskasse, Wienerbergstraße 15-19, 1100 Wien • www.gesundheitskasse.at/impressum • Hersteller: Hausdruckerei der ÖGK-Landesstelle Wien. Satz- und Druckfehler vorbehalten.
1_15_99/171d_MW_30.10.2025



Frühe Hilfen Oberösterreich

Unterstützung rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten drei Lebensjahre



Bevor alles zu viel wird ...

+43 676 512 45 45

www.fruehehilfen.at

Frühe Hilfen unterstützen und begleiten.

Frühe Hilfen bieten durch multiprofessionelle Teams vielfältige Unterstützungsleistungen für belastete Familien:

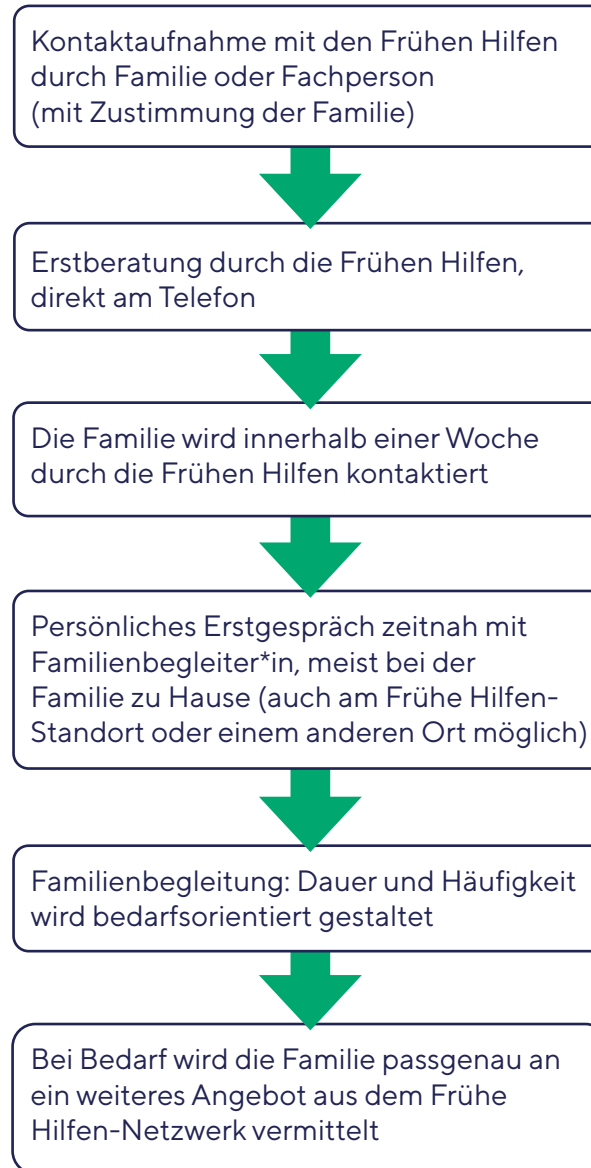
- Termine zu Hause, am Frühe Hilfen-Standort oder an einem anderen Ort möglich
- Beratung rund um Schwangerschaft, Entwicklung und Erziehung des Kindes
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Begleitung zu Behörden, Ärzt*innen, ...
- Weitervermittlung an bestehende Beratungs- und Therapieangebote
- vertraulich, kostenlos und auf Wunsch auch anonym

Wir begleiten Familien, um Belastungen frühzeitig zu reduzieren und Ressourcen zu stärken. Dadurch werden das gesunde Aufwachsen und die bestmögliche Entwicklung der Kinder gefördert.



Galina Zhigalova - stock.adobe.com

Frühe Hilfen So wird geholfen:



Informationen für Fachpersonen

Mit Ihrer Hilfe können Schwangere, werdende Eltern und Familien rasch, individuell, unbürokratisch und kostenlos unterstützt werden.

So unterstützen Sie als Fachperson:

- Wahrnehmen und Ansprechen von Belastungen und Sorgen
- Hinweisen auf das Angebot der Frühen Hilfen
- Anbinden der Familie an die Frühen Hilfen
 - durch Unterstützung bei der Kontaktaufnahme
 - durch Weitergabe der Kontaktdaten der Familie an die Frühen Hilfen (mit Zustimmung der Familie)

Frühe Hilfen gibt es in ganz Österreich. Sie sind eine gemeinsame Strategie von Bund, Ländern sowie Kranken- und Pensionsversicherungsträgern.

Gemeinsames Ziel ist es, die Grundlagen für ein gesundes Aufwachsen von Kindern zu schaffen. Dies gelingt durch den Beitrag aller im Bereich der Schwangerschaft und frühen Kindheit tätigen Institutionen und Fachpersonen.